

RAPPORT ANNUEL 2025



Table des matières

Club Kordall Aktiv.....	3
ASBL Aide pour personnes Agées Prënzebiërg.....	4
Composition du comité 2025.....	4
Le comité de 2025.....	5
Les réunions du comité.....	6
Assemblée générale.....	6
Rapport d'activités de l'ASBL.....	7
Organigramme 2025.....	9
Equipe du Club Kordall Aktiv 2025.....	10
Signataires de la convention 2025.....	11
Composition du comité de concertation 2025.....	11
Profil de nos bénéficiaires pour l'année 2025.....	12
Personnes inscrites au Club Kordall Aktiv réparties sur communes.....	12
Cartes de membre 2025.....	15
Envoie de notre brochure.....	16
Les objectifs de notre Club Aktiv+.....	17
Activités du Club Kordall Aktiv en 2025.....	19
Santé et Bien-être.....	20
Convivialité & engagement.....	27
Découverte & culture.....	34
Apprendre & s'informer.....	41
Vue globale des activités.....	49
Caractéristiques des usagers et du personnel d'encadrement.....	59
Usagers.....	59
Personnel.....	62
Bénévoles.....	65

Club Kordall Aktiv

Notre Club Aktiv + accueille toute personne intéressée par nos activités. Notre mission est de mettre à disposition un lieu de rencontre et d'échange ouvert à tous. Nos activités permettent aux personnes de faire de nouvelles rencontres, de nouvelles expériences et de maintenir en même temps la forme physique et mentale.

Les moyens de transport sont très développés dans notre région. Le réseau des bus du « TICE » relie toutes les localités du canton d'Esch. Même les liaisons par train sont possibles, sans oublier le transport interurbain « Diffbus » propre à la commune de Differdange, et le Ruffbus Dinola, un bus qui circule sur demande et qui est spécialement destiné aux personnes âgées de 60plus. Le « Ruffbus et P-Bus » des communes de Sanem et Pétange permettent à leurs citoyens de circuler sur demande au sein de leur commune et ils ont intégré l'arrêt de bus devant le Club Senior dans leur répertoire. Le réseau routier est très dense et un grand parking au centre de Differdange permet de joindre notre club aussi en voiture. Signalons encore que le Club Aktiv + dispose aussi d'un minibus, mis à disposition pour certaines activités.

Nous sommes ouverts :

- Lundi de 13:00 à 17:00 heures
- Mardi de 9:00 à 17:00 heures
- Mercredi de 9:00 à 13:00 heures
- Jeudi de 9:00 à 17:00 heures
- Vendredi de 9:00 à 13:00 heures

Selon les activités proposées nos horaires varient et/ou sont étendus sur les weekends.

La fermeture du club pendant deux après-midis, nous permet de proposer plus d'activités en dehors du club ainsi que plus d'activités le weekend. Ces modifications, depuis 2022, illustrent les exigences actuelles de nos clients, tout en restant flexible à tout moment.

Nos activités proposées varient entre les thèmes suivants :

- Rencontres conviviales
- Activités de loisirs,
- Activités sportives
- Activités culturelles
- Conseil et guidance
- Formations et Life-Long-Learning
- Organisation de projets sociaux et multiculturels

Les lieux de nos activités varient aussi, afin de permettre un accès plus aisé à tous les habitants des différentes communes.

ASBL Aide Pour Personnes Agées Pränzeberg

Gestionnaire du Club Kordall Aktiv

Composition du comité 2025 :

Président	Traversini Roberto
Vice-présidente	Romeo Franca
Présidente d'honneur	Weis-Ansay Jacqueline
Secrétaire	Kripler Claudine
Trésorière	Jung Tara
Assesseurs	Bintener Ginette
	Conter-Klein Raymonde
	Da Silva Joao
	De Oliveira Sonia
	Ginepri Francine
	Hartung Jerry
	Koch Madelaine (demission décembre 2025)
	Mockel Marie-Paule
	Weiler Loni
	Zarotti Francine
Réviseurs de caisse	Barbarossa Aurora
	Bauler Albert
	Ginepri Norbert
	Mathieu Nico

Le comité de 2025 :

De Comité



**Roberto
Traversini**
Président



**Franca
Romeo**
Vice-présidente



**Tara
Jung**
Trésorière



**Claudine
Kripler**
Secrétaire



**Ginette
Bintener**



**Raymonde
Conter**



**Francine
Ginepri**



**Jerry
Hartung**



**Madelaine
Koch**



**Marie-Paule
Mockel**



**Sonja
De Oliveira**



**Nicodemo
Raschella**



**Joao
Da Silva**



**Francine
Zarotti**



**Loni
Weiler**

Les réunions du comité :

La première réunion était le 9 janvier 2025. Pendant toute l'année 2025; 7 réunions ont eu lieu.

Assemblée générale

L'assemblée générale a eu lieu le 01.04.2025 au Club Kordall Aktiv. Elle fut bien visitée et un vin d'honneur a été offert par l'A.S.B.L. Les communes partenaires nous ont une fois de plus exprimé leur appui.

Le 15 mai 2025 a eu lieu la première réunion après l'assemblée générale. La composition du comité a changé.

Démissions :

Breuskin Nadine : 02.2025

Koch Madelaine : 12.2025

Nouveaux membres :

- M. Raschella Nicodemo

Rapport d'activités de l'ASBL :

Festivités 2025

21.01.2025

Neijoerschfeier

Fête traditionnelle du Club Kordall Aktiv en début d'année. Depuis quelques années la fête se déroule au Artikuss à Soleuvre. L'A.s.b.l. a offert un verre de vin mousseux et des amuse-bouche à tous ses membres.



27.03.2025

Bretzelfeier

Fête traditionnelle pour la Mi-carême et ses « Bretzel ». L'A.s.b.l. félicite l'initiative de la commission du troisième âge de la commune de Sanem, laquelle a distribué comme chaque année des bretzels à nos membres. L'ambiance musicale a été garantie par Gino Tricarico. Plus ou moins 60 personnes ont profité de cette fête au Artikuss.



19.07.2025

Summerfest

Huitième édition de notre fête d'été organisé au Parc Gerlache à Differdange. Comme chaque année cette grande fête, déjà populaire, a connu un grand succès. Pendant toute la journée des animations ont eu lieu pour grands et petits. Cette fois-ci, des associations, prioritairement de la commune de Differdange et de Sanem nous ont aidé à réaliser l'événement. Nous remercions également nos 4 communes partenaires qui nous soutiennent toujours financièrement en participant à divers frais.



02.12.2025

Adventsfeier

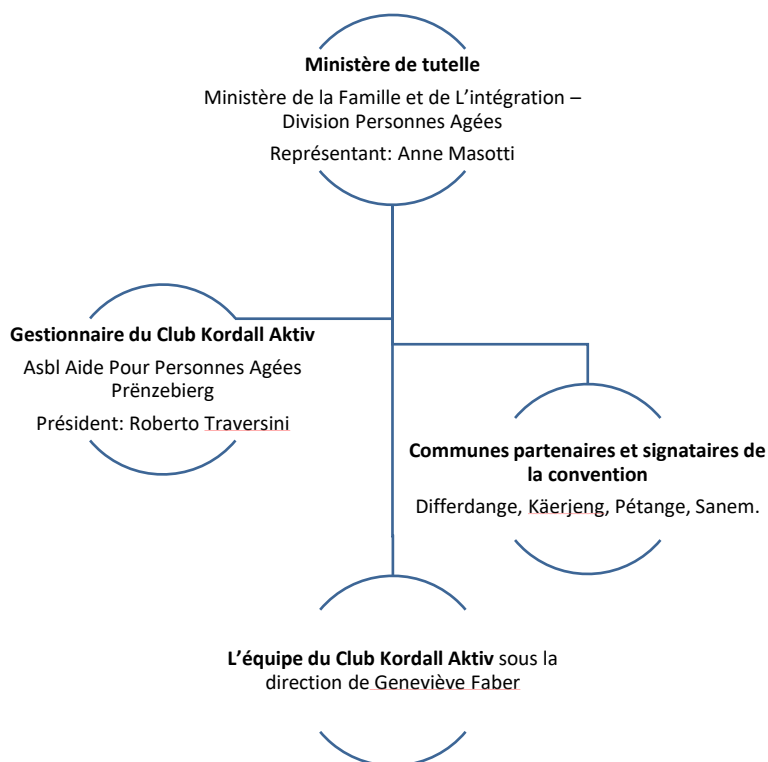
En 2025 également, nous avons eu le plaisir d'organiser une belle fête de l'Avent au HallO. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, nos clients ont pu partager un moment de joie et de rencontre. Comme le veut la tradition, le Saint Nicolas était de nouveau présent cette année et a apporté à chacun de nos clients un petit cadeau, pour le plus grand bonheur de tous.



CLUB
KORDALL
AKTIV

Organigramme 2025

Gestionnaire - Ministère - Communes



Notre Club Aktiv+ est géré par l'**Asbl Aide Pour Personnes Agées Prënzebieg**, une A.s.b.l. se composant d'un comité qui se réunit régulièrement pour prendre les décisions essentielles. L'A.s.b.l. engage le personnel et prend des décisions au niveau du fonctionnement du Club Aktiv+.

Le Club Aktiv+ est conventionné avec le **Ministère de la Famille**. Celui-ci prend en charge 87 % des salaires et une partie des frais de fonctionnement. Le Ministère de la Famille donne les lignes dirigeantes lesquelles permettent aux Clubs Aktiv+ d'orienter leurs programmes d'activités. Il a également la mission de poser un cadre dans lequel les Clubs Aktiv+ peuvent agir. Une plénière est organisée trois fois par an par le Ministère afin de regrouper tous les chargés de direction.

Le reste, 13 % des salaires, sont pris en charge par nos **communes partenaires**. Les communes nous soutiennent en plus dans nos frais de fonctionnement. Les frais incombant aux communes sont répartis proportionnellement au pourcentage d'habitants par commune. D'autant plus les communes nous soutiennent en nous mettant à disposition des locaux ou du matériel selon les besoins.

La convention est signée par toutes les parties prenantes, l'A.s.b.l., le Ministère et les communes partenaires.

Equipe du Club Kordall Aktiv



Signataires de la convention 2025

Communes	Population <i>(Source : Statec, LE LUXEMBOURG EN CHIFFRES (2025))</i>
 Ville de Differdange	30.789 (37,5 %)
 pétange MOTIVATION COMMUNE	21.086 (25,6 %)
 GEMENG SUESSEM	19.085 (23,2 %)
 Gemeng Käerjeng	11.269 (13,7 %)
Total :	82.229 (100%)

Composition du comité de concertation 2025

Le comité de concertation (la « plateforme ») se réunit en principe au moins 2 fois par an (en 2025, c'était le 16.06.25 et le 13.10.25) et regroupe les signataires de la convention afin de discuter des éléments essentiels du fonctionnement du Club Aktiv+ et de tenir informé les communes partenaires des projets et des actions en vue.

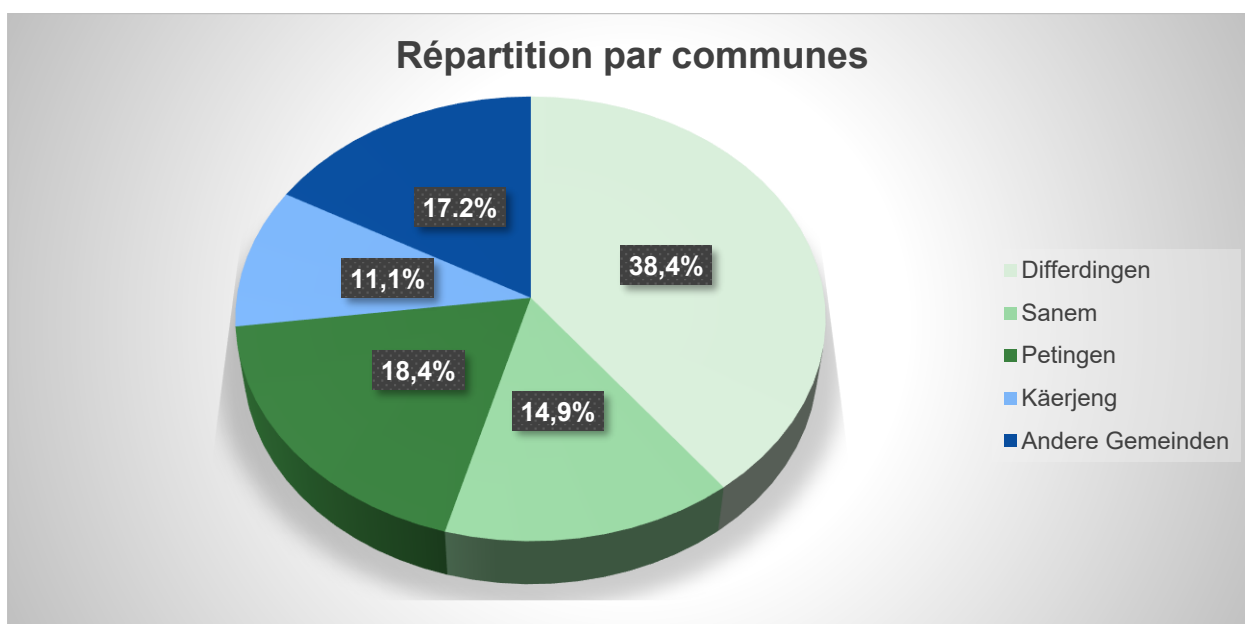
Membres du comité de coordination 2025 :

Roberto Traversini (Président)
 Franca Romeo (Vice-Présidente)
 Anne Masotti (Ministère de la Famille)
 Jerry Hartung (Commune de Differdange)
 Raymonde Conter / Brecht Guy (Commune de Pétange)
 Duprel Corinne (Commune de Käerjeng)
 Gierenz Steve (Commune de Sanem)
 Anouk Franck (Chargée de direction)
 Faber Geneviève (Chargée de direction)

Profil de nos bénéficiaires pour l'année 2025

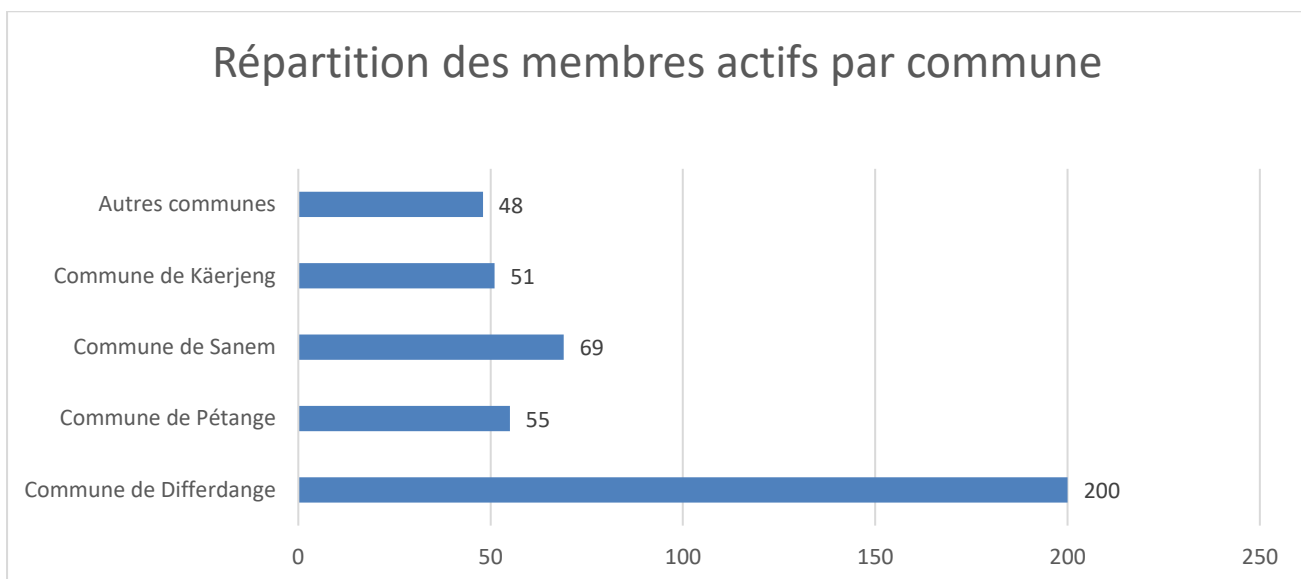
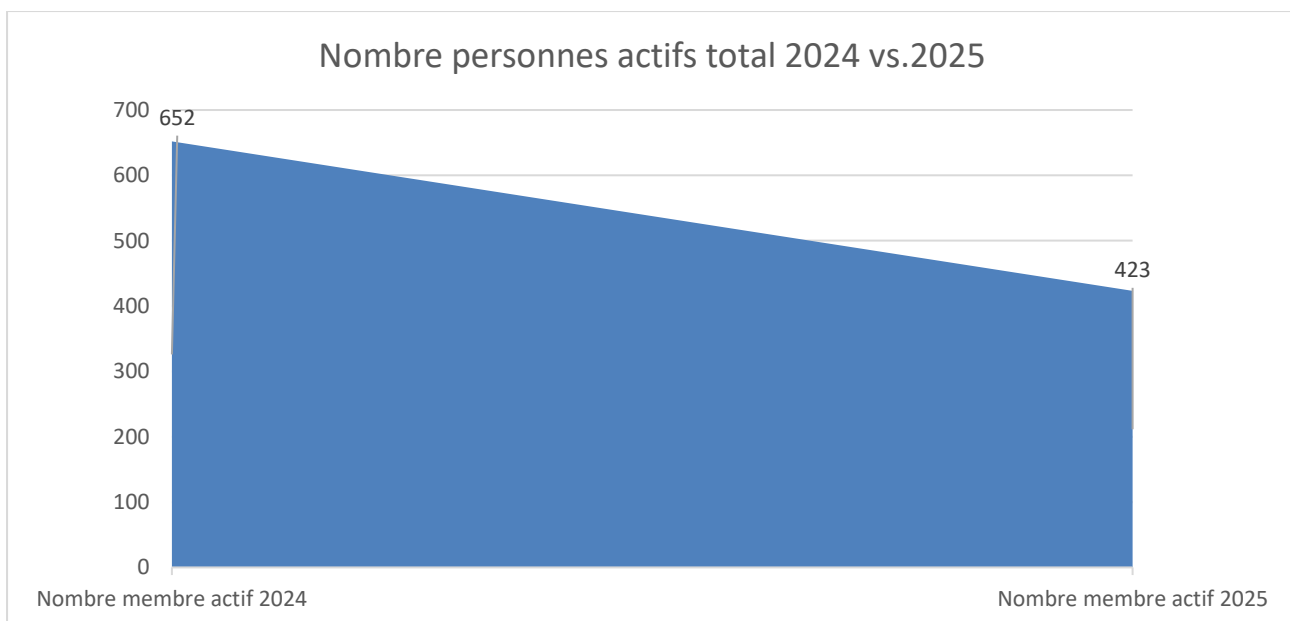
Personnes inscrites au Club Aktiv + réparties sur les communes

	2025	2024	2023	2022	2021
DIFFERDANGE	530	539	527	481	453
PETANGE	206	199	174	174	154
SANEM	255	254	239	216	183
KAERJENG	153	139	123	112	101
AUTRES COMMUNES	238	229	228	209	188
TOTAL	1382				



TOTAL VISITEURS EFFECTIFS (actifs) 423

Ce chiffre regroupe toutes les personnes lesquelles ont participé à une ou plusieurs activités durant l'année 2025. Les diagrammes en dessous montrent la répartition des personnes actifs par commune et le nombre total par rapport à l'année précédente.



Nouveaux visiteurs dans l'année → 117 personnes

DIFFERDANGE	44
PETANGE	15
SANEM	14
KAERJENG	18
AUTRES COMMUNES	26

Grâce au soutien des communes le Club Aktiv + a pu faire 1 fois par année un *toute boîte* au sein de trois communes partenaires. Les résultats montrent l'impact positif d'une telle publicité au sein de nos communes partenaires. Depuis le début de lancement des toutes

boîtes en octobre 2016 jusqu'en décembre 2025 on a eu un total de 1461 nouvelles inscriptions !

Tout au long de l'année 2025, 117 personnes se sont inscrites chez nous. Ce type de publicité est crucial pour attirer de nouveaux membres et pour promouvoir le Club Aktiv +. Au sein de la plateforme en novembre 2017, il a été décidé d'intégrer une préface du bourgmestre et/ou de l'échevin responsable pour montrer le soutien des différentes communes partenaires. Cette initiative a été poursuivie chaque année depuis 2017.

Cartes de membre 2025 :

Le Club Kordall Aktiv dispose de deux types de cartes de membre, une individuelle de 15€ et une familiale pour couple de 20€.

Total cartes de membres individuels	327
Total cartes de membres familiale	115
TOTAL CARTE DE MEMBRE AU CLUB SENIOR 2025	442

En ce qui concerne l'année 2025 nous pouvons remarquer une diminution des cartes de membres individuels et des cartes membres familiales par rapport à l'année 2024.

Le Club Kordall Aktiv ne demande plus aux participants une carte de membre obligatoire. Une décision qui a été prise en 2017. L'argument principal est le fait que le Club Aktiv + doit être reconnu en tant qu'institution publique ouverte et accessible à tout public. La carte de membre a toujours été un frein pour certaines personnes. En tant que professionnels nous poursuivons l'objectif d'atteindre le plus de personnes possibles et de prévenir l'isolement en les faisant participer à travers nos activités à la vie sociale. Ce n'est qu'en étant le plus accessible possible que nous sommes le plus efficace.

La tendance positive des deux dernières années en ce qui concerne le nombre d'inscriptions s'est maintenue. Même que cette année, montre une légère diminution des chiffres nous pouvons constater une stabilité dans les inscriptions.

Cependant, afin de donner des avantages ponctuels aux membres, il a été décidé de faire différents prix, un prix membre et un prix non-membre, pour certaines excursions. Ainsi on ne risque pas que les personnes payant régulièrement une carte de membre n'y voient plus l'intérêt puisque les autres personnes « non payantes » profitent des *mêmes avantages*. Cette initiative a été poursuivi depuis 2018 jusqu'à 2025.

Envoi de notre brochure :

Actuellement notre brochure est envoyée à **1382 ménages et à 90 administrations** dont aussi des personnes sortant des administrations, des associations ou services avec lesquels on collabore. Toute personne inscrite chez nous reçoit une brochure. La carte de membre n'est plus obligatoire pour recevoir la brochure à la maison. De plus nous veillons à distribuer nous-mêmes des brochures aux lieux de passage les plus importants de chaque commune, et nous faisons régulièrement des stands d'informations au sein des communes partenaires.

D'autant plus depuis 2016, les quatre communes se sont engagées à prendre en charge une distribution toute boîte de notre brochure par an et/ou de faire des publications dans leur magazine. Ceci nous permet une plus grande ouverture vers l'extérieur. N'oublions pas de dire qu'évidemment le nombre de nouveaux membres augmente constamment, grâce également à cette publicité dans nos communes partenaires



Les objectifs de notre Club Aktiv+

Le Club Kordall Aktiv s'est fixé comme objectif principal d'éviter ou de réduire l'isolement social chez les personnes âgées. La solitude chez les personnes âgées peut toucher de nombreuses personnes, pour des raisons très différentes.

L'enjeu est de stimuler les personnes, qui ne perçoivent pas encore la nécessité de s'ouvrir aux autres. Surtout lorsqu'elles vieillissent, elles ont souvent tendance à s'isoler de plus en plus. Nous voulons les encourager à relever ce défi.

Beaucoup de gens sont cependant sceptiques à l'égard d'un club Aktiv+ et n'osent pas faire le premier pas. Nous nous efforçons chaque jour de faciliter cette démarche pour les gens :

- Nous nous engageons à permettre un vieillissement autonome.
- Nous visons des ajustements flexibles et continus face aux changements démographiques et sociaux.
- Nous essayons de briser les stéréotypes sur le vieillissement.
- Nous proposons des activités variées et attrayantes sur le plan tarifaire.

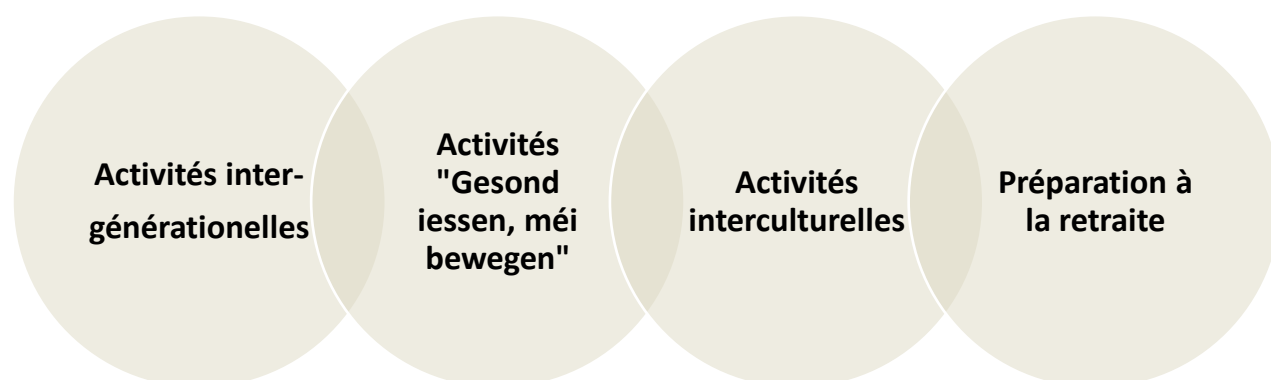
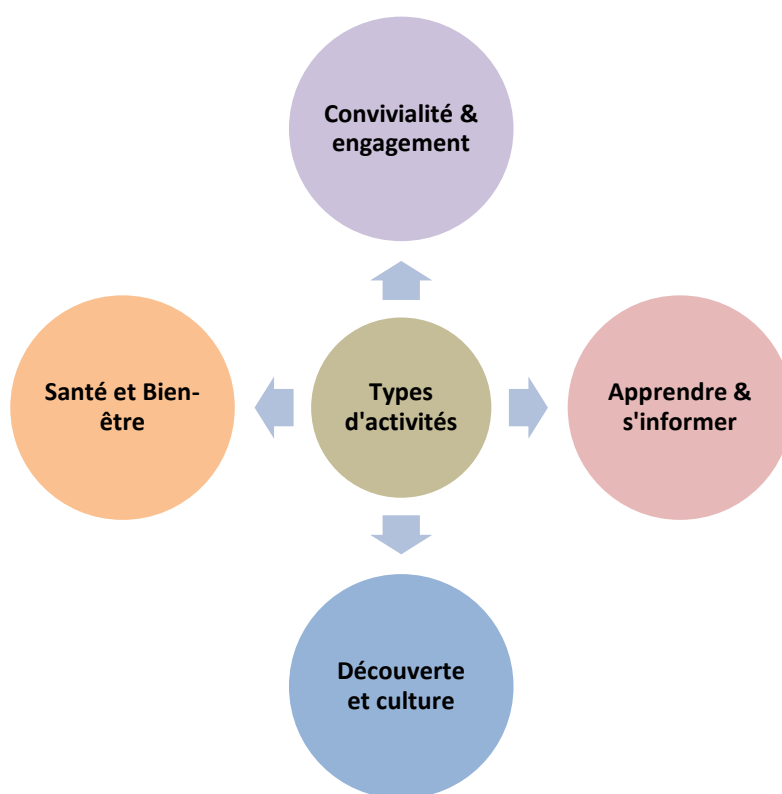
Notre mission consiste à :

- Respecter et soutenir chaque individu en tant que partie précieuse de la société.
- Promouvoir un vieillissement actif à travers diverses activités et projets dans les domaines du sport, de l'exercice, de la culture et de l'information.
- Travailler de manière inclusive et favoriser la rencontre et l'échange entre les personnes de différentes cultures, générations et nationalités.
- Préserver et renforcer l'autonomie des individus.

L'importance de notre travail réside dans le fait de :

- Rencontrer notre interlocuteur avec neutralité, respect et tolérance dans un cadre confidentiel et professionnel.
- Fournir des conseils et un accompagnement en tenant compte de nos compétences et de nos possibilités pour soutenir les personnes.
- Intégrer des sujets actuels et innovants dans notre travail.
- Développer continuellement la coopération avec nos communes partenaires et proposer des activités décentralisées.
- Rechercher la collaboration avec des instances externes telles que les services sociaux, les services Seniors Plus, etc.

Pour y parvenir, nous proposons une variété d'activités qui peuvent être divisées en quatre types d'activités, qui sont également définie par le ministère :



Activités du Club Kordall Aktiv en 2025

Santé & Bien-être

En 2025, nous proposons toujours de nombreuses activités pour favoriser le bien-être. Il y a des activités régulières chaque semaine ainsi que des événements spéciaux pour essayer de nouvelles choses et découvrir de nouveaux intérêts.

Nos activités régulières sont adaptées à tous, que l'on soit très en forme ou moins en forme. Ainsi, chacun peut trouver une activité qui lui plaît et y participer avec plaisir.

- Self-Defense
- Mouvement avec Lynn ou Anouk
- Zumba
- Jeu de quilles
- Groupe de marche
- Nordic-Walking
- Stretching
- Danse assise
- Pétanque



Certaines de nos activités irrégulières dans le domaine de la santé et du bien-être de nos clients étaient :

- Faire de l'escalade
- Faire de grande balade dans la nature en découvrant de nouveaux paysages
- Faire des petites ballades accessibles pour tout le monde
- Faire du vélo
- Faire du canoë
- Faire Badminton



Avec des activités telles que la sophrologie et le Qi Gong, nous cherchons également à améliorer le bien-être de nos clients.

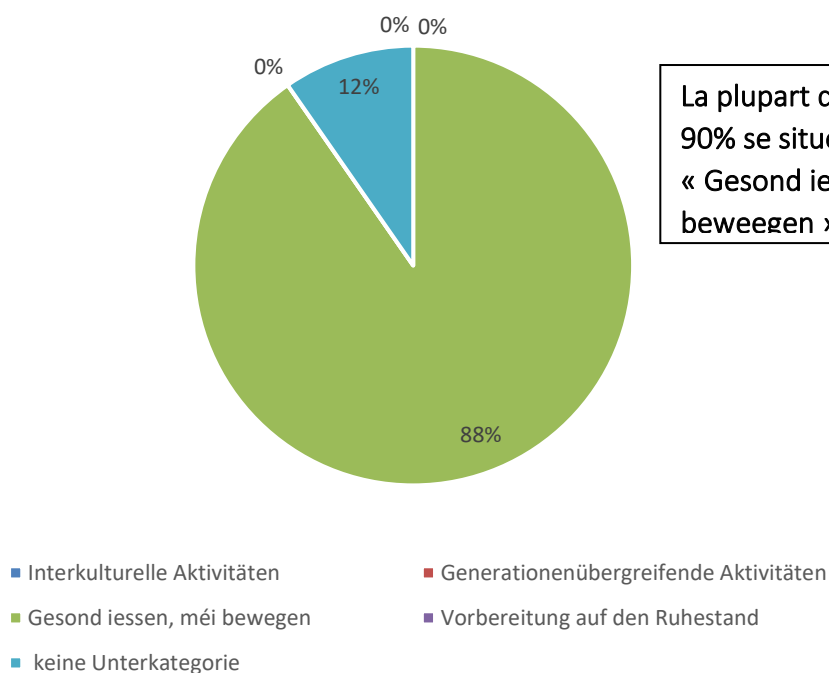
Nous avons également proposé de nombreuses conférences et ateliers sur le thème de la santé et des méthodes de guérison alternatives.

- Atelier Voyages sonores
- Atelier Arthrose
- Cuisinier avec des plantes sauvages
- Conférence Schlofsteierung
- Atelier Fleurs de Bach



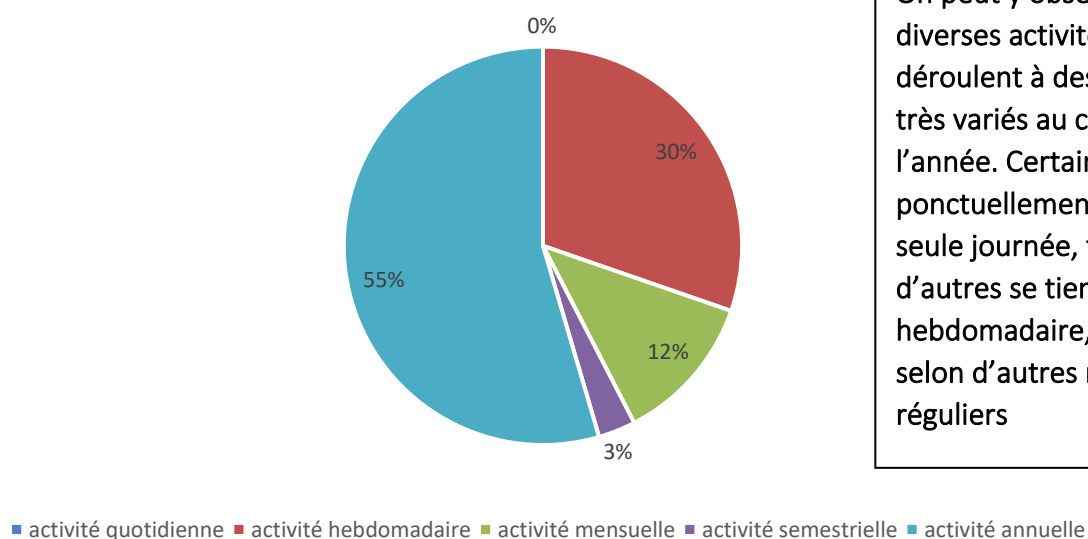
En total 33 différentes activités ont été proposées dans le domaine santé et bien-être pendant tout l'année 2025. Ci-dessous, les différentes données sont présentées de manière schématique. À la fin du document, vous trouverez à nouveau l'ensemble des statistiques pour consultation.

Santé et Bien-être: Types d'activités



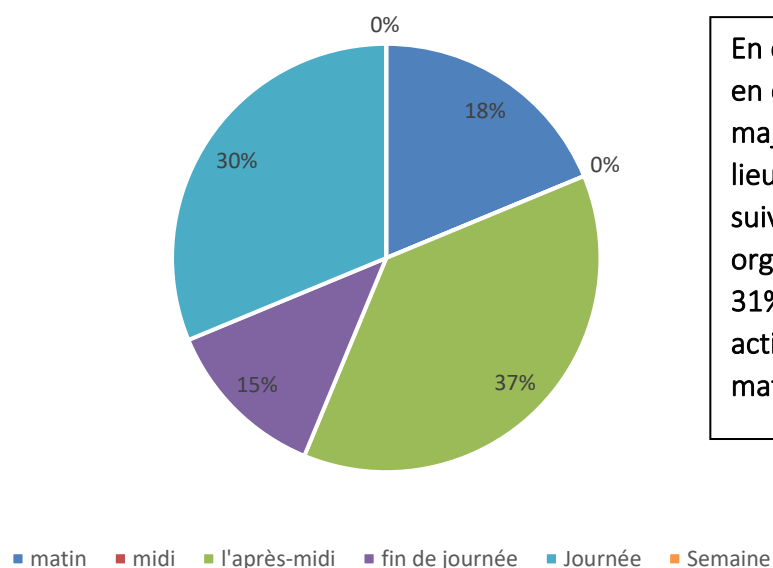
La plupart des activités en total 90% se situent dans la rubrique « Gesond iessen, méi bewegen ».

Santé et Bien-être: périodique



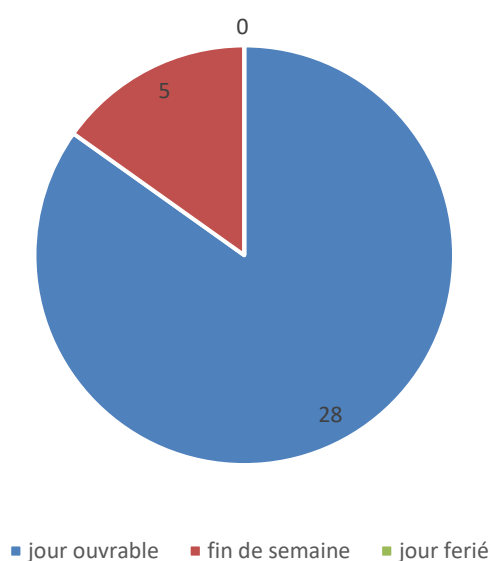
On peut y observer que les diverses activités se déroulent à des moments très variés au cours de l'année. Certaines ont lieu ponctuellement sur une seule journée, tandis que d'autres se tiennent de façon hebdomadaire, mensuelle ou selon d'autres rythmes réguliers

Santé et Bien-être: période de temps

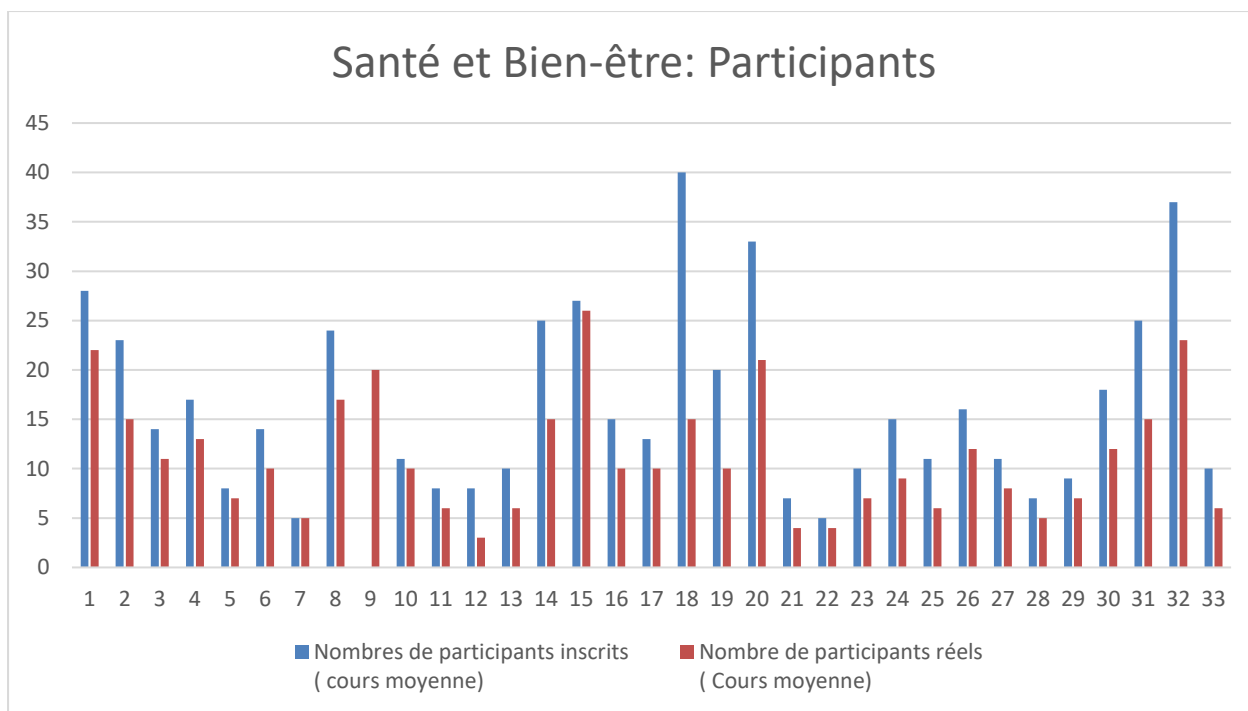


En outre, ce schéma met en évidence que la majorité des activités ont lieu l'après-midi 37%, suivies par celles organisées toute la journée 31%, ainsi que par des activités se déroulant le matin 19%.

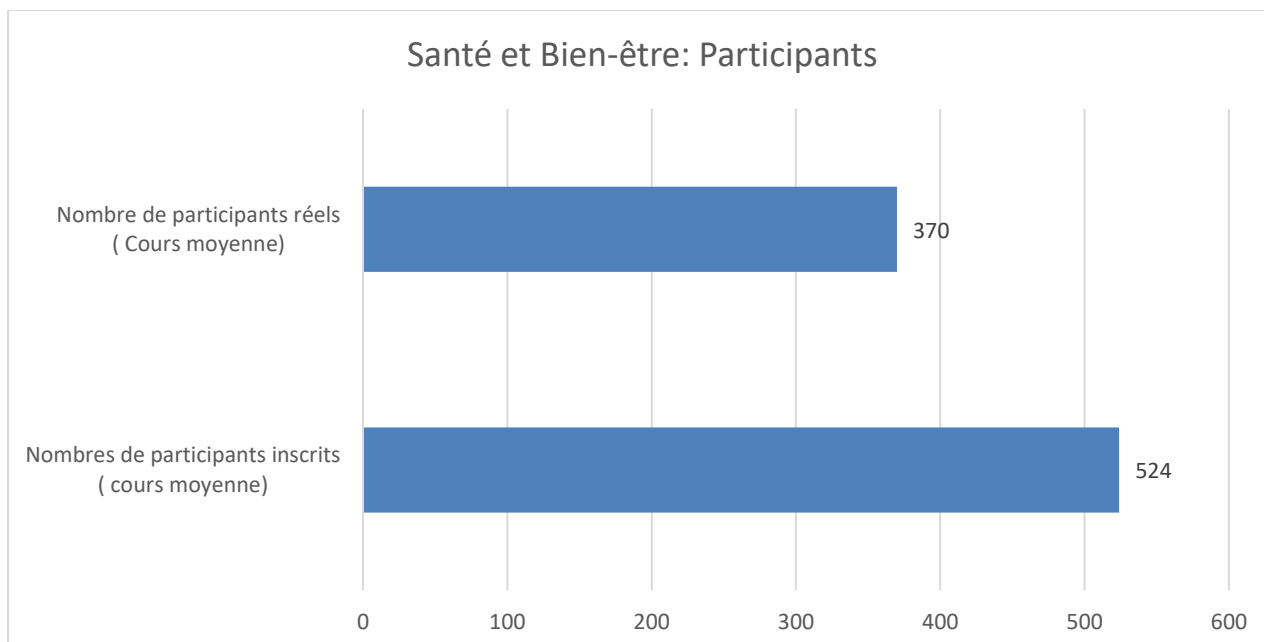
Santé et Bien-être: période de jours

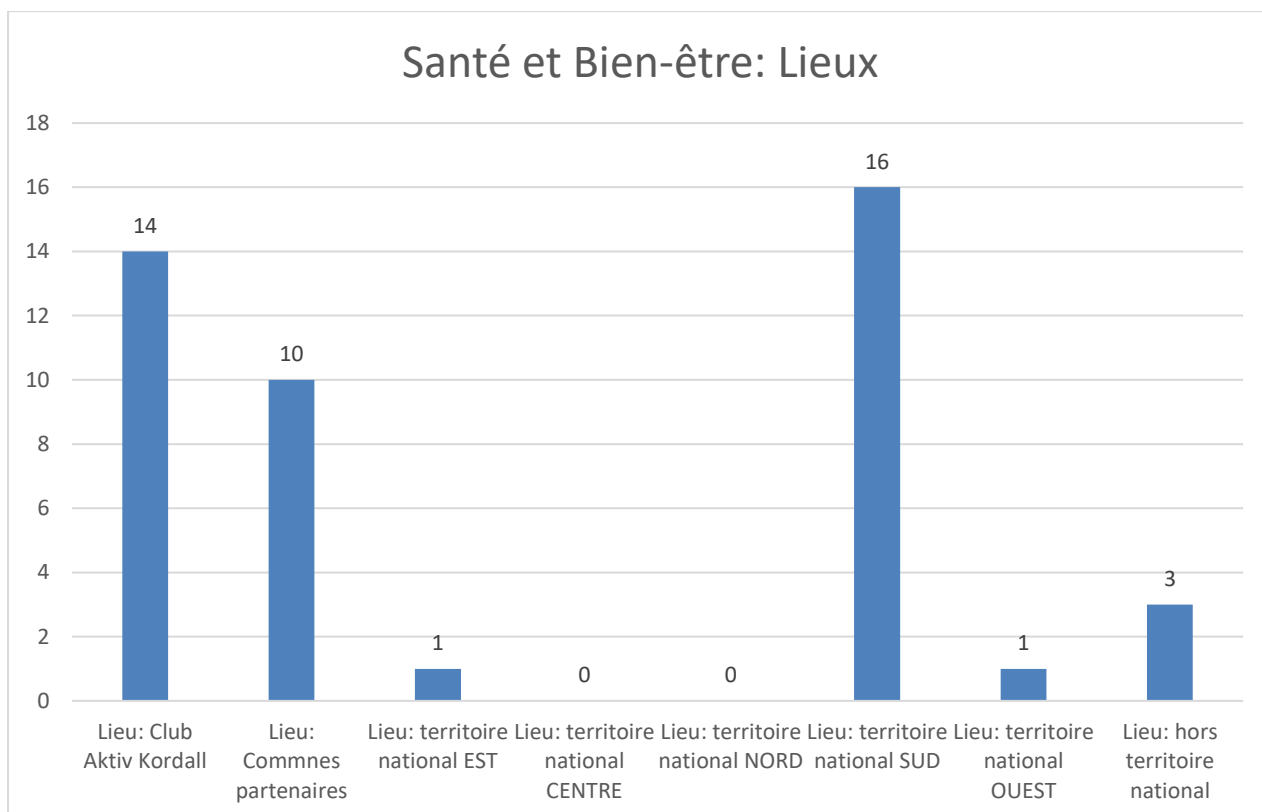


La majorité des activités ont eu lieu en semaine, avec un total de 28 occurrences, tandis que seulement 5 ont été organisées le week-end.



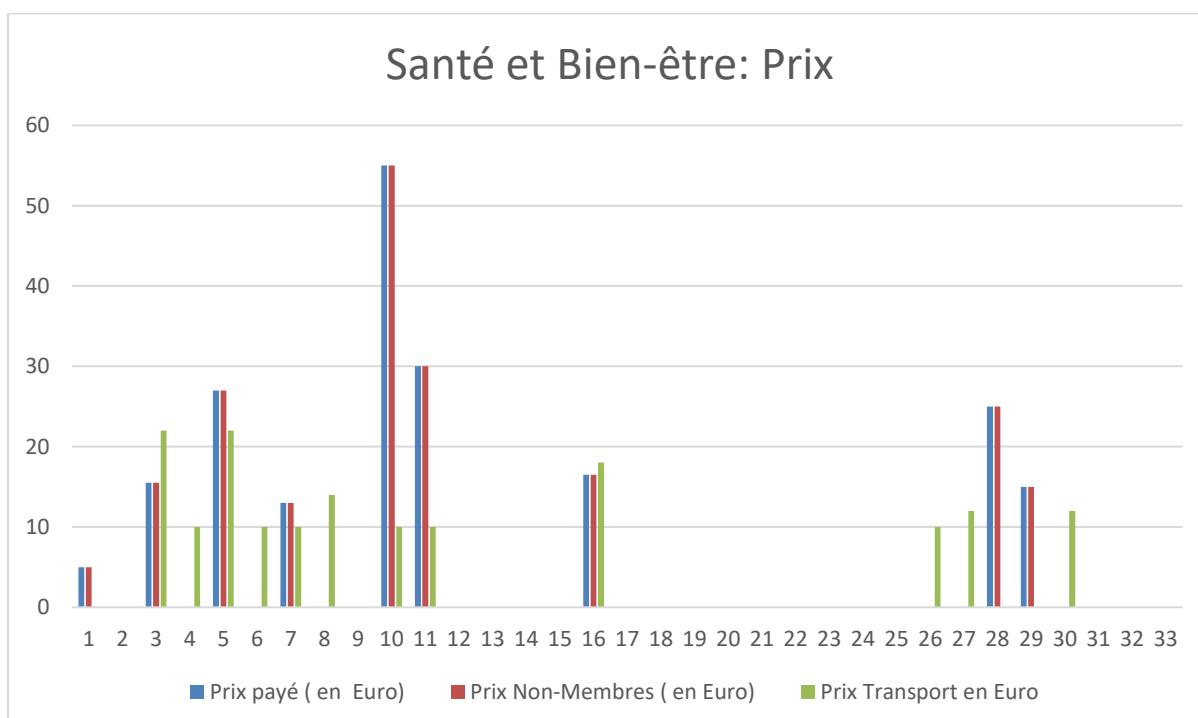
Ce diagramme compare les inscriptions aux participants réellement présents le jour de l'activité. Nous constatons qu'il existe régulièrement des fluctuations et que rarement tous les inscrits initiaux participent effectivement à l'activité. Le diagramme ci-dessous illustre cela encore plus clairement : 524 personnes étaient inscrites, mais au final, seulement 370 ont effectivement participé. Les raisons des désistements sont toutefois très variées.

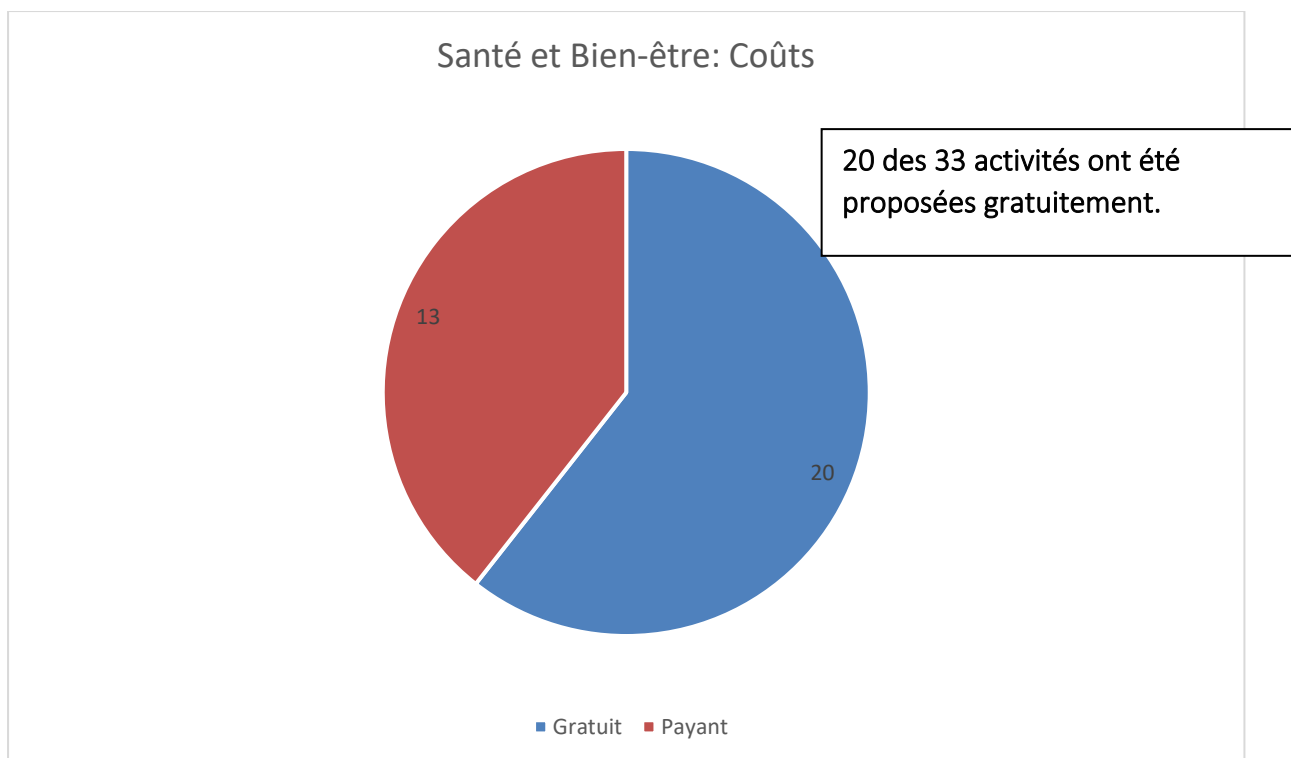




Les activités ont lieu principalement dans le sud du pays, ainsi que dans notre club ou au sein de nos communes partenaires. Seules quelques activités du domaine « Santé et Bien-être » ont été organisées dans d'autres régions du pays ainsi que hors du territoire national.

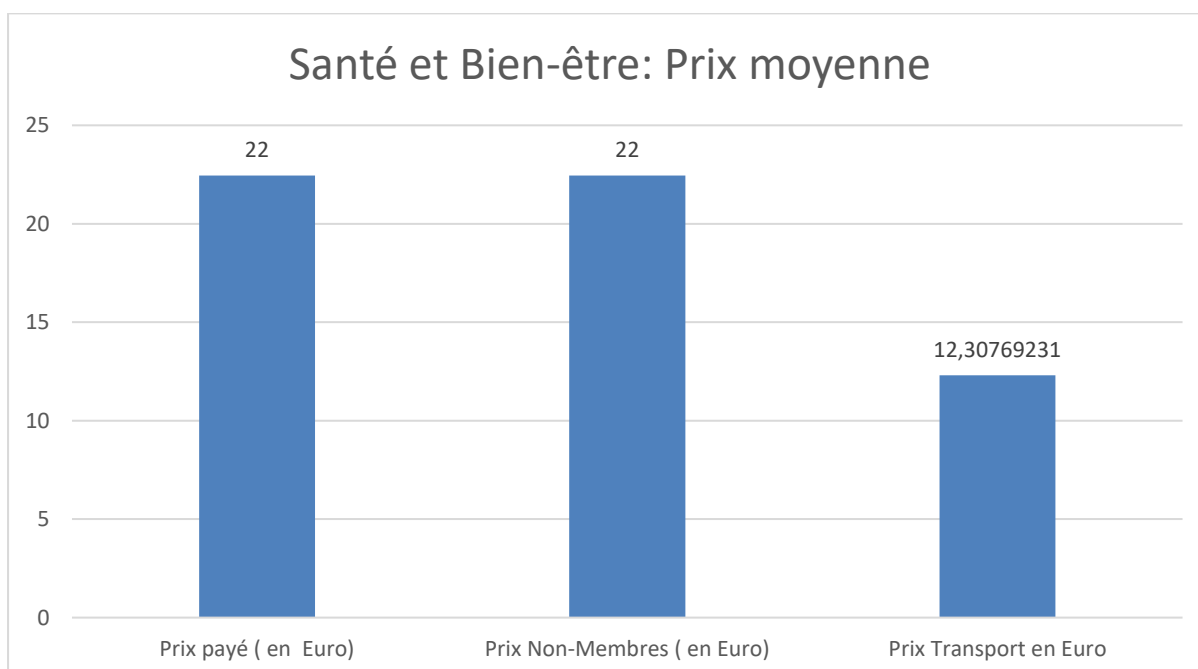
Le schéma ci-dessous illustre nos tarifs. Il n'y a aucune différence de prix entre les membres et les non-membres. Nos prix pour le minibus varient entre 10 et 22 €.





En moyenne, les activités payantes ont coûté 22 €, tant pour les membres que pour les non-membres.

En moyenne, le transport en minibus a coûté 12 €.



Convivialité & engagement

L'un de nos objectifs principaux est de lutter contre l'isolement social. C'est pourquoi l'ensemble de nos activités vise à toucher un large public et à favoriser les rencontres entre les personnes.

- Chaque mois, nous organisons un repas convivial dans un restaurant situé dans l'une de nos communes partenaires. Un service de transport est également mis en place afin d'aller chercher les participants à domicile, permettant ainsi aux personnes à mobilité réduite de prendre part à ces moments de partage et de créer de nouveaux liens d'amitié.
- Nous proposons également, une fois par mois, une sortie shopping. Là encore, un transport est organisé pour les participants. Ces journées offrent l'occasion de passer un moment agréable ensemble, de faire du shopping et de partager un repas dans un restaurant.
- Au cours de l'année, nous avons également célébré différentes fêtes dans une ambiance chaleureuse et conviviale, autour de la musique, de boissons et de petits encas. Parmi celles-ci figuraient notamment :
 - Fête de Nouvel An
 - Fête du Bretzel
 - Assemblée générale
 - Fête des Mères
 - Fête d'été
 - Fête du Beaujolais
 - Fête de l'Avent



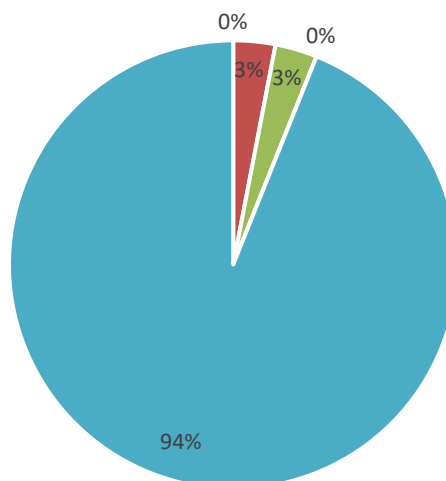
- Chaque semaine, nos membres ont la possibilité de se retrouver dans notre club, au café de jeux ou à la « Kaffisstuff ». Ces espaces favorisent les échanges, que ce soit autour de jeux de société, d'un café et de gâteaux ou simplement lors de discussions entre amis.

- Enfin, nous proposons un large éventail d'activités permettant de découvrir de nouvelles expériences en bonne compagnie. Une fois par mois, le « Ladies Time » réunit un groupe de femmes autour d'activités variées et originales.
 - Sortie au cinéma Belval
 - Créations avec de la céramique au Pause Art
 - Visite du spectacle de Edith Piaf à Mondorf Casino
 - Belle soirée au Kota de Marie
 - Préparations de pâtes fraîches
 - Voyages sonores dans un cadre chaleureux et relaxant



En total 68 différentes activités ont été proposées dans le domaine convivialité & engagement pendant toute l'année 2025. Ci-dessous, les différentes données sont présentées de manière schématique. À la fin du document, vous trouverez à nouveau l'ensemble des statistiques pour consultation.

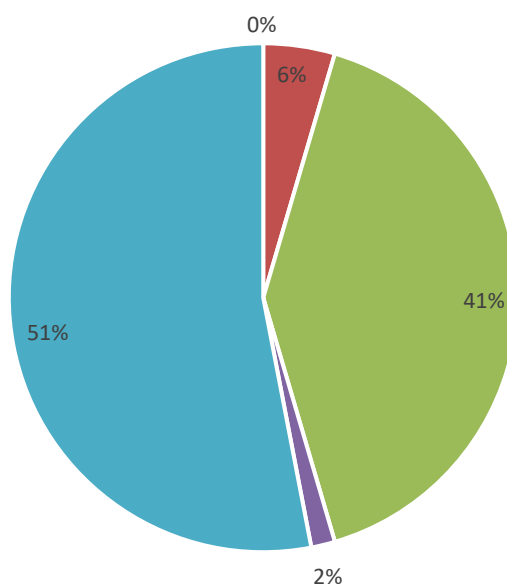
Convivialité & engagement: Types d'activités



La majorité des activités, soit 94 %, ne peuvent être attribuées à aucune des quatre sous-catégories. Seules 3 % des activités peuvent être rattachées au domaine « Gesond iessen, méi bewegen » et aux activités intergénérationnelles

■ Activités interculturelles ■ Activités intergénérationnelles ■ Gesond iessen, méi bewegen
■ Préparation à la retraite ■ pas de sous-catégorie

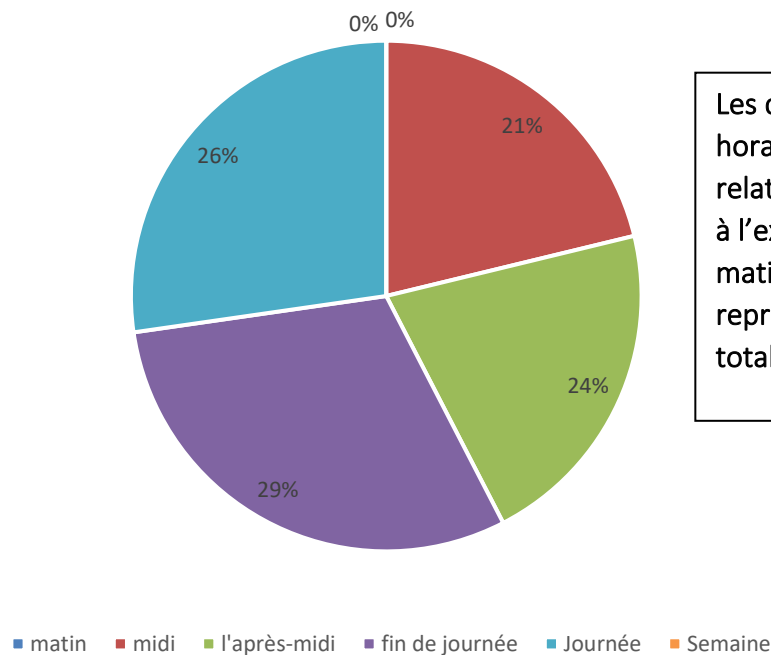
Convivialité & engagement: périodique



Il ressort de cette analyse que la majorité des activités recensées sont organisées soit sur une base annuelle 51%, soit de manière récurrente à une fréquence mensuelle 41%.

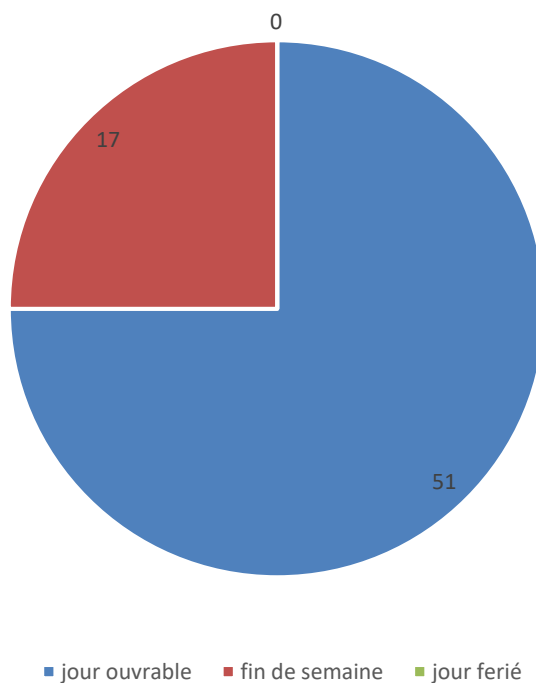
■ activité quotidienne ■ activité hebdomadaire ■ activité mensuelle ■ activité semestrielle ■ activité annuelle

Convivialité & engagement: Période de temps

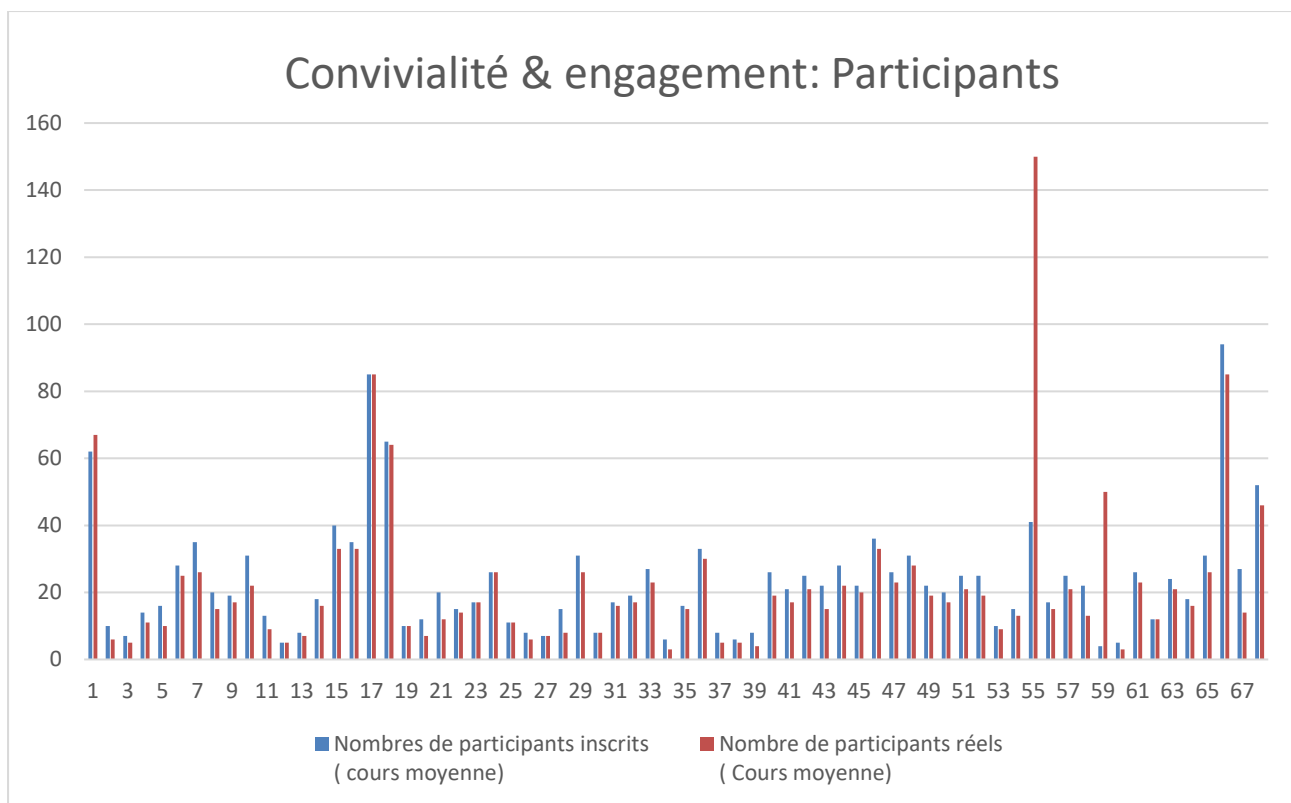


Les différentes plages horaires sont relativement équilibrées, à l'exception des activités matinales qui représentent 0 % du total

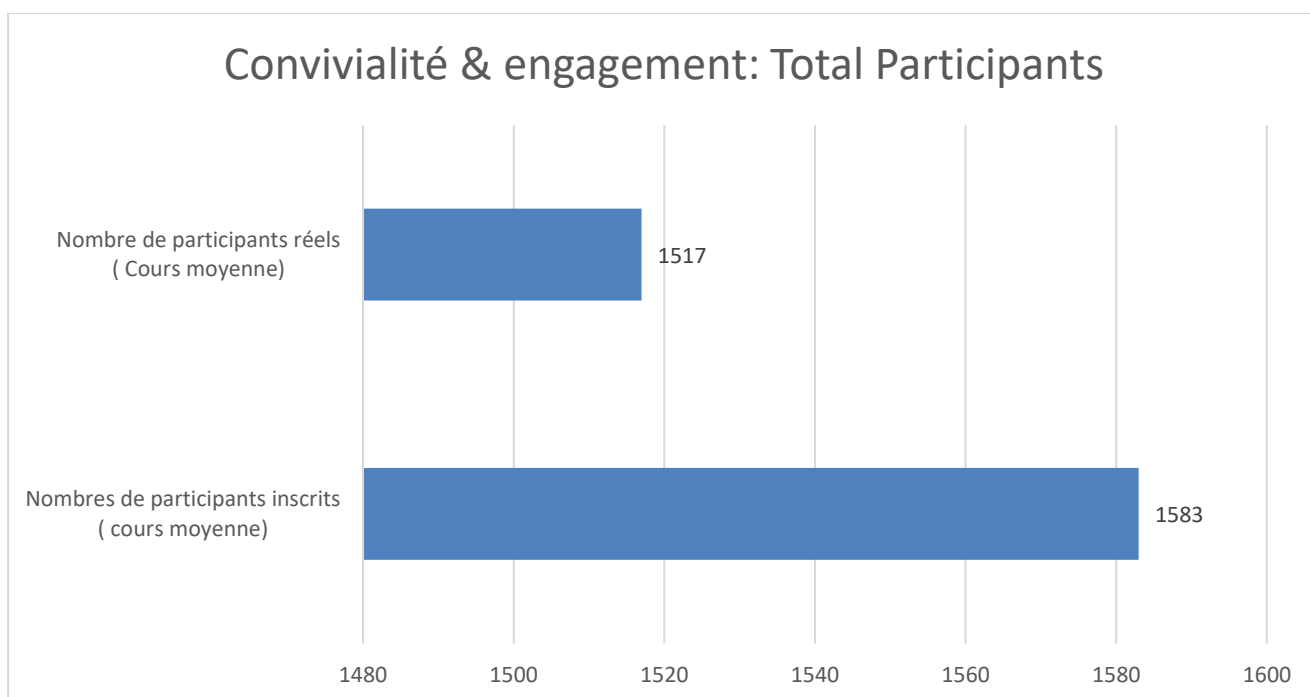
Convivialité & engagement: période de jours

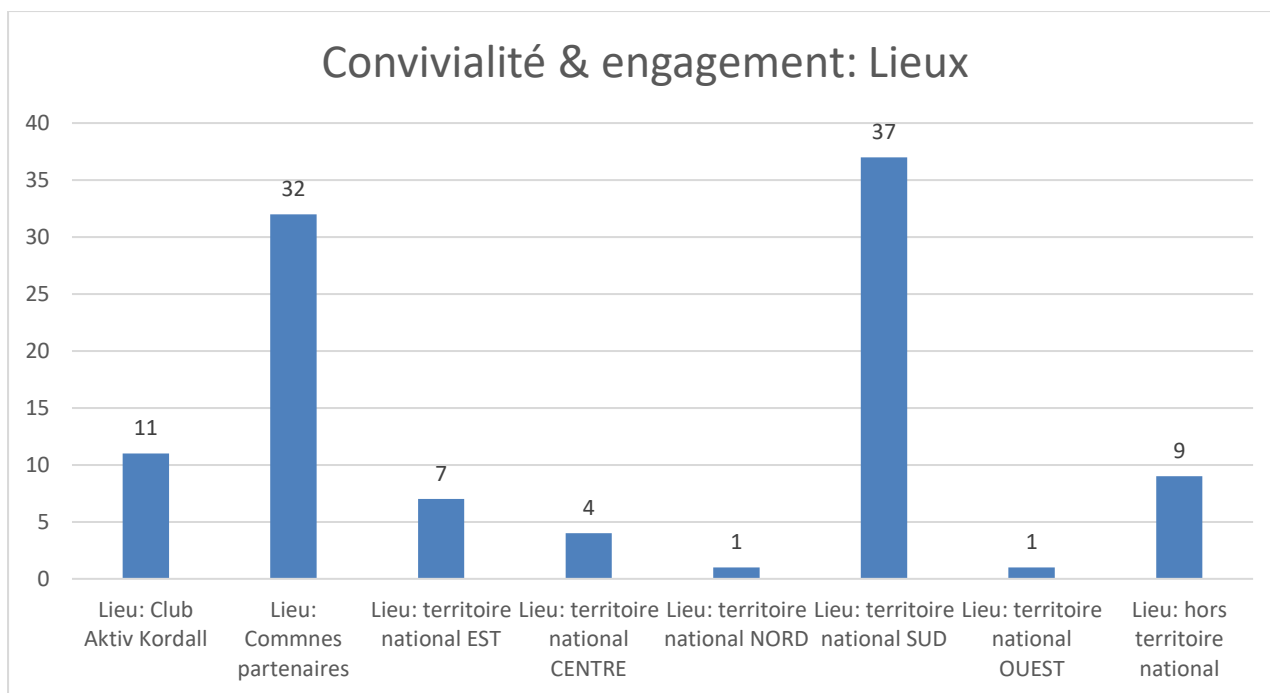


Près des trois quarts des activités de ce domaine ont eu lieu en semaine, tandis qu'un quart s'est déroulé le week-end. Aucune activité n'a été enregistrée lors des jours fériés.



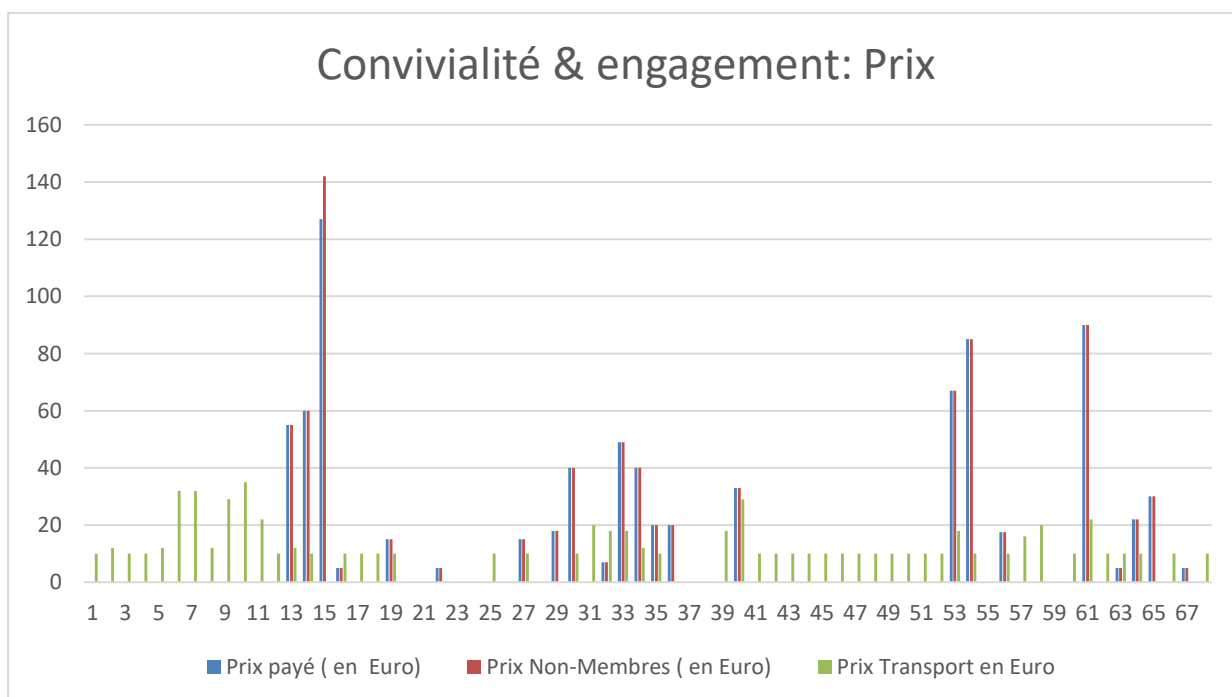
Ce diagramme compare le nombre d'inscriptions avec le nombre réel de participants le jour de l'activité. Il est à noter que des fluctuations se produisent régulièrement et que seules rarement toutes les personnes initialement inscrites participent effectivement. Le diagramme ci-dessous illustre cela encore plus clairement : 1583 personnes étaient inscrites, mais au final, seulement 1517 ont effectivement participé. Les raisons des désistements sont toutefois très variées.



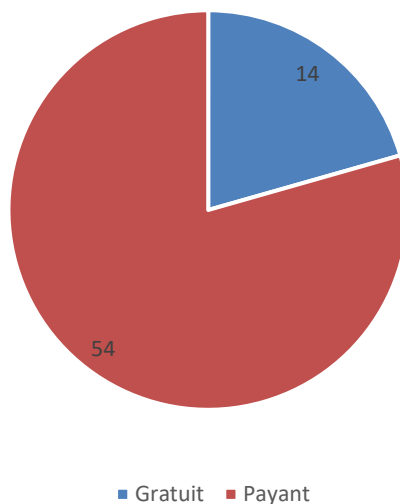


Les activités ont lieu principalement dans le sud du pays, ainsi que dans notre club ou au sein de nos communes partenaires. Seules quelques activités du domaine « Convivialité & engagement » ont été organisées dans d'autres régions du pays et hors du territoire national.

Le schéma ci-dessous illustre nos tarifs. Il n'y a juste une petite différence de prix entre les membres et les non-membres. Nos prix pour le minibus varient entre 10 et 35 €.



Convivialité & engagement: Coûts

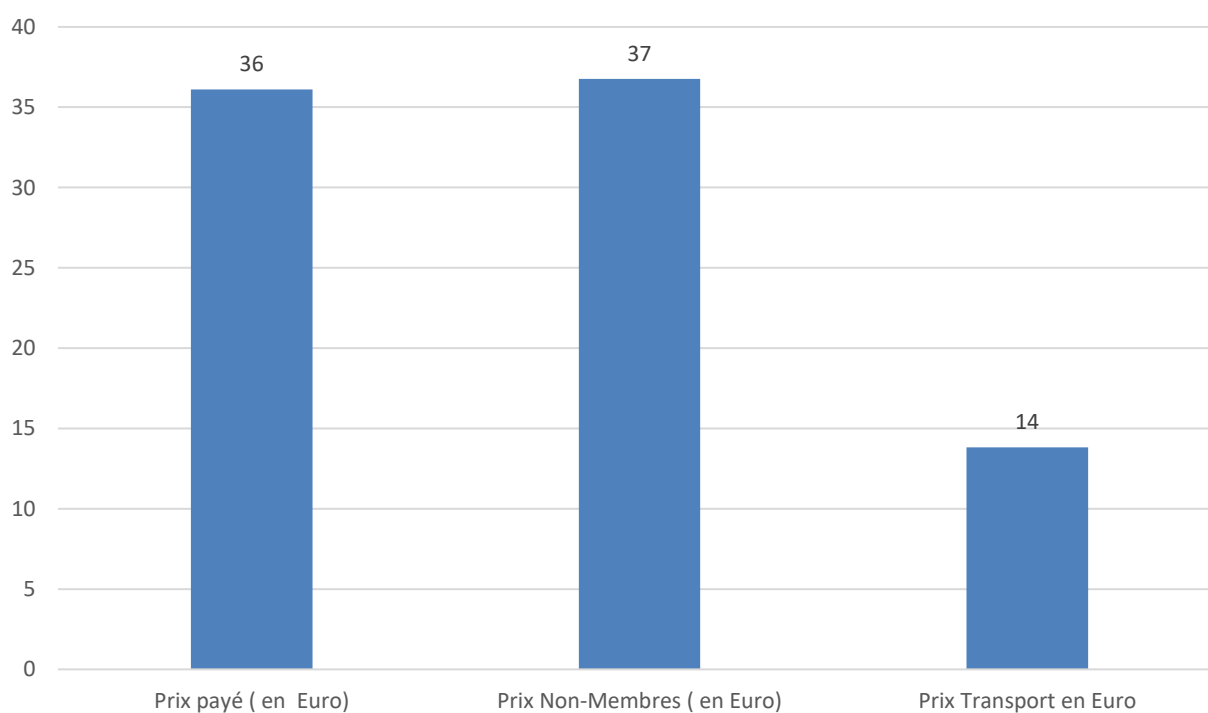


Sur un total de 68 activités recensées, 14 ont été proposées gratuitement, ce qui représente une part significative.

En moyenne, les activités payantes ont coûté 36 € pour les membres. Pour les non-membres la moyenne était 37€

En moyenne, le transport en minibus a coûté 14 €.

Convivialité & engagement: Prix moyenne



Découverte et culture

En 2025, nous avons de nouveau organisé de nombreuses sorties culturelles qui ont rencontré un grand succès auprès des participants. Ces excursions ont été l'occasion de vivre ensemble de très beaux moments de convivialité et de partage, dans une ambiance agréable et détendue.

Au fil de ces activités, nous avons pu faire de nombreuses découvertes culturelles enrichissantes, en explorant des lieux variés et en apprenant davantage sur leur histoire et leurs particularités. Nous avons également eu l'opportunité de visiter de nouvelles villes, ce qui a permis à chacun d'élargir ses horizons et de découvrir de nouveaux environnements.

Ces expériences ont contribué à renforcer les liens entre les participants tout en favorisant l'ouverture culturelle et l'échange.

- Vacances à Annecy
- Visite d'Aix les Bains
- Excursion à Cochem
- Excursion et visite Du Pairi Daiza et de la ville de Mons
- Excursion à Liège
- Vacances en Hollande



Lors de nos randonnées, nous avons découvert de magnifiques endroits cachés de notre pays et avons pu admirer leur beauté.

- Randonnée à Rodange les Sentiers des Poètes
- Randonnée au Centre Mirador
- Marche gourmande à Sanem
- Randonnée MinettTrail



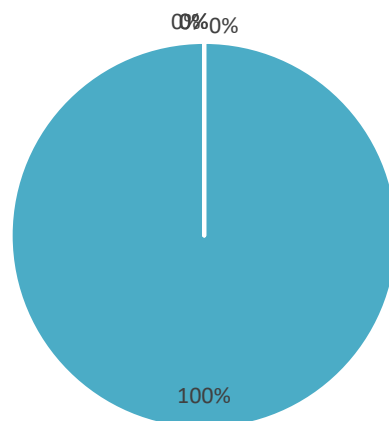
L'histoire du Luxembourg n'a pas non plus été oubliée. Avec nos visites des musées de :

- Visite de la Mine d'ardoise à Martelange
- Visite du musée des Mines à Rumelange
- Visite du Science Center
- Visite du Naturmusée
- Visite des Casemates de la Pétrusse



En total 24 différentes activités ont été proposées dans le domaine Découverte & Culture pendant toute l'année 2025. Ci-dessous, les différentes données sont présentées de manière schématique. À la fin du document, vous trouverez à nouveau l'ensemble des statistiques pour consultation.

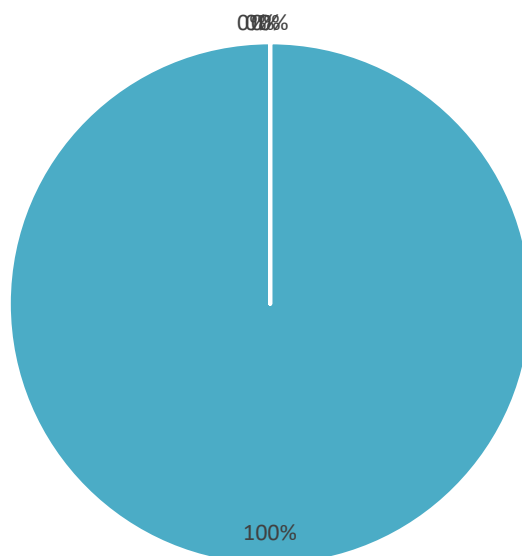
Découverte & culture: Types d'activités



Dans ce domaine, les activités ne peuvent être attribuées à aucune des sous-catégories prédéfinies.

- Activités interculturelles ■ Activités intergénérationnelles ■ Gesond iessen, méi bewegen
- Préparation à la retraite ■ pas de sous-catégorie

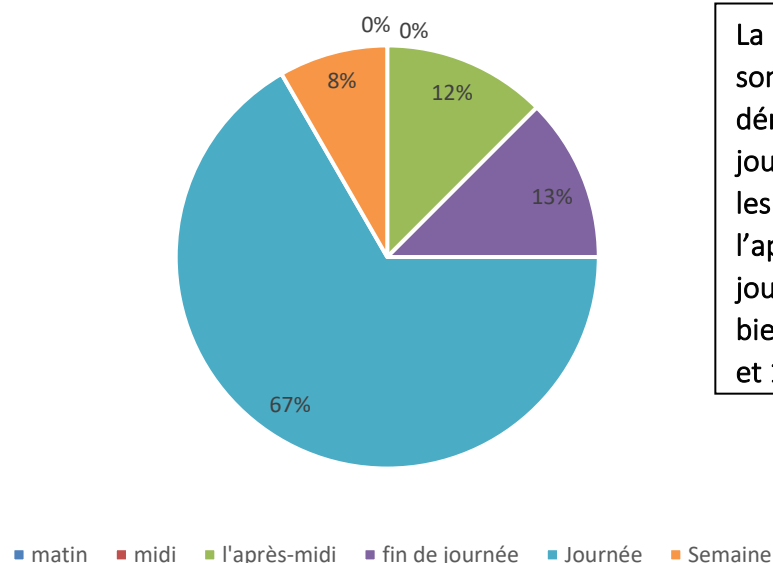
Découverte & culture: Périodique



Les activités proposées sont exclusivement celles qui ont lieu une fois par an.

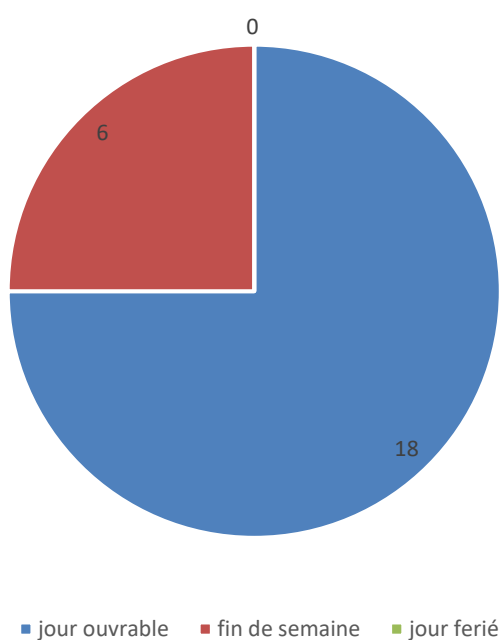
- activité quotidienne ■ activité hebdomadaire ■ activité mensuelle ■ activité semestrielle ■ activité annuelle

Découverte et culture: période de temps

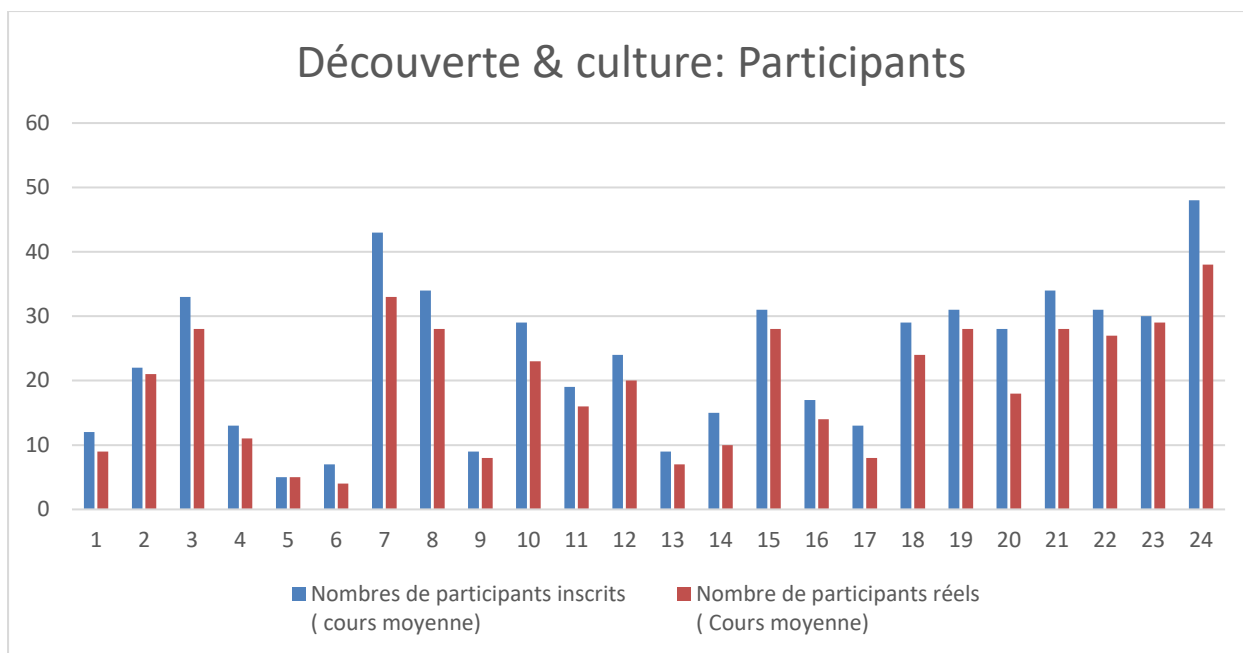


La majorité des activités sont celles qui se déroulent toute la journée 67%. Par ailleurs, les activités ayant lieu l'après-midi et en fin de journée sont également bien représentées 12% et 13%.

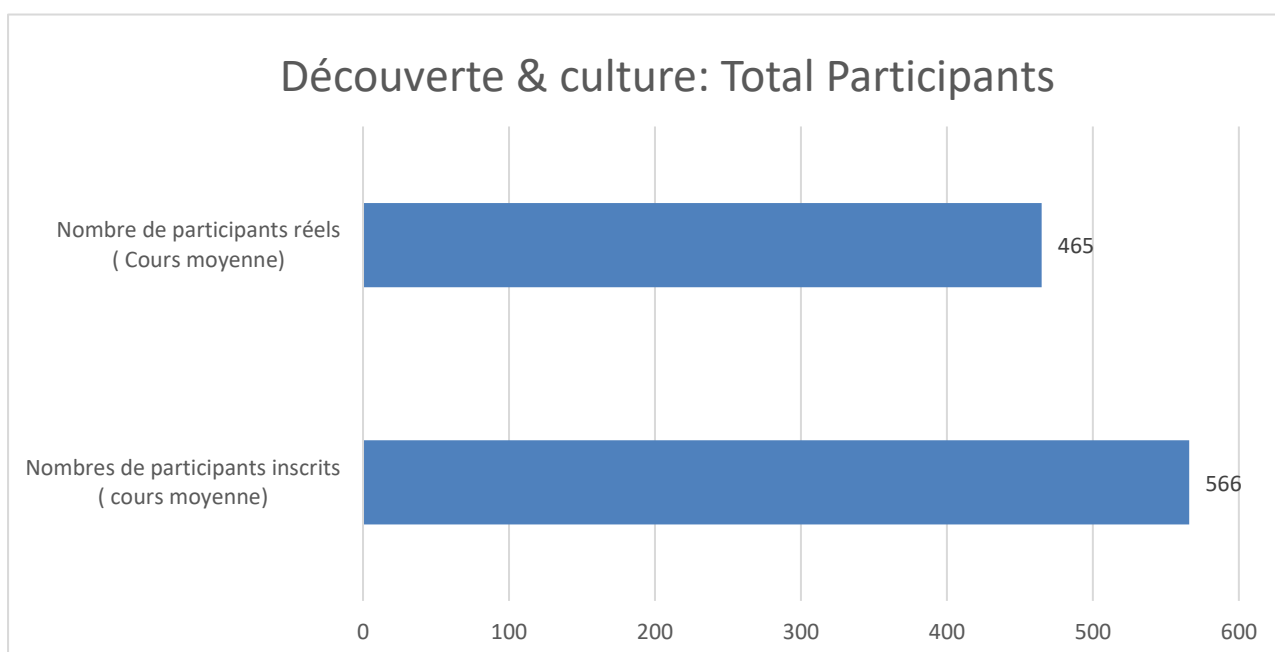
Découverte et culture: période de jours

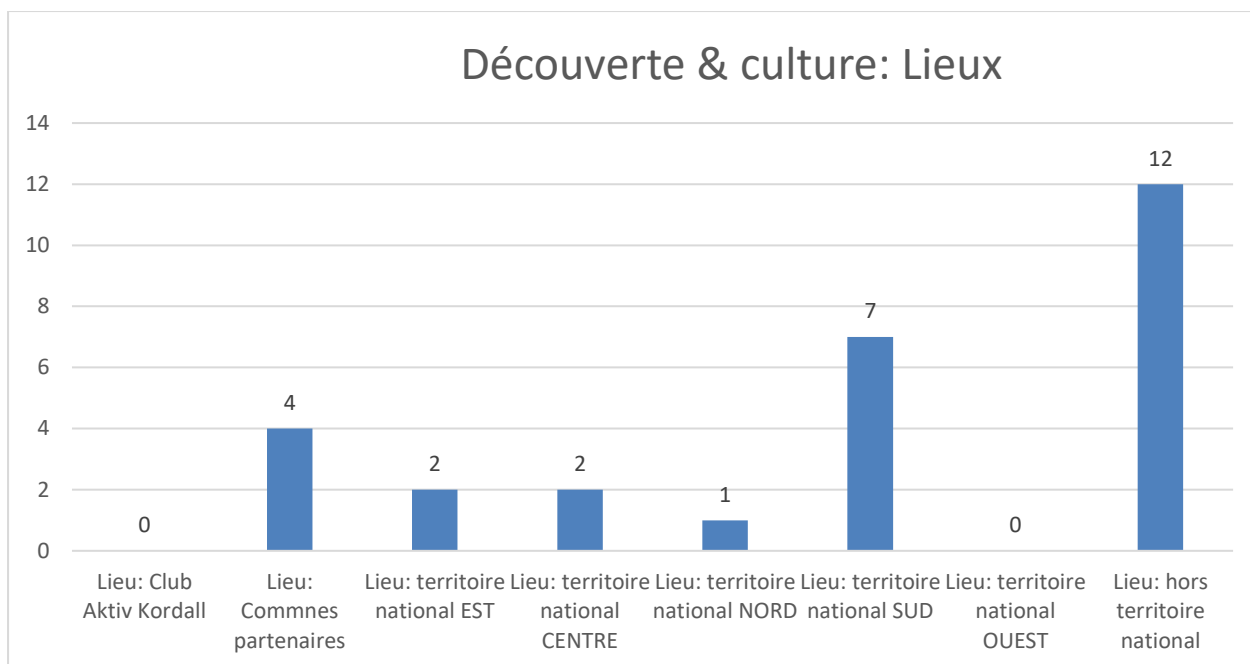


Trois quarts des activités de ce domaine ont eu lieu en semaine, tandis qu'un quart s'est déroulé le week-end. Aucune activité n'a été enregistrée lors des jours fériés.



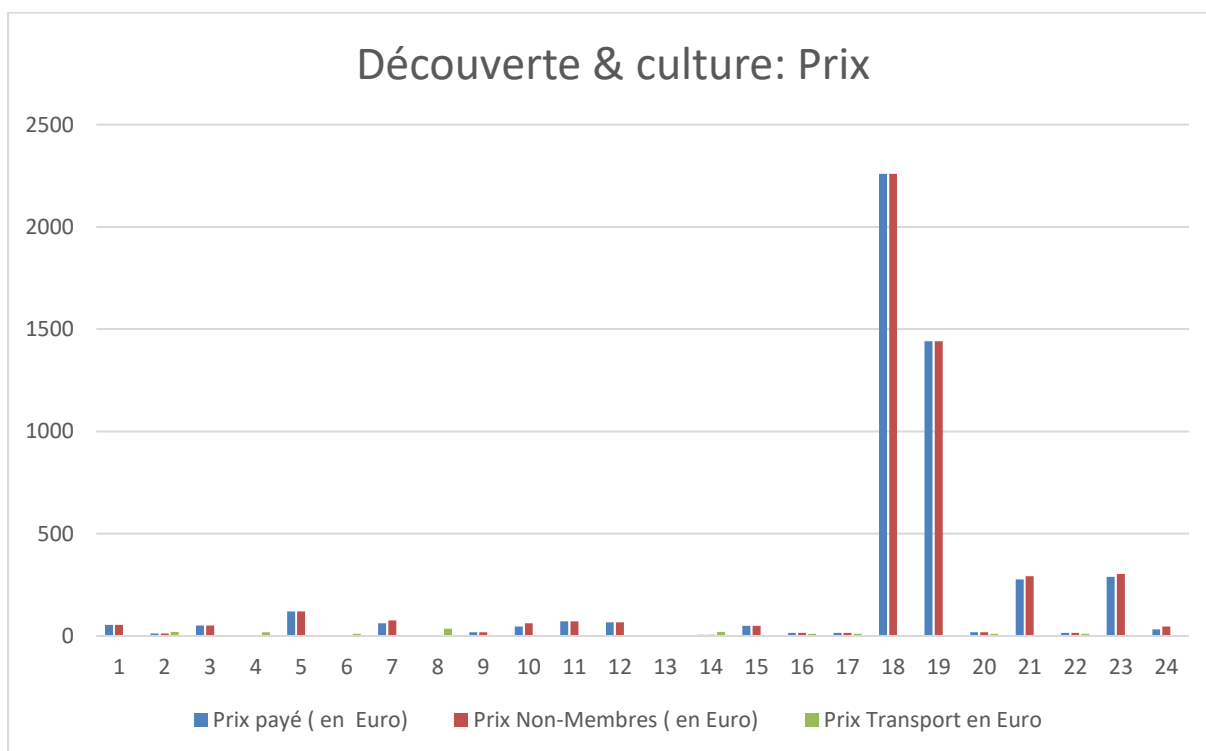
Ce diagramme compare les inscriptions aux participants réellement présents le jour de l'activité. Nous constatons qu'il existe régulièrement des fluctuations et que rarement tous les inscrits initiaux participent effectivement à l'activité. Le diagramme ci-dessous illustre cela encore plus clairement 566 personnes étaient inscrites, mais au final, seulement 465 ont effectivement participé. Les raisons des désistements sont toutefois très variées.



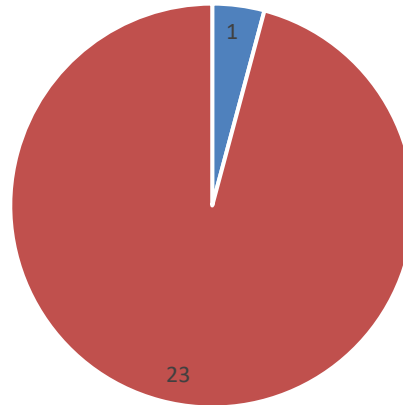


La plupart des activités ont eu lieu à l'étranger, ainsi que dans le sud et nos communes partenaires.

Le schéma ci-dessous illustre nos tarifs. Il n'y a qu'une très faible différence entre les membres et les non-membres, celle-ci ne dépassant jamais 15 €. Nos prix pour le minibus varient entre 10 et 35 €.



Découverte & culture: Coûts



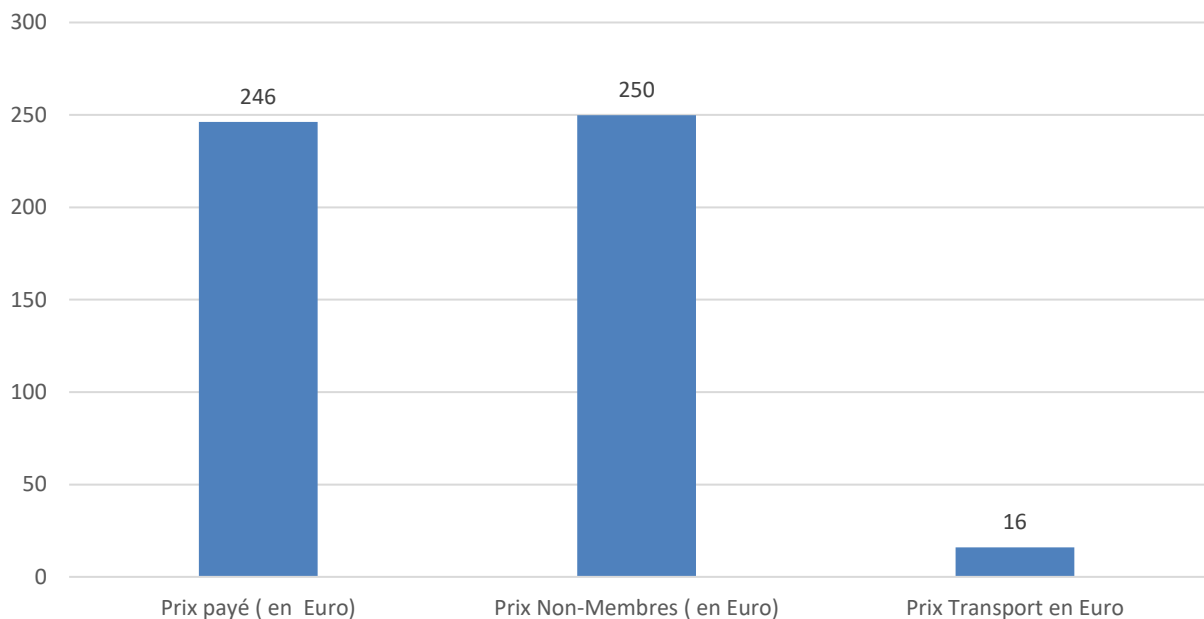
Sur un total de 24 activités recensées, 1 a été proposée gratuitement.

■ Gratuit ■ Payant

En moyenne, les activités payantes ont coûté 246 € pour les membres et 250€ pour les non-membres. Ce prix est légèrement plus élevé car il inclut les frais de voyage.

En moyenne, le transport en minibus a coûté 16 €.

Découverte & culture: Prix moyenne



Apprendre & s'informer

Au cours de l'année écoulée, nous avons proposé une série de conférences intéressantes au sein de notre Club Kordall Aktiv.

Au cours de l'année écoulée, nous avons proposé une série de conférences intéressantes au sein de notre Club Kordall Aktiv.

- Conférence sur le sujet des aides qu'on peut demander, en collaboration avec le Zitha Mobil
- Conférence avec le « Pensiounscoach»
- Conférence avec Golden Me
 - sur les mots de passe sécurisés
 - sur le « My Guichet »
 - sur le WEB-Banking en collaboration avec la commune de Differdange
- Conférence avec la « Elterenschoul » sur le sujet des grands-parents aujourd'hui

Nous avons également effectué des visites dans plusieurs maisons de retraite afin de nous informer sur les différentes possibilités d'accompagnement et de prise en charge en cas de perte d'autonomie. Ces démarches nous ont permis de mieux comprendre les solutions existantes et d'anticiper les besoins liés à cette étape de la vie.

- Visite Servior « Op Acker »
- Visite de la résidence pour personnes âgées « An de Wisen » Bettembourg

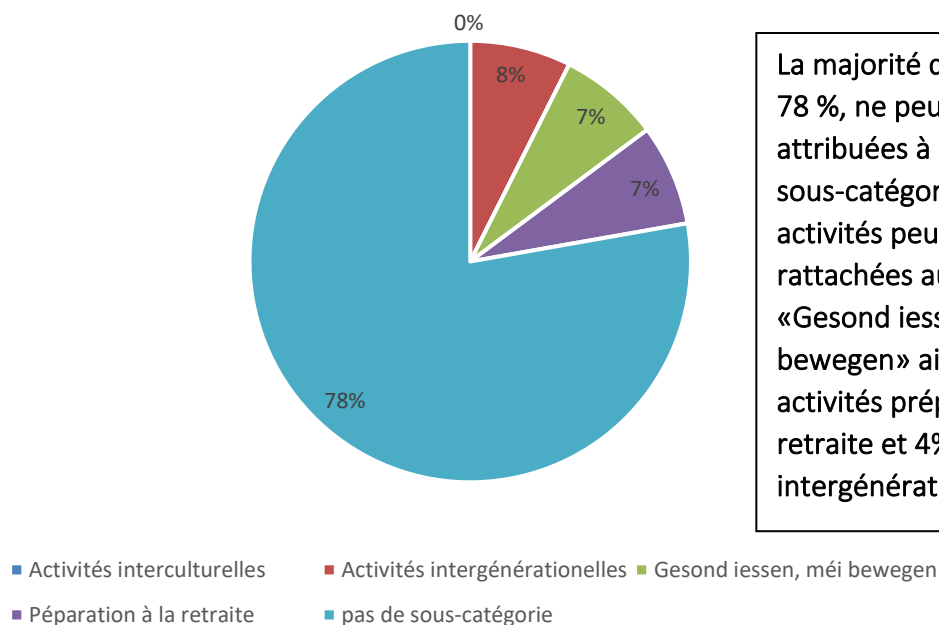
Nous organisons également régulièrement nos après-midis Digifit, où nous offrons de l'aide et du soutien sur des sujets spécifiques. Nos clients peuvent aussi demander des cours individuels chez nous, où nous les accompagnons avec conseils et assistance pour des questions concernant leur téléphone, ordinateur portable ou PC.

Nos passionnés de musique ont également la possibilité de réserver des cours de piano et de guitare chez nous, où ils peuvent trouver du soutien tant pour les débutants que pour les niveaux avancés.



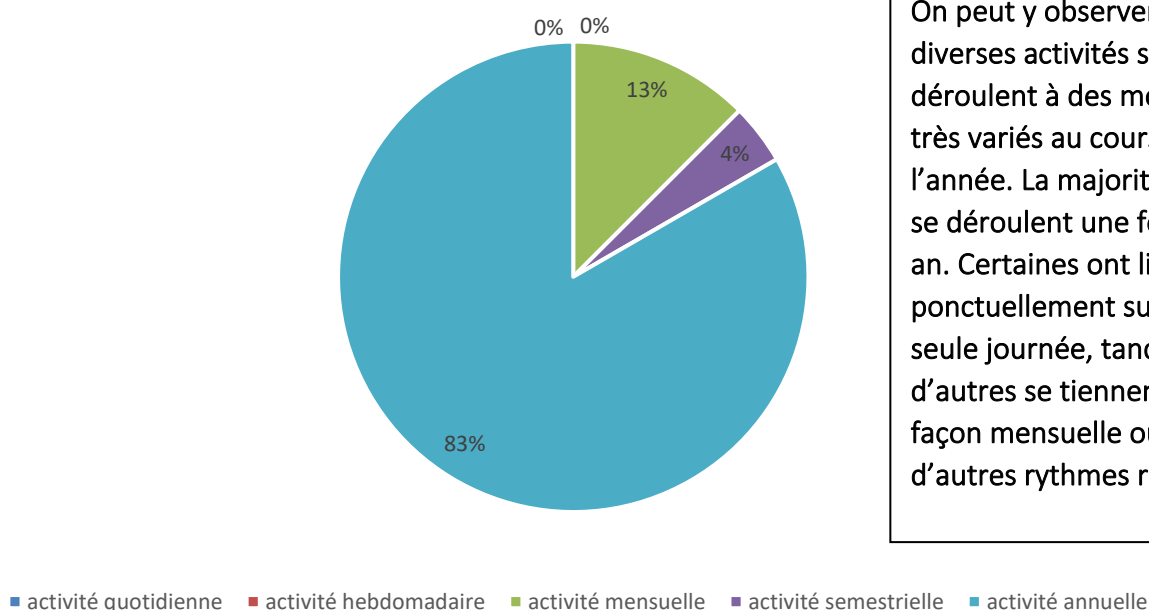
En total 27 différentes activités ont été proposées dans le domaine Apprendre & s'informer pendant toute l'année 2025. Ci-dessous, les différentes données sont présentées de manière schématique. À la fin du document, vous trouverez à nouveau l'ensemble des statistiques pour consultation.

Apprendre & s'informer: Types d'activités



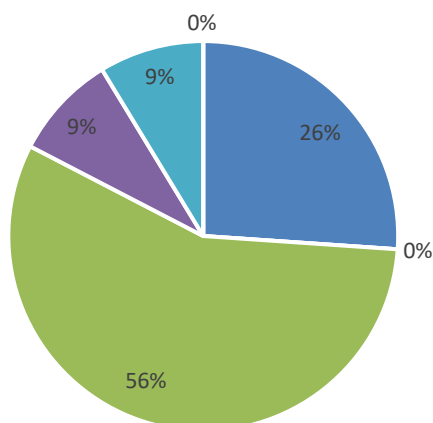
La majorité des activités, soit 78 %, ne peuvent être attribuées à aucune des quatre sous-catégories. Seules 9 % des activités peuvent être rattachées au domaine «Gesond iessen, méi bewegen» ainsi qu'aux activités préparation à la retraite et 4% à des activités intergénérationnelles.

Apprendre & s'informer: Périodique



On peut y observer que les diverses activités se déroulent à des moments très variés au cours de l'année. La majorité 83% se déroulent une fois par an. Certaines ont lieu ponctuellement sur une seule journée, tandis que d'autres se tiennent de façon mensuelle ou selon d'autres rythmes réguliers.

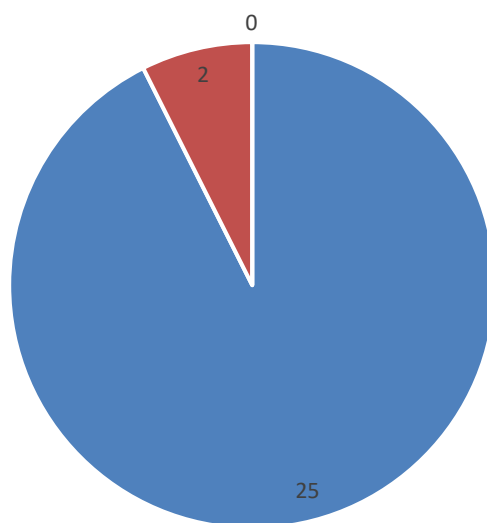
Apprendre & s'informer: Période de temps



La majorité des activités sont celles qui se déroulent toute l'après-midi 56%. Par ailleurs, les activités ayant lieu le matin 26% sont également fortement représentées.

■ matin ■ midi ■ l'après-midi ■ fin de journée ■ Journée ■ Semaine

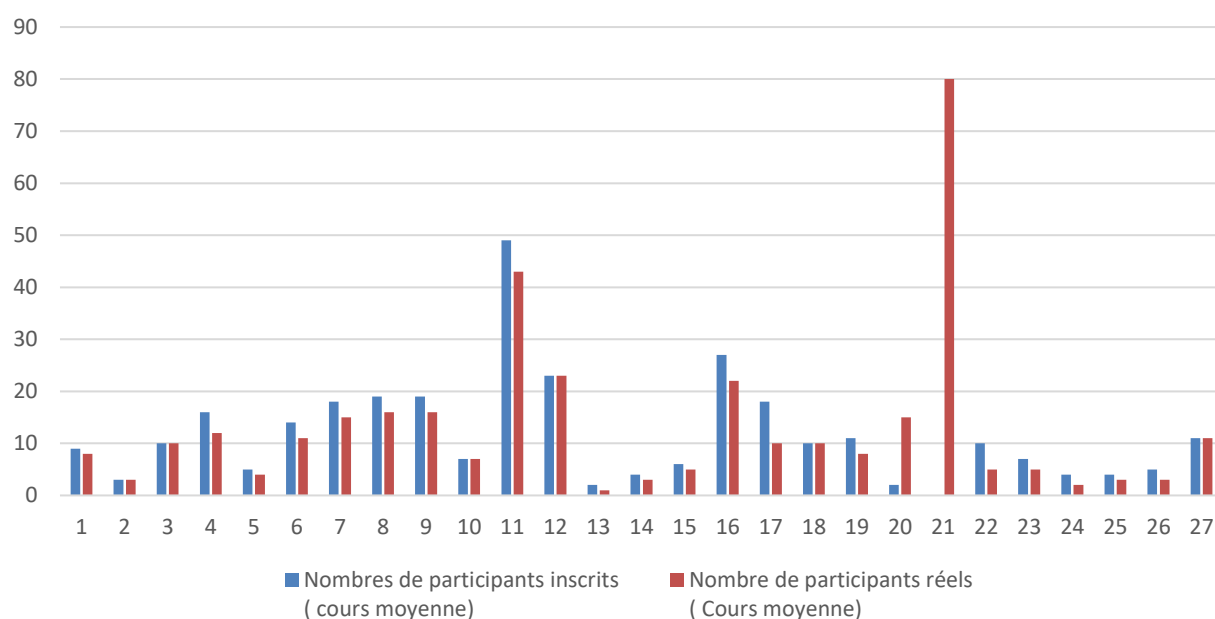
Apprendre & s'informer: Période de jours



La majorité des activités ont eu lieu en semaine, avec un total de 25 occurrences, tandis que seulement 2 ont été organisées le week-end.

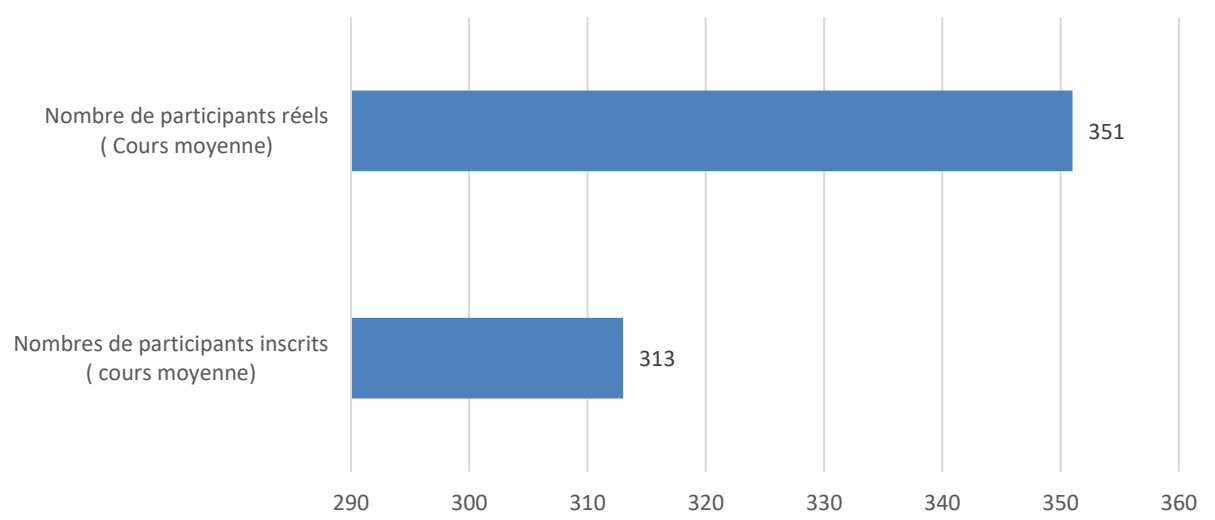
■ jour ouvrable ■ fin de semaine ■ jour férié

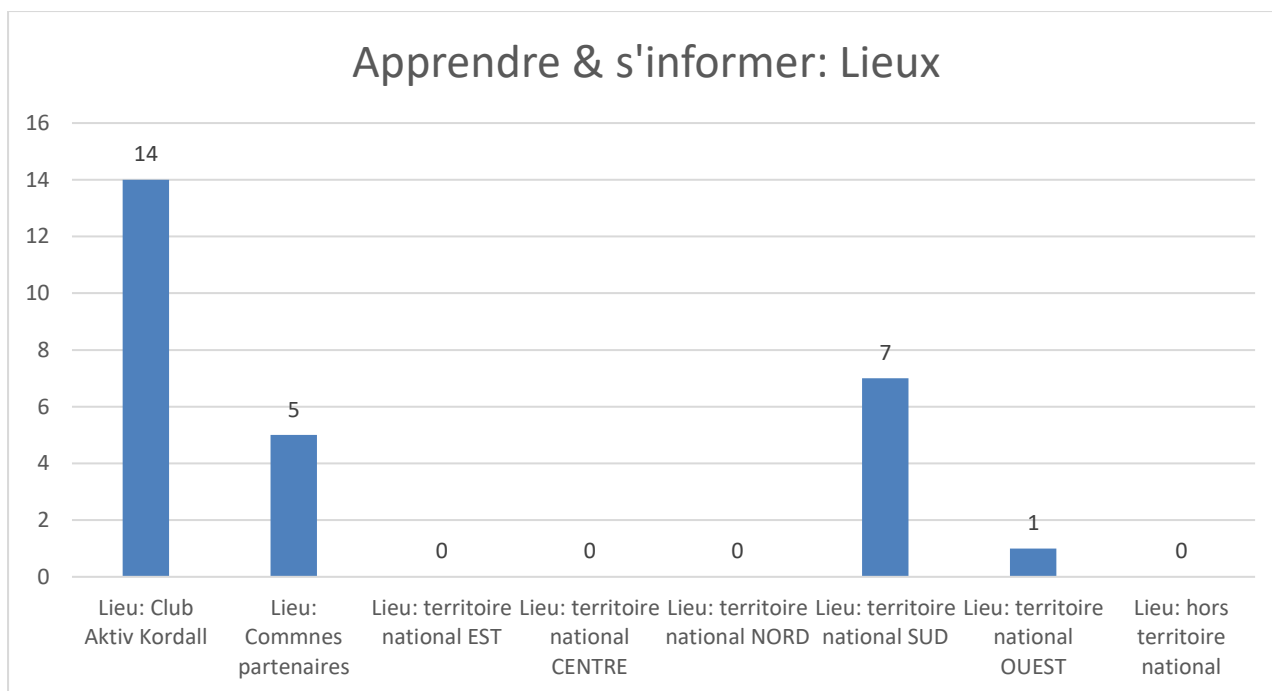
Apprendre & s'informer: Participants



Ce diagramme compare les inscriptions aux participants réellement présents le jour de l'activité. Nous constatons qu'il existe régulièrement des fluctuations et que rarement tous les inscrits initiaux participent effectivement à l'activité. Cependant il existe des activités pour lesquelles aucune inscription n'est requise. En raison de la forte participation à certaines de ces activités, comme les stands d'information, les chiffres globaux peuvent être déplacés ou influencés. Le diagramme ci-dessous illustre cela encore plus clairement 313 personnes étaient inscrites, mais au final, 351 ont effectivement participé.

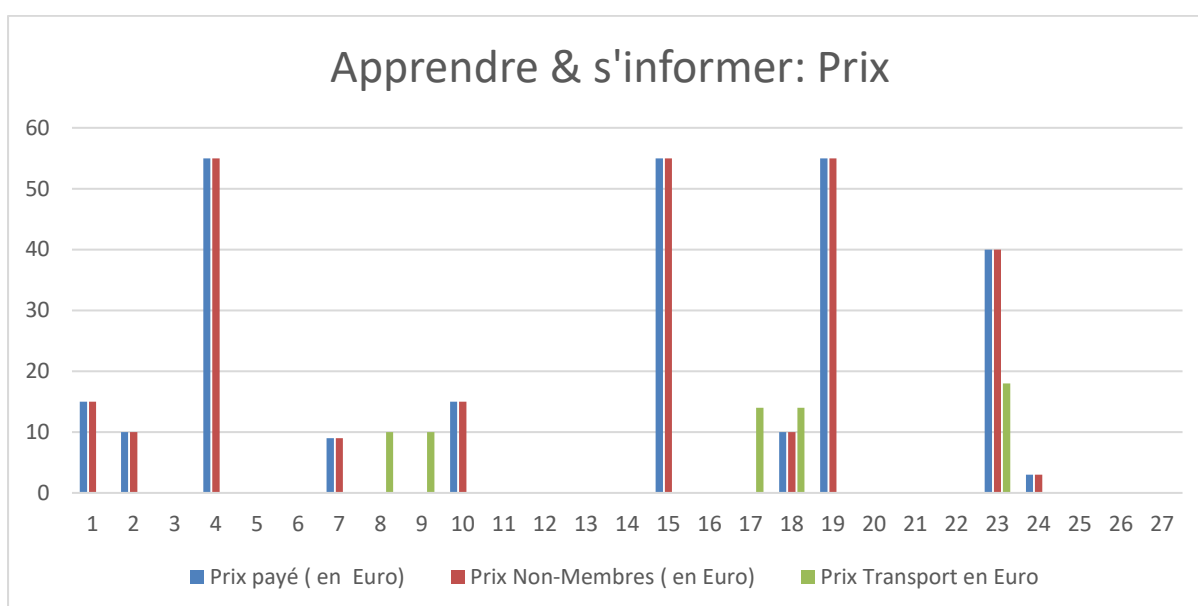
Apprendre & s'informer: Total Participants



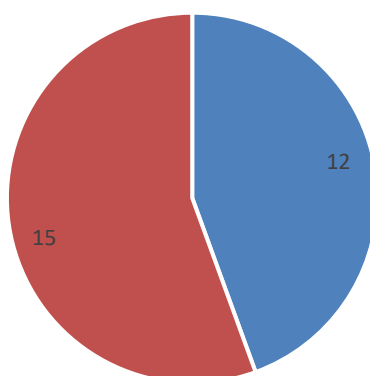


Toutes les activités ont eu lieu principalement dans le sud du pays, ainsi que dans notre club ou au sein de nos communes partenaires.

Le schéma ci-dessous illustre nos tarifs. Il n'y a aucune différence de prix entre les membres et les non-membres. Nos prix pour le minibus sont 0€. Aucun transport n'a été nécessaire pour ces activités.



Apprendre & s'informer: Coûts



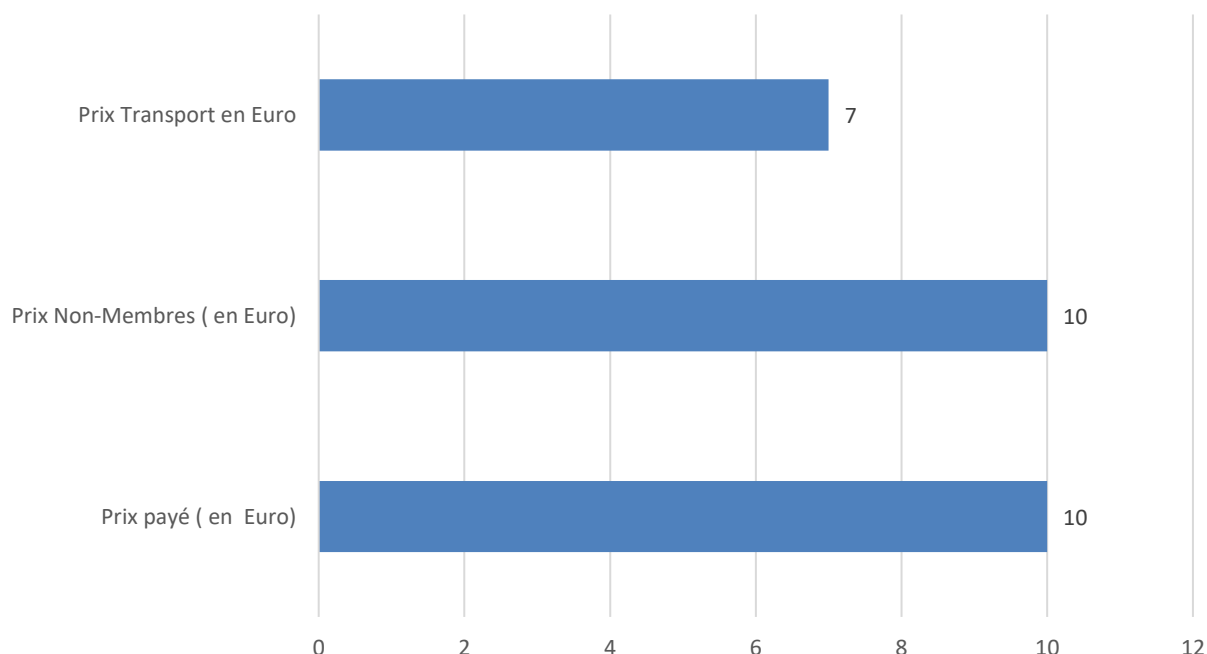
■ Gratuit ■ Payant

Sur un total de 27 activités recensées, 12 ont été proposées gratuitement, ce qui représente une part significative.

En moyenne, les activités payantes ont coûté 10 € pour les membres et non-membres.

La moyenne des frais de minibus s'élève à 7€

Apprendre & s'informer: Prix moyenne



Activités intergénérationnelles

En 2025, nous avons développé des activités intergénérationnelles en collaboration avec la maison des jeunes de Differdange. Ces initiatives ont permis de rassembler différentes générations autour d'activités variées, favorisant ainsi les échanges, le partage d'expériences et la compréhension mutuelle. Ces moments de rencontre ont renforcé les liens sociaux et encouragé une dynamique de solidarité au sein de la communauté locale.

- Faire une soupe pour Halloween à la maison des jeunes
- Faire des biscuits de Noël chez nous au club
- Jouer au bowling

Activités interculturelles



En 2025, nous avons organisé deux soirées à thème consacrées à différents pays, au cours desquelles nous avons pu découvrir et déguster les spécialités culinaires de chaque culture, préparées à partir de produits frais et savoureux. Ces rencontres ont constitué de beaux moments de convivialité, riches en échanges intéressants et en découvertes. Elles ont également permis d'explorer de nouveaux aliments et de surprenantes combinaisons de saveurs, favorisant ainsi l'ouverture interculturelle.

Préparation à la retraite

En novembre 2025, nous avons organisé une conférence consacrée à la préparation à la retraite. Bien que la participation ait été relativement modeste, notamment en raison de l'offre déjà existante proposée par les communes et certaines entreprises, les personnes présentes ont fait preuve d'un grand intérêt pour le sujet. Les échanges ont été riches et constructifs, permettant d'aborder différents aspects de cette étape importante de la vie.

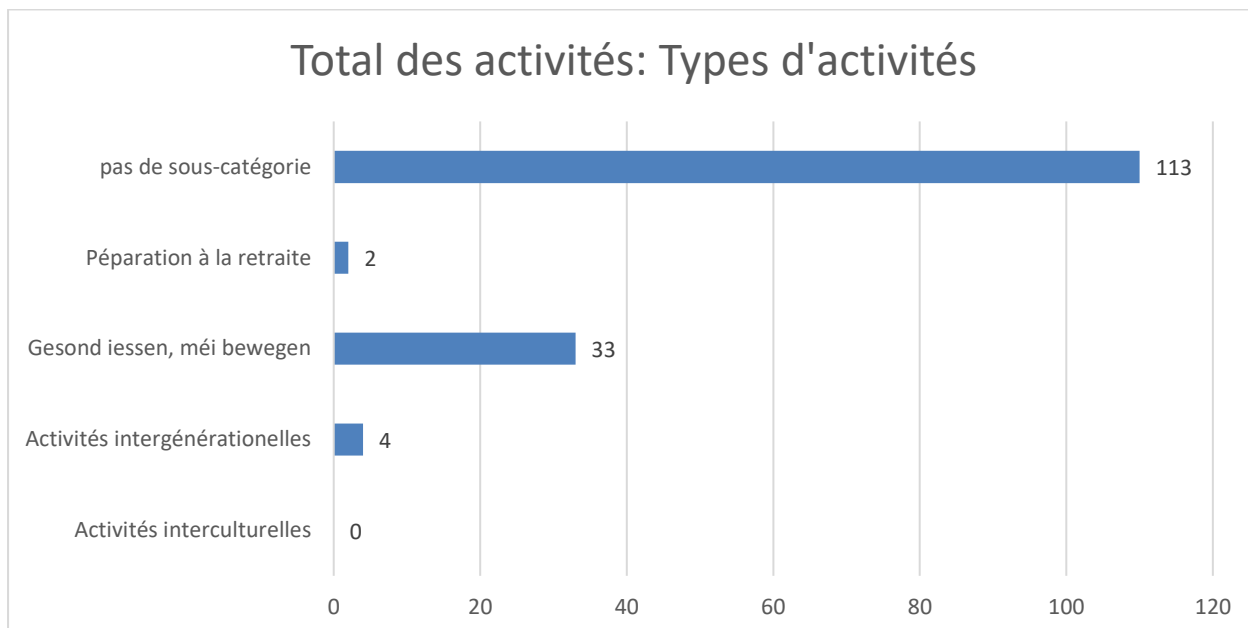
Activités Gesond lessen, méi beweegen

Tout comme décrit précédemment dans le domaine de la santé et du bien-être, nous proposons une multitude d'activités sportives diversifiées qui visent à atteindre un large public et à les encourager la pratique d'une activité physique.

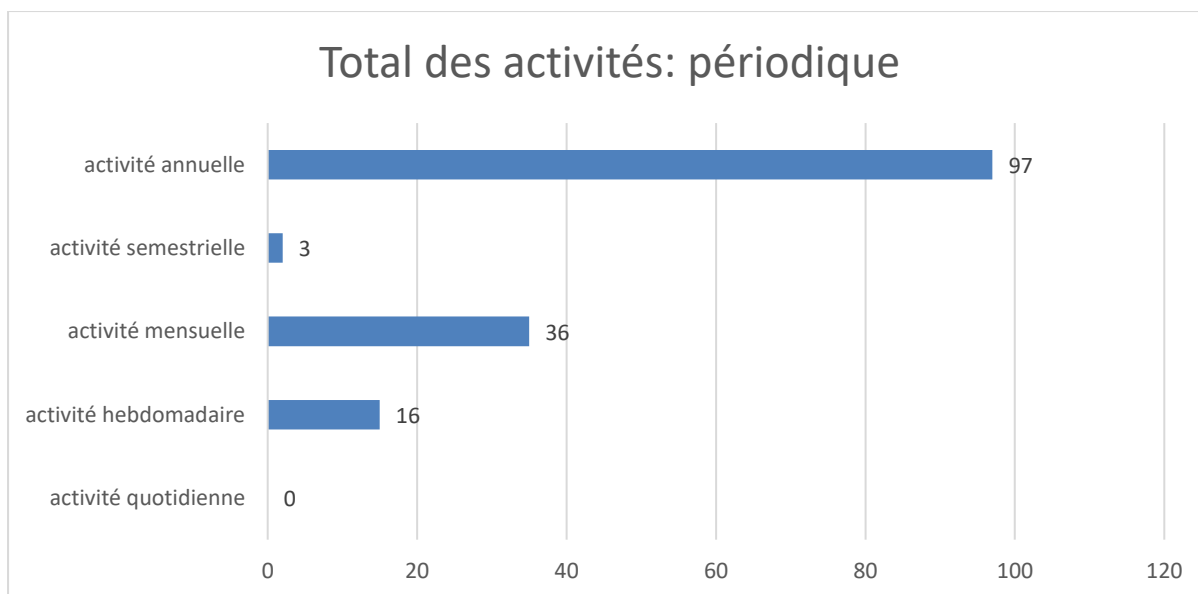
D'autre part, nous proposons chaque mois notre soupe populaire. Dans une bonne ambiance, nous cuisinons ensemble, coupons des légumes et essayons de nouvelles recettes. Nous utilisons uniquement des produits frais et espérons motiver nos clients à intégrer cela dans leur quotidien.



Vue globale des activités

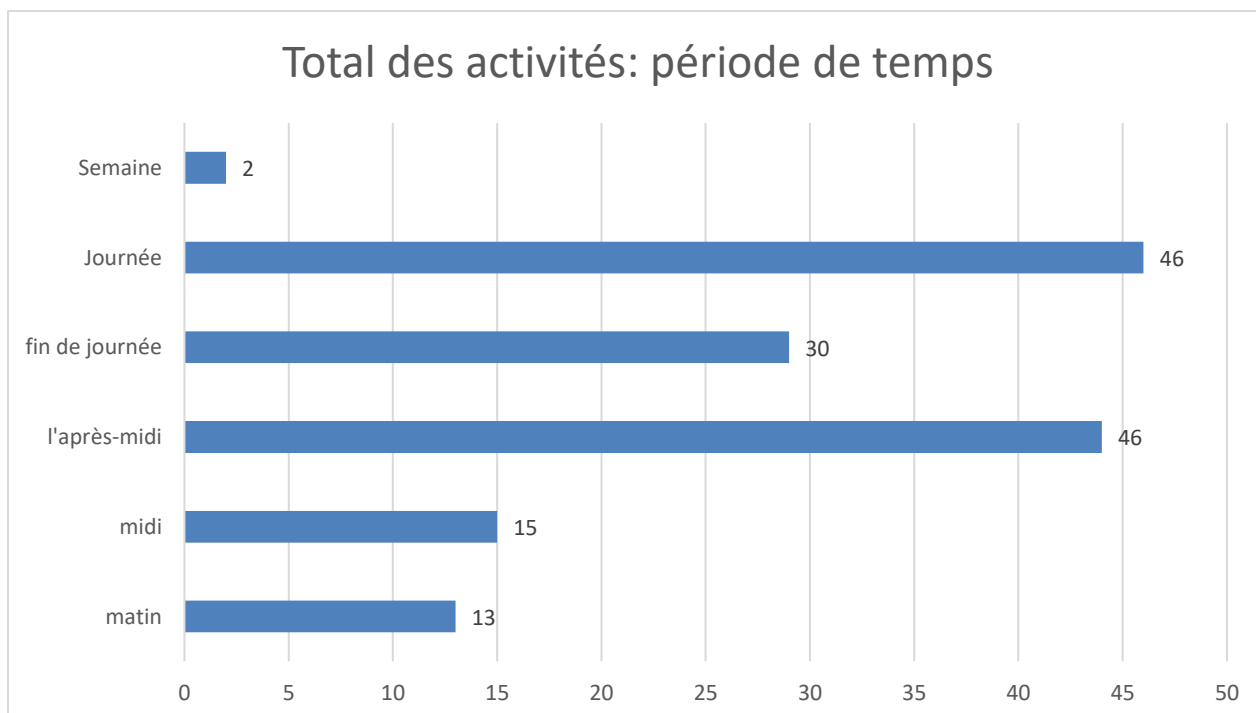


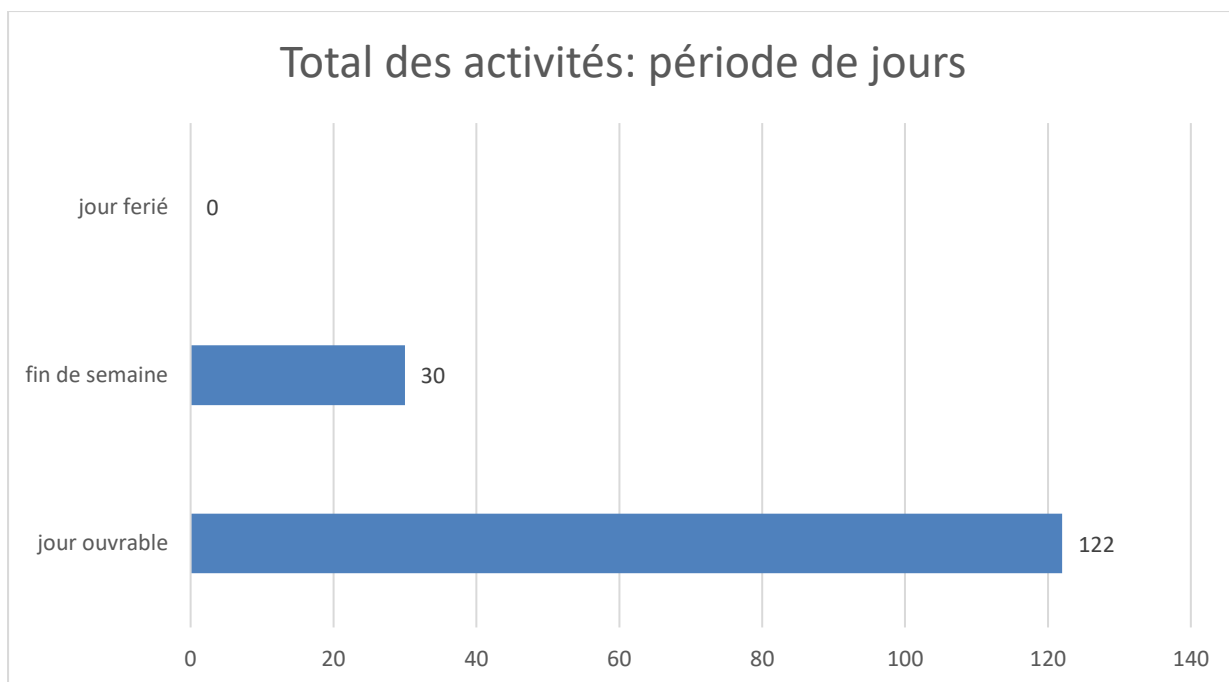
Parmi toutes les activités proposées, 110 ne peuvent pas être classées dans les catégories existantes. Cela invite donc à créer de nouvelles catégories ou à proposer davantage d'activités dans les catégories déjà établies. Par ailleurs, les domaines de la préparation à la retraite et des activités interculturelles devraient être davantage représentés l'année prochaine, un objectif que nous nous efforçons de réaliser. En ce qui concerne le domaine « Gesond iessen, méi bewegen », nous continuerons à être actifs et chercherons peut-être à renforcer davantage l'accent mis sur une alimentation saine.



Sur l'ensemble de l'année, la majorité des activités (97) ont eu lieu une fois par an. Trente-six activités se sont déroulées mensuellement, et seize de manière hebdomadaire. Trois activités ont été organisées une fois par brochure. Aucune activité quotidienne n'a été proposée au sein de notre club.

De manière générale, il est possible de constater que toutes les plages horaires ont été bien exploitées. Que ce soit le matin, à midi, l'après-midi (46) ou en soirée, les activités ont toujours été proposées à des moments variés. De nombreuses activités (46) se déroulent également tout au long de la journée. L'année dernière, nous n'avons organisé deux voyages, d'une durée d'une semaine.



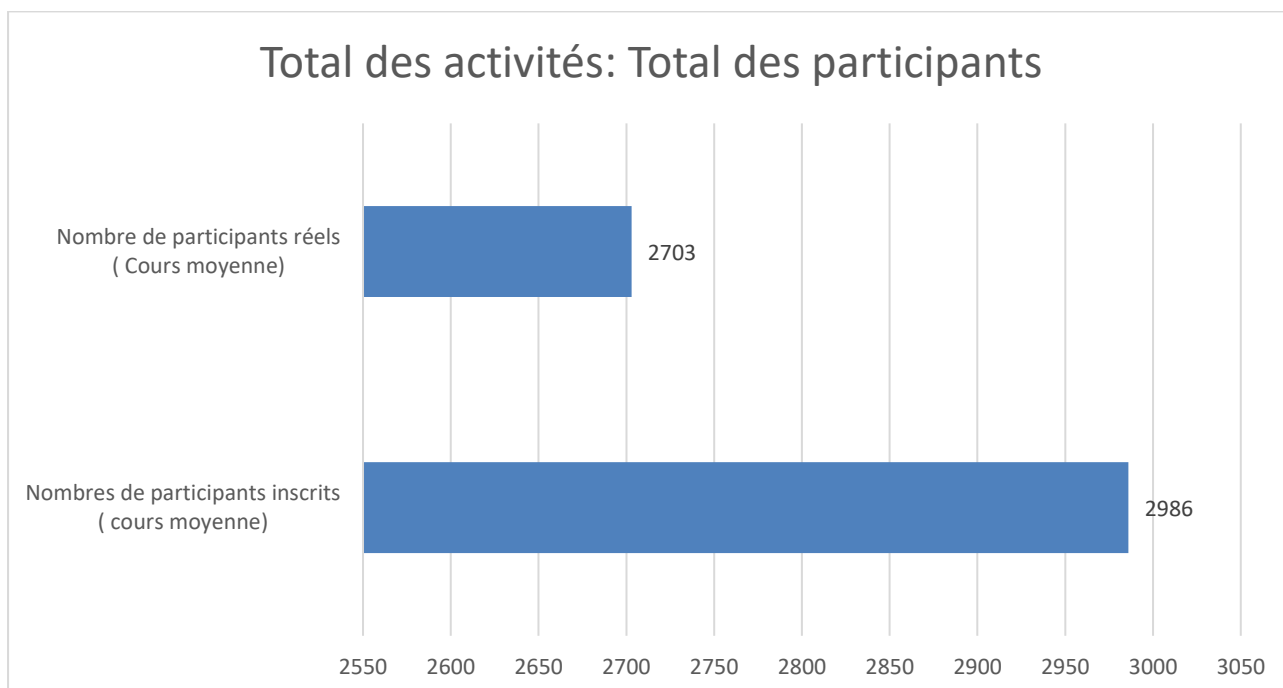


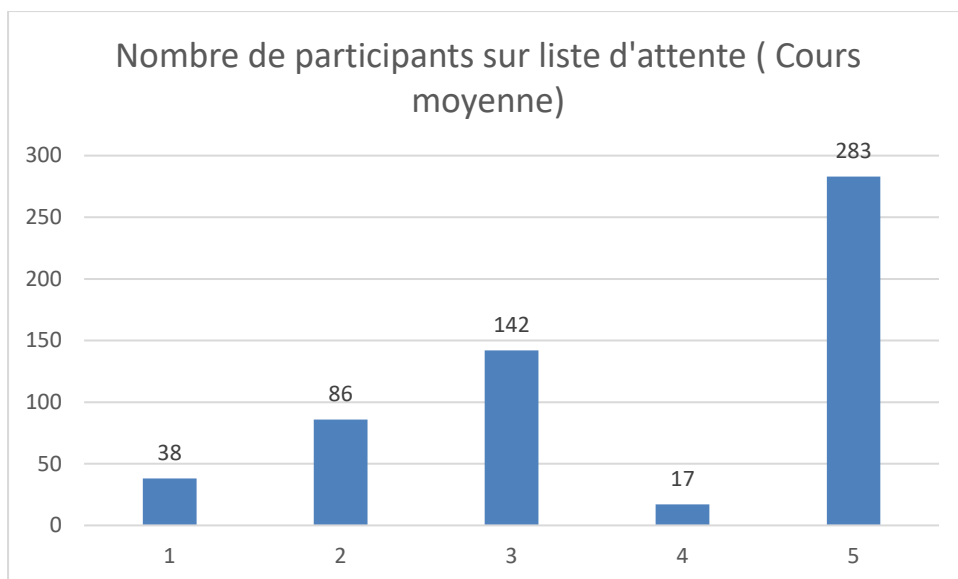
Au total, 122 activités ont eu lieu pendant la semaine, et 30 durant le week-end.

Les jours fériés, nous essayons de ne pas organiser d'activités, ce que nous avons réussi à respecter cette année.

En comparant les différents domaines, on constate presque systématiquement que, malgré l'inscription préalable, certaines personnes annulent leur participation.

Le diagramme ci-dessous illustre cela encore plus clairement 2986 personnes étaient inscrites, mais au final, seulement 2703 ont effectivement participé. Les raisons des désistements sont toutefois très variées.

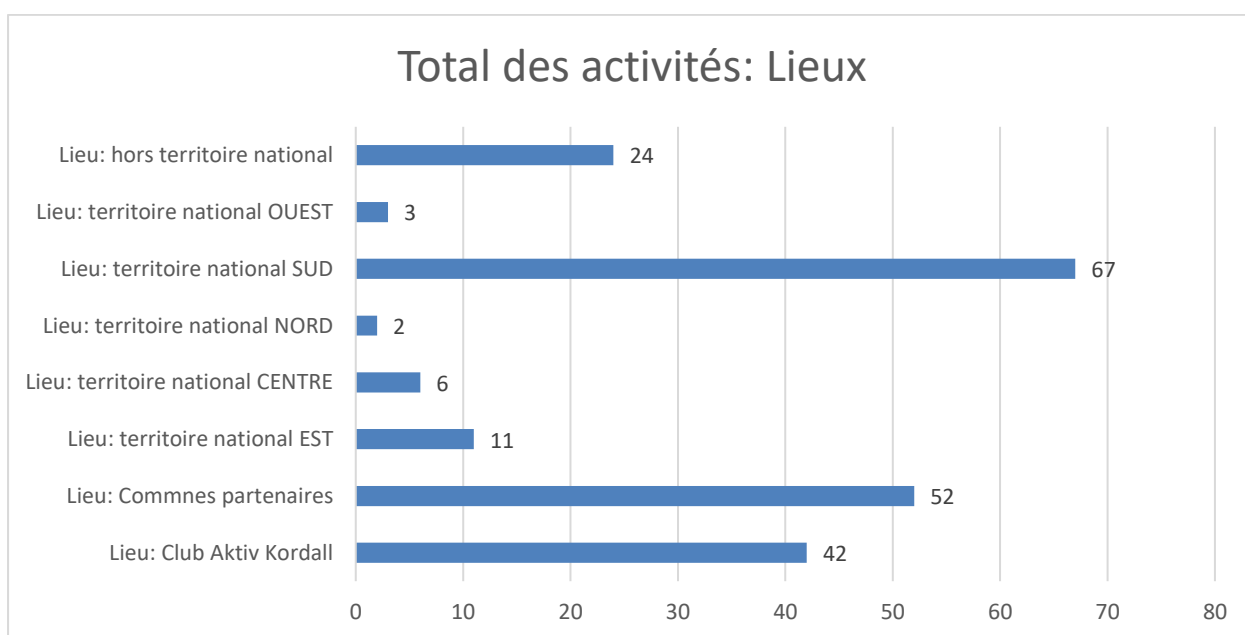


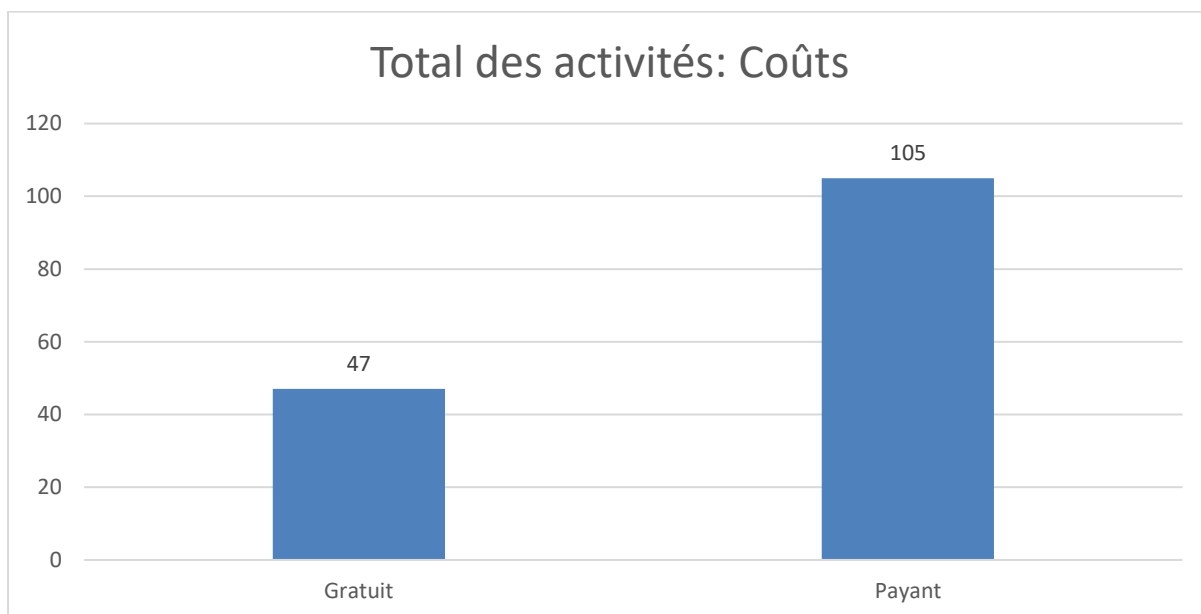


1. Santé et Bien-être
2. Convivialité & Engagement
3. Découverte & Culture
4. Apprendre et s'informer
5. Total

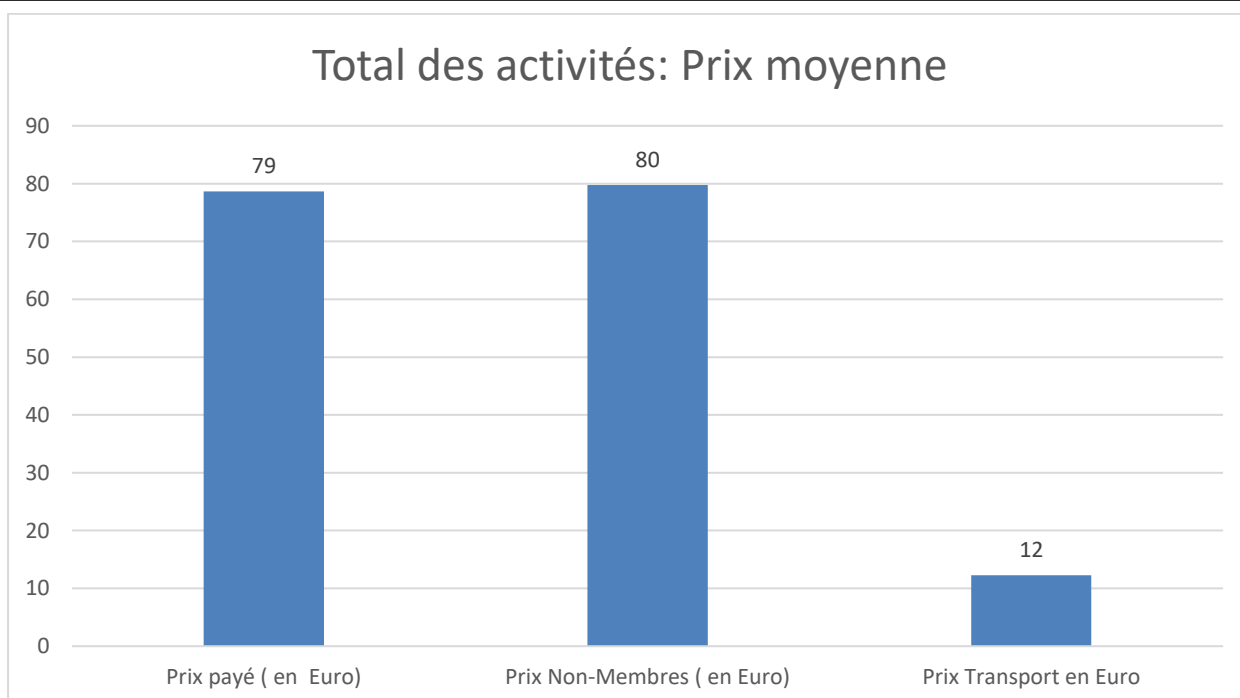
Ce graphique illustre le nombre de personnes ayant dû demeurer sur la liste d'attente en raison d'un nombre insuffisant de places disponibles pour accueillir l'ensemble des participants. Au total, 283 personnes n'ont pas pu prendre part aux différentes activités proposées.

Les lieux où se déroulent nos activités sont très variés, bien que le sud du pays, nos communes partenaires ainsi que notre propre club ressortent particulièrement. Nous avons également organisé 24 activités à l'étranger cette année, ce qui a permis à nos participants de découvrir les pays voisins.



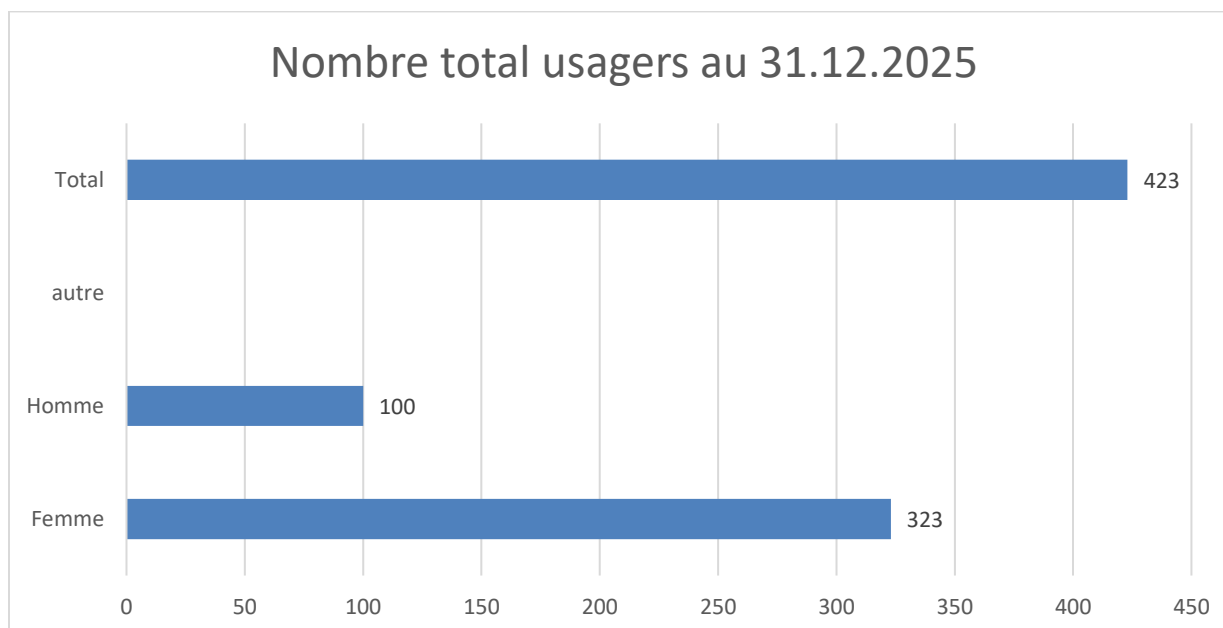


Dans l'ensemble, la diversité des lieux témoigne de la richesse de notre offre.
 Sur l'ensemble des activités proposées, 47 étaient gratuites et 105 étaient payantes.
 En moyenne, le transport en minibus a coûté 12 €.
 Le coût moyen de l'ensemble des activités s'élève à 79 €, et à 80 € pour les non-membres.

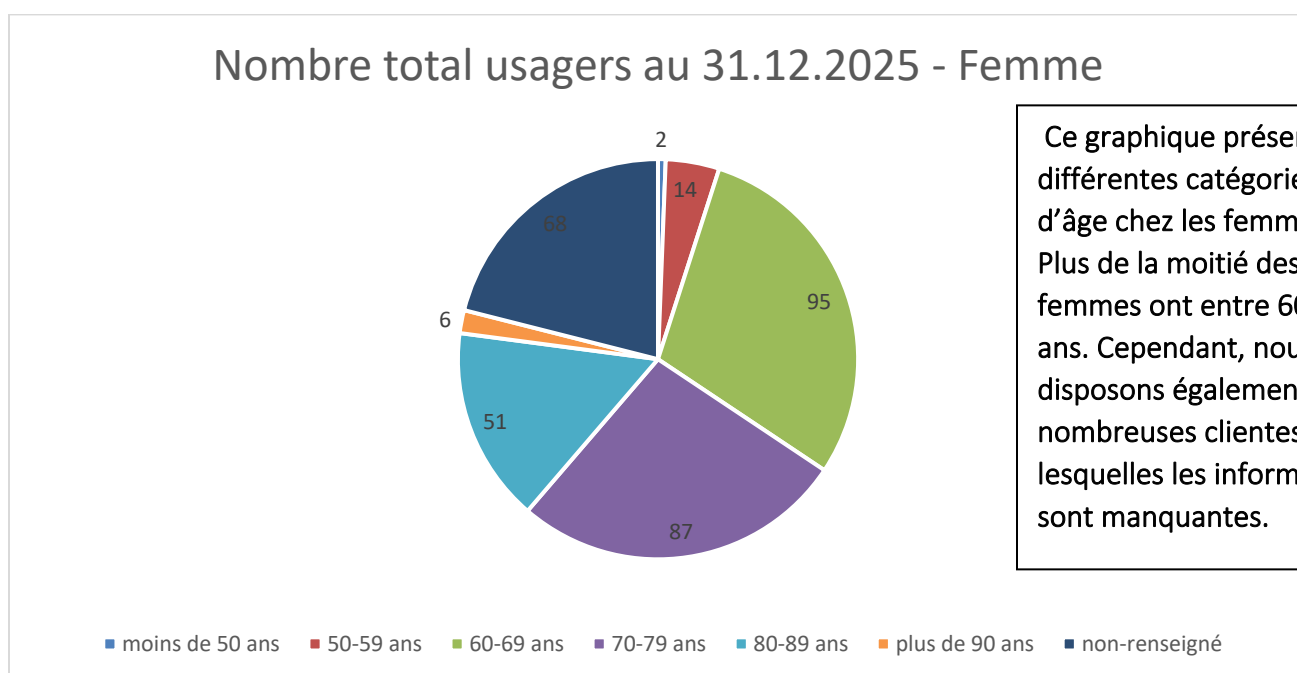


Caractéristiques des usagers et du personnel d'encadrement

1. Usagers

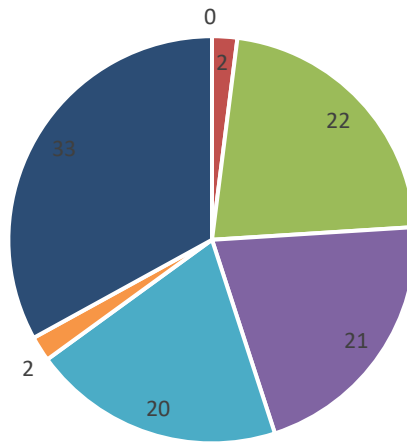


Ce graphique présente le nombre total de participants actifs sur l'ensemble de l'année. Il est particulièrement notable que la majorité de ces participants soit constituée de femmes.



Ce graphique présente les différentes catégories d'âge chez les femmes. Plus de la moitié des femmes ont entre 60 et 79 ans. Cependant, nous disposons également de nombreuses clientes pour lesquelles les informations sont manquantes.

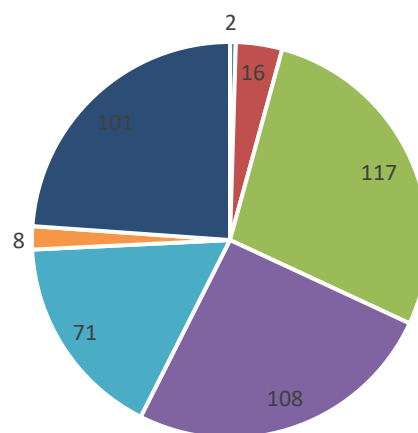
Nombre total usagers au 31.12.2025 - Homme



Ce graphique illustre la répartition des catégories d'âge chez les hommes, qui diffère de celle des femmes. La majorité des membres masculins se situe entre 60 et 89 ans. De nombreuses données clients restent toutefois manquantes.

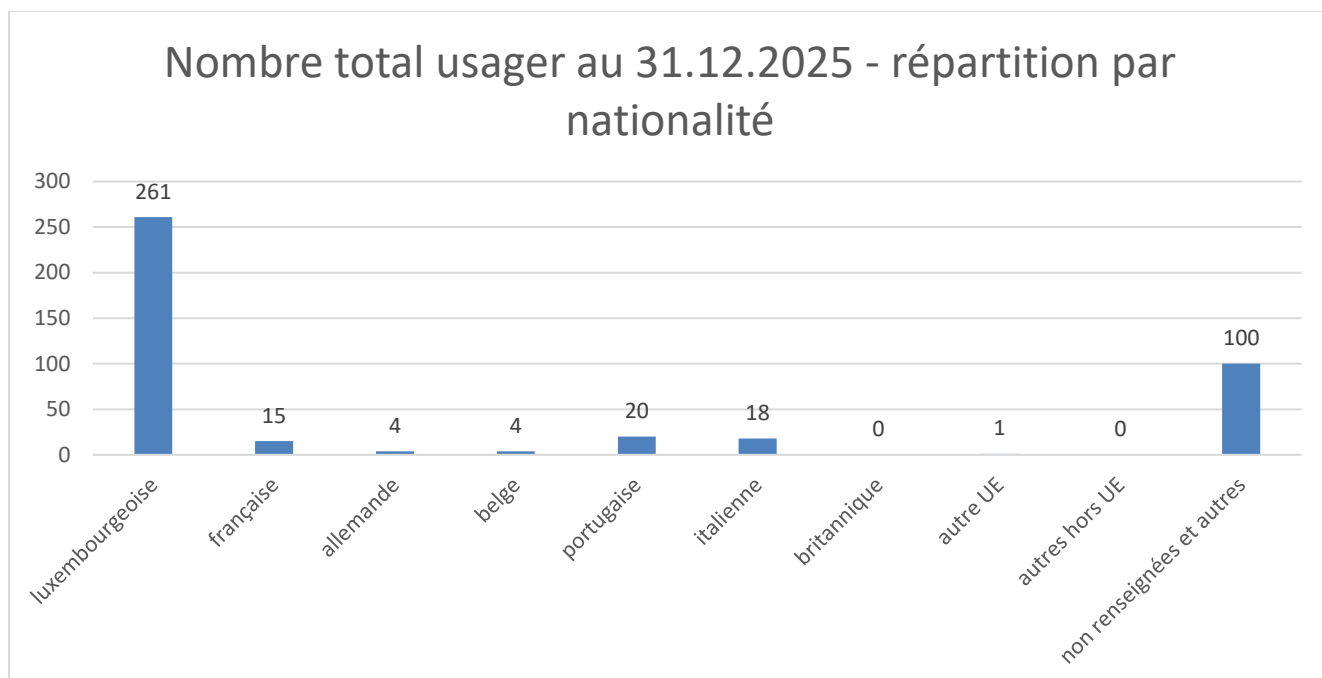
■ moins de 50 ans ■ 50-59 ans ■ 60-69 ans ■ 70-79 ans ■ 80-89 ans ■ plus de 90 ans ■ non-renseigné

Nombre total usagers au 31.12.2025 - Total



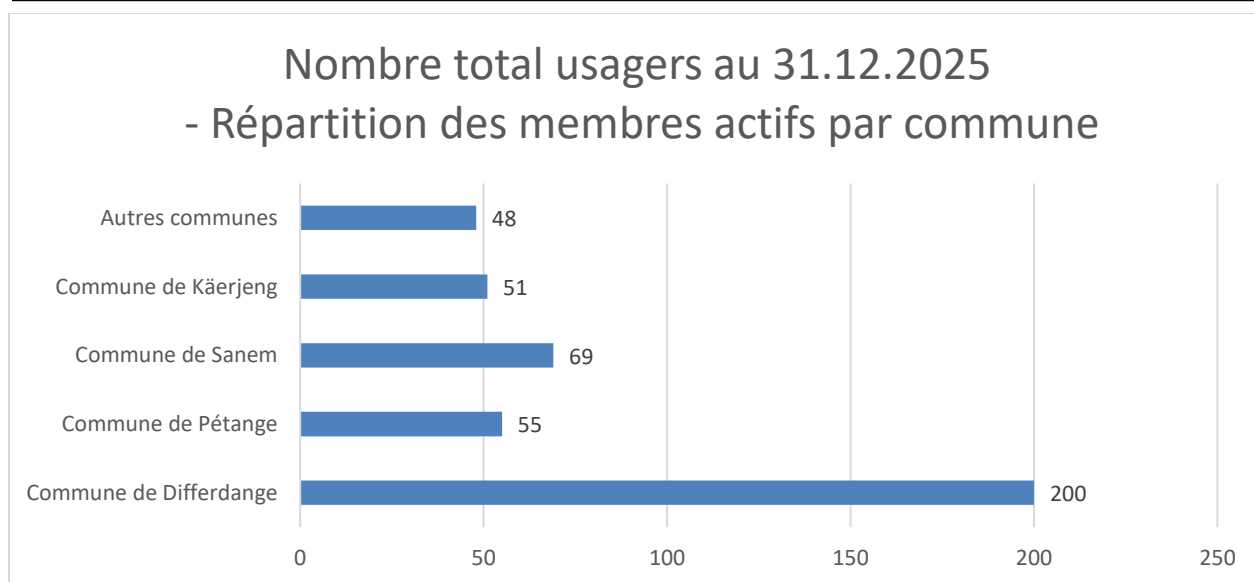
Le total global confirme la tendance observée dans le graphique concernant les femmes. Plus de la moitié des clients actifs se situent dans la tranche d'âge de 60 à 79 ans, tandis qu'une part notable appartient également à la catégorie des 80 à 89 ans. Globalement, ce graphique atteste de la représentation de toutes les tranches d'âge, démontrant ainsi que l'offre s'adresse effectivement à l'ensemble des catégories d'âge

■ moins de 50 ans ■ 50-59 ans ■ 60-69 ans ■ 70-79 ans ■ 80-89 ans ■ plus de 90 ans ■ non-renseigné



Parmi tous les membres actifs, les Luxembourgeois sont les plus nombreux avec 261 personnes. Seuls 15 membres sont de nationalité française, 20 portugaises et 18 italienne. Malheureusement, certaines informations manquent encore ici, ce qui empêche d'établir un portrait complet.

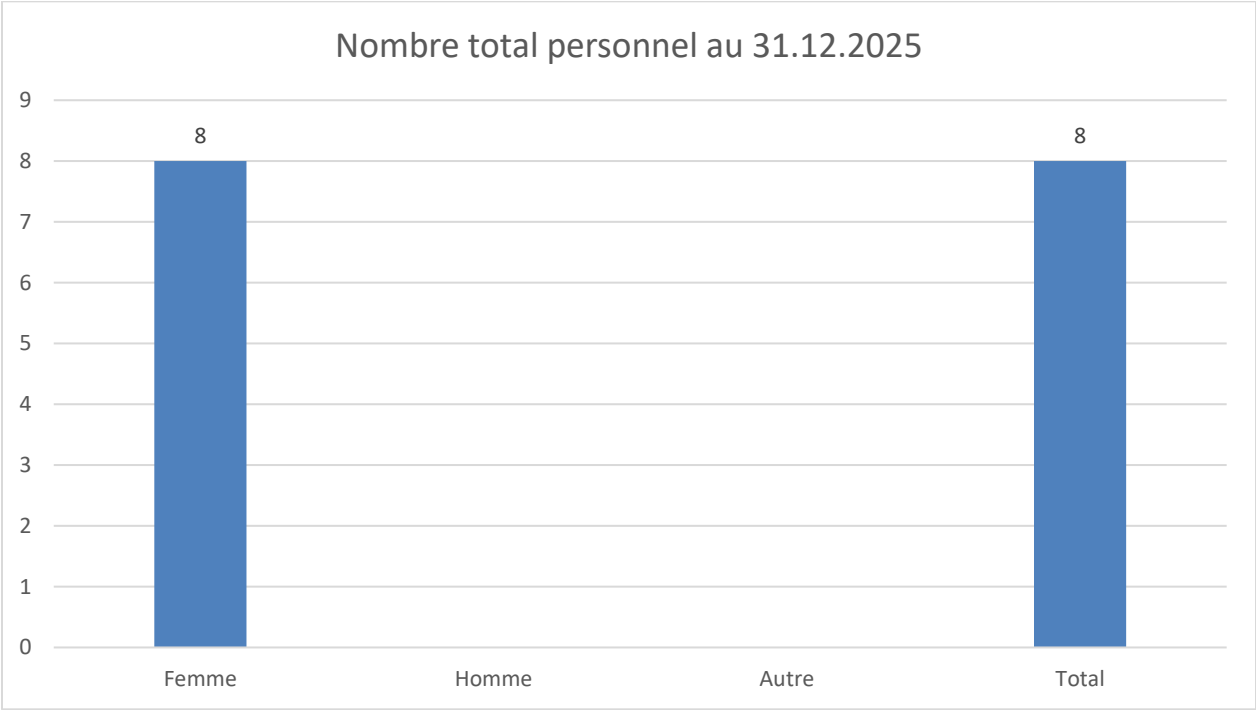
Le diagramme en dessous montre la répartition des personnes actifs par commune. La commune de Differdange se distingue particulièrement à cet égard, bien que toutes les autres communes soient également bien représentées.



Clients	Femme	Homme	autre	Total	Commune de Differdange	Commune de Pétange	Commune de Sanem	Commune de Käerjeng	Autres communes	luxembourgeoise	française	allemande	belge	portugaise	italienne	britannique	autre UE	autres hors UE	non renseignées et autres
Nombre total usager au 31.12.2025	323	100		423	200	55	69	51	48	261	15	4	4	20	18	0	1	0	100
moins de 50 ans	2	0		2															
50-59 ans	14	2		16															
60-69 ans	95	22		117															
70-79 ans	87	21		108															
80-89 ans	51	20		71															
plus de 90 ans	6	2		8															
non-renseigné	68	33		101															

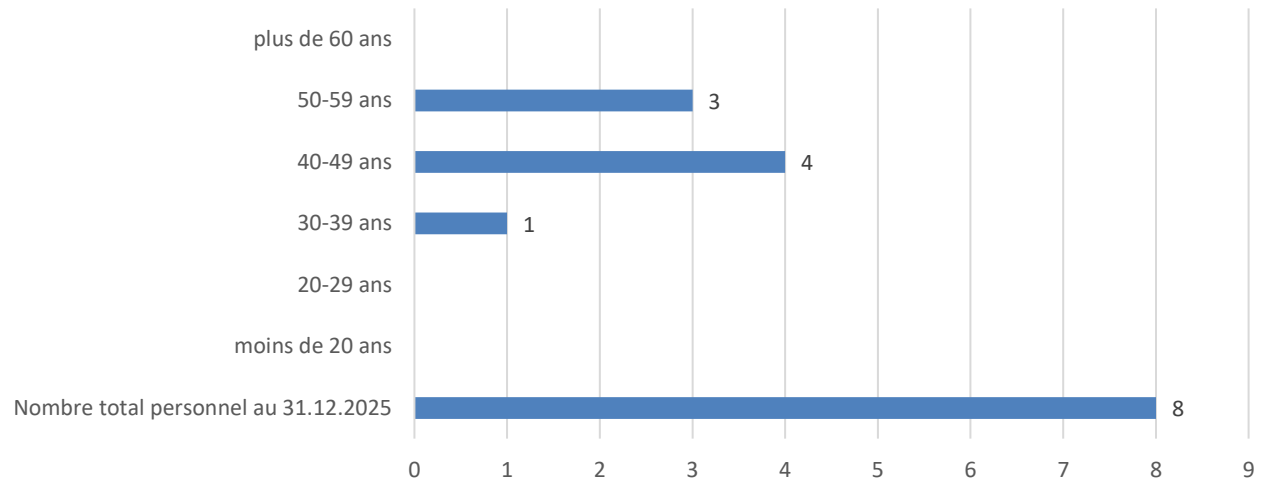
Le tableau ci-dessus présente une synthèse complète de l’ensemble des données analysées.

2. Personnel



Notre équipe se compose de huit collaboratrices.

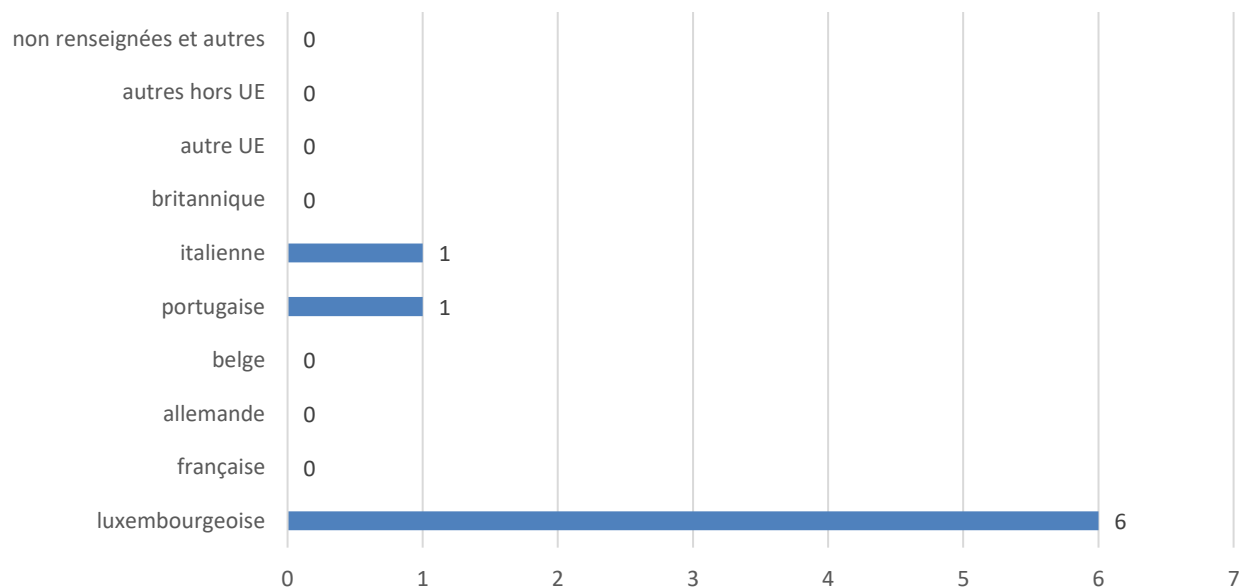
Nombre total personnel au 31.12.2025 - Femme



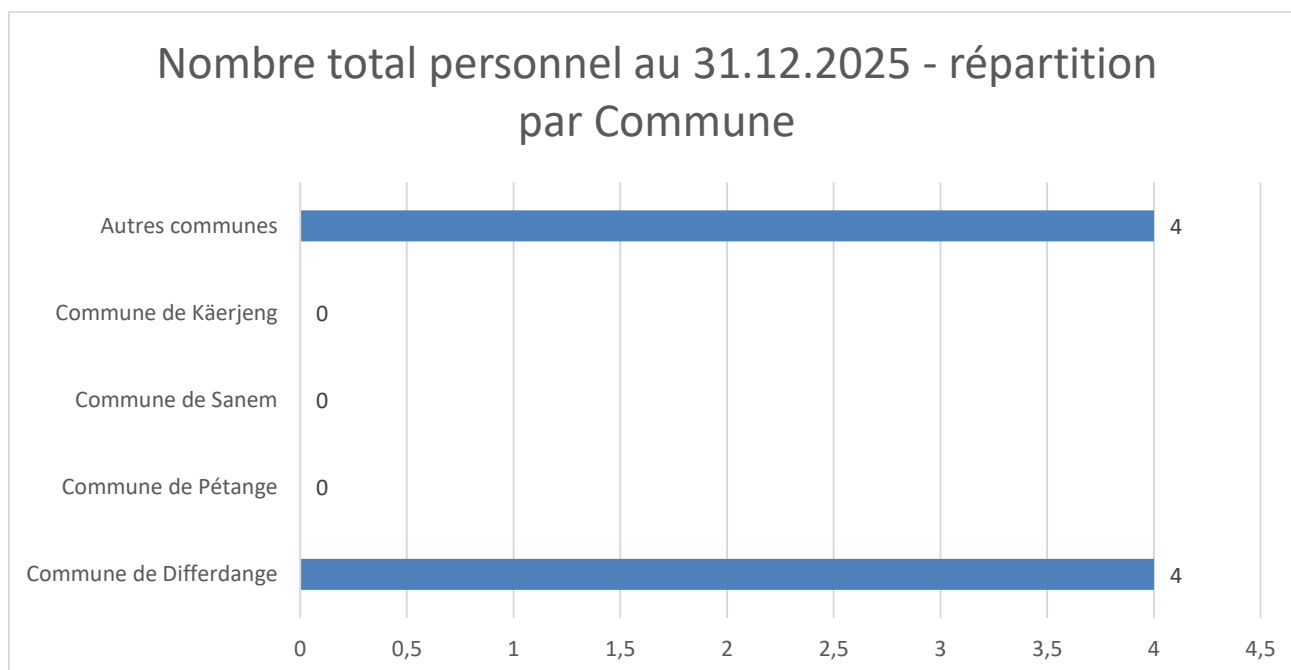
Tous nos collaboratrices sont âgées de 30 à 59 ans, ce qui témoigne d'une diversité d'âges équilibrée.

Parmi les huit collaboratrices, six sont de nationalité luxembourgeoise, un est italien et une autre détient la nationalité portugaise.

Nombre total personnel au 31.12.2025 - répartition par nationalité



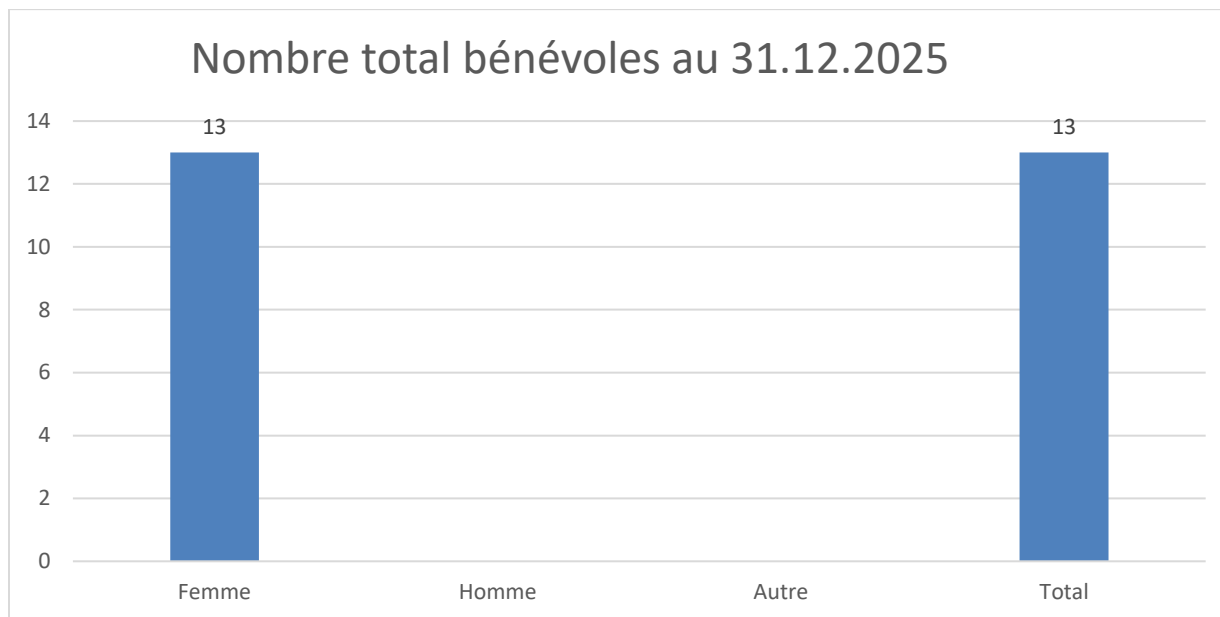
Quatre des huit collaboratrices résident dans nos communes partenaires.



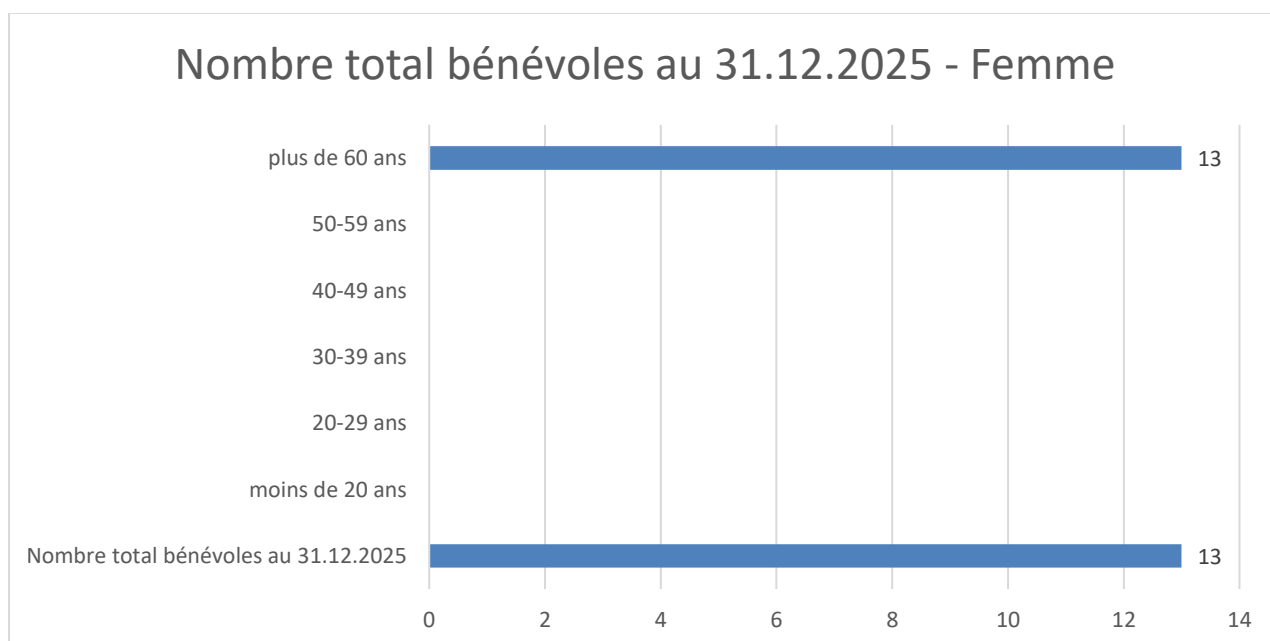
Personnel	Femme	Homme	Autre	Total	Commune de Differdange	Commune de Pétange	Commune de Sanem	Commune de Käerjeng	Autres communes	luxembourgeoise	française	allemande	belge	portugaise	italienne	britannique	autre UE	autres hors UE	non renseignées et autres
Nombre total personnel au 31.12.2025	8			8	4	0	0	0	4	6	0	0	0	1	1	0	0	0	0
moins de 20 ans																			
20-29 ans																			
30-39 ans	1			1															
40-49 ans	4			4															
50-59 ans	3			3															
plus de 60 ans																			

Le tableau ci-dessous présente une synthèse complète de l'ensemble des données analysées.

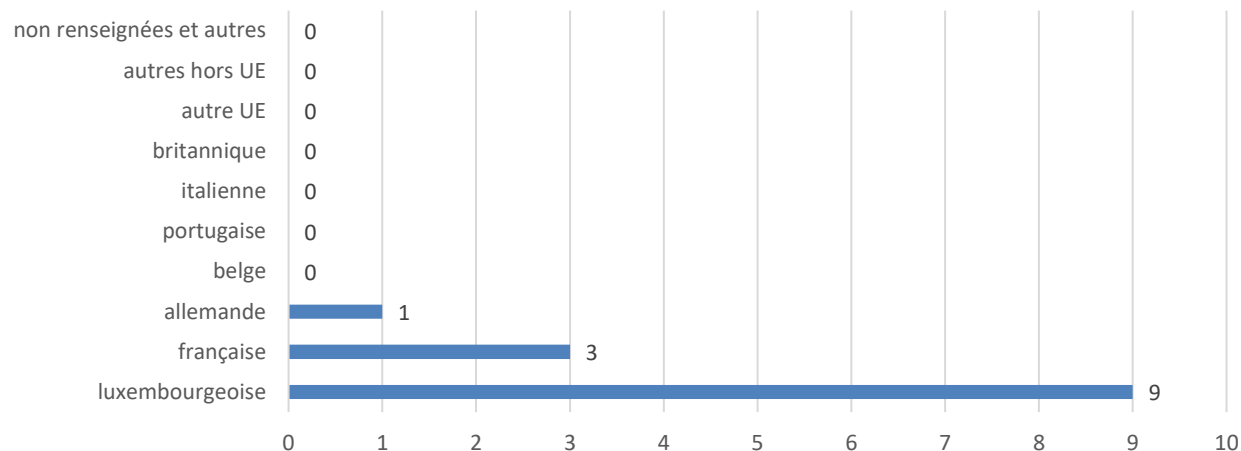
3. Bénévoles



Au total, treize bénévoles nous apportent leur aide dans le cadre de diverses activités. Il convient de souligner qu'il s'agit exclusivement de femmes, toutes âgées de plus de 60 ans.

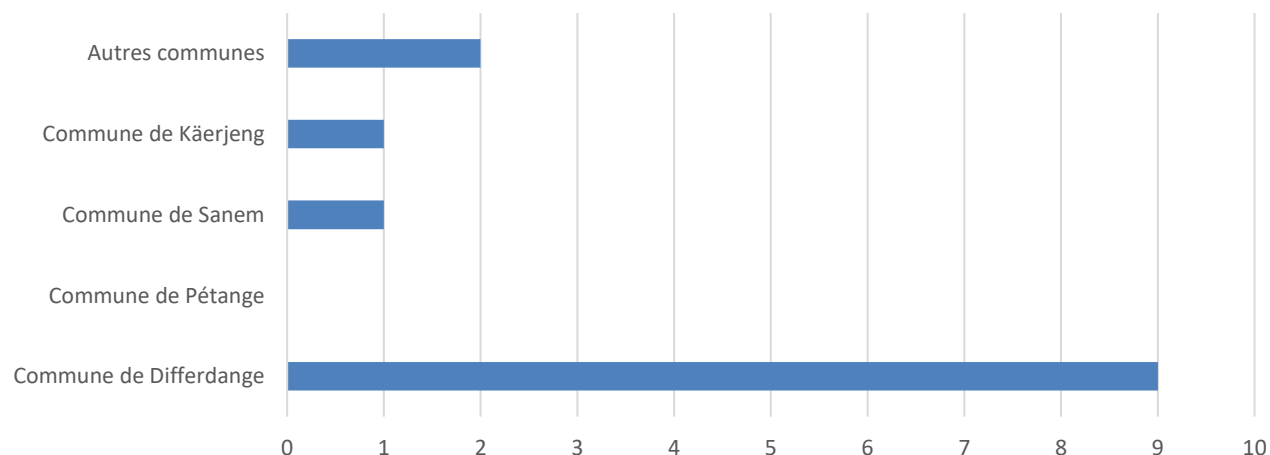


Nombre total bénévoles au 31.12.2025 - répartition par nationalité



Les bénévoles sont majoritairement de nationalité luxembourgeoise, mais les nationalités française et allemande sont également représentées. 11 des 13 bénévoles résident dans nos communes partenaires.

Nombre total personnel au 31.12.2025 - répartition par Commune



	Femme	Homme	Autre	Total	Commune de Differdange	Commune de Pétange	Commune de Sanem	Commune de Käerjeng	Autres communes	luxembourgeoise	française	allemande	belge	portugaise	italienne	britannique	autre UE	autres hors UE	non renseignées et autres
Bénévoles																			
Nombre total bénévoles au 31.12.2025	13			13	9	0	1	1	2	9	3	1	0	0	0	0	0	0	0
moins de 20 ans																			
20-29 ans																			
30-39 ans																			
40-49 ans																			
50-59 ans																			
plus de 60 ans	13			13															

Le tableau ci-dessous présente une synthèse complète de l'ensemble des données analysées.