



Rapport annuel pour l'année 2023/2024

**Résumé pour
l'Assemblée générale
le 20 juin 2024**

par
Bettina Fries
Chargée de direction

Club 50+ EIST HEEM



La gérance du Club EIST HEEM est Proxicom asbl. Celle-ci est représentée par:

Président:	Egide Urbain
Vice-Président:	Catherine Jezek
Trésorier:	Bob Serres
Secrétaire:	inoccupé
Membres:	René Ballmann Nicole Demuth Tom Jungen Conny Wolff

Cinq salarié(e)s travaillent actuellement au Club EIST HEEM :

Chargée de direction:	Bettina Fries	80,00 %
Educatrice graduée:	Nadine Glod	50,00 %
Educateur diplômé:	Dennis Ottawa	75,00 %
Educatrice diplômée:	Verena Braun	50,00 %
Administration:	Andrea Wengler-Das Neves	62,50 %

Suite à une demande, nous avons obtenu un poste C4 au lieu de C1 par le Ministère de la Famille rétroactivement au 1er janvier 2024. Le profil d'exigence de notre équipe a changé et un poste éducatif à 50% nous sera utile en termes de polyvalence de nos activités et d'accompagnement de bénévoles.

Formations de l'équipe:

- Protection contre le feu
- Premiers secours
- Comprendre l'âge et en faire l'expérience directe avec l'AGEMAN
- Danses assises et danses de mouvement sur la chaise
- Modèle de ressources de Zurich
- E-facturation
- Réglementations hygiéniques et alimentaires

Club 50+ EIST HEEM



Priorités en 2023/2024

L'année écoulée a été caractérisée par des activités constantes. Malgré les changements de personnel dus au départ à la retraite et au changement d'emploi d'un collègue dans un autre club, nous avons pu poursuivre et étendre les activités déjà prévues avec une continuité fiable grâce à la base expérimentée de l'équipe.

Nous avons gagné «Young Caritas», basée à Livange, comme nouveau partenaire de coopération.

Un nouveau nom : Club Aktiv plus (CAP) remplace Club Senior

Depuis le 1er mars 2024, conformément à la loi, la dénomination « Club Senior » est désormais devenue « Club Aktiv plus ».

Une nouvelle campagne avec un site Internet www.clubaktivplus.lu a été développée, destinée à transmettre une nouvelle image à notre groupe cible - le vieillissement actif à divers égards - avec des informations et un film.

Parallèlement, nous avons élaboré un « Projet d'établissement » dans lequel notre concept et notre gestion de la qualité sont décrits. Celui-ci sera disponible en ligne au registre du ministère de la Famille au milieu de l'année pour toute personne intéressée. Au sein d'une équipe pédagogique, nous avons élaboré des objectifs, révisé nos règlements et leur mise en œuvre dans la pratique.

Nos objectifs principaux sont:

- Préparation et accompagnement lors de la transition de la vie active à la retraite
- Prévention de l'isolement
- Promotion d'une alimentation saine et de la santé physique et mentale

Journée d'échange

Pour la première fois, une « Journée d'échange » a eu lieu pour tous les collaborateurs des entretiens 23 Club Aktiv plus, sous l'organisation de Nadia Bemtgen (Coordination CAP), Yolande Lemmer (CAP Alzéng) et Bettina Fries (Club Eist Heem). Avec une conférence du Prof. Dr. Anna Kornadt le thème des "images de vieillesse" a été sensibilisé. Ensuite des ateliers sur divers sujets pratiques ont eu lieu. Les questions suivantes reflètent notre travail au sein du club.

- Quelle influence notre propre image du vieillissement a-t-elle sur notre travail au sein du club?
- Comment rendre justice à la complexité de notre domaine de travail?
- Comment pouvons-nous répondre aux intérêts des seniors plus jeunes et plus âgés?
- Quelles sont les exigences en matière d'organisation et d'administration?
- Quels défis se posent dans les activités interculturelles et intergénérationnelles?
- Comment évaluons-nous le succès d'une activité?

Une telle journée aura également lieu cette année, organisée pour tous les salariés de la structure Club Aktiv Plus, qui servira à se connaître, à travailler en réseau et à la réflexion.



Club 50+ EIST HEEM

Coopération au sein de la commune de Roeser avec les institutions suivantes:

- Internetstuff du CIGL Roeserbann – Weiler-la-Tour (conférences)
- « Frënn vum 3. Alter asbl » (pique-nique au « Sandwee », Thé dansant, excursion)
- « Fit Roeser asbl » (cours communautaires en cours)
- Coordinateur sportif (Cours / Nuit du sport / Projet : IMPULS)
- Maison Relais (Coloriage d'œufs, ateliers créatifs et culinaires)
- Crèche Méckenhäischen (Balade / journée ensemble en forêt)
- Maison des jeunes (échange de minibus / activités intergénérationnelles)
- Young Caritas (Aide au repas en commun / activités intergénérationnelles)

Présence à des événements et des projets au sein de la commune de Roeser

- Participation à la commission sociale (notamment journée de la santé, plan municipal des seniors)
- Participation au projet « IMPULS » pour la promotion du sport et de l'activité physique
- « Ouschterhues op der Spuer » (coloriage d'œufs avec la Maison Relais)
- « Nuit du sport » (entraînement de la mémoire / danse assise)
- « semaine de la mobilité » (tour à vélo, randonnée, Qi Gong, tour en transports publics)
- « Kultur am Klouschtergaart »
- Marché de Noël

À l'initiative d'Egide Urbain, une « journée de l'hobby » a eu lieu pour la deuxième fois en novembre 2023. Douze exposants ont présenté leurs loisirs et l'exposition a été évaluée positivement par environ 70 visiteurs.

Don pour une cause caritative

Grâce à un bazar au club ainsi qu'à un stand au marché de Noël de Peppange, nous avons pu générer des recettes de 1 800,00 € en 2023 grâce à la vente de confitures et d'objets créatifs. Après une enquête et un vote avec nos participants, le montant sera remis à « Spëndchen asbl », au « Cent-Buttek » et à « l'Association Thérapie Equestre » à 600,00 € chacun. Toutes les associations à but non lucratif ont été suggérées par les participants et certaines ont déjà été visitées.

Club 50+ EIST HEEM

Bénévolat

Lors d'un repas commun, l'équipe a remercié 26 personnes.

Les domaines d'activité étaient les suivants :

- Envoi de notre brochure d'activités
- Organisation de la bibliothèque
- Aide à l'organisation du déjeuner et pique-nique
- Accompagnement de randonnées à vélo
- Enseignement d'un cours de peinture
- Organisation du bazar de Noël au club et de l'emplacement au marché de Noël à Peppange
- Aide au service de l'emplacement « Kultur am Klouschtergart »
- Cuisson de confiture
- Accompagnement d'une excursion d'une journée
- Visite guidée d'un musée
- Visite de jardins privés, y compris des ateliers

Berchem, le 17. juin 2024

Bettina Fries
Chargée de direction

Statistique 2023

Aperçu global	2022	2023
Nombre d'activités	674 activités	657 activités
Nombre d'heures d'activités	1266,75 heures	1238 heures
Nombre de clients selon la fiche client	854 personnes	906 personnes
Nouveaux participants	77 personnes	60 personnes
Bénévoles	26 personnes	23 personnes

Activités	Nombre d'unités 2022	Nombre d'unités 2023
Rencontres conviviales Repas en commun, repas pour les bénévoles, fêtes, pique-nique Lundi ouvert, "Liescafé", entraînement de la mémoire	97	82
Excursions d'une journée	11	14
Petites excursions Marché, grotte de sel, excursions du dimanche, shopping, Mini-Golf	19	13
Voyages (3 à 6 jours): Weimar; Weiskirchen, Ile de France	3	3
Manifestations culturelles Concert, théâtre, littérature, etc.	11	17
Visites Institutions sociales, entreprises, expositions	15	23
Conférences / Cours / Workshops / Discussions / Formations / Reportages de voyage	38	27
Ateliers créatif, technique	32	26
Activités interculturelles Festival des Migrations, Djembé, Café International	54	33
Activités intergénérationnelles Activités avec Maison Relais/Crèche et petits-enfants, atelier de magie	3	7
Offres de mouvement Randonnées, Softwalking, Qi Gong, tours à vélo, transport public, "Waldbaden", jeu de quilles etc.	134	157
Cours communaux Nordic-Walking, Zumba Gold	171	167
Consultations individuelles Consultations personnelles, soutien bénévoles	75	75
Autres événements Nuit du Sport, "Dag am Bësch", journée de l'hobby, marché de Noël, "Kultur am Klouschtergaart", Thé dansant	8	13
Total des activités	671	670