

## Inhaltsverzeichnis

Jahresbericht gemäß dem geänderten Gesetz vom 23. August über die Qualität von Dienstleistungen für ältere Menschen (Services activité senior).....	1
1. Das Departement geroAKTIV (Veranstaltungen für ältere Menschen).....	2
1.1. Die Merkmale der Nutzer und Nutzerinnen des Departements geroAKTIV.....	2
1923 Nutzer und Nutzerinnen insgesamt .....	2
1.2. Die Merkmale des Betreuungspersonals der Abteilung geroAKTIV .....	2
1.2.1. Freie Mitarbeiter, externes Personal (Mitarbeiter) .....	2
1.2.2. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen.....	3
1.3. Die Entwicklung der Anzahl der Nutzerinnen und Nutzer .....	3
2. Die Abteilung geroPRO (Veranstaltungen für Berufstätige) .....	3
2.1. Die Merkmale der Teilnehmer/innen der Abteilung geroPRO .....	3
2.2. Die Merkmale der Ausbilder/innen der geroPRO-Abteilung .....	4
2.2.1. Freie Mitarbeiter/innen, externes Personal (Mitarbeiter/innen).....	4
3. Die Merkmale des eigenen betreuenden Personals von GERO (das gesamte Team).....	5
1. Die Gesamtzahl der Aktivitäten.....	5
2. Die Arten der Aktivitäten.....	5
3. Über ein Jahr und pro Art der Aktivität die Orte, an denen diese Aktivitäten stattfinden.....	6
4. Über ein Jahr und pro Aktivitätstyp: Kalender und Zeitpläne aller Aktivitäten. ....	6
5. Über ein Jahr und pro Art der Aktivität die durchschnittliche Anzahl der Teilnehmer.....	6
6. Pro Aktivität der von den Nutzerinnen und Nutzern zu zahlende Preis für die Teilnahme.....	7

# **GERO-Jahresbericht gemäß dem geänderten Gesetz vom 23. August über die Qualität von Diensten für ältere Menschen (Service activités senior)**

## Merkmale der Nutzerinnen und Nutzer sowie des Betreuungspersonals

### 1. Die Abteilung geroAKTIV (Veranstaltungen für ältere Menschen)

#### 1.1. Merkmale der Nutzerinnen und Nutzer des Bezirks geroAKTIV

##### 1923 Nutzer und Nutzerinnen insgesamt

Kategorie Alter	Anzahl
60 - 70	583
71 - 80	526
81 - 90	153
Nicht angegeben	661
<b>INSGESAMT</b>	<b>1923</b>

Frauen	Männer	Andere	Nicht angegeben
<b>1045</b>	<b>474</b>	<b>0</b>	<b>404</b>

Für das Jahr 2024 können wir leider keine Daten zur Nationalität und Herkunftsgemeinde der Teilnehmer/innen liefern, da diese Informationen nur teilweise erhoben wurden oder nicht aus unserem aktuellen digitalen Verwaltungssystem extrahiert werden können. Allerdings wird der Erhebung dieser Daten im Jahr 2025 besondere Aufmerksamkeit gewidmet, damit sie mithilfe einer neuen Managementanwendung, die derzeit entwickelt wird, vollständiger in den Jahresbericht 2025 aufgenommen werden können.

#### 1.2. Die Merkmale des Betreuungspersonals der geroAKTIV-Abteilung.

##### 1.2.1. externes Personal (Mitarbeiter\*innen).

Für das Jahr 2024 sind wir leider nicht in der Lage, diese Daten nachzuvollziehen, da sie nur teilweise erhoben wurden oder nicht in unser derzeitiges digitales Verwaltungssystem integriert werden können. Im Jahr 2025 arbeiten wir an der Einführung einer neuen Managementanwendung, mit der diese Daten in die Statistiken des Jahresberichts 2025 aufgenommen werden können.

### 1.2.2. Die Freiwilligen

Kategorie Alter	Anzahl
50 - 59	1
60 - 69	11
70 - 79	6
nicht angegeben	4
<b>TOTAL</b>	<b>22</b>

Frau	Mann	Andere
1	0	0
8	3	0
5	1	0
2	2	0
<b>16</b>	<b>6</b>	<b>0</b>

LUX	BE	Nicht angegeben
<b>17</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

### 1.3. Entwicklung der Anzahl der Nutzerinnen und Nutzer

<b>Anzahl der aktiven Nutzerinnen und Nutzer am 31. Dezember 2023:</b>	<b>1436</b>
--	-------------

<b>Anzahl der aktiven Nutzerinnen und Nutzer am 31. Dezember 2024:</b>	<b>1923</b>
	ein Plus von 487

## 2. Die Abteilung geroPRO (Veranstaltungen für Berufstätige)

### 2.1. Merkmale der Teilnehmer/innen der Abteilung geroPRO

Für das Jahr 2024 wurden leider keine Daten über die Teilnehmer/innen der Bildungseinrichtung erhoben, da dies im aktuellen Verwaltungssystem nicht vorgesehen ist. Ab dem Jahr 2025 werden diese Daten jedoch systematisch anonym erhoben. Vor jeder Schulung werden die Teilnehmer/innen die Möglichkeit haben, diese Informationen freiwillig über einen QR-Code anzugeben.

## 2.2. Die Merkmale der Ausbilder/innen der Abteilung geroPRO

### 2.2.1. externes Personal (Mitarbeiter).

Kategorie Alter	Anzahl
20 - 29	3
30 - 39	5
40 - 49	8
50 - 59	15
60 - 69	6
70 - 79	
80 - 89	1
Nicht angegeben	3
<b>TOTAL</b>	<b>41</b>

Geschlecht	Anzahl
F	26
M	13
Nicht angegeben	2
<b>Groß Insgesamt</b>	<b>41</b>

Nationalität	Anzahl
Be	6
De	12
Fr	8
Lux	9
Ne	1
Sw	1
Unbestimmt	2
Lux, Port	1
Lux, De	1
<b>Gesamt</b>	<b>41</b>

### 3. Merkmale des eigenen Betreuungspersonals von GERO (das gesamte Team).

Kategorie Alter	Anzahl
20 - 29	1
30 - 39	4
40 - 49	6
50 - 59	8
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>

Frauen	Männer	Andere	Nicht angegeben
16	3	0	0

LUX	FR	DE	BE	PT
11	3	2	2	1

### Die Merkmale der geroAKTIV-Aktivitäten.

#### 1. Die Gesamtzahl der Aktivitäten

<b>Die Gesamtzahl der durchgeführten Aktivitäten :</b>	<b>87</b>
--	-----------

#### 2. Die Arten von Aktivitäten

	Anzahl
Gesundheit	35
Wissen über das Leben	28
Digitale Welt	6
Kultur	18
<b>TOTAL</b>	<b>87</b>

### 3. Über ein Jahr und nach Art der Aktivität, die Orte, an denen diese Aktivitäten stattfinden.

	Anzahl	Osten	Zentrum	Norden	Süden	Westen
Gesundheit	35	1	34	0	0	0
Wissen über das Leben	28	2	25	0	1	0
Digitale Welt	6	0	6	0	0	0
Kultur	18	1	12	1	4	0
<b>TOTAL</b>	<b>87</b>	<b>4</b>	<b>77</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>0</b>

### 4. Über ein Jahr und nach Art der Aktivität: Kalender und Zeitpläne für alle Aktivitäten.

	Anzahl	Morgen	Mittag	Nachmittag	Ende des Tages
Gesundheit	35	11	0	24	0
Wissen über das Leben	28	6	0	21	1
Digitale Welt	6	4	0	2	0
Kultur	18	0	0	17	1
<b>TOTAL</b>	<b>87</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>2</b>

### 5. Über ein Jahr und nach Art der Aktivität, die durchschnittliche Anzahl der Teilnehmer

	Anzahl	Teilnehmer	Durchschnitt
Gesundheit	35	298	8,514
Wissen über das Leben	28	747	26,678
Digitale Welt	6	66	11
Kultur	18	812	45,111
<b>TOTAL</b>	<b>87</b>	<b>1923</b>	<b>22,103</b>

## 6. Pro Aktivität der von den Nutzerinnen und Nutzern zu zahlende Teilnahmepreis

<b>Aktivitäten GERO-Aktiv</b>	<b>Preis Mitglied</b>	<b>Preis Nicht-Mitglied</b>
Sanftes Yoga zur Beruhigung von Körper und Geist	140 €	160 €
Informations-Veranstaltung zum Achtsamkeits-Kurs	0 €	0 €
Achtsamkeit üben und anwenden	100 €	100 €
Vortragsreihe: Einsatz von Heilpflanzen	20 €	20 €
Heilpflanzen - Immunsystem	5 €	5 €
Spillen ass Wuessen	0 €	0 €
Luxlait "Vitarium" entdecken	5 €	5 €
Sanftes Yoga zur Beruhigung von Körper und Geist (Teil 2)	100 €	120 €
Heilpflanzen - Verdauungssystem	5 €	5 €
Wikipedia praktesch erkläert	0 €	0 €
Mudam - Ausstellung: A Model	5 €	5 €
Heilpflanzen - Gelenke	5 €	5 €
Mein Wille am Ende des Lebens	0 €	0 €
Medikamente im Alter - Bewusster Umgang	0 €	0 €
Mein Wille am Lebensende	0 €	0 €
Heilpflanzen - Schlaf	5 €	5 €
Body Art	100 €	100 €
Sanftes Yoga zur Beruhigung von Körper und Geist (Part 3)	40 €	60 €
Ganzheitliches Gedächtnistraining	60 €	60 €
E (Vir)-Bild seet méi wéi 1000 Wieder.	0 €	0 €
Die spirituelle Dimension des Yoga	100 €	100 €
Die Ankunft der Jugend von Fabio Bottani	10 €	10 €
Kieser Training entdecken	0 €	0 €
Nationales Museum für Widerstand und Menschenrechte	5 €	5 €
Nationalmuseum für Widerstand und Menschenrechte	5 €	5 €
Diabetes, bin ich betroffen?	0 €	0 €
Entdecken Sie Guichet.lu!	0 €	0 €
Gala Dansant mit / mit Marco Boesen & Friends	20 €	25 €
Legendäre Frauen in Luxemburg	5 €	5 €
35 Jahre GERO: Ein neuer Gipfel erwartet uns	0 €	0 €
Die religiöse Vielfalt in Esch-sur-Alzette	0 €	0 €
Die Pubertät - ein Abenteuer	0 €	0 €
Heilkräuter auf dem Kirchberg	5 €	5 €
CK Fitness - Fit bleiben im Alter (Junglinster)	0 €	0 €
Rundgang durch das Bahnhofsviertel	5 €	5 €

<b>GesondheetsZentrum - Prävention im Mittelpunkt</b>	0 €	0 €
<b>Digitale Sprechstunde</b>	0 €	0 €
<b>Heilpflanzen im Naturschutzgebiet Remerschen</b>	5 €	5 €
<b>Grosbusch Obst &amp; Gemüse</b>	15 €	15 €
<b>GERO - SUMMERDAG</b>	0 €	0 €
<b>Erinnerungspfad "Stolpersteine".</b>	5 €	5 €
<b>Konkrete Fragen rund um die Pension</b>	0 €	0 €
<b>Allies of All Ages in Pride</b>	0 €	0 €
<b>Gedenkpfad Schumannseck</b>	5 €	5 €
<b>Tag "Alle fahren mit dem Fahrrad".</b>	0 €	0 €
<b>CK Fitness - Fit bleiben im Alter (Mersch)</b>	0 €	0 €
<b>CK Fitness - Fit bleiben im Alter (Bertrange)</b>	0 €	0 €
<b>Offene Tür GERO 1</b>	0 €	0 €
<b>Achtsamkeit als Bereicherung des Alterns</b>	10 €	10 €
<b>Sanftes Yoga zur Beruhigung von Körper und Geist</b>	140 €	160 €
<b>Geführte Tour: Bahá'í-Glaubenszentrum</b>	0 €	0 €
<b>Konzert Lëtzebuerger Militärmusek</b>	0 €	12 €
<b>Treffen - Projekt "Erzähl mir eine Geschichte".</b>	0 €	0 €
<b>Umgang mit Sucht im Alter</b>	0 €	0 €
<b>Achtsamkeit und Dankbarkeit</b>	10 €	10 €
<b>Entdecken Sie Guichet.lu</b>	0 €	0 €
<b>Sprechstunde mit Vibeke</b>	0 €	0 €
<b>Digitale Sprechstunde mit Fabio</b>	0 €	0 €
<b>Achtsamkeit und Sinneserfahrungen</b>	10 €	10 €
<b>Kamishibai-Workshop - Erzähl mir eine Geschichte!</b>	0 €	0 €
<b>Geführter Rundgang: Rundgang der Vielfalt</b>	5 €	5 €
<b>Rundgang: Mäin Esch!</b>	5 €	5 €
<b>Pensionierung - ein aufregender Lebensabschnitt!</b>	0 €	0 €
<b>Kieser Training entdecken</b>	0 €	0 €
<b>Offene Tür GERO 2</b>	0 €	0 €
<b>Traditionelle Buchbinderei</b>	5 €	5 €
<b>Pflegende Angehörige stärken</b>	0 €	0 €
<b>Für ein besseres Körpergefühl</b>	80 €	100 €
<b>Seniorenkongress der Großregion</b>	10 €	10 €
<b>Testament und Erbrecht</b>	0 €	5 €
<b>Möglichkeiten häuslicher Pflege</b>	0 €	0 €
<b>Achtsamkeit und Resilienz</b>	10 €	10 €
<b>Golden Girls - Beckenbodentraining</b>	100 €	100 €
<b>Pflegeversicherung konkret</b>	0 €	0 €
<b>Mein Wille am Ende des Lebens</b>	0 €	0 €
<b>Mein Wille am Ende des Lebens</b>	0 €	0 €
<b>Achtsamkeit und Kommunikation</b>	10 €	10 €
<b>Besuch: Die portugiesische Revolution von 1974</b>	5 €	5 €
<b>Tag der offenen Tür GERO 3</b>	0 €	0 €
<b>Möglichkeiten der häuslichen Pflege</b>	0 €	0 €

<b>Achtsamkeit im Umgang mit Schmerz und Ängsten</b>	10 €	10 €
<b>Steven Pitman-Konzert</b>	0 €	12 €
<b>Der Ruhestand - Den Wandel gut bewältigen</b>	0 €	0 €
<b>Erlebnisse neu entdecken mit Virtual Reality</b>	0 €	0 €
<b>Die Pflegeversicherung in der Praxis</b>	0 €	0 €
<b>Testament und Erbrecht</b>	0 €	5 €
<b>Traditionelle Chinesische Medizin entdecken</b>	0 €	0 €

## Die Merkmale der geroPRO-Fortbildungen

Im Folgenden werden die von geroPRO in Itzig und seit September 2024 in Bonnevoie angebotenen Weiterbildungen aufgelistet, geordnet nach Kategorie und Teilnehmerzahl.

Management/Leadership			
Titel	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer	Anzahl der Kurse
E-QALIN	1	11	1
Leadership Modul 5 - Stress und Zeitmanagement	1	14	1
Leadership Modul 6 - Lösungsorientierte Führung	1	14	1
Leadership Modul 1-6 DE	6	13	1
Leadership Modul 1-6 DE	6	10	1
Gesamt	15	62	5

Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz			
Titel	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer	Anzahl der Kurse
Mental Health first aid	2	9	1
Eischt Hëllef Kurs	2	9	1
Hygiene-Referent/in	3	15	1
Hygiene-Referent/in	3	9	1
Hygiene-Referent/in	3	10	1
Hygiene-Referent/in	3	14	1
Hygiene-Referent/in	3	12	1
Mental Health first aid	2	9	1
AFTREWORK BURN OUT	0.5	20	1
Hygienereferent*in	3	14	1
Hygienereferent*in	3	14	1
Gesamt	27.5	135	11

Pflege, Betreuung und Therapie			
Titel	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer	Anzahl der Kurse
Demenz-Balance-Modell (FCPG - V)	1	8	1
Das Bady Talk System	1	8	1
Einsatz von Musik in der Altenpflege (FCPG - V)	3	9	1
Die 10-Minuten-Aktivierung (FCPG - V)	2	15	1

SVO - Der alte Mensch	1	3	1
SVO - Demenz	1	6	1
Ich bin Mitglied der Gesellschaft (FCPG - I)	1	9	1
Basiswissen Demenz (FCPG - II)	1	8	1
Kommunikation (FCPG - III)	1	11	1
Herausforderndes Verhalten (FCPG - IV)	1	11	1
Depression bei älteren Menschen	1	13	1
Sehbehinderung bei älteren Menschen mit Demenz (FCPG - V)	1	8	1
Biografiearbeit und Erinnerungsförderung (FCPG - V)	1	7	1
Ich bin Teil der Gesellschaft (FCPG - I)	1	13	1
Demenz - Grundkurs (FCPG - II)	1	14	1
Kommunikation (FCPG - III)	1	15	1
Herausforderndes Verhalten (FCPG - IV)	1	14	1
Workshop Validation DE (FCPG - V)	1	16	1
Integrative Validation DE (FCPG - V)	2	12	1
Ich bin Teil der Gesellschaft (FCPG - I)	1	11	1
Demenz - Grundkurs (FCPG - II)	1	14	1
Kommunikation (FCPG - III)	1	13	1
Herausforderndes Verhalten (FCPG - IV)	1	13	1
Fortbildungszyklus: Tanz am Sätzen 1 + 2 (FCPG - IV)	6	13	1
Ich bin Mitglied der Gesellschaft (FCPG - I)	1	12	1
Basiswissen Demenz (FCPG - II)	1	10	1
Kommunikation (FCPG - III)	1	9	1
AFTERWORK Das affektive, sentimentale und sexuelle Leben von Senioren GRATIS	0.5	14	1
Christmas-Special - Tanz am Sätzen	2	9	1
AFTERWORK Sucht im Alter - GRATIS	0.5	18	1
Die 10-Minuten-Aktivierung (kurs B) (FCPG - IV)	1	8	1
Lernen im Alter für digital Mentoren von Goldenme - GRATIS	0.5	20	1
Gesamt	40.5	364	32

Hauswirtschaft			
Titel	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer/innen	Anzahl der Kurse
HACCP in der therapeutischen Küche	0.5	14	1
Smoothfood & Fingerfood	2	16	1
Gesamt	2.5	30	2

Persönliche Kompetenzen			
Titel	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer/innen	Anzahl der Kurse
Train the Trainer LU	2	13	1
Umgang mit Konflikt- + Stresssituationen	2	7	1
Ausbildung für Ausbilder	2	8	1
Einführung in die Gerontologie	1	12	1
Train the Trainer DE	2	12	1
Gesamt	9	52	5

Verschiedenes			
Titel	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer	Anzahl der Kurse

Die Pluralität unseres älteren Publikums berücksichtigen - eine Herausforderung für Qualität und Bientraitance.	1	6	1
De Club Aktiv Plus a säi Reseau	1	13	1
Gesamt	2	19	2

InHouse-Schulungen (in den Institutionen), organisiert und/oder durchgeführt von geroPRO.			
Titel	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer	Anzahl der Kurse
Ich bin Mitglied der Gesellschaft - Modul 1 FCPG DE	13	157	13
Ich bin Teil der Gesellschaft - Modul 1 FCPG DE	15	170	15
Basiswissen Demenz - Modul 2 FCPG DE	13	152	13
Basiswissen Demenz - Modul 2 FCPG DE	15	164	15
Kommunikation - Modul 3 FCPG DE	13	138	13
Kommunikation - Modul 3 FCPG DE	13	143	13
Herausforderndes Verhalten - Modul 4 FCPG DE	13	149	13
Herausforderndes Verhalten - Modul 4 FCPG DE	13	149	13
Einführung in die sensorische Stimulation - Modul 5 FCPG DE	11	130	11
Sehbehinderung bei älteren Menschen mit Demenz - Modul 5 FCPG DE	2	31	2
Biografiearbeit und Erinnerungsförderung - Modul 5 FCPG DE	2	16	2
Zitha Care (Grundkenntnisse im adäquaten Umgang mit Menschen mit Demenz) DE - Modul 5 FCPG DE	15	32	5
Integrative Validation nach Richard - Modul 5 FCPG DE	2	8	1
Zitha Care Follow up	5	14	5
Umgang mit psychisch Kranken DE	4	28	2
Biografiearbeit in der Altenpflege (für Ministerium in Belgien, Eupen)	1	16	1
Age Man - das Alter verstehen und im eigenen Leib erfahren	6	66	8
Kinaesthetics Grundkurs	6	22	2
Kinaesthetics Aufbaukurs	8	25	2
Demenz: Verständnis von Menschen mit Demenz, Umgang a sennvoll Beschäftigung	3	29	3
E-qualin	4	12	1
Interkulturelle Kommunikation	1	14	1
Konstruktiver Umgang mit herausfordernden Situationen	2	12	1
Einführung in den Snoezelen-Ansatz	3	13	1
Insgesamt	183	1690	156

#### Zusammenfassung der Zahlen :

Gesamt Teilnehmer und Trainingstage			
	Anzahl der Tage	Anzahl der Teilnehmer	Anzahl der Kurse
Gesamt "Itzig / Bonnevoie" 2024 (1.4.1.-1.4.6.)	96.5	662	57
Gesamt "InHouse" 2024 (1.4.7.)	183	1690	156

Gesamttotal für das Jahr 2024	279.5	2352	213
-------------------------------	-------	------	-----

Von den GERO-Schulungen (Itzig/Bonnevoie) wurden 37 Schulungen abgesagt und 57 konnten stattfinden. Der Grund für diese Absagen war hauptsächlich ein Mangel an Anmeldungen (die Kosten müssen sich selbst decken).

Stornierungsrate der geplanten Schulungen in Itzig/Bonnevoie :		
Durchgeführte Fortbildungen	Gehaltene Schulungen	Abgesagte Schulungen
94	57	37
100%	61%	39%

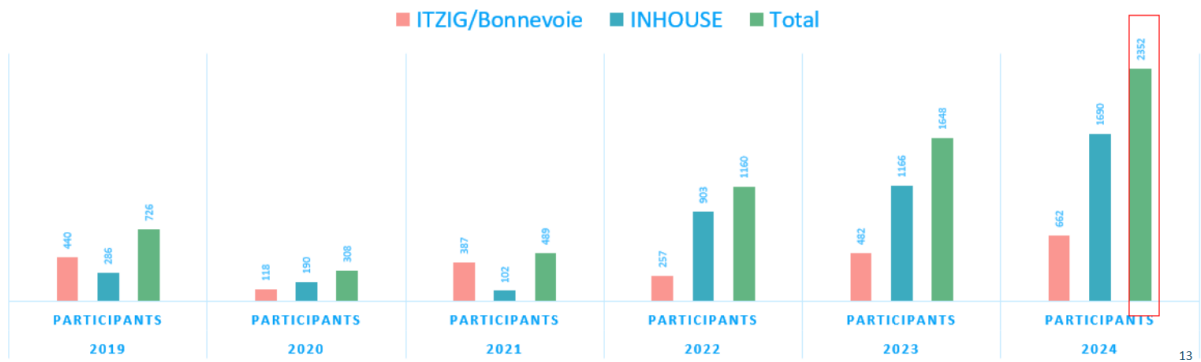
Unter den GERO-Ausbildungen (Itzig und Bonnevoie) machen die Module 1-5 der psycho-geriatrischen Ausbildung ungefähr ein Drittel unserer Ausbildungsangebote im Jahr 2024 aus:			
	Module 1-5 Psycho-geriatrische Ausbildung	Andere angebotene Ausbildungen	Gesamt GERO (ITZIG/Bonnevoie)
Anzahl der Tage	33 (35%)	63.5 (65%)	96.5 (100%)
Anzahl der Teilnehmer	265 (40%)	397 (60%)	662 (100%)
Anzahl der Kurse	24 (42%)	33 (58%)	57 (100%)

Unter den "InHouse"-Ausbildungen machen die Module 1-5 der psycho-geriatrischen Ausbildung die große Mehrheit des Angebots von 2024 aus (sogar mehr als drei Viertel) :			
	Module 1-5 Psycho-geriatrische Ausbildung	Andere angebotene Ausbildungen	Gesamt InHouse
Anzahl der Tage	140 (76%)	43 (24%)	183 (100%)
Anzahl der Teilnehmer	1439 (86%)	251 (14%)	1690 (100%)
Anzahl der Kurse	129 (82%)	27 (18%)	156 (100%)

Insgesamt entfielen im Jahr 2024 62% der von GERO angebotenen Ausbildungstage auf die psycho-geriatrische Ausbildung. Weitere Details für das Jahr 2024 finden Sie unten:			
	Psycho-geriatrische Ausbildung	Andere angebotene Schulungen	Insgesamt
Anzahl der Tage	173 (62%)	106.5 (38%)	279.5 (100%)
Anzahl der Teilnehmer	1690 (73%)	648 (27%)	2352 (100%)
Anzahl der Kurse	153 (72%)	60 (28%)	213 (100%)

De ces 2352 participants, 73% (voir 1717) était des participants à la formations psycho-gériatrique

### NOMBRE DE PARTICIPANTS AUX FORMATIONS GEROPRO ÉVOLUTION 2019-2024



### Nombre de jours de formation tenue par geroPRO 2019-2024

