



# ANNEE 2024

## **1. Caractéristiques des usagers et du personnel d'encadrement**

### **a) Le nombre d'usagers et du personnel d'encadrement ;**

Il y a 418 usagers actifs au 31 décembre 2024 et 11 membres du personnel d'encadrement.

#### **Usagers :**

Deux cent cinquante-deux (252) personnes qui ont eu recours à au moins une prestation du club Aktiv Plus, c'est-à-dire qui ont bénéficié d'un service ou qui ont participé à une activité au cours de l'année 2024.

#### **Personnel d'encadrement :**

Personnel propre : 3 personnes

Vacataires/personnel (collaborateur) externe : 4 personnes

Bénévoles : 4 personnes

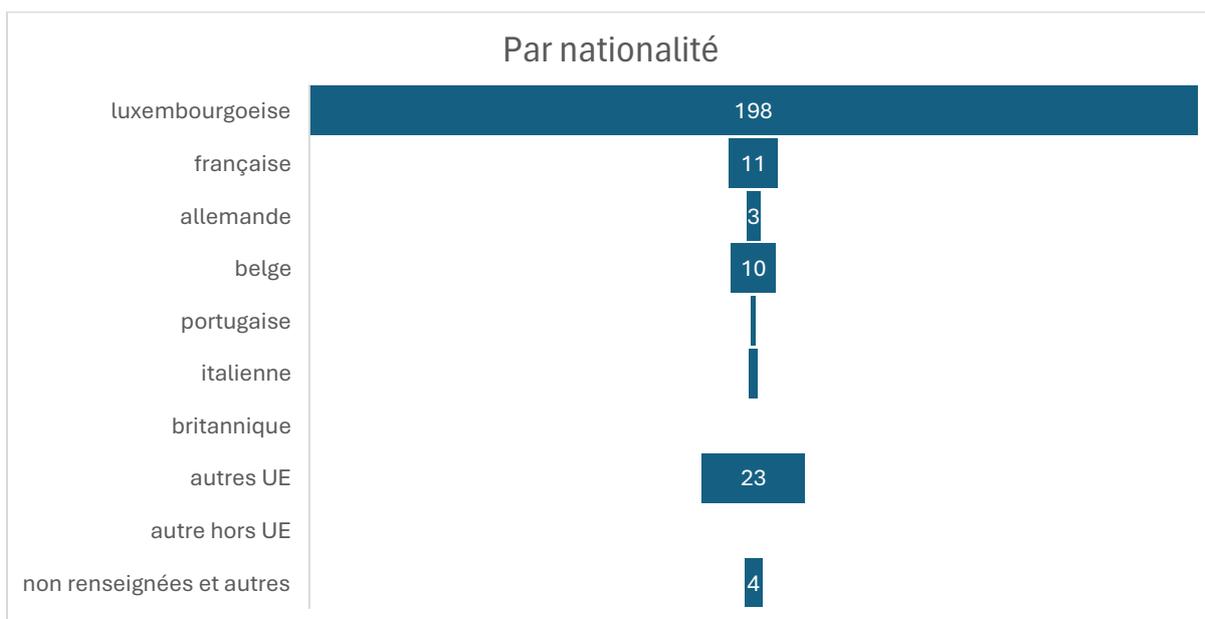
**b) par nationalité, par genre et par commune de résidence, la pyramide des âges des usagers et du personnel d'encadrement ;**

**Concernant les usagers actifs :**

Renseignement au 31 décembre 2024 le nombre d'usagers par nationalité, par genre et en fonction des catégories d'âge suivantes :

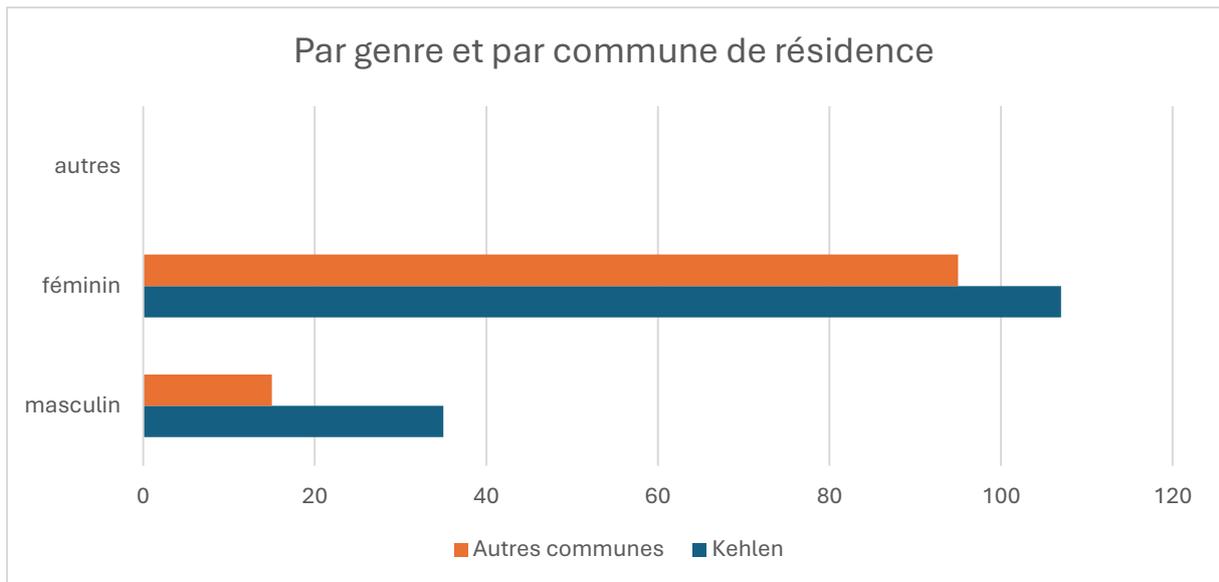
**Par nationalité :**

luxembourgeoise	française	allemande	belge	portugaise	italienne	britannique	autres UE	autre hors UE	non renseignées et autres
198	11	3	10	1	2	0	23	0	4



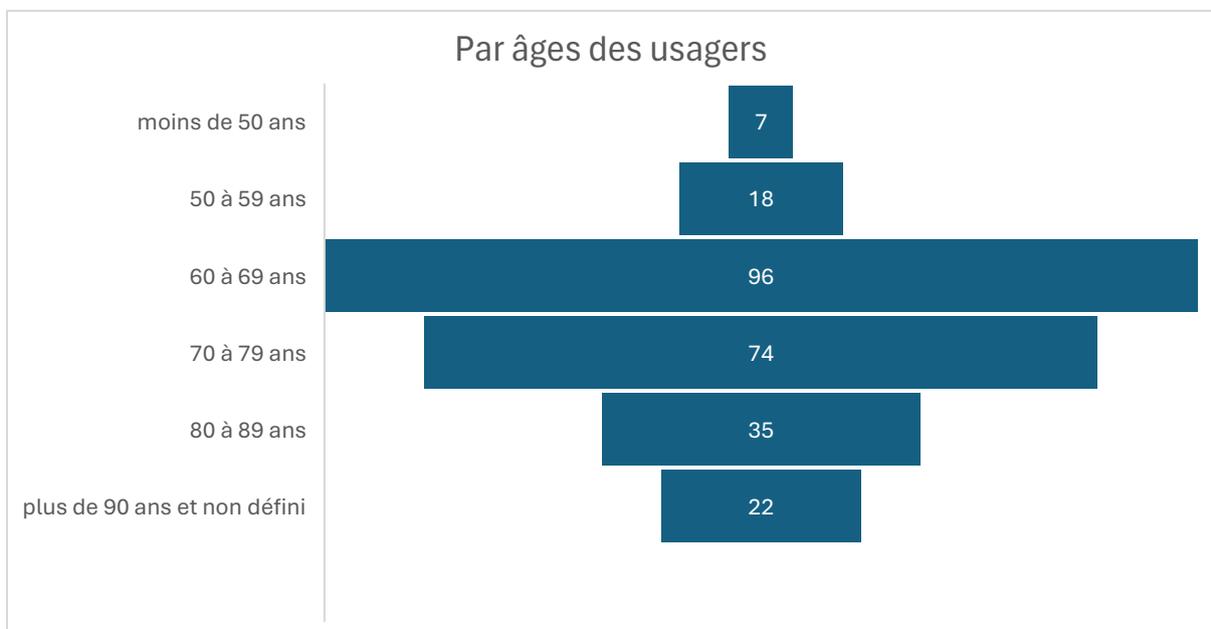
**Par genre et par commune de résidence :**

	Masculin	Féminin	Autres
Kehlen	35	107	0
Autres communes	15	95	0



### Des âges des usagers :

Moins de 50 ans	50 à 59 ans	60 à 69 ans	70 à 79 ans	80 à 89 ans	Plus de 90 ans et non défini
7	18	96	74	35	22

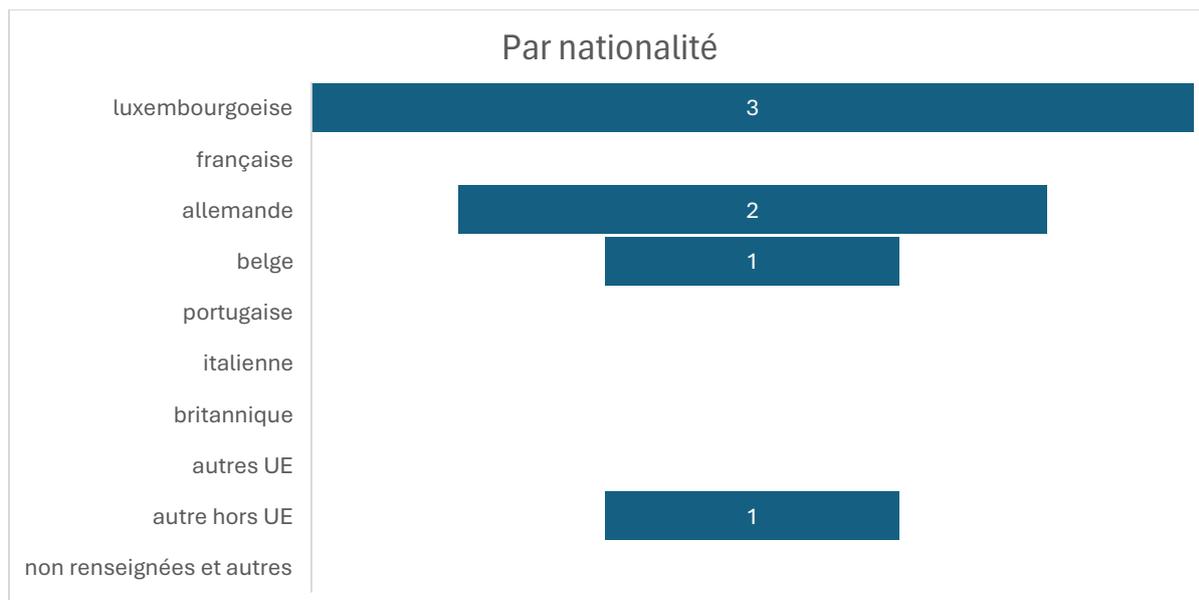


## Concernant le personnel d'encadrement :

Renseignement au 31 décembre 2024 le personnel (en personnes) par nationalité, par genre et en fonction des catégories d'âge suivantes :

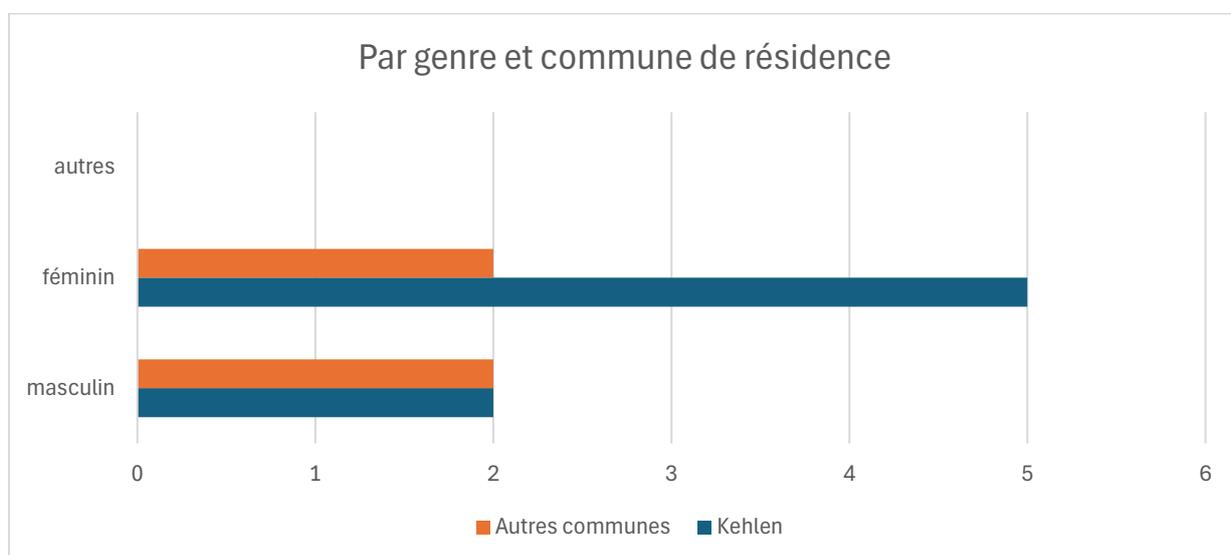
### Par nationalité :

luxembourgeoise	française	allemande	belge	portugaise	italienne	britannique	autres UE	autre hors UE	non renseignées et autres
3	0	2	1	0	0	0	0	1	0



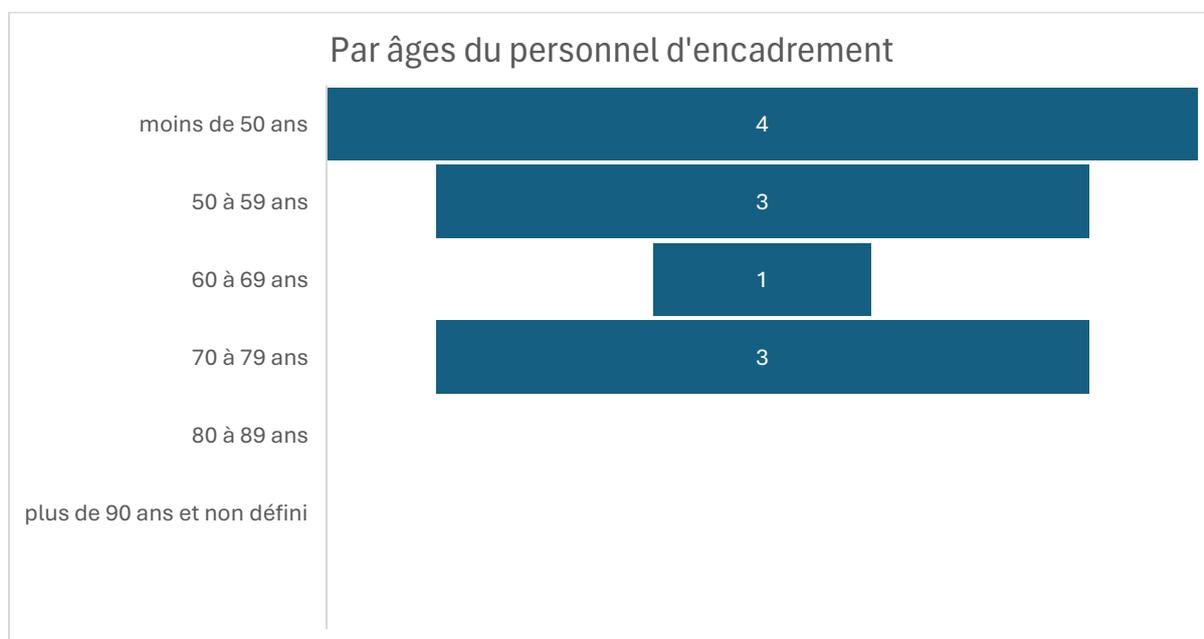
### Par genre et par commune de résidence :

	Masculin	Féminin	Autres
Kehlen	2	5	0
Autres communes	2	2	0



### Des âges du personnel d'encadrement :

moins de 50 ans	50 à 59 ans	60 à 69 ans	70 à 79 ans	80 à 89 ans	plus de 90 ans et non défini
4	3	1	3		

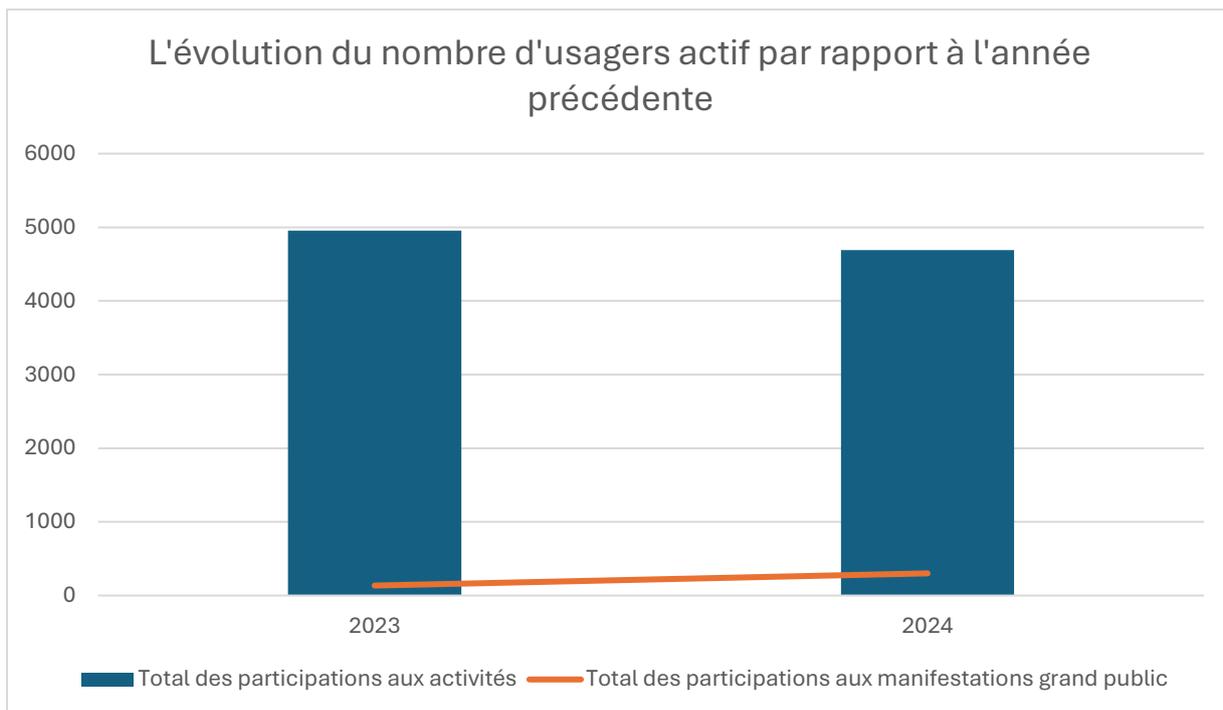


### c) évolution du nombre des usagers et du personnel d'encadrement par rapport à 2024 ;

#### Concernant les usagers :

L'évolution du nombre d'utilisateur actifs en 2024 par rapport à 2023

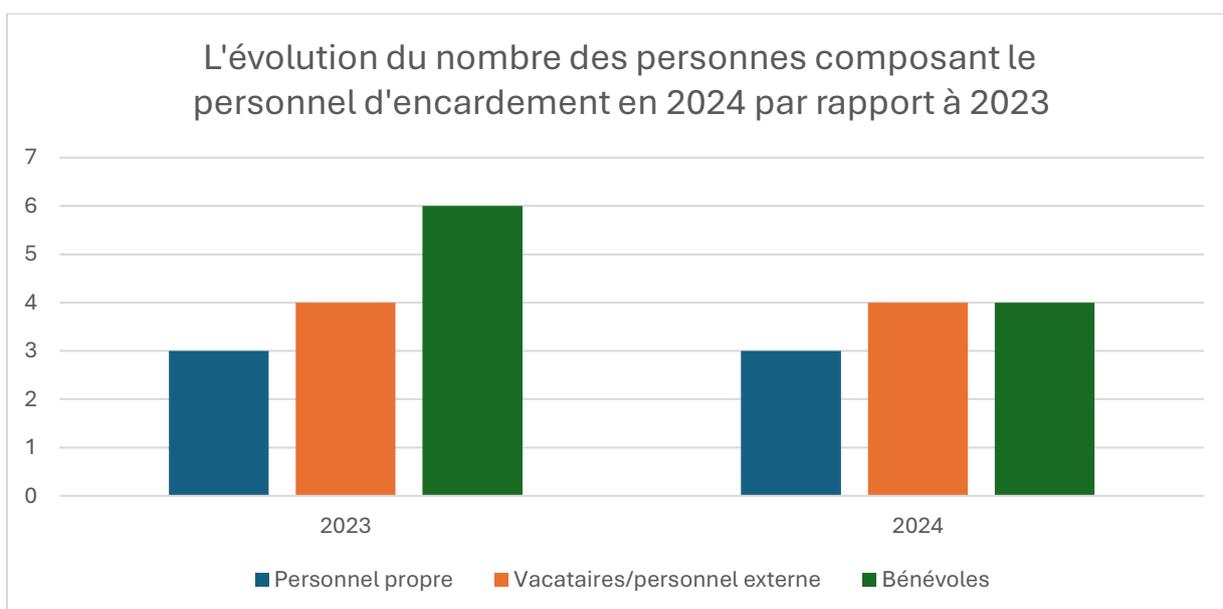
	2023	2024
Total des participations aux activités	4954	4692
Total des participations aux manifestations grand public	135	301



### **Concernant le personnel d'encadrement :**

L'évolution du nombre de personnes composant le personnel d'encadrement en 2024 par rapport à 2023

	2023	2024
Personnel propre	3	3
Vacataires/personnel externe	4	4
Bénévoles	6	4



## 2° les caractéristiques des activités suivantes :

### a) le nombre total d'activités réalisées ;

L'année 2024, 282 activités ont effectivement été réalisées par le club Aktiv Plus.

### b) les types d'activités ;

Selon les catégories suivantes :

<b>Santé &amp; Bien-Être</b>	<b>121 activités de santé &amp; bien-Être ont eu lieu</b>
Marche active	45
Marche modérée	39
Marche relax	6
Hike & rail	3
QI gong	3
Tai-chi	3
Danse gymnastique	3
Yoga	3
Aquagym	9
Yoga assis	2
GIMB	5

<b>Convivialité &amp; Engagement</b>	<b>82 activités de convivialité &amp; engagement ont eu lieu</b>
Après-midi jeux	6
Jeux de quilles	11
Rétrospectives photos	3
Shopping	6
Brunch	6
Repas convivial	10
Marché	13
Après-midi de rencontre	3
Balade parc, promenade	6
Rencontre	4
Travaux manuels conviviaux	12
Fêtes	2

<b>Découverte &amp; Culture</b>	<b>39 activités de découverte &amp; culture ont eu lieu</b>
Concert de midi	7
Marchés	3
Visites et visites guidées	3
Excursions	15
Lunch Concert	5
Expositions	5
Musée	1

<b>Apprendre &amp; S'informer</b>	<b>40 activités pour apprendre &amp; s'informer ont eu lieu</b>
RGM	13
Cuisine du monde	7
Conférences	3
Workshop	2
Ateliers / activités créatifs	7
Ateliers pâtisserie	7
Après-midi d'information	1

Sous-catégories :

<b>Santé &amp; Bien-Être</b>	<b>Activités interculturelles</b>	<b>Activités inter générationnelles</b>	<b>Gesond iessen</b>	<b>Méi beweegen</b>	<b>Préparation à la retraite</b>
Marche active	45		1	45	
Marche modérée			1	39	
Marche relax				6	
Hike & rail				3	
QI gong				3	
Tai-chi				3	
Danse gymnastique				3	
Yoga				3	
Aquagym				9	
Yoga assis				2	
GIMB			5		

<b>Convivialité &amp; Engagement</b>	Activités interculturelles	Activités inter générationnelles	Gesond iessen	Méi beweegen	Préparation à la retraite
Après-midi jeux					
Jeux de quilles				11	
Rétrospective photos					
Shopping					
Brunch			2		
Repas convivial					
Marché					
Après-midi de rencontre					
Balade parc, promenade		1		5	
Rencontre					
Travaux manuels conviviaux					
Fêtes					

<b>Découverte &amp; Culture</b>	Activités interculturelles	Activités inter générationnelles	Gesond iessen	Méi beweegen	Préparation à la retraite
Concert de midi					
Marchés					
Visites et visites guidées					
Excursions					
Lunch Concert					
Expositions					
Musée					

<b>Apprendre &amp; S'informer</b>	Activités interculturelles	Activités inter générationnelles	Gesond iessen	Méi beweegen	Préparation à la retraite
RGM				13	
Cuisine du monde			7		
Conférences					
Workshop					
Ateliers / activités créatifs					
Ateliers pâtisserie			3		
Après-midi d'information					

**c) sur une année et par type d'activité, les lieux où ces activités ont eu lieu ;**

<b>Santé &amp; Bien-Être</b>	Aux locaux du club Aktiv Plus Kehlen	Aux salles et locaux de la commune ; des communes partenaires	Sur le terrain national	Hors du terrain national
Marche active			18 ouest 6 centre 4 sud 8 nord 5 est	4
Marche modérée			7 centre 21 ouest 1 nord 6 sud 4 est	
Marche relax			6 ouest	
Hike & rail			3 nord	
QI gong		3		
Tai-chi		3		
Danse gymnastique		3		
Yoga		3		
Aquagym		9		
Yoga assis	2			
GIMB	5			

<b>Convivialité &amp; Engagement</b>	Locaux du club Aktiv Plus Kehlen	Salles et locaux de la commune ; des communes partenaires	Sur le terrain national	Hors du terrain national
Après-midi jeux	6			
Jeux de quilles			11 ouest	
Rétrospective photos	3			
Shopping			2 nord 1 sud	3
Brunch	6			
Repas convivial	10			
Marché			1 nord	12
Après-midi de rencontre	3			
Balade parc, promenade			5 ouest 1 centre 1 sud	
Rencontre	4			
Travaux manuels conviviaux	12			
Fêtes		2		

<b>Découverte &amp; Culture</b>	Locaux du club Aktiv Plus Kehlen	Salles et locaux de la commune ; des communes partenaires	Sur le terrain national	Hors du terrain national
Concert de midi			7 centre	
Marchés				3
Visites et visites guidées			1sud 1 est	1
Excursions			2 nord 1 est 1 ouest 1 sud	10
Lunch Concert			5 centre	
Expositions	1		1 ouest 2 centre	1
Musée			1 centre	

<b>Apprendre &amp; S'informer</b>	Locaux du club Aktiv Plus Kehlen	Salles et locaux de la commune ; des communes partenaires	Sur le terrain national	Hors du terrain national
RGM	13			
Cuisine du monde	7			
Conférences	3			
Workshop	2			
Ateliers / activités créatifs	7			
Ateliers pâtisserie	7			
Après-midi d'information	1			

**d) sur une année et par type d'activité, le calendrier et les horaires de toutes les activités ;**

Calendrier :

<b>Santé &amp; Bien-Être</b>	Quotidienne	Hebdomadaire	Mensuelle	Semestrielle	Annuelles
Marche active		X			
Marche modérée		X			
Marche relax					
Hike & rail					
Qi gong		X			
Tai-chi		X			
Danse gymnastique		X			
Yoga		X			
Aquagym		X			
Yoga assis			X		
GIMB					

<b>Convivialité &amp; Engagement</b>	Quotidienne	Hebdomadaire	Mensuelle	Semestrielle	Annuelles
Après-midi jeux					
Jeux de quilles			X		
Rétrospective photos				X	
Shopping					
Brunch					
Repas convivial			X		
Marché			X		
Après-midi de rencontre					
Balade parc, promenade					
Rencontre					
Travaux manuels conviviaux			X		
Fêtes				X	

<b>Découverte &amp; Culture</b>	Quotidienne	Hebdomadaire	Mensuelle	Semestrielle	Annuelles
Concert de midi					
Marchés				X	
Visites et visites guidées					
Excursions			X		
Lunch Concert					
Expositions					
Musée					X

<b>Apprendre &amp; S'informer</b>	Quotidienne	Hebdomadaire	Mensuelle	Semestrielle	Annuelles
RGM			X		
Cuisine du monde					
Conférences					
Workshop				X	
Ateliers / activités créatifs					
Ateliers pâtisserie					
Après-midi d'information					X

Horaires : Tous nos activités ont eu lieu un jour ouvrable.

<b>Santé &amp; Bien-Être</b>	Matin	Midi	Après-midi	Fin de journée
Marche active	X			
Marche modérée	X			
Marche relax	X			
Hike & rail	X	X	X	
QI gong				X
Tai-chi				X
Danse gymnastique			X	
Yoga				X
Aquagym				X
Yoga assis			X	
GIMB	X	X		

<b>Convivialité &amp; Engagement</b>	Matin	Midi	Après-midi	Fin de journée
Après-midi jeux	X		X	
Jeux de quilles				X
Rétrospective photos			X	
Shopping	X	X	X	X
Brunch	X	X		
Repas convivial		X		
Marché	X			
Après-midi de rencontre			X	
Balade parc, promenade			X	
Rencontre	X		X	
Travaux manuels conviviaux			X	
Fêtes				X

<b>Découverte &amp; Culture</b>	Matin	Midi	Après-midi	Fin de journée
Concert de midi		X		
Marchés	X	X	X	X
Visites et visites guidées	X	X	X	X
Excursions	X	X	X	X
Lunch Concert		X		
Expositions	X		X	
Musée		X	X	

<b>Apprendre &amp; S'informer</b>	Matin	Midi	Après-midi	Fin de journée
RGM	X			
Cuisine du monde	X	X		
Conférences			X	
Workshop	X	X	X	
Ateliers / activités créatifs			X	
Ateliers pâtisserie			X	
Après-midi d'information			X	

**e) sur une année et par type d'activité, le nombre de participants en moyenne ;**

Toutes les activités sont définies précédemment.

<b>Santé &amp; Bien-Être</b>	Nombre de participants en moyenne	Par opposition aux inscrits
Marche active	11	Pas d'inscription nécessaire
Marche modérée	6	Pas d'inscription nécessaire
Marche relax	3	Pas d'inscription nécessaire
Hike & rail	11	11
QI gong	8	10
Tai-chi	7	9
Danse gymnastique	11	13
Yoga	8	
Aquagym	23	25
Yoga assis	5	7
GIMB	6	6

<b>Convivialité &amp; Engagement</b>	Nombre de participants en moyenne	Par opposition aux inscrits
Après-midi jeux	4	3
Jeux de quilles	8	9
Rétrospective photos	8	8
Shopping	11	14
Brunch	10	10
Repas convivial	7	7,5
Marché	6	7
Après-midi de rencontre	2	2
Balade parc, promenade	4	4
Rencontre	3	3
Travaux manuels conviviaux	16	Pas d'inscription nécessaire
Fêtes	145	

<b>Découverte &amp; Culture</b>	Nombre de participants en moyenne	Par opposition aux inscrits
Concert de midi	3	6
Marchés	35	35
Visites et visites guidées	6	10
Excursions	19	20
Lunch Concert	8	9,5
Expositions	8	8
Musée	12	12

<b>Apprendre &amp; S'informer</b>	Nombre de participants en moyenne	Par opposition aux inscrits
RGM	4	5
Cuisine du monde	4	4
Conférences	6	7
Workshop	5	5
Ateliers / activités créatifs	2	2,5
Ateliers pâtisserie	2	2
Après-midi d'information	7	7

**f) par activité le prix de participation à payer par les usagers.**

<b>Santé &amp; Bien-Être</b>	Prix de participation	Gratuite	Réduction avec la carte de membre
Marche active		X	
Marche modérée		X	
Marche relax		X	
Hike & rail		X	
QI gong	108 €		90 €
Tai-chi	108 €		90 €
Danse gymnastique	117 €		97,5€
Yoga	162 €		135 €
Aquagym	60 €		50 €
Yoga assis		X	
GIMB	20 €		15 €

<b>Convivialité &amp; Engagement</b>	Prix de participation	Gratuite	Réduction avec la carte de membre
Après-midi jeux		X	
Jeux de quilles		X	
Rétrospective photos		X	
Shopping		X	
Brunch	20 €		15 €
Repas convivial	25 €		20 €
Marché		X	
Après-midi de rencontre		X	
Balade parc, promenade		X	
Rencontre		X	
Travaux manuels conviviaux		X	
Fêtes		X	

<b>Découverte &amp; Culture</b>	Prix de participation	Gratuite	Reduction avec la carte de membre
Concert de midi		X	
Marchés		X	
Visites et visites guidées	12 €		10 €
Excursions	46 €		41 €
Lunch Concert		X	
Expositions	11 €		6 €
Musée	16 €		16 €

<b>Apprendre &amp; S'informer</b>	Prix de participation	Gratuite	Réduction avec la carte de membre
RGM	15 €		10 €
Cuisine du monde	18 €		15 €
Conférences	7 €		1,50 €
Workshop	17 €		16 €
Ateliers / activités créatifs	13 €		9,50 €
Ateliers pâtisserie	7 €		4,20 €
Après-midi d'information		X	