

# RAPPORT ANNUEL 2024

Club Haus am Becheler



## 1. INTRODUCTION

Au Club Haus am Becheler, l'année 2024 a ressemblé à un nouveau départ. Avec la nouvelle équipe, il s'agissait tout d'abord d'entrer dans le travail quotidien, d'apprendre à connaître les gens et de se faire une idée de leurs intérêts et de leurs préoccupations.

La structure du Club Haus am Becheler est très fortement orientée vers les cours. Nous proposons une multitude d'offres dans le domaine sportif et linguistique. De nombreux participants ne viennent explicitement que pour leur cours. Souvent, nous n'avons pas de contact direct, ce que nous regrettons beaucoup. Selon nous, l'échange social, la convivialité est l'une des raisons pour lesquelles il faut suivre une offre chez nous. Nous ne voulons pas être une académie où le client n'est qu'un numéro.

C'est pourquoi l'une des priorités de notre travail a été de développer les offres sociales. Nous avons essayé d'enthousiasmer les gens pour des rencontres conviviales. Nous avons ainsi proposé plusieurs soirées musicales. Nous avons également élargi l'offre de documentations de voyage, qui ont été conçues par un prestataire professionnel. En été, nous avons lancé pour la première fois notre « été dans le parc ». Lors de six soirées d'été, nous avons proposé de la musique et des lectures, tout en offrant des petits plats et de délicieux cocktails.

## 2. OBJECTIFS

En ce qui concerne l'objectif pour l'année 2024, il ne s'agissait pas tant pour nous d'en fixer un qui englobe l'année 2024. Selon nous, celui-ci ne pouvait pas être fixé de cette manière. Nous avons plutôt envisagé un développement en perspective du Club Haus am Becheler. Pour ce faire, nous nous sommes demandé où nous en étions et où nous voulions aller.

Comme nous l'avons déjà décrit dans l'introduction, les offres du Club sont très orientées vers les cours. Bien entendu, le « life long learning » est un aspect très important. Néanmoins, nous voyons un grand besoin de lutter contre la solitude et l'isolement. Cela peut se faire à différents niveaux.

D'une part, en élargissant et en adaptant les offres conviviales. Il est également important de lever les inhibitions qui empêchent de fréquenter le Club et de profiter des activités.

Grâce à des entretiens, nous avons appris comment le Club allait aller de l'extérieur : en tant que partie d'une structure résidentielle du troisième âge. Nous sommes donc souvent assimilés à la Club Haus am Becheler, qui compte 20 appartements pour les personnes de plus de 60 ans. Ceux-ci sont habités par des seniors autonomes. Il ne s'agit pas d'une maison de soins, ni d'un logement assisté.

Faire comprendre cette différence à l'extérieur sera une tâche essentielle pour les années à venir.

### 3. LE PERSONNEL

Sept personnes travaillent au Club Haus am Becheler, dont 3 à temps plein et 4 à temps partiel :

- 1 chargé de direction (40 h)
- 1 éducatrice (en formation) (30 h)
- 2 collaboratrices administratives (30 h + 25 h)
- 1 cuisinière (40 h)
- 2 agents de nettoyage et de service (40 h + 5 h)

Par rapport à l'année précédente, il n'y a pas eu de changement au niveau du personnel.

Cette année encore, nous avons offert à quelques stagiaires de courte durée la possibilité de découvrir le travail d'un Club Actif Plus.

### 4. FORMATEUR

Les cours proposés sont pour la plupart dispensés par des moniteurs qualifiés. Seule l'offre régulière « Gymnastique am Sätzen » est assurée par un membre de l'équipe.

Nos conférences et nos reportages de voyage sont également proposés par des personnes qui le font en partie à titre bénévole ou dans le cadre de leur activité professionnelle.

Toutefois, les excursions et les trèppeltours sont généralement organisés et accompagnés par l'équipe ludo-éducative du Club Haus am Becheler.

Les cours proposés sont pour la plupart dispensés par des moniteurs qualifiés. Afin de garder le contact avec nos visiteurs, nous essayons néanmoins d'organiser différentes offres avec notre propre personnel. Nous organisons en particulier les excursions et les randonnées en régie propre.

Nos conférences et certains reportages de voyage sont proposés par des personnes, qui le font en partie à titre bénévole ou dans le cadre de leur activité professionnelle. Dans le domaine des reportages de voyage, nous faisons toutefois actuellement appel à un prestataire professionnel.

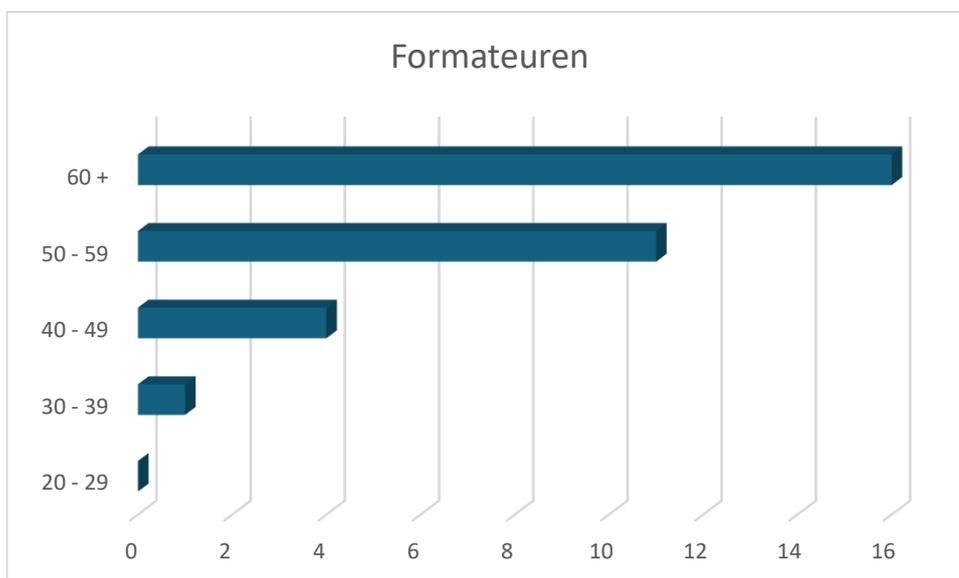
Activités avec des formateurs externes : 35 cours ont été proposés par un total de 32 formateurs externes (voir tableau en annexe). En 2024, cela représentait un total de 1 704 unités de cours.

#### 4.1 DONNÉES STATISTIQUES SUR LES MONITEURS DE COURS

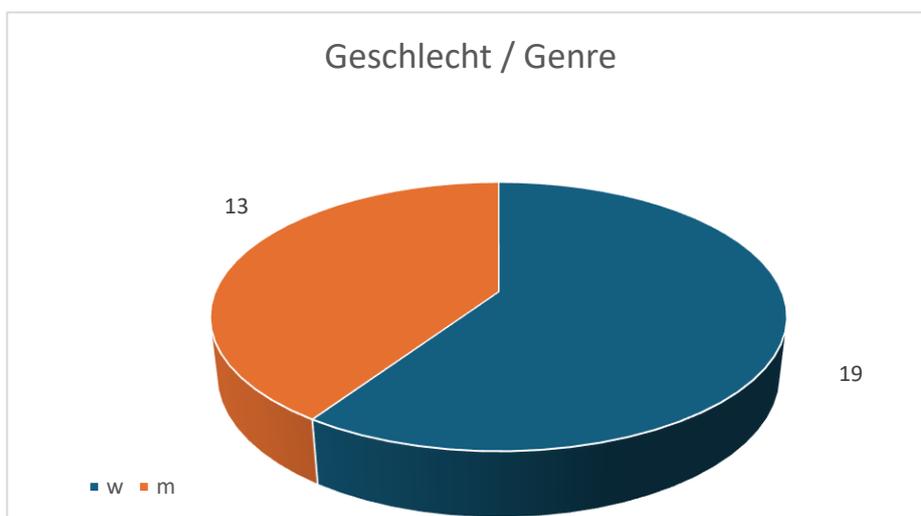
Par rapport à l'année précédente, il y a eu deux animateurs de cours externes de plus (cours de peinture, anglais). Les statistiques suivantes concernent l'ensemble des 32 personnes externes qui ont donné des cours.

##### a) Nombre et âge

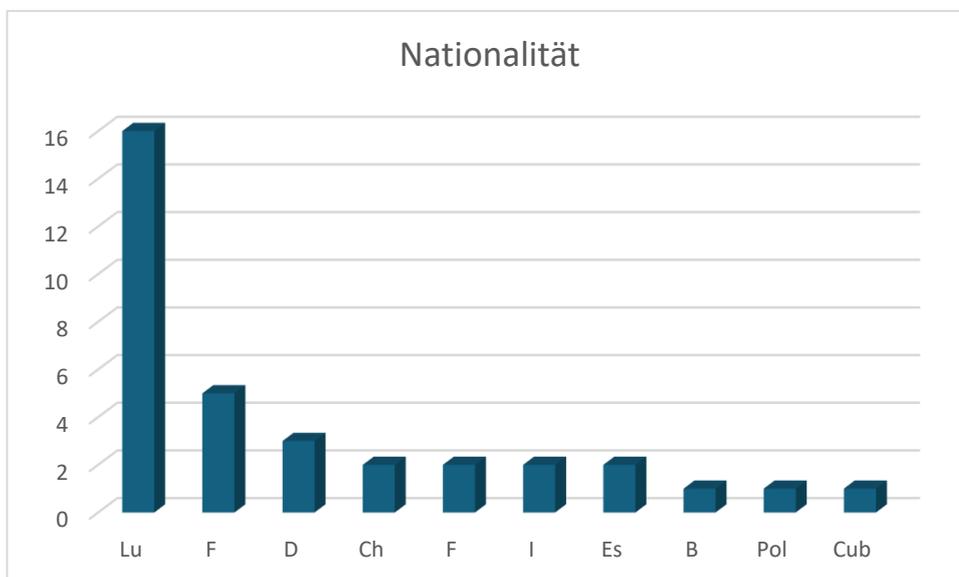
Parmi les 32 enseignants, la plupart ont plus de 60 ans. Beaucoup d'entre eux ont développé leur hobby au fil des ans et profitent maintenant de leur temps libre à la retraite pour proposer des cours.



##### b) Genre



### c) Nationalité



## 5. BÉNÉVOLES

Le travail de l'équipe du Club Haus am Becheler est heureusement soutenu par l'aide de bénévoles.

L'ouverture de la cafétéria a été étendue de deux jours en 2024. Elle reste fermée uniquement le mardi, car la salle est louée ce jour-là par un groupe pour jouer au bridge.

En 2024, nous avons pu recruter plusieurs dames pour travailler dans différents domaines. Certaines occupent un appartement dans la maison attenante au Becheler. La proximité du Club vous donne la possibilité d'aider toujours spontanément.

Votre soutien rend en même temps notre travail plus authentique. Par exemple, dans le cadre des relations publiques, elles sont des représentantes crédibles de nos offres.

## 6. PARTICIPANTS

### 6.1. ÂGE

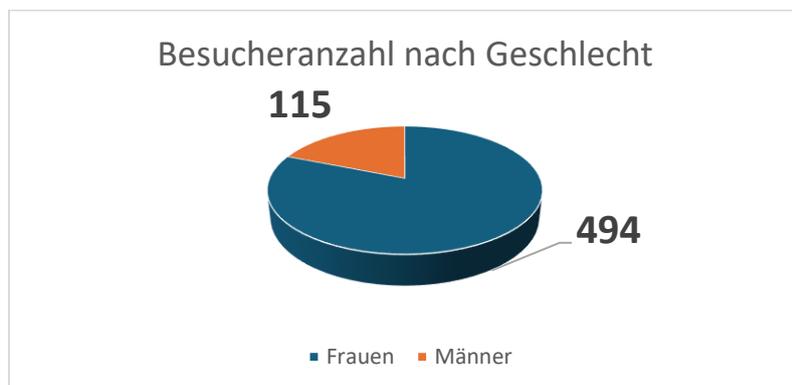
**Tabelle 1: Teilnehmer nach Altersgruppen**

Alter	Anzahl
< 50 ans	9
51 - 60 ans	22
61 - 70 ans	96
71 - 80 ans	125
> 80 ans	73
Non défini	346

Pour notre travail, il est important de regarder la structure d'âge de nos visiteurs. Cela nous permet de voir comment nous devons planifier les années à venir et orienter nos offres.

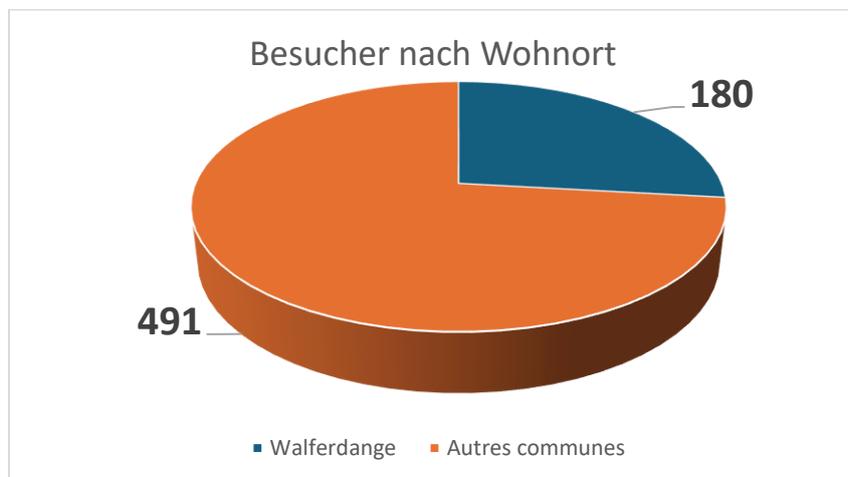
En 2024, 671 personnes ont participé à nos activités. Nous avons une indication de l'âge de 325 personnes. En moyenne, les personnes étaient âgées de 73 ans (71 ans pour les femmes et 77 ans pour les hommes).

### 6.2. GENRE



Comme les années précédentes, on constate que la majorité des visiteurs sont des femmes. Sur les 671 personnes qui ont visité le Club en 2024, 494 (26%) étaient des femmes et 115 (74%) des hommes. En proportion, la part des visiteurs masculins a légèrement augmenté par rapport à 2023.

### 6.3. ORIGINE (COMMUNES)



Le Club Haus am Becheler est conventionné uniquement avec la commune de Walferdange. La commune de Walferdange compte au total 8.906 habitants. Parmi eux, 3.155 personnes sont âgées de 50 ans ou plus (situation en mars 2024). Le voisinage direct de la ville de Luxembourg ainsi que la très bonne infrastructure font que les offres du Club sont utilisées par de nombreuses personnes des environs.

En 2024, environ 27 % des visiteurs du Club habitaient dans la commune de Walferdange. Le reste - plus de 73 % - provient d'autres communes. Par rapport à 2023, la part des visiteurs provenant également de la commune conventionnelle a légèrement augmenté.

### 6.4. NATIONALITÉ

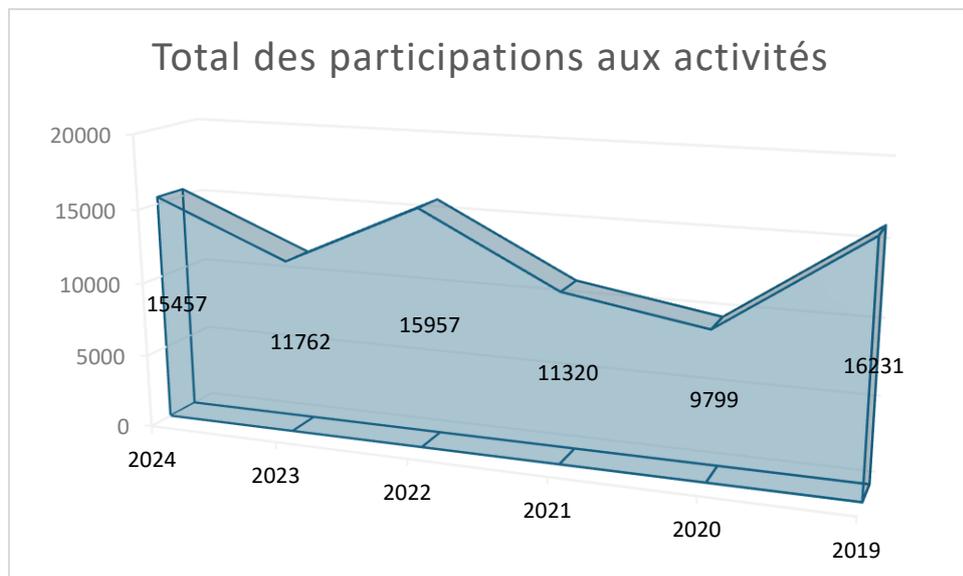
Tabelle 2: Besuche nach Angabe der Nationalität

Nationalität	Anzahl
LU	507
DE	12
FR	15
BE	6
GB	3
IT	9
PT	3
Autres	7
Non défini	109
Gesamt	671

En raison de sa situation et de sa proximité avec la ville de Luxembourg, Walferdange offre un cadre de vie attrayant. L'infrastructure est très bien développée et l'accessibilité est très bonne. C'est pourquoi, même si les chiffres concernant les nationalités montrent le contraire, nous sommes très internationaux.

Néanmoins, le plus grand groupe de visiteurs provient de la population luxembourgeoise locale.

## 6.5. DÉVELOPPEMENT



L'évolution du nombre de visiteurs est toujours en dents de scie. On voit clairement le « creux de la pandémie », mais aussi l'évolution ultérieure.

Actuellement, et pour les années à venir également, nous allons tester différentes nouvelles offres. Il faut s'attendre à ce que le nombre de visiteurs augmente, car nous développons les offres conviviales. Ces offres (soirées, Summer am Park, etc.) sont généralement plus fréquentées que les conférences ou les visites par exemple. Néanmoins, nous incluons également dans le programme des offres qui suscitent plutôt moins d'intérêt : Les visites de musées comme le Mudam, ou encore les concerts à la Philharmonie.

L'important pour notre travail reste de nous diversifier et de développer des offres pour le plus grand nombre possible de personnes intéressées. Et bien sûr, que notre qualité reste élevée.

## 7. OFFRES D'ÉDUCATION ET ACTIVITÉS

### 7.1. VOYAGES ET EXCURSIONS



En 2024, deux grands voyages ont été organisés.

Pour la première fois, nous avons proposé un voyage qui combinait les intérêts de deux groupes. Lors de notre séjour à Gran Canaria, nous avons proposé à la fois un programme culturel et la possibilité de participer à un cours de Qi Gong.

Cette conception s'éloigne du voyage purement consumériste. Elle s'adresse aux personnes actives qui attendent bien sûr de vivre une expérience unique, mais qui sont également prêtes à participer à son élaboration.

Nous pensons que nous allons continuer sur cette voie : nous éloigner du pur « tourisme de vacance » pour aller vers une expérience et une création plus actives. Cette manière de voyager offre beaucoup plus de possibilités de se découvrir et aussi de se développer.

Un deuxième voyage nous a conduits à Hambourg. Il était centré sur l'exposition unique de Caspar David Friedrich. Ici, la planification s'est faite à relativement court terme. Cette destination particulière a néanmoins enthousiasmé plus de 20 personnes.

Nous ne considérons pas notre travail de Club comme une activité de voyage. Nous sommes bien plus que cela ! Nous sommes là pour nos participants, nous sommes à l'écoute, nous offrons et transmettons de la compagnie. Nos voyages ne sont pas marqués par l'anonymat, mais par le vécu commun.

Cela vaut également pour les excursions d'une journée que nous proposons au Luxembourg et dans la Grande Région. L'expérience commune est ici au centre de nos préoccupations.

## 7.2. INFORMATION ET CONNAISSANCES GÉNÉRALES



Au cours de l'année, nous avons proposé plusieurs conférences sur différents thèmes. Notre objectif est de diversifier au maximum nos offres. Toutefois, en 2024, nous nous sommes fortement concentrés sur les informations relatives à la démence et aux directives anticipées. Nous sommes néanmoins convaincus que ces thèmes ne sont pas uniquement ceux de la vieillesse, mais qu'ils concernent également les plus jeunes.

Tout aussi informatifs ont été les reportages filmés qui nous ont permis de nous rendre merveilleusement dans des pays lointains.

Comme par le passé, nous offrons au Repair Café local la possibilité de proposer leur projet dans notre Club pendant la saison froide. C'est justement dans l'optique de la durabilité et de la préservation des ressources que nous soutenons de tout cœur l'équipe engagée autour de ce projet.

## 7.3. ART ET ARTISANAT



En 2024, nous avons également proposé différents cours créatifs dans notre Club. Ces offres nous aident à réaliser notre objectif d'être actifs dans le sens de l'apprentissage tout au long de la vie. Notre cours de couture a toutefois connu un succès particulier. L'animatrice enthousiasme les participants par son calme et sa compétence. Les nouvelles vont vite. Récemment, nous avons même pu lancer un cours du soir, auquel les jeunes participent avec enthousiasme.

#### 7.4. SPORT ET BIEN-ÊTRE



L'un de nos principaux objectifs est de renforcer et de maintenir la forme physique de nos visiteurs. C'est pourquoi nous proposons un vaste programme de cours dans le cadre de nos offres hebdomadaires.

Notre programme comprend entre autres les cours suivants : Stretching, Faszien, Tai Chi, Stretching et danse douce, Gymnastique chinoise, Salsa, Qi-Gong, Zumba Gold, Tai Ji Quan, Line Dance, Keelen, Gymnastique am Sätzen, Pilates, Nordic Walking, Tanz mit - bleib fit, ainsi que l'offre « Duerch Bësch a Gewinn ».

#### 7.5. CONVIVIALITÉ



L'un de nos objectifs est de rapprocher les gens. C'est pourquoi nous avons organisé plusieurs soirées conviviales. Que ce soit avec de la musique ou un récit de voyage, nous avons proposé un repas pour chacun de ces événements. Dans l'ensemble, cette combinaison a été très bien accueillie. L'ambiance était toujours très bonne et les visiteurs étaient satisfaits.



En été, nous avons proposé pour la première fois notre nouvelle série d'événements « Summer am Park ». Six dates ont été proposées en alternance avec de la musique ou une lecture. De plus, nos hôtes pouvaient choisir entre différents petits plats spéciaux, combinés avec des boissons rafraîchissantes. Chacun de ces événements a été un petit succès. Peut-être aussi parce que le temps était de la partie.

L'offre de notre cafétéria est passée de trois à quatre jours et est désormais organisée par deux dames bénévoles. Nous leur donnons ici la liberté d'organiser cette offre comme elles l'entendent, puisqu'elles sont en contact



direct avec les visiteurs. Lors de rencontres régulières, nous échangeons avec eux et répondons ainsi à leurs questions et suggestions. De plus, nous gardons « les chemins courts ». Nous sommes toujours à l'écoute des idées et des suggestions.



En collaboration avec une résidente de la Haus am Becheler, nous avons proposé une fois par mois, pendant la saison froide, une offre de films à la cafétéria. Nous avons choisi ensemble les films à l'avance. Cependant, nous avons rapidement constaté que la télévision était un peu trop petite pour une bonne présentation.

L'un des moments forts de l'année 2024 a certainement été l'organisation commune du 24 décembre au Club. L'offre s'adressait aux personnes qui ne voulaient pas passer la soirée seules. Pour commencer, un film approprié a été projeté à la cafétéria. Ensuite, on a fêté ensemble la veille de Noël autour d'une raclette et d'un moment convivial. Ce fut une soirée réussie - pleine de chaleur.

## 7.6. CULINAIRE



La table de midi quotidienne était un domaine auquel nous nous sommes particulièrement consacrés en 2024, car elle occupe une place importante au sein du Club. Notre objectif était d'en faire une offre plus sociale.

Dès l'été, nous avons élargi l'offre en proposant des événements spéciaux plusieurs fois par mois. Au début, il s'agissait de divers barbecues. Plus tard, nous avons proposé de la cuisine luxembourgeoise et française.

Parallèlement, nous avons renforcé notre collaboration avec Sicon. Notre objectif était d'améliorer la qualité de notre offre. Avec les produits de « Natur genéissen », nous avons atteint un niveau élevé en matière de produits locaux et biologiques. Au total, nous avons pu doubler le nombre de visiteurs.

Une autre nouvelle offre est celle de nos petits événements, où nous combinons le divertissement avec un bon repas. Qu'il s'agisse d'une soirée Beaujolais, des fameux trapèzes, ou d'une soirée barbecue avec karaoké, les soirées ont été bien fréquentées, très conviviales et les rires ont été nombreux.

Notre offre estivale a également été conçue et accompagnée sur le plan culinaire par notre cuisinière. Ici, l'offre était axée sur des produits frais que l'on pouvait combiner entre eux. Les wedges avec la sauce au fromage blanc et à l'ail étaient excellents.

## 7.7. LANGUES

En 2024, nous avons proposé plusieurs cours en italien, en espagnol et en anglais à différents niveaux.

Le défi consiste souvent à trouver un professeur de langue adéquat, dont le style personnel soit également accepté par les visiteurs.

## 7.8. MUSIQUE



En 2024, nous avons pu élargir notre offre musicale. Outre la reprise de notre offre mensuelle de chorale de chansons luxembourgeoises, ainsi que du cours de djembé, nous avons pu proposer pour la première fois avec succès un cours de salsa au Club.

## 7.9. TECHNIQUE ET NUMÉRISATION

Du côté de notre Club, nous fournissons une aide en cas de problèmes liés à l'utilisation d'un PC, d'une tablette ou d'un smartphone.

## 8. PROJETS

En 2024, le Club Haus am Becheler a poursuivi son projet d'aide aux devoirs, dans lequel des élèves sont aidés par des bénévoles.

Pour le reste, nous avons concentré nos forces sur la restructuration et la réorientation de notre Club.

## 9. RELATIONS PUBLIQUES



Les relations publiques du Club Haus am Becheler se font en grande partie par le biais de la brochure, ainsi que des articles mensuels dans le Walfer Bued.

Il est important pour nous d'être visibles pour le public et de faire connaître nos activités à un large public en plaçant davantage nos brochures et dépliants à des endroits stratégiques et en publiant nos activités dans le Walfer Buet, sur Internet et sur Facebook.

De plus, nous avons présenté notre Club en mars 2024 lors de la réunion de bienvenue des nouveaux habitants de la commune de Walferdange.

Dans l'ensemble, nous élargissons un peu la notion de relations publiques. Pour nous, cela signifie par exemple que nous devons être perçus de manière positive. Un exemple : l'Association luxembourgeoise

de groupes sportifs oncologiques a.s.b.l. utilise notre Sale polyvalente pour un cours de yoga. Nous offrons l'utilisation gratuitement. Nous ne faisons pas de publicité. Restons dans l'ombre. Et pourtant : nous sommes sûrs d'avoir un impact.

## 10. SOUTIEN FINANCIER

### CARTE DE CLUB



Nous proposons un programme varié tout au long de l'année.

Pour nous soutenir et soutenir notre travail, les visiteurs peuvent acheter volontairement une carte de Club de 15 €. En 2024, nous comptons 297 cartes de Club.

## 11. ÉVÉNEMENTS PARTICULIERS

Dans le cadre du remplacement de la direction du Club Haus am Becheler, des discussions ont eu lieu assez rapidement avec la commune de Walferdange concernant les transformations nécessaires du bâtiment du Club. Différents domaines ont été abordés : la salle à manger avec l'entrée et la cage d'escalier attenantes, les salles de cours au premier étage, l'espace extérieur avec la terrasse, ainsi que la cafétéria du bâtiment d'appartements Haus am Becheler adjacent.

L'intérêt de la commune était grand et les discussions ont été très ouvertes et positives. Le Service écologique a par exemple été rencontré à plusieurs reprises dans le cadre de l'embellissement du parc adjacent. L'objectif est ici que cette zone de détente puisse être davantage utilisée par les gens. Jusqu'à présent, un premier concept a été élaboré concernant l'aménagement de nouveaux îlots de fleurs. L'installation de nouveaux nichoirs dans les platanes et de nichoirs pour les chauves-souris sur les bâtiments a déjà eu lieu.

La planification d'un réaménagement du réfectoire a progressé au point que les mesures ont été prises en compte dans le budget de la commune pour 2025. La mise en œuvre est prévue pour l'été 2025. Dans l'ensemble, nous prévoyons de créer une atmosphère conviviale qui invite à la rencontre et à la détente. Une petite bibliothèque à emporter sera installée à l'endroit où se trouvait jusqu'à présent la table de billard. Ce lieu doit également inviter à s'attarder et à nouer des contacts.

Par la suite, il est prévu de s'occuper de l'extérieur du Clubhouse, notamment du réaménagement de la terrasse avec un mobilier différent et des plantations intégrées. Une modernisation de la cafétéria du Haus am Becheler est également prévue dans les années à venir.

Les salles de cours du premier étage ont été occupées par thème dans le cadre d'une restructuration interne. Cela signifie que des activités similaires doivent toujours avoir lieu dans les salles, de sorte que l'aménagement des salles avant les cours, qui nécessitait jusqu'à présent beaucoup de personnel, n'est plus nécessaire. Notre nouveau concept prévoit l'occupation des salles en fonction des cours de langue, des cours de créativité et des activités sociales (bridge, skat, échecs...). Ici aussi, une modernisation est encore en cours par la modification du mobilier, de l'éclairage et de l'agencement des couleurs.

Ces mesures représentent bien entendu un coût important pour la commune de Walferdange. Surtout en vue d'autres mesures de modernisation qui auront lieu dans les deux bâtiments. Ainsi, les mesures de sécurité, l'installation de chauffage et les ascenseurs ont été et seront adaptés aux exigences actuelles. De plus, nous avons élaboré un nouveau concept d'évacuation pour les deux bâtiments en étroite collaboration avec les responsables de la sécurité de la commune. Nous continuerons à développer ce concept dans les années à venir et à vérifier qu'il est réalisable.

## 12. PERSPECTIVES D'AVENIR

Nos perspectives restent pour l'essentiel identiques à celles de l'année précédente. En relisant le rapport de 2023, nous voyons les mêmes objectifs, car nous les avons déjà orientés en fonction des changements des années à venir.

Nous y ajoutons toutefois un objectif supplémentaire :

- Élargir l'offre culturelle en réintroduisant les visites de musées, ainsi que les manifestations de la Philharmonie. Nous sommes conscients qu'en raison de la proximité géographique des institutions citées, l'utilisation peut déjà être effectuée individuellement par de nombreuses personnes. Cependant, suite à des discussions, nous pensons qu'il y a un besoin d'organisation et d'accompagnement. Nous verrons comment nos programmes culturels seront acceptés.

Afin de poursuivre ce travail fructueux, nous nous sommes fixés plusieurs objectifs pour les années 2025 et suivantes en tant que Club Haus am Becheler :

- l'extension du travail de relations publiques dans le but de mieux faire connaître le travail et le concept du Club Haus am Becheler en tant que centre de rencontre et Club aktiv plus. Cela signifie pour nous une présence accrue lors d'offres au sein de la commune - au mieux en coopération avec des tiers, comme la maison des jeunes Woodstock ou la commune directement. De plus, nous souhaitons attirer l'attention sur des offres spéciales en été à l'aide de flyers.

- le développement de l'offre de moments conviviaux dans le but de favoriser les échanges entre les jeunes. Les dernières années n'ont pas été sans laisser de traces sur nous tous. La normalité revient peu à peu. Néanmoins, nous constatons un besoin d'offres à bas seuil, où l'on peut se retrouver sans contrainte.

- Développer les coopérations avec d'autres Club aktiv plus dans le but de créer une synergie. Malheureusement, nous devons trop souvent annuler des activités parce que nous n'avons pas le nombre de participants nécessaire pour couvrir les frais. Mais en même temps, il y a un effet supplémentaire : la participation croisée aux offres favorise l'échange et offre ici la possibilité de nouveaux contacts.

- Modification des locaux du bâtiment du Club dans le but de créer un environnement plus moderne et contemporain pour nos offres. Pour ce faire, nous coopérons avec la commune de Walferdange, qui est visiblement très intéressée par une intégration plus forte dans la structure des offres de la commune.

## 13. CONCLUSION

Actuellement, nous travaillons à de nombreux endroits dans notre Club, nous tournons des vis, nous échangeons des pièces, nous les remettons ailleurs. Nous sommes en contact avec nos visiteurs, nous les écoutons. Nous apprenons tous les jours et demandons souvent de la patience. Le changement prend du temps. Mais nous sommes sur la bonne voie. Nous sommes particulièrement reconnaissants du soutien de la commune de Walferdange et de ses nombreux collaborateurs. Et ils sont vraiment nombreux à nous soutenir ici !

Nous sommes également reconnaissants pour la collaboration active de nos Gestionnaires Foyers Seniors a.s.b.l., qui nous aident par leurs conseils et nous laissent le champ libre pour créer. Leur confiance en nous nous soutient dans ce que nous faisons.

Nous sommes en route et faisons ce chemin un pas après l'autre. Parfois, la chaussure nous serre. Ou la perspective est morose. Mais ensemble, nous nous rapprochons de notre objectif : un centre de rencontre pour les intérêts de nombreuses personnes différentes.

## Caractéristiques des activités - Merkmale der Aktivitäten 2024

Nr	Catégories d'activités Kategorien der Aktivitäten	Description activité Beschreibung der Aktivität	Lieu Ort	Calendrier Häufigkeit	Horaires Tageszeit	Jour Art des Tages	Prix Preis Euro/h	Réduction membre Ermäßigung für Mitglieder	Date début Startdatum	Date fin Enddatum	Nombre de séances Anzahl der Kurstelle	Nombre de présences Anzahl der Teilnehmer	Moyenne de participation Durchschnittliche Teilnehmerzahl
<b>SANTÉ, SPORTS, BIEN-ÊTRE - GESUNDHEIT, SPORT UND WOHLBEFINDEN</b>													
1	GIMB	2024 Eutonie - Mouvements et danse libre	Walferdange, Club	annuel	après-midi	jour ouvrable	45/Cours	non	10.10.2024	05.12.2024	3	15	5
2	GIMB	2024 Line Dance Schnuppercours Summercours	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	08.08.2024	29.08.2024	3	20	7
3	GIMB	2024 Danz an der Vakanz	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	10/h	non	15.07.2024	18.07.2024	4	80	20
4	GIMB	2024 Pilates am Summer débutants vendredi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	05.07.2024	26.07.2024	6	54	9
5	GIMB	2024 Silent Walk&Qi Gong in der Natur	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	13	non	18.07.2024	29.08.2024	6	45	8
6	GIMB	2024 Tai Ji Quan-Summer avec Yu Mei Ping	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	22	non	24.07.2024	28.08.2024	6	57	10
7	GIMB	2024 Nordic Walking SUMMER	Walferdange	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	10	non	15.07.2024	09.09.2024	7	56	8
8	GIMB	2024 Qi Gong am Summer mardi	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	14	non	01.07.2024	03.09.2024	7	77	11
9	GIMB	2024 Italien base-intermédiaire jeudi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	11,5	non	01.02.2024	28.03.2024	9	45	5
10	GIMB	2024 Pilates am Summer avancés vendredi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	05.07.2024	13.09.2024	11	22	2
11	GIMB	2024 Pilates Studio débutants mercredi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	11	55	5
12	GIMB, Transition	2024 Salsa - Basic	Walferdange, Club	hebdomadaire	soir journée	jour ouvrable	13	non	24.09.2024	03.12.2024	11	77	7
13	GIMB	2024 Sivinanda Yoga Doux	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	11	55	5
14	GIMB	2024 Gedächtnistraining	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	0	non	25.09.2024	18.12.2024	12	108	9
15	GIMB	2024 Gymnastique am Sätzen 1	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	5	non	03.01.2024	13.03.2024	16	104	7
16	GIMB	2024 Bridge débutants jeudi après-midi	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	25/h	non	01.01.2024	31.12.2024	24	102	4
17	interculturel, Transition	2024 Djembé mardi soir	Walferdange, Club	hebdomadaire	soir journée	jour ouvrable	15/h	non	01.01.2024	31.12.2024	25	262	10
18	GIMB	2024 Line Dance avancés	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	26	225	9
19	GIMB	2024 Line Dance débutants	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	27	281	10
20		2024 Bridge avancés jeudi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	25/h	non	01.01.2024	31.12.2024	28	143	5
21		2024 Reflexologie avec Véronique Rebitzer	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	0	non	01.01.2024	31.12.2024	29	75	3
22	GIMB	2024 Stretching et danse douce	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	14	non	01.01.2024	31.12.2024	29	278	10
23	GIMB	2024 Gymnastique chinoise	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	12,5	non	01.01.2024	31.12.2024	31	445	14
24	GIMB	2024 Tanz mit Bleib fit	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	6	non	01.01.2024	31.12.2024	31	518	17
25	GIMB	2024 Pilates Studio débutants vendredi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	32	356	11
26	GIMB	2024 Pilates vendredi soir-Pavla	Walferdange, Club	hebdomadaire	soir journée	jour ouvrable	13	non	19.04.2024	26.07.2024	32	267	8
27	GIMB	2024 Faszien lundi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	33	472	14
28	GIMB	2024 Pilates Studio avancés vendredi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	33	408	12
29	GIMB	2024 Zumba Gold	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	10.01.2024	20.03.2024	33	217	7
30	GIMB	2024 Nordic Walking lundi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	10	non	01.01.2024	31.12.2024	34	284	8
31	GIMB	2024 Stretching mercredi soir	Walferdange, Club	hebdomadaire	soir journée	jour ouvrable	11	non	01.01.2024	31.12.2024	34	463	14
32	GIMB	2024 Tai Chi avec Ping Lan Yao lundi	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	11	non	01.01.2024	31.12.2024	34	396	12
33	GIMB	2024 Stretching lundi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	11	non	15.04.2024	08.07.2024	35	551	16
34	GIMB	2024 Nordic Walking jeudi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	10	non	01.01.2024	31.12.2024	36	137	4
35	GIMB	2024 Qi Gong avancés mardi matin	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	36	354	10
36	GIMB	2024 Qi Gong débutants jeudi soir	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	36	223	6
37	GIMB	2024 Gymnastique am Sätzen 2	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	5	non	01.01.2024	31.12.2024	38	235	6
38	GIMB	2024 Tai Ji Quan avec Mei Ping intermédiaires	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	20	non	01.01.2024	31.12.2024	40	533	13
39	GIMB	2024 Bridge moyens	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	25/h	non	01.01.2024	31.12.2024	44	248	6
40	GIMB	2024 Sophrologie	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	20/h	non	17.04.2024	03.07.2024	38	240	6
41	GIMB	2024 Tai Ji Quan avec Mei Ping débutants	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	20	non	01.01.2024	31.12.2024	38	202	5
											<b>979</b>	<b>8785</b>	<b>9</b>

Nr	Catégories d'activités Kategorien der Aktivitäten	Description activité Beschreibung der Aktivität	Lieu Ort	Calendrier Häufigkeit	Horaires Tageszeit	Jour Art des Tages	Prix Preis Euro/h	Réduction membre Ermäßigung für Mitglieder	Date début Startdatum	Date fin Enddatum	Nombre de séances Anzahl der Kurstelle	Nombre de présences Anzahl der Teilnehmer	Moyenne de participation Durchschnittliche Teilnehmerzahl
<b>DECOUVERTE ET CULTURE - ENTDECKUNG UND KULTUR</b>													
1		2024 Exc. Heidelberg - visite Schloss und Stadt	Heidelberg	annuel	complète	jour ouvrable	99	non	14.06.2024	14.06.2024	1	15	15
2		2024 Exc. Kasematten	Luxemburg	annuel	complète	jour ouvrable	12	non	10.05.2024	10.05.2024	1	13	13
3		2024 Exc. Microbrauerei und Jardin de Wiltz	Wiltz	annuel	complète	jour ouvrable	58	non	31.05.2024	31.05.2024	1	8	8
4		2024 Exc. Nationalbibliothék 2024-20-02	Luxemburg	annuel	complète	jour ouvrable	0	non	20.02.2024	20.02.2024	1	13	13
5		2024 Exc. Ostermarkt St. Wendel	St. Wendel	annuel	complète	jour ouvrable	89	non	15.03.2024	15.03.2024	1	23	23
6		2024 Exc. Schlemmerfahrt Marie-Astrid	Mosel	annuel	complète	fin de semaine	10	non	17.09.2024	17.09.2024	1	36	36
7		2024 Exc. Trier einmal anders erleben (Teil 1)	Trier	annuel	complète	fin de semaine	10	non	09.06.2024	09.06.2024	1	15	15
8		2024 Exc. Trier einmal anders erleben (Teil 2)	Trier	annuel	complète	jour ouvrable	5	non	08.09.2024	08.09.2024	1	17	17
9		2024 Exc. Visite Air Rescue Findel	Luxemburg	annuel	complète	jour ouvrable	19	non	23.08.2024	23.08.2024	1	11	11
10		2024 Exc. Visite Domaine viticole Kohl-Leuck	Ehnen	annuel	complète	jour ouvrable	15	non	16.10.2024	16.10.2024	1	8	8
11		2024 Exc. Walk the Art - Visit Luxembourg	Luxemburg	annuel	complète	jour ouvrable	25	non	19.07.2024	19.07.2024	1	15	15
12		2024 Exc. Wolfspark Merzig	Merzig	annuel	complète	jour ouvrable	25	non	26.06.2024	26.06.2024	1	9	9
13		2024 Exc. Visite Philharmonie de Luxembourg	Luxemburg	annuel	complète	jour ouvrable	15	non	13.11.2024	13.11.2024	1	10	10
14		2024 Musée Thillenvogtei	Rindschleiden	annuel	complète	jour ouvrable	15	non	02.10.2024	02.10.2024	1	2	2
15		2024 Voyage Hamburg	Hamburg	annuel	Journée	Journée		non	18.03.2024	22.03.2024	1	25	25
16		2024 Voyage Gran Canaria	Gran Canaria	annuel	Journée	Journée		non	17.01.2024	24.01.2024	1	38	38
											<b>16</b>	<b>258</b>	<b>16</b>
<b>CONVIVIALITE ET ENGAGEMENT - GESELLIGKEIT UND ENGAGEMENT</b>													
1	interculturel, intergénérationnel	2024 Repair Café	Walferdange, Club	annuel	matin	fin de semaine	0	non	03.02.2024	16.12.2024	1	2	2
2	interculturel, GIMB	2024 Fräien Treppeltour mam Ollila	Walferdange	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	0	non	26.04.2024	17.05.2024	4	12	3
3	GIMB, Transition	2024 IVV Wanderungen	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	fin de semaine	0	non	01.01.2024	31.12.2024	4	14	4
4	GIMB	2024 Duerch Bësch a Gewan	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	0	non	01.01.2024	31.12.2024	11	87	8
5	GIMB, Transition	2024 Keelen an der Bereler Stuff	Walferdange	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	4/h	non	18.04.2024	04.07.2024	11	94	9
6	Transition	2024 Schach	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	0	non	08.01.2024	16.12.2024	50	200	4
7	Transition	2024 Skat	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	0	non	04.01.2024	18.12.2024	50	250	5
8	Transition	2024 Pétanque mardi et jeudi	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	0	non	01.01.2024	31.12.2024	99	891	9
9		2024 Gesellegen Träipen-Owend mam Lisa Mariotto	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	29	non	27.02.2024		1	50	50
10	intergénérationnel	2024 Lëtzeburger Lidder däerfe net verluer goen mam Jean Kandel	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	0	non	18.09.2024	18.12.2024	4	90	23
11		2024 Pot de nouvel an	Walferdange, Club	annuel	après-midi	jour ouvrable	12	non	10.01.2024	10.01.2024	1	23	23
12		2024 Summer am Park - Kabaret Liesung	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	23.07.2024		1	60	60
13		2024 Summer am Park - Karaoke	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	20.08.2024		1	60	60
14		2024 Summer am Park - Krimi Liesung	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	13.08.2024		1	60	60
15		2024 Summer am Park - Kubaneschen Owend	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	16.07.2024		1	60	60
16		2024 Summer am Park - Liewensgeschichten	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	30.07.2024		1	60	60
17		2024 Summer am Park - Wäin Dégustatioun	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	06.08.2024		1	60	60
18		2024 BBQ Party Scampis	Walferdange, Club	annuel	après-midi	jour ouvrable	0	non	07.08.2024		1	60	60
19		2024 BBQ Party Schweinefilet am Speck	Walferdange, Club	annuel	après-midi	jour ouvrable	15,5	non	21.08.2024		1	60	60
20		2024 Beaujolais nouveau	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	25	non	29.11.2024	29.11.2024	1	24	24
21		2024 Gesellegen Grill Owend mat Karaoke	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	25	non	19.06.2024	19.06.2024	1	22	22
22		2024 Live Multivision Show Hurtigruten	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	15	non	18.10.2024	18.10.2024	1	41	41
23	intergénérationnel, interculturel	2024 Cafétéria	Walferdange, Club	tous les jours	après-midi	jour ouvrable	0	non	08.01.2024	19.12.2024	150	1500	10
											<b>397</b>	<b>3780</b>	<b>10</b>

Nr	Catégories d'activités Kategorien der Aktivitäten	Description activité Beschreibung der Aktivität	Lieu Ort	Calendrier Häufigkeit	Horaires Tageszeit	Jour Art des Tages	Prix Preis Euro/h	Réduction membre Ermäßigung für Mitglieder	Date début Startdatum	Date fin Enddatum	Nombre de séances Anzahl der Kurse	Nombre de présences Anzahl der Teilnehmer	Moyenne de participation Durchschnittliche Teilnehmerzahl
<b>APPRENDRE ET S'INFORMER - LERNEN UND INFORMIEREN</b>													
1		2024 Italien interm.-avancé jeudi matin 2024.01-03 (104€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	13	non	01.02.2024	28.03.2024	27	216	8
2		2024 Italien conversation vendredi matin 2024.01-03(104€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	13	non	01.01.2024	31.12.2024	28	275	10
3		2024 Espagnol 2024. 01-03 (130€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	10/h	non	01.01.2024	31.12.2024	54	299	6
4	intergénérationnel, Transition	2024 Couture Vendredi soir 2024.09-12 (170€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	soir journée	jour ouvrable	12	non	27.09.2024	20.12.2024	13	26	2
5		2024 Couture Vendredi 2024.01-04 (140€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12/h	non	01.01.2024	31.12.2024	37	211	6
6		2024 Couture Lundi 2024.01-04 (140€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12/h	non	01.01.2024	31.12.2024	39	338	9
7		2024 Peinture sur porcelaine 2024-04-12	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	36	72	2
8		2024 Couture Mardi 2024.01-04 (140€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	12/h	non	01.01.2024	31.12.2024	36	288	8
9		2024 Smartphone Café 2024 (20€/h.)	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	20/h	non	08.01.2024	20.12.2024	13	13	1
10		2024 Patchwork 2024-09-11	Walferdange, Club	hebdomadaire	après-midi	jour ouvrable	12	non	01.01.2024	31.12.2024	10	10	1
11		2024 Malkurs "Offenes Atelier" 2024.04-07 (230€)	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	fin de semaine	57	non	01.06.2024	22.06.2024	4	16	4
12		2024 Autobiographisches Schreiben 2024.03.02 et 02.03 (35€/cours)	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	fin de semaine	35	non	01.01.2024	31.12.2024	6	31	5
13		2024 Basteltreff mam Christine	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	5	non	22.04.2024	22.04.2024	1	1	1
14		2024 Workshop: Futterspender für Vögel 2024-10-24	Walferdange, Club	hebdomadaire	matin	jour ouvrable	25	non	24.10.2024	24.10.2024	1	6	6
15		2024 Conférence Berlin avec Roger Folmer lundi 2024. 02-19	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	19.02.2024	19.02.2024	1	22	22
16	intergénérationnel, interculturel	2024 Conférence Demenz oder Vergesslichkeit 2024-05-13	Walferdange, Club	annuel	après-midi	jour ouvrable	0	non	13.05.2024	13.05.2024	1	22	22
17	intergénérationnel, interculturel	2024 Conférence leschte Wëllen Omega 90 informéiert 2024-03-28 (gratis)	Walferdange, Club	annuel	après-midi	jour ouvrable	0	non	28.03.2024	28.03.2024	1	14	14
18		2024 Conférence: Auf fotografischer Jagd nach Big Five in Kenia und Tansa	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	15.01.2024	15.01.2024	1	22	22
19		2024 Conférence: Ruhrpott avec Roger Folmer lundi 2024. 01-29	Walferdange, Club	annuel	soir journée	jour ouvrable	0	non	29.01.2024	29.01.2024	1	19	19
											<b>310</b>	<b>1901</b>	<b>6</b>
<b>Total - Gesamt</b>											<b>1702</b>	<b>15457</b>	<b>9</b>