

## 5.3 Geführte Besichtigung SuperdrecksKëscht Colmar Berg

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der SuperdrecksKëscht in Colmar-Berg. Während einer Führung erhalten Sie Informationen über die Philosophie und die Aktivitäten der SDK. Sie werden Sie in die Thematik der nachhaltigen Ressourcennutzung einführen und Ihnen ihre Konzepte zur Umsetzung der Kreislaufwirtschaft zeigen.



# SuperDrecksKëscht®

## 5.3 Visite guidée SuperdrecksKëscht Colmar Berg

Venez découvrir les coulisses de la SuperdrecksKëscht à Colmar-Berg. Lors d'une visite guidée, vous recevrez des informations sur la philosophie et les activités de la SDK. Ils vous initieront à la thématique de l'utilisation durable des ressources et vous montreront leurs concepts de mise en œuvre de l'économie circulaire.

## 6.3 RGM Kurs

Die Ronnie-Gardiner-Methode (RGM) ist eine lebhaft, strukturierte, multisensorische Gehirnübungsmethode, die Rhythmus und Musik verwendet, um Bewegung, Sprache und Kognition zu stimulieren. Da mehrere Hirnareale gleichzeitig aktiviert werden (u.a. Sehen, Hören, Motorik, Sprache, Gedächtnis), ist es ideal den Zustand des Gehirns zu verbessern durch eine bessere Zusammenarbeit zwischen rechter und linker Gehirnhälfte und der Aufbau neuer neuronaler Bahnen im Gehirn. Diese Methode gibt viele Möglichkeiten, das Gehirn zu aktivieren, indem man z. B. Symbole oder Klangnamen („Soundcodes“) verschwinden lässt, sodass die Person genau überlegen muss, welche Art



von Bewegung für ein bestimmtes Symbol steht.

Kursleiterin: Elly Madden

6.3 10h30

17.4 10h30

7.5 10h30

jeweils im Club 10€/Kurs

## 12.3 Photographische Zeitreise

Während einem Ausflug waren wir überrascht festzustellen, wieviel Spaß es macht, sich Fotos aus unserer Kindheit und Jugend gemeinsam anzuschauen. Aus diesem Grund laden wir Sie ein ihre alten Alben herauszunehmen und mit uns im Club einen Nachmittag voller Erinnerungen zu verbringen und ein wenig von Ihrer Geschichte zu erzählen.



## 12.3 Photos souvenirs



Nous nous sommes surpris lors d'un voyage, à regarder nos photos d'enfance et de jeunesse et nous y avons pris beaucoup de plaisir. C'est pourquoi, nous vous proposons de ressortir vos vieux albums, de les amener au club pour passer une après-midi « Photos souvenirs » et pouvoir ainsi partager un peu de votre histoire.

## 14.3 Kreativwerkstatt | Ostern

Fertigen Sie passend zum Frühlingsbeginn eine Osterdekoration an. Anhand von Alltags- und Naturmaterialien basteln wir eine kreative Dekoration. Bitte bringen Sie einen Eierkarton und Eierschalen mit.



## 14.3 Atelier créatif | Pâques



Réalisez une décoration de Pâques pour adaptée au début du printemps. Nous réalisons des décorations créatives en utilisant des matériaux

du quotidien et naturels. Veuillez apporter une boîte d'œufs et des coquilles d'œufs.

### 19.3 Überlegungen zur Straßenverkehrssicherheit: Entwicklungen, Trends und Visionen

Die Konferenz basiert auf der Analyse der großen Themen der Verkehrssicherheit und der Reflexion über die Rolle der verschiedenen Hauptpfeiler; Aufklärung, Repression und Prävention. Sie befasst sich mit Unfallstatistiken, aber auch mit den überkommenen Vorstellungen oder falschen Wahrheiten, die in diesem Bereich oft kursieren. Geschwindigkeit, Alkohol, Ablenkung und Vision Zero werden vorrangig behandelt. Konferenz wird von der „Sécurité routière“ vorgetragen. (In luxemburgischer und französischer Sprache).



### 19.3 Réflexions sur la sécurité routière : évolution, tendances et visions

La conférence est basée sur l'analyse des grands thèmes de la sécurité routière et la réflexion sur le rôle de la sensibilisation, de la répression et de la prévention. Elle traite des statistiques en matière d'accidentologie mais également des idées reçues ou des fausses vérités qui circulent souvent en la matière. Vitesse, alcool, distraction et la Vision Zéro sont prioritairement traités. La conférence est présentée par la « Sécurité routière ». (En luxembourgeois et en français)

### 20.3 Völklinger Hütte | Ausstellung « DER DEUTSCHE FILM »

Begleiten Sie uns zur Ausstellung „DER DEUTSCHE FILM“ in die Völklinger Hütte; eine Reise durch 128 Jahre Deutsches Kino. Erleben Sie Persönlichkeiten des deutschen Films wie Marlene Dietrich, Robert Herlth, Monika Jacobs und Hildegard Knief.

Neben filmischen Klassikern wie „Die Blechtrommel“ werden auch unbekannte Raritäten präsentiert. Erkunden Sie ein Filmstudio der 1950er Jahre, in dem der Film "Mädchen in Uniform" von 1958 mit Romy Schneider gedreht wird. Alles ist authentisch beleuchtet und ausgestattet bis hin zum Mikrofongalgen. (Die Ausstellung ist sehr lebhaft gestaltet und ergänzt sich durch Info- und Erklärungstafeln-keine



Authentisch beleuchtet und ausgestattet bis hin zum Mikrofongalgen. (Die Ausstellung ist sehr lebhaft gestaltet und ergänzt sich durch Info- und Erklärungstafeln-keine

Gruppenführung). Anschließend essen wir in Perl gemeinsam zu Mittag und runden unsere Tagesfahrt durch einen Bummel in den nahegelegenen Geschäften ab.

### 20.3 Völklinger Hütte | Exposition « LE FILM ALLEMAND »

Rejoignez-nous à l'exposition Völklinger Hütte « LE FILM ALLEMAND » ; un voyage à travers 128 ans de cinéma allemand. Découvrez des personnalités du cinéma allemand telles que



Marlene Dietrich, Robert Herlth, Monika Jacobs et Hildegard Knef.

En plus des classiques du cinéma comme « Le Tambour », des raretés inconnues sont également présentées. Explorez un studio de cinéma des années 1950 où a été tourné le film « Fille en uniforme » de 1958 avec Romy Schneider. Tout est authentiquement éclairé et équipé, jusqu'à la perche du microphone. (L'exposition est très vivante et complétée par des panneaux d'information et d'explication - pas de visite en groupe). Nous déjeunons ensuite ensemble à Perl et terminons notre excursion par une promenade dans les magasins à proximité.

### Termine zum Merken

### Dates à retenir

### 3.4 Pommerloch

### 12.4 Maastricht



