



# **Jahresbericht für das Jahr 2023/2024**

**Zusammengefasst für die  
Generalversammlung  
am 20. Juni 2024**

**von  
Bettina Fries  
Chargée de direction**

# Club 50+ EIST HEEM

---



Träger des Club EIST HEEM ist die Proxicom asbl. Diese wird vertreten durch:

<b>Präsident:</b>	Egide Urbain
<b>Vize-Präsidentin:</b>	Catherine Jezek
<b>Kassenwart:</b>	Bob Serres
<b>Sekretärin:</b>	unbesetzt
<b>Mitglieder:</b>	René Ballmann Nicole Demuth Tom Jungen Marie-Paule Monners Conny Wolff

Derzeit arbeiten fünf Mitarbeiter/-innen im Club EIST HEEM:

<b>Chargée de direction:</b>	Bettina Fries	80,00 %
<b>Educatrice graduée:</b>	Nadine Glod	50,00 %
<b>Educateur diplômé:</b>	Dennis Ottawa	75,00 %
<b>Educatrice diplômée:</b>	Verena Braun	50,00 %
<b>Administration:</b>	Andrea Wengler-Das Neves	62,50 %

Aufgrund eines Antrages wurde uns rückwirkend zum 01.01.2024 eine Stelle C4 anstatt C1 von Seiten des Familienministerium bewilligt. Das Anforderungsprofil unseres Teams hat sich verändert und eine edukative Stelle mit 50 % wird uns im Hinblick auf die Polyvalenz unserer Aktivitäten sowie Unterstützung des Benevolats hilfreich sein.

## Fortbildungen des Teams:

- Brandschutz
- Erste Hilfe
- Das Alter verstehen und am eigenen Leib erfahren mit dem AGEMAN
- Sitztänze und Bewegungstänze am Stuhl
- Züricher Ressourcenmodell
- E-Fakturation
- Hygiene- und Lebensmittelverordnung

## Schwerpunkte im Jahr 2023/2024

Das vergangene Jahr stand unter dem Zeichen von konstanten Aktivitäten. Trotz Personalveränderungen durch Pension und Wechsel eines Kollegen in einen anderen Club, konnten wir aufgrund der routinierten Basis im Team, die schon vorgesehenen Aktivitäten mit einer zuverlässigen Kontinuität weiterführen und ausbauen.

Als neuen Kooperationspartner gewannen wir “Young Caritas” mit Sitz in Livange.

### Ein neuer Name: Club Aktiv plus (CAP) ersetzt Club Senior

Seit dem 01.03.2024 wurden laut Gesetz aus der Bezeichnung “Club Senior” nun “Club Aktiv plus”.

Eine neue Kampagne mit Webseite [www.clubaktivplus.lu](http://www.clubaktivplus.lu) wurde entwickelt, die mit Informationen, einem Film ein neues Image an unsere Zielgruppe – das aktive Altern in verschiedener Hinsicht – vermitteln soll.

Parallel arbeiteten wir ein “**Projet d’établissement**” aus, in dem unser Konzept und Qualitätsmanagement beschrieben ist. Dies wird zur Mitte des Jahres online im Register des Familienministeriums allen Interessierten zur Verfügung stehen. In einem edukativen Team erarbeiteten wir Ziele, überarbeiteten unser Reglement und deren Umsetzung in der Praxis.

Hierbei sind unsere Hauptziele:

- Vorbereitung und Begleitung beim Übergang von Berufsleben in die Pensionszeit
- Prävention von Isolation
- Förderung der gesunden Ernährung und physischen und psychischen Gesundheit

### Journée d’échange

Erstmalig fand unter der Organisation von Nadia Bemtgen (Koordination CAP), Yolande Lemmer (CAP Alzéng) und Bettina Fries (Club Eist Heem) eine “Journée d’échange” für alle Mitarbeiter\*innen der inzwischen 23 Club Aktiv plus statt. Mit einem Impulsreferat von Prof. Dr. Anna Kornadt wurde für das Thema “Altersbilder” sensibilisiert. Im Anschluss fanden Workshops zu verschiedenen praxisnahen Themen statt. Die folgenden Fragen spiegeln unsere Arbeit im Club wieder.

- Welchen Einfluß hat unser eigenes Bild vom Altern auf unsere Arbeit im Club?
- Wie werden wir der Komplexität unseres Arbeitsfeldes gerecht?
- Wie werden wir den Interessen jüngerer und älterer Senioren gerecht?
- Welche Anforderungen stellen sich an Organisation und Administration?
- Welche Herausforderungen stellen sich bei interkulturellen und intergenerationellen Aktivitäten?
- Wie bewerten wir den Erfolg einer Aktivität?

Auch in diesem Jahr wird ein solcher Tag, organisiert für alle Mitarbeiter\*innen der Struktur Club Aktiv Plus stattfinden, der dem Kennenlernen, dem vernetzten Arbeiten sowie der Reflexion dient.



# Club 50+ EIST HEEM

## Kooperationen innerhalb der Gemeinde Roeser mit folgenden Institutionen:

- Internetstuf des CIGL Roeserbann – Weiler-la-Tour (Konferenzen)
- “Frënn vum 3. Alter asbl” (Picknick am “Sandwee”, Thé dansant, Ausflug)
- “Fit Roeser asbl” (fortlaufende Gemeindekurse)
- Sportkoordinator (Kurse / Nuit du sport / Projekt: IMPULS)
- Maison Relais (Eier färben, kreative und kulinarische Ateliers)
- Crèche Méckenhäischen (Spaziergang / gemeinsamer Tag im Wald)
- Jugendhaus (Austausch Minibus / intergenerationelle Aktivitäten)
- Young Caritas (Mithilfe beim Mittagstisch / intergenerationelle Aktivitäten)

## Präsenz bei Veranstaltungen und Projekten innerhalb der Gemeinde Roeser

- Mitarbeit in der Sozialkommission (insbesondere Gesundheitstag, Seniorenkommunalplan)
- Mitarbeit beim Projekt “IMPULS” zur Förderung on Sport und Bewegung
- “Ouschterhues op der Spuer” (Eier färben mit der Maison Relais)
- “Nuit du sport” (Gedächtnistraining / Sitztanz)
- “Mobilitéitswoch” (Fahrradtour, Wanderung, Qi Gong, Tour mit dem öffentlichen Transport)
- “Kultur am Klouschtergaart”
- “Chrëscht- a Wantermaart”

Auf Intitiative von Egide Urbain fand zum zweiten Mal ein **“Hobbytag”** im November 2023 statt. Zwölf Aussteller\*innen Hobby präsentierten ihre Hobbies und die Ausstellung wurde von rund 70 Besuchern als positiv bewertet.

## Spende für einen gemeinnützigen Zweck

Mittels Basar im Club als auch einem Stand auf dem Weihnachtsmarkt Peppange, konnten wir im Jahr 2023 aus dem Verkauf von Marmelade und kreativen Arbeiten einen Erlös in Höhe von 1.800,00 € erzielen. Nach Umfrage und Abstimmung mit unseren Teilnehmer\*innen, wird der Betrag je zu 600,00 € an **“Spëndchen asbl”**, den **“Cent-Buttek”** sowie an die **“Association Thérapie Equestre”** überreicht werden. Alle gemeinnützigen Vereine wurden von Teilnehmer\*innen vorgeschlagen und zum Teil schon besichtigt.

# Club 50+ EIST HEEM

---



## Benevolat

Mit einem gemeinsamen Essen bedankte sich das Team mit einer Einladung bei 26 Personen.

Tätigkeitsbereiche waren:

- Programmheft verschicken
- Bibliothek organisieren
- Mithilfe bei der Organisation des Mittagstisches / Picknick
- Begleitung von Fahrradtouren
- Anleitung eines Malkurses
- Organisation des Weihnachtsbasars im Club und Stand "Chrëscht- a Wantermaart Peppeng"
- Mithilfe beim Standdienst "Kultur am Klouschtergaart"
- Marmeladen kochen
- Begleitung eines Tagesausfluges
- Führung durch ein Museum
- Besichtigung privater Gärten, inkl. Atelier

Berchem, den 17. Juni 2024

Bettina Fries  
Chargée de direction

# Club 50+ EIST HEEM



## Statistik 2023

Gesamtübersicht	2022	2023
Anzahl der Aktivitäten	674 Aktivitäten	657 Aktivitäten
Anzahl der Stundenanzahl Aktivitäten	1266,75 Stunden	1238 Stunden
Klientenanzahl lt. Kundendatei	854 Personen	906 Personen
Neue Teilnehmer	77 Personen	60 Personen
Ehrenamtliche Helfer	26 Personen	23 Personen

Aktivitäten	Anzahl der Einheiten 2022	Anzahl der Einheiten 2023
<b>Gesellige Treffs</b> Mittagstisch, Benevollen-Essen, Feste, Picknick offener Montag, Liescafé, Gedächtnistraining	97	82
<b>Tagesausflüge</b>	11	14
<b>Kleine Excursionen</b> Marktbesuche, Salzgrotte, Sonntagsausflüge, Shopping, Mini-Golf	19	13
<b>Reisen</b> (3 bis 6 Tage) Weimar; Weiskirchen, Ile de France	3	3
<b>Kulturveranstaltungen</b> Konzert, Theater, Literatur, etc.	11	17
<b>Besichtigungen</b> Soziale Einrichtung, Betriebe, Ausstellungen	15	23
<b>Konferenzen / Cours / Workshops / Gesprächsrunden/ Formatioun, Reesreportage</b>	38	27
<b>Ateliers</b> kreativ, handwerklich	32	26
<b>Interkulturelle Aktivitäten</b> Festival des Migrations, Djembé, Café International	54	33
<b>Intergenerationelle Aktivitäten</b> Aktivitäten mit Maison Relais/Crèche und Enkelkindern, Zauberworkshop	3	7
<b>Bewegungseinheiten</b> Wanderungen, Softwalking, Qi Gong, Fahrradtouren, mam öffentl. Transport, Waldbaden, Kegeltreff usw.	134	157
<b>Gemeindekurse</b> Nordic-Walking, Zumba Gold	171	167
<b>Einzelberatungen</b> Persönliche Beratungen, Ehrenamtliche Begleitung	75	75
<b>Sonstige Veranstaltungen und Events</b> Nuit du Sport, Dag am Bësch, Hobbydag, Chrëscht- a Wantermarkt, Kultur am Klouschtergaart, Thé dansant	8	13
<b>Aktivitäten gesamt</b>	<b>671</b>	<b>670</b>