

1° Name und Kontaktdaten des Club Aktiv +

Club Senior Kielen ASBL

Zulassung Nr. PA/04/05/032

2° Rechtsform: ASBL

Kontaktdaten: 15, rue de Mamer L-8280 Kehlen

Name der Organisation: Club Senior Kielen

3° Name des Leitungsbeauftragten

Stiernon Annick

4° Einrichtungsprojekt Club Senior Kehlen

A) Modalitäten für An- und Abmeldungen

Anmeldungen können direkt im Club vorgenommen werden, per Telefon unter 26 10 36 60 oder 621 33 90 70; oder per E-Mail an Aktiv+@kehlen.lu.

Abmeldungen erfolgen auf die gleiche Weise, entweder per Telefon oder per E-Mail unter denselben Nummern und Adressen.

Wir behalten uns das Recht vor, eine Aktivität abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, ebenso wie im Falle einer Erkrankung des/der Kursleiters/in. Die entstandenen Kosten werden Ihnen zurückerstattet.

Wenn ein Teilnehmer nicht in der Lage ist, an einer Aktivität oder einem Kurs teilzunehmen, muss er die Mitarbeiter des Clubs so schnell wie möglich informieren. Der freigewordene Platz kann dann zurückerstattet werden. Darüber hinaus werden die mit der Stornierung verbundenen Kosten in Rechnung gestellt.

B) Leistungs- und Serviceangebot des Club Aktiv+

Der Club Senior Kehlen ist in erster Linie ein Begegnungszentrum für alle Personen ab 50 Jahren. Er richtet sich an Einwohner und Nicht-Einwohner der Gemeinde Kehlen. Wir haben ein offenes Ohr für die Anliegen und Wünsche unserer Nutzer.

Unsere Hauptziele richten drauf auf, dass die Nutzer aktiv und in guter körperlicher sowie geistiger Verfassung bleiben.

1) Die Förderung von gesunder Ernährung und körperlicher Aktivität (im Rahmen des GIMB-Projektes)

Anhand dieses Projektes soll den Teilnehmern ein gesunder Lebensstil, sei es auf körperlicher, geistiger oder sozialer Ebene bewusst nähergebracht werden. Wir bieten unseren Nutzern verschiedene Sport- und Entspannungskurse an: Wassergymnastik, kürzere und längere Spaziergänge, Wanderungen, Tai Chi, Qigong, Yoga, Sitztanz, Fahrradfahren.

Parallel dazu bieten wir Kochworkshops an, um die Nutzer für eine gesündere Ernährung zu sensibilisieren und heranzuführen. In diesen Aktivitäten werden konkret, Schritt für Schritt gesunde und ausgewogene Rezepte in der Gruppe gekocht. Dieses Angebot ist saisonal und regional angepasst. Zudem bieten wir Workshops zur Herstellung von Smoothies, aromatisiertem Wasser, Müsliriegeln, ... an.

Wir organisieren spezifische Vorträge und Workshops über gesunde Ernährung im Alter (zbs Diabetes, gesunde Ernährung als Prävention...). Diese Workshops und Vorträge werden von externen Spezialisten in diesem Gebiet (Erährungsberater) präsentiert.

Wir versuchen unser Angebot an Aktivitäten vielfältig zu gestalten, um somit so viele Menschen wie möglich zu erreichen und anzusprechen. Der sozialen Isolierung entgegenzuwirken ist uns ein Anliegen in alle unseren angebotenen Aktivitäten.

2) Prävention sozialer Isolation

Durch unsere unterschiedlichen angebotenen Aktivitäten versuchen wir Menschen aller Alters- und Interessengruppen zu erreichen. Wir legen großen Wert darauf, Aktivitäten für selbstständigere, aber auch für weniger selbstständige Menschen, für jüngere Senioren und für ältere Menschen zu organisieren.

Die Bedürfnisse und Interesse der Teilnehmer sind sehr unterschiedlich. Manche suchen eher Momente der Entspannung, andere wollen sich kreativ erleben oder auch an sportlichen, sowie kulturellen Aktivitäten teilnehmen, aber sehr oft ist steht die Geselligkeit im Vordergrund.

Um möglichst viele Menschen, darunter auch isolierte Personen, zu erreichen, ist es wichtig, ein sehr abwechslungsreiches Programm anzubieten, damit sich jeder je nach Geschlecht, Alter und Nationalität in der einen oder anderen Kategorie wiederfinden kann.

Anhand von interkulturellen und generationsübergreifenden Aktivitäten, laden wir die Nutzer ein, eine Zusammenarbeit und einen Austausch zwischen den verschiedenen Altersgruppen und Kulturen zu erleben und (mit)zu gestalten.

Um diesen Austausch konkret zu ermöglichen, bieten wir Konzerte, Führungen durch Museen oder Ausstellungen, Vorträge und Ausflüge an, bei denen Jung und Alt ihre Erfahrungen und Empfindungen frei und in lockerer Atmosphäre austauschen können.

Wir bieten ein breitgefächertes Programm an Aktivitäten an, um die Möglichkeit zu schaffen, gesellige Momente zu erleben, aktiv zu bleiben und offen für neue Erfahrungen zu sein. So bieten

wir Kochworkshops mit Gerichten aus aller Welt, Mittagessen, Backworkshops, Handarbeits- und Kreativworkshops, Spielvormittage oder -nachmittage, Marktbesuche, Kegelabende, ... an.

Im "Buet", der Zeitung der Gemeinde, wurde ein Fragebogen zur Zufriedenheit verschickt, damit alle unsere Nutzer ihre Erwartungen an die im Club angebotenen Aktivitäten äußern können. Diese Gemeindezeitung wird in allen Häusern der Gemeinde Kehlen ausgelegt, so dass jeder die Möglichkeit hat, seine Erwartungen bezüglich der Aktivitäten des Clubs zu äußern. Darüber hinaus wurde dieser Fragebogen auch an alle Teilnehmer versendet, die außerhalb der Gemeinde wohnen und regelmäßig an Aktivitäten teilnehmen.

(Wir bieten verschiedene Leistungen in den Bereichen soziokulturelle und sportliche Animation, Bildung, Begegnung und Freizeitgestaltung an).

C) Methode zur Gewährleistung der internen und externen Kommunikation

Jeden Monat wird unser Kalender im Gemeindekalendar veröffentlicht. Dieser „Agenda“ wird an alle Haushalte in der Gemeinde Kehlen verteilt. Für Personen außerhalb dieses Bereichs, die unser komplettes Programm erhalten möchten, senden wir es per E-Mail oder per Post.

Im Januar 2024 wurde allen unseren Nutzern ein Zufriedenheitsfragebogen zugesandt.

Wir veröffentlichen Fotos unserer verschiedenen Aktivitäten in der Gemeindezeitung „Buet“.

Unser vollständiges Programm wird auf der Website der Gemeinde veröffentlicht.

Wir greifen auf die zusätzliche Möglichkeit zurück, ein Teil unserer Aktivitäten im Gero-Magazin zu veröffentlichen.

D) Verwaltung von Beschwerden, die von den Nutzern, in der Einzelakte genannten Kontaktpersonen oder den gesetzlichen Vertretern eingereicht werden

Unsere Teilnehmer haben die Möglichkeit, uns per Telefon, E-Mail oder WhatsApp zu kontaktieren oder uns im Club zu besuchen, und wir stehen für die Beantwortung der verschiedenen Anliegen und Beschwerden zur Verfügung.

Ein Fragebogen zur Erfassung der Zufriedenheit der angebotenen Aktivitäten und deren Durchführung wurde an unsere Teilnehmer versendet.

Wir haben immer ein offenes Ohr für unsere Nutzer und versuchen, auf konstruktive Weise möglichst viele ihrer Erwartungen zu erfüllen.

5° Angaben zur Anzahl zum Personalschlüssel

Unsere Einrichtung wird durch zwei Vollzeitposten und ein Teilzeitposten 10 Stunden/Woche besetzt.

Dieser setzt sich zusammen:

Ein Direktionsbeauftragter

Eine pädagogische Stelle

Eine administrative Stelle

Sicherheitsbestimmungen und Interventionspläne

Wir verfügen über zwei Zugänge zu unseren Räumlichkeiten und beide Zugangspunkte sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität zugänglich.

Die Räumlichkeiten sind so gestaltet, dass sie für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet sind.

Ein Raum, welcher für verschiedene Aktivitäten genutzt wird, verfügt über eine 3-stufige Treppe mit Handlauf. Dies bietet allerdings kein größeres Hindernis dar, da die Räumlichkeiten über andere Räume verfügt, die frei zugänglich sind und auf welche problemlos zurückgegriffen werden kann. Eine Zugangsrampe für Rollstuhlfahrer ermöglicht den angepassten Hauptzugang zur Einrichtung.

Die Einrichtung ist mit Rauchmeldern einer Brandmeldezentrale, Feuerlöschern und einem Erste-Hilfe-Kasten ausgestattet. Diese werden unter den vorgeschriebenen Abständen überprüft.

Ein Evakuierungsplan ist ausgehängt und im Jahr 2023 wurde zusammen mit unseren Teilnehmern ein Evakuierungsverfahren getestet. Es wurde ein Brand simuliert und ein Fluchtweg bis zum Sammelplatz außerhalb des Gebäudes wurde geübt. Bei schlechtem Wetter besteht die Möglichkeit, in die Kirche direkt nebenan oder in die Bäckerei gegenüber zu flüchten.

4° Organigramm

