

JAHRESBERICHT 2025

Club Haus op der Heed



INHALTSVERZEICHNIS

1.	Allgemeines.....	2
2.	Zielsetzungen	2
3.	Personal.....	2
4.	Kursleiter	3
5.	Ehrenamtliche	3
6.	Teilnehmer	3
7.	Bildungsangebote und Aktivitäten	5
8.	Projekte & Kooperationen	10
9.	Öffentlichkeitsarbeit	10
10.	Finanzielle Unterstützung.....	11
11.	Clubkarte	12
12.	Besondere Ereignisse.....	13
13.	Ausblick	15
14.	Schlussfolgerung	15

1. ALLGEMEINES

Club Haus op der Heed (CHH) hat die Mission den Austausch zu fördern und im Sinne des lebenslangen Lernens vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten und Aktivitäten anzubieten.

Active ageing, lifelong learning und individuelle Zufriedenheit sind die wichtigsten Säulen der Einrichtung.

2025 wurde ein diversifiziertes Programm angeboten und die Zahl der verschiedenen Teilnehmer ist leicht rückgängig, die Präsenzen sind jedoch gestiegen.

Neben der Teilnahme an verschiedenen Projekten, wurden die Zielsetzungen und Aktivitäten des CHH den Gemeinden Vianden oder Tandel vorgestellt zwecks einer eventuellen Unterzeichnung der Konvention ab 2026.

2. ZIELSETZUNGEN

Weitere Ziele, die 2025 im Mittelpunkt standen:

- Das Beibehalten der Vielfalt des Angebots, um den Klienten ein breitgefächertes Programm mit qualifizierten Kursleitern anzubieten, um auch weiterhin so viele Menschen wie möglich zu erreichen.
- Die Unterstützung bei den digitalen Medien.
- Die Umsetzung neuer Projekte im Bereich der Digitalisierung, besonders in Bezug auf Inklusion.

Zusammenfassend soll CHH weiterwachsen, attraktiv bleiben und noch mehr Personen, vor allem aus der Region, anziehen.

3. PERSONAL

2025 arbeiteten 5 Personen mit einem unbefristeten Arbeitsvertrag im CHH. Ein vollzeitbeschäftigter Mitarbeiter war von Januar bis Ende Juni im Elternurlaub. Man entschied sich dafür diesen Posten mit 2 Personen zu besetzen. Eine Frau arbeitete 24 Stunden und die zweite 16 Stunden pro Woche mit einem befristeten Vertrag. Von Juli bis Dezember bestand das Team wieder aus den 5 festangestellten Mitarbeitern.

4. KURSLEITER

Die Workshops, Kurse, Seminare, und Konferenzen wurden von insgesamt 32 Personen geleitet.

28 Kursleiter sind wohnhaft in Luxemburg. 4 Kursleiter leben nicht in Luxemburg.

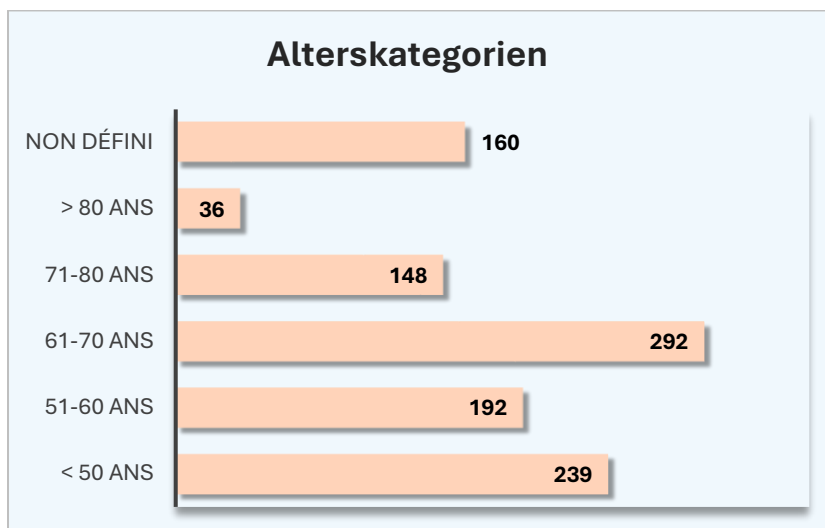
23 Kursleiter haben die luxemburgische Nationalität. 3 sind Belgier. 2 haben die portugiesische Nationalität. 2 Kursleiter haben eine andere EU-Nationalität und 2 Kursleiter stammen nicht aus der EU. 43,75% der Kursleiter haben weniger als 50 Jahre. 25% der Kursleiter sind zwischen 50 und 60 Jahre alt. 18,75% sind zwischen 60 und 70 Jahre alt. 9,375% sind zwischen 70 und 80 Jahre alt. 3,125% sind über 80 Jahre alt.

5. EHRENAMTLICHE

Der Club Haus op der Heed verfügt über ein Team von etwa 20 Freiwilligen. Sie unterstützen das Team vor allem beim Verpacken und Vorbereiten des Programmversands, bei regelmäßigen Aktivitäten wie dem "Tag der offenen Tür" oder bei einmaligen Aktivitäten.

6. TEILNEHMER

6.1. ALTER

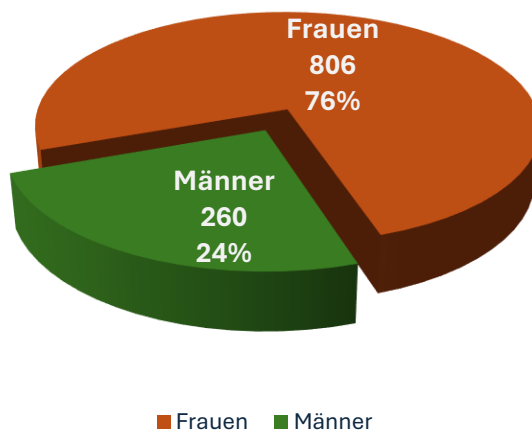


Bei den Alterskategorien liegt der Durchschnitt bei 59 Jahren (2024: 58 Jahren). Das Durchschnittsalter der Frauen liegt bei 56 und bei den Männern bei 62 Jahren.

Dieses Durchschnittsalter der Teilnehmer beweist, dass es bereits viele Interessenten für das Angebot gibt, die das Renteneintrittsalter noch lange nicht erreicht haben. Die Mehrzahl der Teilnehmer ist jedoch älter als 50 Jahre. Bei 160 Personen liegt kein Geburtsjahr vor.

6.2. GESCHLECHT

Teilnehmerbeteiligung



Der Männeranteil macht 1/4 der Gesamtzahl der Teilnehmer aus. Das Angebot beeinflusst die Anzahl der Männer, die an den Aktivitäten teilnehmen. Seit den Anfängen ist der Anteil der Teilnehmerinnen 3x höher als der der männlichen Teilnehmer.

6.3. HERKUNFT UND NATIONALITÄTEN

Neben Teilnehmern aus den 7 konventionierten Gemeinden, kommen auch Interessierte aus den Nachbargemeinden und aus anderen Teilen Luxemburgs ins CHH. Der Mehrzahl der Teilnehmer hat die luxemburgische Nationalität.

LU	922
FR	27
DE	29
BE	23
PT	34
IT	12
Autre EU	6
GB	3
Autre hors EU	64
Inconnu	15

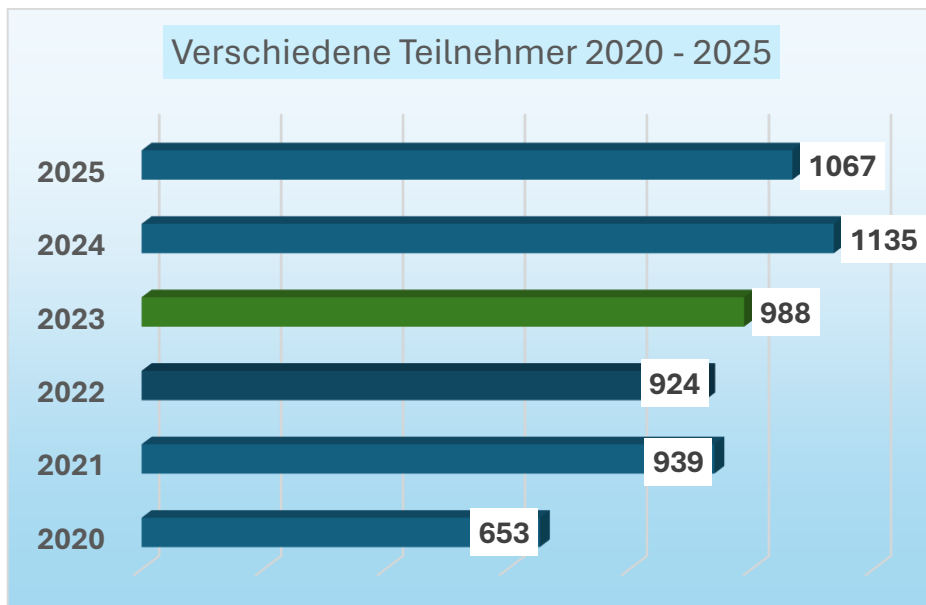
6.4. ENTWICKLUNG

Im Jahr 2025 haben 1067 (2024: 1135 Teilnehmer) verschiedene Klienten an den Aktivitäten teilgenommen.

Insgesamt waren es 14055 Präsenzen. (2024: 11716)

(Präsenz: Eine Person, die am Tag an einer Aktivität teilnimmt oder eine Einheit eines 10-teiligen Kurses, gilt als Präsenz.)

Die Zahl der verschiedenen Teilnehmer ist leicht rückgängig, jedoch sind die Präsenzen um 20% gestiegen.



7. BILDUNGSANGEBOTE UND AKTIVITÄTEN

Das CHH bietet sowohl punktuelle Aktivitäten, die nur einmal angeboten werden als auch regelmäßige Aktivitäten (z.B. Yoga-Kurse mit mehreren Einheiten) an. 2025 waren es 229 verschiedene Aktivitäten (228 in 2024) mit insgesamt 1307 Einheiten.

Neben Seminaren, Workshops, Besichtigungen, Ausflügen, Theater- und Konzertbesuchen, wurden auch zwei einwöchige und eine Wochenend-Reise angeboten.

36 Aktivitäten fanden am Wochenende statt (451 Teilnehmer):

- 9 an Sonntagen
- 5 an Wochenenden, d.h. Samstag und Sonntag
- 22 Aktivitäten freitags nach 19 Uhr oder an Samstagen

Daraus ergibt sich eine Gesamtdauer von 200,75 Stunden.



Abends fanden 107 Aktivitäten mit 1062 Teilnehmern teil.

Das waren insgesamt 287 Stunden.

Durch das Kursangebot an Wochenenden und abends, erreicht das CHH auch Berufstätige. Auch Rentner, freuen sich über das Angebot an Wochenenden und abends,

da diese teilweise ebenfalls tagsüber in der Woche aus diversen Gründen keine Zeit haben, z.B. Aufsicht über die Enkelkinder, Pflege von Angehörigen, Hobbys ...

7.1. REISEN UND AUSFLÜGE



Neben Besichtigungen des Militärmuseums in Diekirch, des Musée de l'Ardoise und der Titanic Ausstellung in Köln, bot sich den Teilnehmern die Gelegenheit, die Einrichtungen des Forum pour l'Emploi in Hosingen und den Betrieb Brevet in Troisvierges zu besichtigen. Desweiteren standen eine Altstadtführung in Köln, eine Wanderung im Müllerthal, die Loriot-Ausstellung in Oberhausen und der Freitagsmarkt in Maastricht auf dem Programm. Die Ausflüge zu den Spargelfeldern in Deutschland, in den Zoo Pairi Daiza (intergenerationell) und der Weihnachtsmarkt in Aachen rundeten das Jahr 2025 ab. An einer 7-tägigen Reise nach Madeira nahmen 22 Personen teil.

22 Personen nahmen an der 5-tägigen Busreise an den Bodensee teil.

39 Personen besuchten zur Weihnachtszeit Frankfurt mit einer geführten Besichtigung des Frankfurt Airport (2-tägige Reise).

7.2. INFORMATION UND ALLGEMEINWISSEN



2025 organisierte CHH, Konferenzen zu folgenden Themen: Pensioun, an elo? Neue Perspektiven vor und während dem Ruhestand, MyDSP, Demenz im familiären Zusammenhang, Umgang mit dem Feuerlöscher, Ahnenforschung und Infoabend ChatGPT.

Insgesamt nahmen an dieser Kategorie 183 Personen teil.

Die Plattform MyDSP wurde in Hosingen von einem Mitarbeiter von e-Santé vorgestellt. Hier wurde den Teilnehmern erklärt, wie der Zugang zur Patientenakte funktioniert.

An diesem Abend nahmen über 30 Personen teil.

7.3. KREATIVITÄT



Neben den 24 Workshops mit 163 Teilnehmern, sind auch einige der Kooperationen dem Bereich Kreativität zuzurechnen, z.B. Kreativ-Workshops während dem Sommerfestival in Clervaux und dem Schoofsfest in Heinerscheid.

Das CHH organisierte ein Bastel-Atelier für Kinder in der Fußgängerzone von Clervaux (Clervaux Summer).

Organisation einer Kinderaktivität:
Schafe basteln (Schoofsfest Hengisch).



7.4. SPORT UND GESUNDHEIT



In diesem Bereich hat CHH ein großes Angebot in den Gemeinden und zählt zu einem wichtigen Akteur im Bereich des Breiten- und Seniorensport.

Neben den Gemeinden Clervaux, Putscheid, Weiswampach wurde ab April auch Zumba in der Gemeinde Wintger angeboten. Die Gemeinde hat bei der Bekanntmachung geholfen.



Eine Mitarbeiterin hat eine Zusatzausbildung bei INAPS zum Moniteur sportif sport-santé, welche sich über mehrere Monate erstreckte, erfolgreich abgeschlossen. Ab 2025 leitete sie einen Sportkurs „Fit und Aktiv“, mit etwa 20 verschiedenen Einschreibungen über drei Trimester.

103 Aktivitäten mit insgesamt 874 Teilnehmern wurden 2025 organisiert und durchgeführt: Funktionelles Training, Pilates, Badminton, Yoga, Zumba, Fit ab 50, E-Bike, Wandern, Aquagym...



7.5. GESELLIGKEIT



Dem Bereich Geselligkeit sind folgende Aktivitäten zuzurechnen: Neujahrsempfang, Club-Treff, Glühwein-Wanderung, Ciné Orion, 48 Rummikub-Nachmittage, 19 Spiele-Treffs in Hosingen, 11 Mittagstische, 19 Kegelnachmittage. Am Neujahrsempfang nahmen 47 Personen (2024: 36) teil.

Die Rummikub-Nachmittage finden jede Woche statt. Der Mittagstisch findet 1x pro Monat statt.

Am Club-Treff nahmen 58 und an der Glühweinwanderung 38 Personen teil.

2025 wurde zum ersten Mal ein After-Work vom CHH organisiert. 43 Personen verbrachten einen angenehmen Freitagabend auf der Terrasse des Club Haus op der Heed.

7.6. KULINARISCHES



Bei den Koch-Workshops steht gesunde Ernährung im Mittelpunkt, dies ist jedoch nicht das ausschließliche Ziel. Daneben sind diese Workshops auch mit Geselligkeit verbunden. Hier schreiben sich oft neue Interessenten ein, die zuvor noch nie an einer Aktivität des CHH teilgenommen haben.

In diesem Bereich wurden 8 Workshops angeboten: Diabetes-Prävention, Gemüsegerichte, Vegan kochen, Männerkochkurs.

Des Weiteren Show-Cooking-Kurse mit Yves Radelet. Insgesamt nahmen 64 Personen an den Workshops teil.

7.7. KULTUR & SPRACHEN



In diesem Bereich wurden insgesamt 27 Kurse angeboten:

An den Sprachkursen „Luxemburgisch für Anfänger und Fortgeschrittene“ nahmen 87 Personen teil.

English for beginners: 14 Personen

Neben Sprachkursen umfasste das Angebot 2025 auch Djembé, einen Tango-Tanzkurs, Veranstaltungen im Cube 521, ein Konzert der Musique Militaire Grand-Ducale zusammen mit dem symphonischen Blasorchester Schweiz in Hosingen, die Passionsspiele in Sankt Vith, im Ciné Orion, den Neujahrsempfang und einen Kinonachmittag.

7.8. TECHNIK UND DIGITALISIERUNG



In dieser Kategorie wurden insgesamt 13 Workshops angeboten: Workshop ChatGPT, Fotobuch erstellen, Canva, Geoportail, MyGuichet.lu, Fotos auf PC, Sicherheit im Internet, Nützliche Apps. Zusätzlich wurde 54x individuelle Hilfe bei Smartphone und Computerfragen angeboten; hier ist die Nachfrage nach wie vor sehr groß. An den Workshops und an der individuellen Hilfe nahmen 171 Personen teil.

CHH hat am 16. Mai 2025 im Rahmen des Forum interdisciplinaire sur l'inclusion numérique den Prix de l'inclusion numérique 2025 erhalten. Am 17. Mai 2025 nahm CHH zum dritten Mal mit einem Informationsstand am Salon de l'inclusion numérique teil.



8. PROJEKTE & KOOPERATIONEN

Mit diesen Partnern wurde 2025 zusammengearbeitet:

- Primärschule Wintger: 50 Joer Wëntger Schoul
Im Rahmen der Aktivitäten zum 50. Jubiläum der Schule wurden mit der Primärschule Wincrange kreative Workshops für Schulkinder angeboten.
- ALA : Infoabend und ein Tagesseminar „Demenz“ - für betroffene Familien
- CNAP: Pensiounsdag im Cube 521 - Veranstaltung organisiert von der Pensiounskees CNAP im Cube 521 in Marnach.
- Amicale des Boulistes Clervaux: Pétanque
- Ciné Orion: Neujahrsempfang und 1 Kinonachmittag in Troisvierges
- Cube 521: 6 Veranstaltungen
- Schäfergenossenschaft: Schöfsfest Heinerscheid –
Organisation einer Kinderaktivität: Schafe basteln
- Foyer Éisleker Heem: Backaktivität mit den Bewohnern und Teilnehmern des CHH

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Clervaux:

- Nuit du sport (Linedance)
- Clervaux Summer: Aktivität für Kinder in der Fußgängerzone von Clervaux
- Frühlingsfest – Bingo Aktivität & Vorstellung CHH
- Impuls (Sport den Menschen näherbringen-Projekt des COSL)
- Bewegungschallenge im Rahmen des Impuls-Projekts

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Pütscheid:

- Tango - Tanzkurs für Anfänger und Pilates-Kurs

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Parc Hosingen:

Stand Nuetsmaat - Hier wurde die neue Aktivität "Cornhole" vorgestellt. Dieses Spiel fand regen Anklang bei den Besuchern.

Hier kamen die Club-Mitarbeiter mit vielen Leuten in Kontakt und konnten die Arbeit des CHH vorstellen.

9. ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

3 reguläre Programme sind im Jahr 2025 veröffentlicht worden:

1. Winter-Frühjahr von Januar bis April
2. Sommer von Mai bis August
3. Herbst-Winter von September bis Dezember

Das Angebot wird dreimal jährlich in analoger Form in einem Newsletter, auf der Website Clubhaiser.lu, in den sozialen Netzwerken, insbesondere auf der Facebook-

und Instagram-Seite des Clubs, in der Broschüre der Landakademie sowie in den verschiedenen Publikationsmedien der 7 Vertragsgemeinden veröffentlicht.

Die drei zusätzlich an die Teilnehmer und Interessenten verschickten Newsletter (in Druckform) sind zum Teil eine Ergänzung zum Programm. In der Newsletter werden neue Aktivitäten veröffentlicht und es ermöglicht es dem CHH die Teilnehmer an das bestehende Angebot zu erinnern.

Auf der Facebook-Seite des CHH, so wie auf den Internetseiten der Gemeinden werden die Aktivitäten veröffentlicht. Die regelmäßige und gezielte Werbung auf Facebook, ermöglicht es noch freie Plätze für Kurse oder Konferenzen kurzfristig zu besetzen. Dabei wird auch bezahlte Werbung auf Facebook geschaltet für verschiedene Aktivitäten, wo dies ein zusätzlicher Nutzen für das CHH hat.

10. FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Der Staat finanziert 87 % und die Gemeinde 13 % der Personalkosten.

Die Betriebskosten werden abgesehen von einem jährlichen Zuschuss in Höhe von 10.000 € vom Betreiber getragen. Seit 2019 erhält Club Haus op der Heed diesen jährlichen Zuschuss vom Ministerium, um einen Teil der Betriebskosten zu decken. Für bestimmte außerordentliche Ausgaben kann ein Antrag auf Erstattung beim zuständigen Ministerium gestellt werden.

Die Infrastrukturkosten für das Gebäude in Hupperdange, insbesondere die monatliche Miete, Strom, Heizung und Wasser, werden vollständig von den unterzeichnenden Gemeinden getragen. Die Anteile der unterzeichnenden Gemeinden werden auf der Grundlage der Einwohnerzahl der jeweiligen Gemeinde berechnet.

5 neue Laptops von der Gemeinde Clervaux

Von der Gemeinde haben wir 5 neue Laptops erhalten. Diese werden in den Computerworkshops für Unterrichtszwecke genutzt. Vorausgegangen war die Auflösung des Computersaals in der Alten Schule Hüpperdingen. Die Teilnehmer können diese nutzen, wenn Sie kein Gerät besitzen oder Ihren Laptop nicht mitbringen wollen. Durch die Möglichkeit die neuen Laptops in den Kursen zur Verfügung zu stellen, werden die Kurse niedrigschwelliger und die Flexibilität erhöht sich.

Spenden

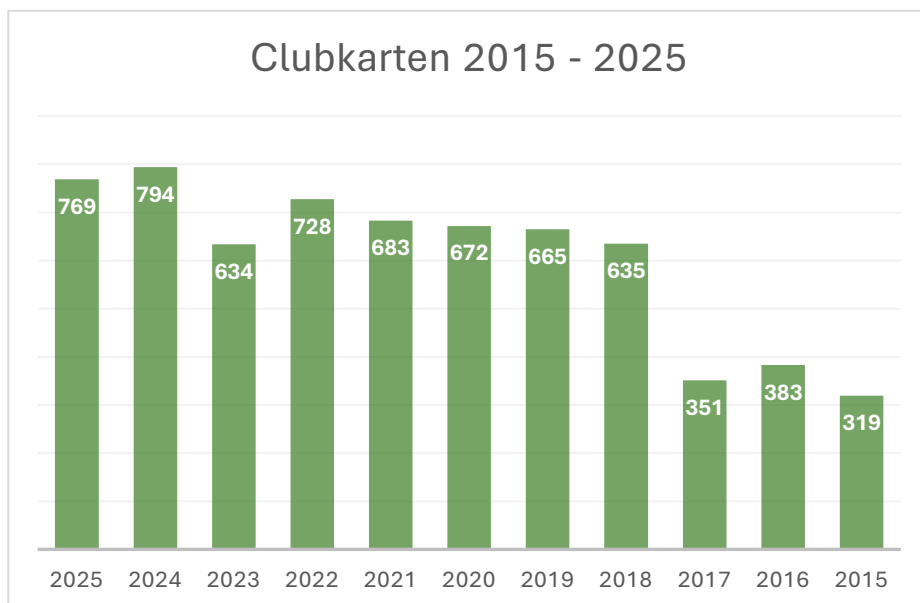
Der ehrenamtlichen Strickgruppe des CHH, die Projekte für den guten Zweck unterstützt, wurden die Sportangebote vorgestellt und erklärt, welches Material gebraucht wird. Die Strickgruppe hat dem CHH 3.000 € für die Förderung der Sportkurse gespendet. Das CHH ist jetzt gut ausgerüstet für aktuelle und zukünftige Sportkurse und Projekte.

Die Gemeinde Parc Hosingen unterstützte CHH 2025 mit einer zusätzlichen Spende von 867,80€, der Erlös aus der Spendensammlung der Seniorenfeier 2024.

11. CLUBKARTE

Regelmäßige persönliche Rückmeldung der Klienten und der Gemeinden, ermöglicht es das Angebot anzupassen. Über jede konstruktiv formulierte Kritik wird im Team diskutiert, um sich damit auseinander zu setzen und an Lösungen zu arbeiten

Der CHH erfuhr auch 2025 Unterstützung und Sympathiebekundungen durch die Klienten. Mit dem Kauf der Clubkarte wird der CHH finanziell unterstützt, um die Zielsetzungen umzusetzen. 2025 wurden 518 Clubkarten zu je 16 € und 251 Familienkarten zu je 25 € bezahlt.



12. BESONDERE EREIGNISSE

Digitale Inklusion – Projekt „Éisleker Koppen“

Nach dem Aufruf des Ministère de la Digitalisation, hat das CHH 2025 ein Projekt eingereicht mit dem Namen „Éisleker Koppen“ im Rahmen des „appel à projet pour l’inclusion numérique“.

Für das Gesellschaftsspiel „Éisleker Koppen“ wurde CHH, 2025 mit dem Prix de l’inclusion numérique ausgezeichnet (zum zweiten Mal, erster Prix de l’inclusion numérique erhielten CHH 2022).

Es handelt sich ein Gesellschaftsspiel (Spielbrett mit Fragekarten, Spielfiguren, Würfel) bei dem das "Digitale" mit der Region verbunden ist. Auf eine spielerische Art und Weise sollen digitale Kompetenzen erweitert werden. Auf dem Spielbrett sind die 9 konventionierten Gemeinden mit ihren Sehenswürdigkeiten abgebildet. Die Fragen umfassen 3 Themenbereiche: Internet, Hardware/Software/KI und Social Media. Zusätzlich sind auf dem Spielbrett QR-Codes. Hinter den QR-Codes sind Videos mit Fragen zur Region/ zu den Gemeinden. Im Januar 2026 ist das Spiel fertiggestellt.

Das Team vom CHH wird das Spiel nicht nur im Club Haus op der Heed, sondern auch in verschiedenen Einrichtungen vorstellen. Zielpublikum sind eher ältere Personen und Personen, welche noch wenig digitale Kompetenzen besitzen. Die Herstellung des Spielbretts wird von der Fondation Kräizbiërg übernommen und das Inlay sowie ein Teil des Drucks von Yolande Coop (Fondation Elisabeth) in Mondorf.

Abschlussveranstaltung des Impuls-Projekts mit der Gemeinde Clervaux

Die Gemeinde Clervaux ist eine der ersten Gemeinden, die beim Projekt „Impuls: für mehr Bewegung und Sport in den Gemeinden“ mitgemacht haben. Dieses Projekt soll ausgeweitet werden. In diesem Rahmen fand die Abschlussveranstaltung Anfang 2025 im Hotel Leweck statt, wo neben der Gemeinde Clervaux und dem CHH auch andere Gemeinden anwesend waren, um das Projekt auch in ihrer Gemeinde umzusetzen. Eine Mitarbeiterin des CHH nahm an dem Rundtischgespräch statt, um unter anderem von den Erfahrungen des CHH zu berichten.

Neben der Bestandsaufnahme, was es bereits an sportlichen Infrastrukturen in den einzelnen Gemeinden gibt, soll daran gearbeitet werden, wie die Gemeinde ihre Einwohner motivieren kann sich mehr zu bewegen und wie die einzelnen Akteure in der Gemeinde sich vernetzen können.

Es wird oft "Neues" angeboten, was es jedoch schon gibt. Hier sei es wichtig, dass unter den Akteuren miteinander gesprochen wird, bevor ein neues oder ähnliches Projekt gestartet wird.

Bewegungschallenge 2025

Im Rahmen der Initiative "Fir méi Sport a Bewegung Clärréf, nahm CHH an der „Bewegungschallenge 2025“ der Gemeinde Clervaux teil. Hier organisierten Vereine und Institutionen verschiedene Bewegungs-Challenges an deren Abschluss, die Möglichkeit war, einen interessanten Preis (Wert 2000 €) zu gewinnen. CHH organisiert die „Gläichgewichts-Challenge“. Die Challenge des CHH wurde zeitgleich mit der Challenge des Foyer op der Heed der Stéftung Hellëf doheem organisiert.



Pensiounsdag im Cube 521

Der Pensiounsdag wurde von der Pensiounskees CNAP im Cube 521 in Marnach organisiert. Das CHH war mit einem Infostand präsent.



13. AUSBLICK

2025 hat Club Haus op der Heed den Bereich Sport und Bewegung sowie die Digitalisierung und die digitale Inklusion in den Vordergrund gestellt.

Die Beteiligung am Projektauftrag des Digitalisierungsministeriums, ermöglichte es, ein neues Projekt zu entwickeln: „Éisleker Kopp - Digital fit ginn op enger Entdeckungsrees duerch d'Éislek“.

Nachdem im Juni gemeinsam mit den 7 Gemeinden der Antrag beim Familienministerium gestellt wurde, um 2 weitere Gemeinden: Tandel und Vianden in die Konvention aufzunehmen, wurde diese Anfrage im September genehmigt.

Der Bereich Gesundheit und Bewegung wird durch den weiteren Ausbau des Bewegungsangebots im Fokus der Bemühungen bleiben.

Die Themen Sport und Bewegung werden weiterverfolgt, um sie in allen Gemeinden nach vorne zu bringen.

14. SCHLUSSFOLGERUNG

Im Jahr 2025 hat sich die Arbeit des CHH an der Aktualität orientiert. Die Region und die Möglichkeiten, die das Éislek bietet, wurden aufgezeigt. Der Mensch stand im Mittelpunkt und mit dem Angebot wird die individuelle Auswahlmöglichkeit und persönliche Entwicklung unterstützt.

Nach dem Abschluss eines erfolgreichen Jahres, mit einer weiteren Auszeichnung im Bereich der digitalen Inklusion, werden bestehende Aktivitäten und Kooperationen weiterentwickelt und neue Projekte ausgearbeitet.

Weiterhin wollen viele ältere Erwachsene ihr Leben digitaler gestalten und wollen mehr wissen. Viele verfügen über eine hervorragende digitale Ausstattung, brauchen jedoch weitere Nutzungskompetenzen, um einen souveränen Umgang zu ermöglichen und sich sicher und gefahrenfrei in der digitalen Welt bewegen zu können.

Ab 2026 kommen 2 Gemeinden hinzu, was CHH veranlasst, das Angebot weiter auszubauen.

Détail des activités (sur base des séances)

Club Haus op der Heed
01.2025 - 12.2025

NbreCatégories d'activitésDescription activité			Lieu	Calendrier	Nombre de trimestres/semestres	Horaire	Jour	Nombre de séances	Prix	Réduction possible	Nombre de présences	Moyenne de participation
2025 Apprendre & S'informer												
1	préparation à la retraite	Pensiounscoach 08.04.	Club Haus	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	16	16
2	interculturelle	Kochkurs Jeppe 25.02.	LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	30.00 €	non	11	11
3	interculturelle, intergénérationnelles	Feuerlöscher 29.10	LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	12	12
4	intergénérationnelles	Goldschmieden 2 - 26.04	BE	Mensuelle		Matin	Week-end	2	195.00 €	non	6	3
5		Tulpen bastelen 26.03	LU NORD	Quotidienne		Après-midi	Semaine	1	50.00 €	non	2	2
6		Stricktreff Trim.1	Club Haus	Semestrielle		Après-midi	Semaine	7	gratuit	non	112	16
7		Häkeltreff Trim.1	Club Haus	Semestrielle		Après-midi	Semaine	6	gratuit	non	102	17
8		Frühlingsdeko 25.03	Club Haus	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	52.00 €	non	11	11
9	interculturelle, intergénérationnelles	Nützliche Apps 06.02.	LU NORD	Quotidienne		Matin	Semaine	1	20.00 €	non	8	8
10	interculturelle, intergénérationnelles	Chat GPT-Workshop - 1 / 13.03. Fotos einfach auf den PC laden (Samsung)	LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	17	17
11			Club Haus	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	2	2
12		Nähkurs 2 - 03.03	LU NORD	Hebdomadaire		Fin de journée	Semaine	1	240.00 €	non	1	1
13	interculturelle, intergénérationnelles	Zeichnen und Malen mit Carlo Muller 07.01	Club Haus	Semestrielle		Fin de journée	Semaine	5	150.00 €	non	15	3
14		Canva Workshop - Eisleker Heem	Club Haus	Quotidienne		Matin	Semaine	1	gratuit	non	3	3
15		Keramikatelier 08.03 13 Uhr	LU NORD	Quotidienne		Après-midi	Week-end	2	52.00 €	non	16	8
16	interculturelle, intergénérationnelles	Individuelle Hilfe PC, Laptop... 2025	Club Haus	Annuelle		Matin	Semaine	34	30.00 €	non	35	1,03
17	interculturelle, intergénérationnelles	Chat GPT- Infoabend -1 / 06.03.	LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	23	23
18		Nähkurs 1 - 20.01	LU NORD	Hebdomadaire		Fin de journée	Semaine	6	240.00 €	non	6	1
19		Sicherheit im Internet 29.01	LU NORD	Quotidienne		Matin	Semaine	1	20.00 €	non	1	1
20		Keramikatelier 07.06. 9 Uhr	LU NORD	Quotidienne		Matin	Week-end	2	52.00 €	non	16	8
21		Canva Workshop 15.05.	Club Haus	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	5	5
22	interculturelle, intergénérationnelles	Keramikatelier 08.03 9 Uhr	LU NORD	Quotidienne		Matin	Week-end	2	52.00 €	non	16	8
23		Krimi-Wanderung 05.07.	LU NORD	Quotidienne		Matin	Week-end	1	37.00 €	non	7	7
24	interculturelle, intergénérationnelles	My DSP 23.10	LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	32	32
25		Chat GPT-Workshop - 2 / 20.11.	LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	30.00 €	non	22	22
26	intergénérationnelles	Goldschmieden 5 - 05.07.	BE	Mensuelle		Matin	Week-end	2	195.00 €	non	8	4
27	interculturelle	Englisch für Anfänger Trim. 3	Club Haus	Semestrielle		Matin	Semaine	12	180.00 €	non	72	6
28		Keramikatelier 07.06. 13 Uhr	LU NORD	Quotidienne		Après-midi	Week-end	2	52.00 €	non	12	6
29	intergénérationnelles	Goldschmieden 7 - 18.10.	BE	Mensuelle		Matin	Week-end	2	195.00 €	non	7	3,5
30		Fotobuch Cewe 11.06.	LU NORD	Quotidienne		Matin	Semaine	2	50.00 €	non	14	7
31	interculturelle, intergénérationnelles	Pilzwanderung 1 - 28.09.	LU NORD	Quotidienne		Après-midi	Week-end	1	8.00 €	non	17	17
32		Häkeltreff Trim.3	Club Haus	Semestrielle		Après-midi	Semaine	6	gratuit	non	66	11
33	interculturelle, intergénérationnelles	Self-Defense (Theorie & Praxis)	LU NORD	Quotidienne		Après-midi	Semaine	2	40.00 €	non	32	16
34	interculturelle, intergénérationnelles	Myguichet 06.05. Fotos einfach auf den PC laden (Iphone)	Club Haus	Quotidienne		Matin	Semaine	1	20.00 €	non	10	10
35			LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	3	3
36		Nützliche Apps 25.11.	LU NORD	Quotidienne		Matin	Semaine	1	25.00 €	non	10	10
37		Fimo Ohrringe 15.11. 09h	Club Haus	Quotidienne		Matin	Week-end	1	40.00 €	non	8	8
38		Workshop Geoportail 30.07.	Club Haus	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	20.00 €	non	13	13
39	intergénérationnelles	Goldschmieden 4 - 21.06.	BE	Mensuelle		Matin	Week-end	2	195.00 €	non	8	4
40		English pre-intermediate class Trim. 3	Club Haus	Semestrielle		Matin	Semaine	12	140.00 €	non	25	2,08
41		Myguichet 10.12.	LU NORD	Quotidienne		Matin	Semaine	1	25.00 €	non	19	19
42		Chat GPT- Infoabend - 2 / 13.11.	LU NORD	Quotidienne		Fin de journée	Semaine	1	30.00 €	non	36	36
43	intergénérationnelles	Goldschmieden 8 - 29.11.	BE	Mensuelle		Matin	Week-end	2	195.00 €	non	12	6
44		Pilzwanderung 2 - 05.10.	LU NORD	Quotidienne		Après-midi	Week-end	1	8.00 €	non	16	16
45		Ahnenforschung 03.10	LU NORD	Quotidienne		Après-midi	Semaine	1	gratuit	non	15	15
46		Stricktreff Trim.3	Club Haus	Semestrielle		Après-midi	Semaine	7	gratuit	non	112	16
47		Fimo Ohrringe 15.11. 13h30	Club Haus	Quotidienne		Après-midi	Week-end	1	40.00 €	non	8	8
								144			1020	7,08
2025 Convivialité & Engagement												
48		Mittagstisch 05 - 15.05.	LU NORD	Quotidienne		Midi	Semaine	1	gratuit	non	12	12
49		Programmheft einpacken August	Club Haus	Quotidienne		Matin	Semaine	2	gratuit	non	7	3,5
50		Spillertreff Hosingen 2025	LU NORD	Mensuelle		Après-midi	Semaine	19	gratuit	non	126	6,63

51	interculturelle, intergénérationnelles	Männerkochkurs 30.10	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	3	150.00 € non	25	8,33
52		Mittagstisch 10 - 13.11.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	9	9
53		Mittagstisch 04 - 24.04	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	10	10
54	interculturelle, intergénérationnelles	Waffeln backen - Eisleker Heem	Club Haus	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	5	5
55		Mittagstisch 08 - 04.09.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	9	9
56		Mittagstisch 06 - 26.06.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	10	10
57	interculturelle, intergénérationnelles	Concert Housen 12.09.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	gratuit non	13	13
58	interculturelle, intergénérationnelles	Club Treff 06.08.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	58	58
59		Programmheft einpacken April	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	7	3,5
60	interculturelle, intergénérationnelles	Fransiischen Owend 15.03.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	gratuit non	8	8
61	interculturelle, intergénérationnelles	After Work 11.07.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	25.00 € non	43	43
62		Mittagstisch 03 - 20.03	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	10	10
63		Mittagstisch 07 - 24.07.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	9	9
64		Mittagstisch 09 - 02.10.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	11	11
65		Kegeltreff 2025	LU NORD	Mensuelle	Après-midi	Semaine	19	gratuit non	248	13,05
66		Mittagstisch 02 - 27.02	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	16	16
67		Mittagstisch 01 - 30.01	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	14	14
68		Mittagstisch 11 - 11.12.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	6	6
69		Newsletter einpacken Mai	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	6	3
70		Newsletter einpacken Januar	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	6	3
71		Programmheft einpacken Dezember	Club Haus				2	gratuit non	9	4,5
72		Rummikub 2025	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	Semaine	48	gratuit non	637	13,27
73		Neujahrsempfang 16.01	LU NORD	Annuelle	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	47	47
74		Mëttesdesch Apemh & Ausstellung Kleeschen 28.11.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	6	6
							117		1367	11,68

2025 Découverte & Culture										
75	interculturelle	Passionsspiele 13.04.	BE	Quotidienne	Matin	Week-end	1	22.00 € non	15	15
76	interculturelle, intergénérationnelles	Madeira 22.-29.09.	LU	Hebdomadaire	Matin	Semaine	8	gratuit non	176	22
77		Elementary English Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	11	165.00 € non	22	2
78	interculturelle, intergénérationnelles	Kreative Ateliers Wëntger Schoul am Kader vun der 50 Joer	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	4	4
79	interculturelle, intergénérationnelles	Bodensee 01.07.-04.07.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	4	1020.00 € non	88	22
80	interculturelle	Babel heureus & Besichtigung Kathedrale	LU CENTRE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	25.00 € non	7	7
81		Djembé Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	138.00 € non	84	7
82		Tango-Tanzkurs 15.10	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	6	120.00 € non	72	12
83	interculturelle, intergénérationnelles	Pairi Daiza 17.07.	BE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	90.00 € non	44	44
84		Djembé Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	138.00 € non	22	2
85		Breuer - Windows and more	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	18	18
86		Luxemburgisch A1.3. 23.04.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	40.00 € non	110	10
87	interculturelle, intergénérationnelles	Mosaik-Beistelltisch 13.11	Club Haus	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	3	80.00 € non	21	7
88	interculturelle, intergénérationnelles	Abtei Val-Dieu & Siroperie 09.10	BE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	90.00 € non	25	25
89		Cube - Mämmories 12.01.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	19.00 € non	9	9
90		Luxemburgisch A1.1. 16.01.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	40.00 € non	70	6,36
91		Musée Diekirch 13.05.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	18.00 € non	11	11
92	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Kabaret Sténkdéier 23.11	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	19.00 € non	29	29
93		Luxemburgisch A1.1. 17.09.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	80.00 € non	184	15,33
94		Kinonachmittag 24.02.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	8.00 € non	17	17
95	interculturelle, intergénérationnelles	Spargelernte & Roermond	NL	Quotidienne	Matin	Semaine	1	80.00 € non	41	41
96	interculturelle	Kanner-Workshop 19.07.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	60.00 € non	3	3
97	interculturelle	Elementary English Trim. 1	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	11	150.00 € non	33	3
98		Luxemburgisch Sommerkurs	Club Haus	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	2	10.00 € non	26	13
99	interculturelle, intergénérationnelles	Weihnachtszeit Frankfurt 04.12	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	72	36
100	interculturelle, intergénérationnelles	Djembé Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	138.00 € non	127	11,55
101	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Luxembourg Chamber Players	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	21.00 € non	3	3
102		LUGA 11.08	LU CENTRE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	12.00 € non	21	21
103	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Nicht nur zur Weihnachtszeit	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	23.00 € non	6	6
104	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Wou fänkt d'Éislek un?	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	17.00 € non	2	2
105	interculturelle, intergénérationnelles	Forum pour l'emploi 04.02.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	16	16
106	interculturelle, intergénérationnelles	Eiswelt und Centro Oberhausen 21.02.	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	60.00 € non	27	27
107		Cube - Das perfekte Geheimnis	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	21.00 € non	12	12
108		Abstrakte Acrylmalerei 25.10	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	60.00 € non	9	9
109		Luxemburgisch A1.2. 15.01.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	40.00 € non	88	8
110		Musée de l'Ardoise 26.02.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	18.00 € non	20	20
111		Luxemburgisch A1.5. 18.09.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	80.00 € non	192	16
112	interculturelle, intergénérationnelles	Tagesfahrt Maastricht & Markt	NL	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	22	22
113	interculturelle, intergénérationnelles	Weihnachtliches Gesteck 15.12	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	58.00 € non	10	10
114		Weihnachtszeit Aachen 11.12	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	40.00 € non	39	39
115	interculturelle, intergénérationnelles	Mam Ranger op den Stau 07.10.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	15.00 € non	7	7
116	interculturelle	Idar-Oberstein 27.03.	DE	Quotidienne	Matin	Week-end	1	90.00 € non	38	38

117	interculturelle, intergénérationnelles	Showcooking mit Yves Radelet 01.12.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	95.00 € non	11	11
118		Luxemburgisch A1.2. 24.04.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	40.00 € non	150	15
119	interculturelle, intergénérationnelles	Mëllerdall 25.06.	LU OUEST	Quotidienne	Matin	Semaine	1	65.00 € non	33	33
120		Showcooking mit Yves Radelet 02.12.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	95.00 € non	10	10
121		Celtic Dreamtime 24.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	gratuit non	2	2
122	interculturelle, intergénérationnelles	Titanic Köln 05.06.	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	90.00 € non	23	23
							179		2071	11,57

2025 Santé & Bien-Être										
123		Badminton	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	Semaine	2	gratuit non	6	3
124		Line-Dance Débutants Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	98.00 € non	96	8
125	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Aquagym Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	90.00 € non	177	17,7
126	gesond iessen- méi beweegen	Vegan Kochen 19.10.	Club Haus	Quotidienne	Midi	Week-end	1	70.00 € non	5	5
127	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Aquagym Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	90.00 € non	213	16,38
128		Soundwellnessyoga 23.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	18.00 € non	13	13
129	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Anfänger Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	180.00 € non	249	20,75
130		ALA-Cours fir betrafte Familije 05.03	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	9	9
		Workshop:								
		Achtsamkeit als Komplementärmedizin vs. Schulmedizin								
131		29.11	Club Haus	Quotidienne	Matin	Week-end	1	55.00 € non	5	5
132		Meditation Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	148.00 € non	168	14
133	interculturelle, intergénérationnelles	Bëbeesmassage	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	7	210.00 € non	7	1
134		Line-Dance Débutants Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	106.00 € non	13	1
135	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Monique Weiswampach Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	100.00 € non	143	13
136	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Pëtschent	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	130.00 € non	77	7
137	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Fortgeschrittene Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	165.00 € non	143	13
138		Fit & Aktiv mam Sandra Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	13	50.00 € non	125	9,62
139		Reiki-Massage - 2 / 10.11.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	3	3
140	gesond iessen- méi beweegen	Réckenturnen Trim. 1	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	6	80.00 € non	36	6
141		Feldenkrais 09 - 23.09	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	5	5
142		Yin Yoga Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	150.00 € non	213	16,38
143		Reiki-Massage - 4 / 08.12.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	2	2
144		Reiki-Massage - 3 / 24.11.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	2	2
145	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Wëntger Trim. 1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	9	100.00 € non	117	13
146	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Fit Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	205.00 € non	49	3,5
147		Glühweinwanderung 17.12	LU NORD	Annuelle	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	31	31
148	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Stretching Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	180.00 € non	144	12
149		Line-Dance Avancés Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	137.00 € non	72	6
150	interculturelle, intergénérationnelles	Sommerkurse Yoga	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	Semaine	4	13.00 € non	16	4
151		Themenklangreise 08: 18.09.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	5	5
152	gesond iessen- méi beweegen	Réckenturnen Trim. 3	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	12	156.00 € non	81	6,75
153	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Monique Weiswampach Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	14	100.00 € non	276	19,71
154	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Fortgeschrittene Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	8	120.00 € non	104	13
155		Yin Yoga-Natur-Voyage Sonore 27.09.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	30.00 € non	18	18
156	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Anfänger Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	8	120.00 € non	104	13
157		Line-Dance Avancés Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	148.00 € non	117	9
158		Yin Yoga Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	150.00 € non	66	6
		Weniger Stress Trim. 2 (Di - Moies)								
159			LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	10	158.00 € non	60	6
160		E-Bike Tour	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	5	gratuit non	57	11,4
161		Themenklangreise 06: 07.08.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	4	4
162	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Funktionelles Training Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	15	gratuit non	118	7,87
163		Themenklangreise 07: 24.07.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	4	4
164	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Fortgeschrittene Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	180.00 € non	168	14
165	interculturelle, intergénérationnelles	Meditation Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	136.00 € non	143	13
166	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Aquagym Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	90.00 € non	150	15
		Weniger Stress Trim. 1								
167	interculturelle, intergénérationnelles		LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	7	95.00 € non	49	7
168	gesond iessen- méi beweegen	Gymnastik ab 50 Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	12	108.00 € non	168	14
169		ALA-Cours fir betrafte Familije 15.10.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	9	9
170	gesond iessen- méi beweegen	Vegan Kochen 18.10.	Club Haus	Quotidienne	Midi	Week-end	1	70.00 € non	6	6
171	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 03 - 11.03	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	4	4
172	interculturelle	Line-Dance Débutants Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	90.00 € non	72	6
173		Themenklangreise 02: 27.03.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	8	8
174		Themenklangreise 10: 27.11.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	6	6
175	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Wëntger Trim. 2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	100.00 € non	189	13,5
176		Reiki-Massage - 1 / 06.10.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	3	3
177	interculturelle, intergénérationnelles	Yin Yoga & Voyage Sonore 03.05.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	45.00 € non	14	14
178	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Weller Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	116.00 € non	70	7

179		Themenklangreise 03: 24.04.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	10	10
180	interculturelle, , gesond iessen- méi beweegen	Zumba Hupperdange Trim.1 Weniger Stress Trim. 2 (Do - Owes)	LU NORD	Semestrielle	Matin	Week-end	10	116.00 € non	75	7,5
181			LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	158.00 € non	88	8
182	interculturelle, intergénérationnelles	Pétanque 08.07.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	6	6
183		Themenklangreise 11: 11.12.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	5	5
184		Diabetes Kochkurs 05.04.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	45.00 € non	7	7
185		Hunde-Fitness - 17.06.	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	5	120.00 € non	13	2,6
186	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 02 - 11.02	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	4	4
187	gesund iessen- méi beweegen	Réckenturnen Trim. 2	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	10	130.00 € non	65	6,5
188	interculturelle, intergénérationnelles	Achtsamkeit-Vortrag 02.04. Workshop: Achtsamkeit gegen Ängste, Unruhe, Stress, Nervosität 25.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	5.00 € non	18	18
189	interculturelle, intergénérationnelles		Club Haus	Quotidienne	Matin	Week-end	1	55.00 € non	11	11
190		Themenklangreise 04: 22.05.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	3	3
191	gesund iessen- méi beweegen	Gymnastik ab 50 Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	10	90.00 € non	80	8
192	gesund iessen- méi beweegen	Gymnastik ab 50 Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	10	90.00 € non	90	9
193	interculturelle	Line-Dance Avancés Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	126.00 € non	60	5
194	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Stretching Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	8	120.00 € non	56	7
195		Autogenes Training 27.01	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	9	gratuit non	27	3
196		Hunde-Fitness - 04.03	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	6	110.00 € non	24	4
197		Themenklangreise 05: 26.06.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	6	6
198	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Funktionelles Training Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	2.00 € non	84	7
199	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Anfänger Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	165.00 € non	165	15
200	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Monique Weiswampach Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	100.00 € non	110	10
201	interculturelle, , gesond iessen- méi beweegen	Zumba Hupperdange Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Matin	Week-end	5	104.00 € non	35	7
202	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 08 - 22.07.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	7	7
203	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Stretching Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	165.00 € non	88	8
204	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Weller Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	4	104.00 € non	32	8
205		Fit & Aktiv mam Sandra Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	10	50.00 € non	65	6,5
206	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Fit Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	190.00 € non	26	2
207	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Funktionelles Training Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	gratuit non	80	8
208	gesund iessen- méi beweegen	Wandern 5km 2025	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	Semaine	50	gratuit non	800	16
209	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 04 - Tagesseminar 15.03.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	32.00 € non	8	8
210		Themenklangreise 01: 27.02.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	7	7
211		Meditation Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	110.00 € non	143	13
212	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Fit Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	190.00 € non	42	3
213	gesund iessen- méi beweegen	Wandern 10km 2025	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	Semaine	50	gratuit non	1743	34,86
214		Yin Yoga Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	150.00 € non	100	10
215	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 01 - 21.01	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	4	4
216	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Sondes 2 - 13.07	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	15.00 € non	4	4
217	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Di. Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	11	145.00 € non	110	10
218	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Perla Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	210.00 € non	88	8
219	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Yoga Clarinda Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	190.00 € non	78	6
220	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Do. Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	145.00 € non	108	9
221	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Perla Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	210.00 € non	154	14
222	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Di. Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	10	132.00 € non	100	10
223	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Perla Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	9	171.00 € non	108	12
224	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Yoga Clarinda Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	190.00 € non	39	3
225	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Sondes 1 - 06.07	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	15.00 € non	4	4
226	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Do. Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	10	132.00 € non	100	10
227	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Di. Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	159.00 € non	117	9,75
228	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Do. Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	159.00 € non	132	11
229	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Yoga Clarinda Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	205.00 € non	56	4
							867		9597	11,07

Statistiques d'activités

01.2025 12.2025

ACTIVITES

Total de séances	1307
Nombre de séances tenues par le personnel propre	322
Nombre de séances tenues par des collaborateurs externes	949
Nombre de séances tenues par des bénévoles	36
Nombre d'activités	229

Total général des participations du Club Senior	14055
Nombre total d'enregistrements dans la base de données clients	6222
Nombre total des usagers actifs de l'année courante (activité et carte club)	1519
Nombre total des actifs de l'année courante	1067
Nombre de nouveaux usagers de l'année (date actif)	284
Nombre de bénévoles actifs de l'année (animateur et aidant) * différent	0
Nombre de bénévoles (type bénévole) Totale général de bénévolat	55
Pourcentage des usagers des communes signataires	000.057 %
Pourcentage des usagers 'Résidents au Luxembourg'	000.034 %
Pourcentage des usagers 'Résidents à l'étranger'	000.004 %
Pourcentage des usagers 'résidence inconnu'	000.006 %

Analyse de la clientèle qui s'inscrit aux activités
 01.2025 12.2025

Moyenne d'âge des usagers (Hommes et Femm	058	Nombre autres	1
Moyenne d'âge des hommes	062	Nombre hommes	214
Moyenne d'âge des femmes	056	Nombre femmes	693
Moyenne d'âge autres	000	Nombre femmes sans dte. naissance	114
		Nombre hommes sans dte. naissance	46

				Répartition des usagers par nationalité												
Nr d'usagers par tranche d'âge	Résident au LuNon résident			LU	FR	DE	BE	PT	IT	Autre EU		GB	A. hors EU Inconnu			
< 50 ans	239	94 %	6 %	169	8	4	20	19	4	4		1	8	2		
51-60 ans	192	93 %	7 %	161	2	2	12	3	2	7		0	3	0		
61-70 ans	292	98 %	2 %	257	7	7	9	0	4	4		2	2	0		
71-80 ans	148	98 %	2 %	130	4	3	7	2	0	2		0	0	0		
> 80 ans	36	100 %	0 %	32	1	0	1	1	0	0		0	1	0		
Non défini	160	96 %	4 %	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		

Répartition des usagers par commune et par sexe										Nationalités			
										Hom+Fem		Fem	Fem
Clervaux	187	18	47	18	140	17	60	65	58	121	35	19	12
Kiischpelt	19	2	3	1	16	2	57	68	55	14	3	2	0
Parc Hosingen	22	2	4	2	18	2	52	55	51	16	3	2	1
Putscheid	25	2	8	3	17	2	52	59	49	16	7	1	1
Troisvierges	96	9	26	10	70	9	58	57	58	60	22	10	4
Weiswampach	62	6	10	4	52	6	57	61	56	42	8	10	2
Winrange	192	18	42	16	150	19	57	63	55	134	34	15	8
Autres communes	464	43	120	46	343	43	58	62	56	262	102	80	18
Total	1067		260		806								

Analyse des formateurs, Personnel et bénévoles
01.2025 12.2025

Formateur													
Nr d'usagers par tranche d'âge	Résident au		Non résident	Répartition des usagers par nationalité									
	Lux			LU	FR	DE	BE	PT	IT	Autre EU	GB	A. hors EU	Inconnu
< 50 ans	14	100 %	0 %	10	0	0	0	2	0	0	0	2	0
51-60 ans	8	75 %	25 %	5	0	0	2	0	0	1	0	0	0
61-70 ans	6	100 %	0 %	5	0	0	0	0	0	1	0	0	0
71-80 ans	3	33 %	67 %	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0
> 80 ans	1	100 %	0 %	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

[illegible][illegible]

Evolution des usagers / activités sur les 5 dernières années					
Informations	2025	2024	2023	2022	2021
Total général des participations du Club Senior					
Total des participations aux activités	14055	11 716	0	0	0
Total des participations aux manifestations grand public	0	0	0	0	0
Nombre nouveaux usagers					
Moyenne d'âge des usagers (hommes et femmes)					
Moyenne d'âge des hommes	62	62	0	0	0
Moyenne d'âge des femmes	56	57	0	0	0
Répartition des usagers par catégorie d'âge					
< 50 ans	228	225	0	0	0
50 - 59 ans	173	180	0	0	0
60 - 69 ans	299	288	0	0	0
70 - 79 ans	164	182	0	0	0
80 - 89 ans	42	35	0	0	0
>= 90 ans	1	2	0	0	0
non défini	160	214	0	0	0
Répartition des usagers par nationalité					
LU	879	954	0	0	0
FR	22	24	0	0	0
DE	22	28	0	0	0
BE	55	34	0	0	0
PT	30	31	0	0	0
IT	13	11	0	0	0
Autre EU	20	12	0	0	0
GB	3	3	0	0	0
Autre hors EU	17	26	0	0	0
Inconnu	331	14	0	0	0
Répartition des usagers par commune					
Commune signataire	603	595	0	0	0
Autres communes	400	413	0	0	0
Commune inconnue	64	118	0	0	0
Totaux					
Total des séances	1307	1 075	0	0	0
Durée en heures des séances	322	338	0	0	0
Taux d'occupation des séances en jours	949	711	000	000	000
Taux d'occupation des séances en heures	36	026	000	000	000
Moyenne journalière des fréquentations des séances	229	228	000	000	000
Moyenne journalière des fréquentations du club	56	046	000	000	000
Nombre de séances tenues par le personnel propre	322	338	0	0	0
Nombre de séances tenues par des collaborateurs externes	949	711	0	0	0
Nombre de séances tenues par des bénévoles	36	26	0	0	0
Nombre de séances intergénérationnelles	478	538	0	0	0
Nombre de séances interculturelles	361	351	0	0	0

Formateurs, personnel et bénévoles					
Sexe					
FEMME	37	30	0	0	0
HOMME	20	24	0	0	0
AUTRE	0	0	0	0	0
INCONNU	1	2	0	0	0
Répartition par catégorie d'âge					
Moins de 20 ans	0	0	0	0	0
De 20 a 29 ans	0	0	0	0	0
De 30 a 39 ans	0	1	0	0	0
De 40 a 49 ans	1	2	0	0	0
De 50 a 59 ans	2	3	0	0	0
De 60 ans et +	40	23	0	0	0
Âge inconnu	15	27	0	0	0
Répartition par nationalité					
LU	41	37	0	0	0
FR	0	0	0	0	0
DE	1	6	0	0	0
BE	8	4	0	0	0
PT	2	1	0	0	0
IT	0	0	0	0	0
Autre UE	2	2	0	0	0
GB	0	1	0	0	0
Hors UE	3	3	0	0	0
Nat. non rens.	1	2	0	0	0
Répartition des formateurs					
Formateurs ext.	46	53	0	0	0
Personnels propres	8	0	0	0	0
Animateur bénévoles	3	1	0	0	0
Formateurs inconnus	1	2	0	0	0