



📍 11-15, rue C.M. Spoo
L-3876 SCHIFFFLANGE
☎ 26 54 04 92
✉ info@beimkiosk.lu
👤 Foyers Seniors



JANUAR
ABRËLL
2026

www.beimkiosk.lu

Erklärung der Ikonen | *explication des icônes*



Datum | *date*



Uhrzeit | *heure*



Ort | *lieu*



Preis | *prix*



Sprache | *langue*



Wichtige Infos | *infos importantes*



Anmeldung | *inscription*



Banküberweisung | *virement bancaire*



📍 11-15, rue C.M. Spoo
L-3876 SCHIFFFLANGE

☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

🌐 www.clubhaiser.lu

📌 Beim Kiosk

BIL: IBAN LU78 0021 1671 8946 5500

Inhaltsverzeichnis | Sommaire

Editorial	3
Informationen - informations	6
Ausflug - excursions	16
Visiten a Kultur - visites et culture	38
Solidaritéit, Intergenerationell & Interkulturell - solidarité, intergénérationnel & interculturel	51
Sport, Bewegung - sports, mobilité	53
Couren a Konferenzen - cours et conférences	69
Kreatives - ateliers créatifs	79
Geselligkeet - convivialité	87

Start an dat neit Joer

E neit Joer, e neie Start - 2026 steet virun der Dier an bréngt nei Projeten, nei Iddien a vill nei Geleeënheeten, fir zesummen aktiv, kreativ a lieweg ze bleiwen.

D'Ufank vum Joer ass ëmmer eng Zäit vum Otemhuelen an Nolauschteren: Wat hu mir am leschte Joer zesummen erreecht? Wat hu mir geléiert, a wat huele mir mat an déi nächst Méint?

Et ass och eng Zäit fir Merci ze soen - un all déi, déi bäigedroen hunn, datt de Club esou eng lieweg Plaz bleift, wou Mënschen sech begéinen, austauschen a sech wuel fillen.

Mee dëst Joer ass de Start e bëssen anescht. Nieft neie Perspektiven a spannenden Aktivitéiten heescht et och: Ofschid huelen.

No 23 Joer voller Engagement, Häerz, Gedold a villen schéine Momenter geet eis léift Dominique an seng wuelverdénge Pensoun.

Mat sengem onverwiessebare Laachen (dat een dacks schonn héieren huet, éier een hatt gesinn huet), mat senger Rou, sengem Humor an senger onverännerlecher Zouverlässegkeet huet hatt de Club matgestalt an mat Liewen gefëllt.

Hatt huet net nëmmen Aktivitéiten organiséiert an eis Clients betreit - hatt huet Bezéiungen geschaf, Brécken geschloen an Mënschen zesummebruecht.

Vill vun eis erënnere sech un déi kleng Gesten, un déi wuelüberluecht Wieder oder un déi Momenter, wou hatt einfach do war - mat engem oppene Ouer, engem Tuyaux oder engem gudde Sproch.

Déi Zäit huet Spueren hannerlooss - an net nëmmen an den Aktivitéite selwer, mee och an de Mënschen, déi him begéint sinn.

Et ass dofir net einfach, hatt zéie ze loosse. An dach freeë mir eis mat him: datt hatt elo Zäit fir sech selwer huet, fir seng Famill, fir nei Entdeckungen a fir alles, wat schons ze laang op der To Do Lëscht stoung.



.....

Mat engem Laachen an engem klengen Tréinchen soe mir dir vun Häerzen Merci, léift Dominique - fir deng vill Joren Treiheet, deng Energie, deng Gedold an deng Häerzenswärmt, déi vill vun eis inspiréiert a motivéiert huet.

Du bleifs e feste Bestanddeel vun der Club-Famill, och wann den Alldag elo anescht ausgesinn wäert.

A mat dësem Mix aus Dankbarkeet, Virfreed a vill Optimismus starte mir zesummen an d'Joer 2026 - mat där bekannter Energie, där gudder Laun an där Freed, déi eise Club Activ+ esou eenzegaarteg mécht.

Mir freeën eis op dat, wat kënnt, a mir maachen wieder, datt eise Club eng Plaz bleift, wou sech jidderee wuel fillt, gebraucht fillt a gelaacht gëtt - esou wéi et d'Dominique ëmmer virgelieft huet.

Är Ekip vum Kiosk

.....

Gudde Moie Carina Wëllkomm am Club Haus beim Kiosk

Zanter dem 15. November ka Club Haus op eng nei Mataarbechterin zielen: Carina Carvalho Costa vu Schëffleng.

D'Carina wäert 30 Stonnen d'Woch am Club Haus schaffen. Mir wënschen him ee gudde Start an hatt freet sech schonn iech alleguerte kennenzelëieren.





Dem seng Diere stinn op, fir all Léit, déi:

- Aktivitéiten net eleng mee a flotter Gesellschaft maache wëllen
- Neies léieren a sech zu interessanten Themen informéiere wëllen
- sech duerch Sport a Bewegung wëlle fit halen an dëst zesumme mat Aneren
- hiert Wëssen a Kënnë wëlle mat Aneren deelen
- am Benevolat eng nei Erausfuerderung sichen
- gär mat anere Generatiounen a Kulturen a Kontakt kommen
- léiwer am Grupp ewéi eleng op Visitt, Ausflich, Reesen, Theater ginn
- sech aktiv op eng nei Liewensetapp oder hir Pensioun wëlle préparéieren

D'Club Haus beim Kiosk riicht sech virun allem (awer net exklusiv) u Léit ab 50 Joer. Och méi Jonker sinn häerzlech wëllkomm a fannen Interessantes an eisem Programm.

Kommt bei eis laanscht. Mä freeën eis op Äre Besuch!



Les portes du *Club Haus* sont ouvertes à toutes les personnes qui :

- ont envie d'être actives plutôt en bonne compagnie que toutes seules
- désirent apprendre de nouvelles choses et s'informer sur des sujets d'intérêt
- souhaitent rester en forme par le sport et ceci ensemble avec d'autres
- souhaitent partager leur savoir et savoir-faire avec d'autres
- cherchent un nouveau défi dans le bénévolat
- aiment le contact avec d'autres générations et cultures
- préfèrent faire une visite, une excursion, un voyage, aller au théâtre en groupe que toutes seules
- veulent se préparer activement à une nouvelle étape de la vie ou à la retraite.

Le Club Haus beim Kiosk s'adresse prioritairement mais non pas exclusivement aux personnes de 50 ans et plus. Des plus jeunes sont les bienvenus et trouvent des activités intéressantes dans le programme.

Il nous est impossible de publier la brochure intégralement en français. Nous sommes à votre entière disposition pour vous donner tous les détails qui vous manquent dans le résumé français des activités.

Passez nous voir. Vous êtes les bienvenus.

Datenschutzregelung

Seit dem 25. Mai 2018 besteht in der europäischen Union eine neue Regelung was die persönlichen Daten einer Person betrifft.

Wir teilen Ihnen hiermit mit, dass alle ihre Daten, die in unserer Datenbank enthalten sind, ausschließlich zum Versand unserer Programmhefte und der Buchhaltung benutzt werden. Daten unserer Teilnehmer wurden nie und werden auch in Zukunft nicht an Dritte weiter gereicht.

Im Rahmen unserer organisierten Gruppenreisen sind wir dazu verpflichtet die Daten Ihres Ausweises an das Unternehmen weiter zu reichen, mit dem wir die Reise planen. Dies damit der Name auf dem Flugticket mit dem auf dem Ausweis übereinstimmt. Kopien des Ausweises, die Sie uns bei Teilnahme an einer Reise geben, werden sofort nach der Reise zerstört.

Wir bitten Sie, uns per Brief oder Mail mitzuteilen, falls Sie nicht mehr wünschen, dass Ihre persönlichen Daten in unserer Datenbank enthalten sind.

Règlement général sur la protection des données

Depuis le 25 mai 2018 une nouvelle réglementation concernant la protection des données à caractère personnel des personnes physiques est directement applicable dans toute l'Union Européenne.

Dans le cadre de nos relations avec nos membres du Club Haus beim Kiosk, nous tenons à vous informer que toutes vos données personnelles qui figurent dans notre système informatique sont uniquement utilisées pour l'envoi de nos brochures en relation avec nos activités et pour notre comptabilité.

Aucune transmission de vos données à caractère personnel à des tiers n'a jamais été effectuée et ne sera pas non plus effectuée dans l'avenir.

Dans le cadre de nos voyages organisés, nous sommes obligés de transmettre les données de votre carte d'identité à l'entreprise avec laquelle nous organisons le voyage, afin que le nom de la personne qui figure sur le billet d'avion soit conforme avec la pièce d'identité.

Les copies de vos cartes d'identités, nous transmises suite à une inscription et une participation à un voyage avec le Club Haus beim Kiosk, seront détruites de suite après le retour de chaque voyage.

Nous vous demandons de nous informer par mail ou par courrier au cas où vos données personnelles ne devraient plus figurer dans notre banque de données.

WICHTIGE HINWEISE: BITTE AUFMERKSAM LESEN UND BEACHTEN

- Die Teilnahme an Club-Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Anmeldungen werden telefonisch, per e-mail oder Einschreibung im Club entgegengenommen. Sie werden dann sofort informiert, ob ein Platz frei ist oder ob Sie auf der Warteliste stehen.
- Wurde Ihnen mündlich oder per e-mail ein Platz zugesagt, dann überweisen Sie bitte **umgehend** den entsprechenden Betrag auf das Club-Konto mit dem korrekten Vermerk. Sie erhalten kein zusätzliches Schreiben oder eine Rechnung.
- Ihre Anmeldung ist verbindlich.
- Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen absagen müssen, so informieren Sie uns sofort. Unter Umständen können wir Ihren Platz an einen Interessenten weitergeben. Die für uns entstehenden Unkosten werden nicht zurückerstattet.
- Falls sie einen Kurs frühzeitig abbrechen, ihnen aber kein ärztliches Attest hierfür vorliegt, so werden ihnen **keine** schon getätigten Kosten rückerstattet.
- Klären Sie vor Beginn einer Sportaktivität mit Ihrem Arzt ab, ob diese für Sie geeignet ist.
- Informieren Sie den Kursleiter oder Begleiter über eventuelle Gesundheitsprobleme. Dies ist in Ihrem eigenen Interesse. Diese Informationen werden selbstverständlich streng vertraulich gehandhabt.
- Eine korrekte Basisausstattung ist bei jeder Sportaktivität absolut erforderlich. Gerne geben wir Ihnen die nötigen Informationen. Genügend trinken ist bei jeder körperlichen Tätigkeit unablässig.
- Bei vielen Aktivitäten werden Fotos von den Teilnehmern gemacht. Diese werden zu Veröffentlichungen im Club, auf unserer Homepage, Luxsenior, für Plakate, Facebook usw. genutzt. Sind Sie nicht damit einverstanden, dass ein Foto mit Ihnen veröffentlicht wird, dann teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit.

AUFGEPASST! Parkreglement in Schifflingen:

- Place Grande-Duchesse Charlotte:
gebührenpflichtiges Parken, maximal 4 Stunden
- Rue C.M. Spoo und Nebenstraßen:
mit Parkscheibe, maximal 2 Stunden, gratis

INFORMATIONS IMPORTANTES : À LIRE ET À RESPECTER SOIGNEUSEMENT

- La participation aux activités est à votre propre responsabilité.
- Les inscriptions se font par téléphone, courriel ou au Club même. Vous êtes tout de suite informé s'il y a une place libre ou bien si vous êtes noté sur la liste d'attente.
- Si une place vous a été assurée oralement ou par courriel, veuillez virer **dans les meilleurs délais** le montant correct avec la mention respective. Vous ne recevez pas de courrier particulier ou de facture afin de régler votre inscription.
- L'inscription est un engagement de votre part.
- Si un problème de santé vous contraint à annuler, veuillez-nous en informer tout de suite. Votre place pourra éventuellement être occupée par une personne sur la liste d'attente. Nous ne pouvons **pas** vous rembourser les frais qui incombent au Club à la suite de votre annulation.
- En cas de désistement d'un cours, sans ordonnance médicale, nous ne pouvons pas rembourser le prix du cours entamé.
- Avant de vous inscrire à une activité sportive, clarifiez avec votre médecin si celle-ci est adaptée pour vous.
- Informez le responsable de l'activité d'un problème de santé éventuel. Ceci pour des raisons de sécurité. Ces informations sont évidemment confidentielles.
- Un équipement de base correct est indispensable pour chaque activité sportive. Nous vous renseignons volontiers. S'hydrater lors d'activités physiques est de toute importance.
- Des photos sont prises lors de nombreuses activités. Ces photos sont publiées sur notre site Internet, Luxsenior, figurent sur des affiches, facebook etc. Si vous refusez la publication de votre photo, veuillez-nous en avertir par écrit.

ATTENTION ! règlement de stationnement à Schiffflange :

- Place Grande-Duchesse Charlotte :
parking payant, durée maximale 4 heures
- Rue C.M. Spoo et les rues des alentours :
avec disque, durée maximale 2 heures, gratuit

Virschräfte wat de Paiement / Remboursement vun den Aktivitéiten / Ausflug / Reesen ugeet

Oppassen: Mir verschécke KENG Rechnungen. Wann dirvun eis den OK kritt fir un enger Aktivitéit deel ze huelen, ass et an ärer Verantwortung fir ze bezuelen.

- Wann Där lech fir eng Aktivitéit ugemellt hutt, si Där gebieden dës esou séier ewéi méiglech ze bezuelen. Wa bis 1 Mount virdru kee Paiement bei ons agaangen ass, huele mär ons d'Recht fir Är Plaz weider ze ginn.
- Tickets'en fir Theater, Concerts asw müssen innerhalb vun 1 Woch no der Ummeldung bezuelt gin. Falls dir aus irgendwelchen Grënn NET könnt un der Aktivitéit Deel huelen, könne mär iech den Ticket **NET** rembourseren.
- Acompten fir Reesen oder Minitrips müssen spëtstens bis zur Deadline bezuelt gin.

Mär hoffen op Äert Versteesdemech a soe Merci.

Règlement concernant le paiement et le remboursement des activités, sorties et voyages

Attention: Nous n'envoyons AUCUNE facture. Une fois que vous avez reçu notre confirmation pour participer à une activité, il est de votre responsabilité d'effectuer le paiement.

Depuis janvier 2024, une nouvelle réglementation concernant les paiements/remboursements des activités/excursions/voyages entrera en vigueur. Si vous vous êtes inscrits pour une activité, vous êtes priés de régler celle-ci dans les meilleurs délais. Si aucun paiement ne nous est parvenu 1 mois avant que l'activité débute, nous nous prenons le droit de redonner votre place à quelqu'un d'autre. Les tickets de théâtre/concert sont à régler dans le délai d'une semaine, tandis que les acomptes pour les voyages ou les minitrips sont à régler au plus tard pour la date indiquée dans la brochure.

Nous vous remercions pour votre compréhension. Merci.

Das „Ruff-Bus“ - Angebot



Wochentags: Zwischen 7.35 - 17.30 Uhr kann dieser Bus individuell genutzt werden, um von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Der „Ruff-Bus“ steuert ebenfalls die Gewerbezone Foetz und das Escher Krankenhaus bei Bedarf an.

Der „Ruff-Bus“ kann von 8.00 - 17.00 Uhr unter der Gratis-Telefonnummer 8002-5002 bestellt werden. Fahrten, die zwischen 7.35 - 8.35 Uhr erfolgen sollen, müssen am Vortag vor 17.00 Uhr bestellt werden.

Bei der Anmeldung sind Name, Adresse und Telefonnummer, sowie die gewünschte Uhrzeit und das Ziel der Fahrt anzugeben.

Samstags fährt der „Ruff-Bus“ zwischen 9.05 - 16.30 Uhr und führt nur Fahrten durch, die spätestens am Vortag vor 17.00 Uhr reserviert worden sind.

Selbstverständlich kann der „Ruff-Bus“ mehrere Passagiere gleichzeitig mitnehmen, wobei eventuell ein kleiner Umweg gemacht werden muss.

Das „Ruff-Bus“-Angebot ist für alle Schifflinger Einwohner gratis.

Tel.: 8002-5002



Unsere Club-Karte 2026 | Notre carte club 2026

Sie nehmen an unseren Aktivitäten teil und möchten zudem

- eine Geste der Anerkennung unserer Arbeit und Bemühungen machen?
- die neuen Projekte des Club Haus beim Kiosk finanziell unterstützen?
- uns helfen, die hohen Ausgaben für die Programmhefte und andere administrative Unkosten zu decken?

Dies können Sie mit Ihrem Beitrag durch die Club-Karte 2026 tun.

Wir sind auf Ihre Unterstützung angewiesen!

**Bitte überweisen Sie 18 € auf das Club-Konto bei der BILL:
IBAN LU78 0021 1671 8946 5500 mit dem Vermerk „Club-Karte 2026“
oder kommen Sie bei uns im Club vorbei.**

Wir bedanken uns im Voraus herzlich für Ihre Unterstützung.

Vous participez à nos activités ?

Vous désirez faire un geste de reconnaissance pour notre engagement ?

Participer aux frais administratifs tels que l'impression de cette brochure ?

Vous souhaitez soutenir financièrement un des nombreux projets du Club ?

**Vous pouvez le faire par la carte club 2026 en virant 18 € sur le compte
du club auprès de la BIL : IBAN LU78 0021 1671 8946 5500 avec la mention
Carte Club 2026. Nous vous remercions d'avance pour votre soutien.**

Home-Page

Där fannt eis aktuell Broschür um Internet: **www.beimkiosk.lu**

Mär sinn och op Facebook ze fannen: **beimkioskscheffleng**.

Wëllt Där hëllefen, d'Ëmwelt schützen an d'Broschür JUST nach iwwer Internet
kucken an NET méi heemgeschéckt kréien?

Sot eis Bescheed.

*Vous trouvez notre brochure sur notre home-page **www.beimkiosk.lu**.*

*Vous nous trouvez aussi sur Facebook sous **beimkioskscheffleng**.*

Vous désirez contribuer à la protection de l'environnement et consulter la brochure

UNIQUEMENT par Internet et NE PLUS la recevoir par courrier ?

Informez-nous.

Auf der Suche nach einem passenden Geschenk?

Eine Freundin, ein Freund, Bekannte oder ein Familienmitglied feiert bald Geburtstag?

Vatertag steht vor der Tür und Sie wissen nicht, was Sie schenken sollen? Es fällt Ihnen kein passendes Weihnachtsgeschenk ein? Zerschlagen Sie sich nicht länger den Kopf: schenken Sie einen Gutschein des Club Haus beim Kiosk. Entweder mit einem präzisen Kursus oder spezifischen Ausflug. Oder aber einem Geldbetrag, den der Beschenkte nach eigenem Belieben einsetzen kann.

Sagen Sie uns Bescheid, wir bereiten Ihnen gerne ein Geschenkcoupon vor.



Chèque Cadeau

Pour : _____

De la part de : _____

Montant : _____ € ou Aktivité : _____

Date : _____ Expire le : _____

A la recherche d'un cadeau?

Un/une ami(e), un membre de votre famille fête son anniversaire ?

La fête des pères approche et vous ne savez pas quoi offrir ?

Vous recherchez des cadeaux pour Noël ? Ne vous tracassez pas : offrez un bon cadeau du Club Haus beim Kiosk. Sois-vous offrez un cours ou une excursion précise. Ou bien vous offrez un montant que celui qui reçoit le bon peut investir dans l'activité qui lui plaît.



Club Haus beim Kiosk ennerstetzen

SOUTENIR LE CLUB HAUS BEIM KIOSK

Mat Ärem Don ennerstetzt Där d'Aarbecht vum Club Haus beim Kiosk an erlaabt eis et ons Offer ze erweideren an eis nach méi fir d'Léit anzesetzen!

Avec votre don vous soutenez le travail du Club Haus beim Kiosk, ce qui nous permet d'élargir notre offre et de nous engager encore plus pour la population !

LU78 0021 1671 8946 5500 (BIL)

Mentioun: Don



© www.istockphoto.com

Solidaritätsaktioun vum Club Haus beim Kiosk

Fläisseg Hänn

Ënnert der Leedung vum Marie-Jeanne Claude trefft sech de Grupp vun de Fläissegen Hänn een Mol d'Woch am Club Haus beim Kiosk fir a geselleger Ronn kreativ ze ginn. Dëst ënnert dem Motto: „Zesumme bitzt et sech besser a vill méi flott“.

Regelméisseg steet eng aner flott Bitz-oder Handaarbecht um Programm. All Alter ass an dësem Grupp vertrauten.

D'Fläisseg Hänn schaffe ganz aktiv u verschiddene soziale Projeten wou si sech solidaresch weisen.

D'Kleedersammlung fir „Stëmm vun der Strooss“

Wéi Där wësst, sinn dës Kleeder fir Leit, déi keen Doheem hunn an déi an enger schwiereger Liewenssituatioun sinn.

Mär huele propper a gutt erhalen Dammen - an Häre Klee-der, Poschen, Kierf, Bettgedecks a gutt erhale Schong. Dringend gebraucht gi Jacketten, Wantergezei, Jeans-Boxen an Ënnerwäsch.

Mir behalen eis Recht awer vir och Saache **NET** unzehuelen, wann hiren Zoustand ze desolat ass. Et soll een **NET méi wéi 2 Tuten** bréngen.

Collecte de vêtements propres et en bon état (vêtements dames et hommes, couvertures, sacs, chaussures) en faveur de l'association « Stëmm vun der Strooss ».



Gebeess fir e gudden Zweck

Am Club gëtt ganz aktiv Gebeess gekacht a fir e gudden Zweck verkaf. Vill verschiddenen Sorten, jee no Saison, ginn ugebueden. 2025 gouf fir iwwert 2000 Euro Gebeess verkaf. Dësen Erléis wäerten mir dëst Joer un AMU (Action pour un monde uni) iwwerreechen, den 13. Januar 2026 am „Treff beim Kiosk“. Kommt och Dir roueg um 14.00 Auer laanscht fir iech unzehéieren u wéi engem Projete d'AMU den Ament schafft.



Besser informéiert-Fir eng héich Liewensqualitéit am Alter

Infosenior.lu ass en Internetsite vum Familljeministère, deem Informatiounen iwwer Hebergementer, Servicer an Aktivitéite fir eeler Leit regroupéiert.

Geduecht ass de Site fir Mënschen, déi geschwënn an d'Pensioun ginn. Awer och fir déi, déi nach doheem liewen a wëlle bleiwen, souwéi fir déi, déi geschwë wëllen an eng Wunnstruktur fir eeler Leit plënnere.

Um Internetsite infosenior sinn alleguerten déi Prestateuren am Beräich vun der Begleedung vun eelere Mënschen ze fannen, déi en Agreement vum Familljeministère hunn. Agedeelt ass de Site an 8 Aktivitéiten: Wunnstrukturen, Logements encadrés, Dagesfoyeren, Aides et soins à domicile, Repas sur roues, Téléalarm, Aktivitéiten a Club Activ Plus. Am Detail fënnt een zum Beispill Informatiounen iwwert d'Zëmmerpräisser, Gréissten a soss Extraen.

Wann dir also Froen sollt hunn wéi:

- Wéi eng Offere gëtt et?
- Wat ass am Präis abegraff?
- Wat sinn d'Resultater vun der Qualitéitskontroll?
- Wéi vill kascht et?

Dann gitt lusst op den Internetsite: www.infosenior.public.lu/fr.html



Neue RIB-Maßnahme bei Bankgeschäften - was bedeutet das?

Seit Kurzem verlangen viele Banken bei Überweisungen die Angabe einer RIB-Nummer (Relevé d'Identité Bancaire) oder einer IBAN-Bestätigung, um Zahlungen korrekt und sicher auszuführen.

Diese Maßnahme wurde eingeführt, um Fehler bei Bankverbindungen zu vermeiden und Betrugsversuche zu reduzieren.

Hier ist der RIB des Club Haus beim Kiosk:

Konto Inhaber: CLUB HAUS BEIM KIOSK

Adresse: 15A, am Becheler | L-7213 Bereldange

IBAN: LU78 0021 1671 8946 5500

Nur so können Zahlungen korrekt auf unser Konto überwiesen werden. Wundern Sie sich bitte nicht über die Adresse in Bereldange. Es handelt sich hierbei um den Hauptsitz von FOYERS SENIORS ASBL.

Nouvelle mesure RIB pour les opérations bancaires - qu'est-ce que cela signifie ?

Depuis peu, de nombreuses banques exigent, pour les virements, la mention d'un numéro RIB (Relevé d'Identité Bancaire) ou d'une confirmation IBAN afin d'exécuter les paiements correctement et en toute sécurité.

Cette mesure a été mise en place afin d'éviter les erreurs dans les coordonnées bancaires et de réduire les tentatives de fraude.

Voici le RIB du Club Haus beim Kiosk :

Titulaire du compte : CLUB HAUS BEIM KIOSK

Adresse: 15A, am Becheler | L-7213 Bereldange

IBAN: LU78 0021 1671 8946 5500

C'est la seule façon de garantir que les paiements soient correctement transférés sur notre compte. Ne soyez pas surpris par l'adresse à Bereldange. Il s'agit du siège social de FOYERS SENIORS ASBL.

Wichtige Hinweise zu unseren Ausflügen

Damit ein Ausflug bestmöglich Ihren Fähigkeiten entspricht, markieren wir deshalb ab jetzt unsere Reisen mit Symbolen:

- leicht
- mittelschwer
- anstrengend

Auch wenn Freizeit angesagt ist, stehen Ihnen die Club-Begleiter/Begleiterinnen zur Verfügung und haben eventuell ein fakultatives Programm vorgesehen.

Informations importantes pour nos excursions.

Afin qu'une excursion du club corresponde au mieux à vos capacités et pour vous orienter dans votre choix, nous marquerons désormais les voyages par un système de points :

- Facile
- moyen
- difficile

Si le programme prévoit du temps libre, les accompagnateurs/accompagnatrices restent à votre disposition.



● Villeroy & Boch Welt in Mettlach

Begleiten Sie uns, in die außergewöhnliche Welt von Villeroy & Boch, dem bekannten Hersteller von Keramikwaren. Im Januar 2025 eröffnete das Unternehmen in der alten Abtei in Mettlach seine Türen für Besucher. Auf 2000 Quadratmeter präsentiert das Unternehmen abwechslungsreiche Rauminszenierungen und Exponate und ermöglicht Ihnen einen Blick hinter die Kulissen. Die Ausstellung ist in Deutsch, Englisch und Französisch und kann von Ihnen eigenständig in Ihrem Tempo besucht werden. Nach dem Besuch, bleibt noch Zeit, um das Outlet zu entdecken oder Sie machen einen Spaziergang durch den Abteipark. Zu Stärkung kehren wir im Mettlacher Hof ein und genießen ein geselliges Essen.

Sie haben die Möglichkeiten zwischen 2 Menüs:

*Mettlacher Hof Pfännchen: Schweinefiletmedaillons
Madagaskar auf hausgemachte Spätzle, winterlichem
Gemüse und Rahmsauce mit grünem Pfeffer
oder*

*frische Pasta mit einer Mascarponefüllung dazu Kürbis
aus der Butterpfanne karamellisierten Sonnen- und
Kürbiskernen.*

*Dessert: klassischer Bratapfel mit Marzipan und Rosinen
gefüllt dazu Vanilleeis und Sahne*

Rückfahrt gegen 14.00 Uhr. Diesen Ausflug unternehmen wir zusammen mit dem Club Aktiv+ Club Haus an de Sauerwisen.

Découvrez l'univers de Villeroy & Boch, célèbre fabricant d'articles en céramique. Sur 2000 m², l'entreprise présente des mises en scène variées et des expositions, et vous permet de jeter un œil derrière les coulisses. L'exposition est en allemand, en anglais et en français et vous pouvez la visiter à votre rythme. Après la visite, vous aurez encore le temps de découvrir le magasin d'usine ou de vous promener dans le parc de l'abbaye. Pour reprendre des forces, nous nous arrêterons au Mettlacher Hof pour un repas convivial. Retour vers 14h00.

📞 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu



www.welt.villeroy-boch.com



**Freideg / vendredi
30.01.**



Rendez-vous
08h50 Club Haus
08h55 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der
Umeldung, wou
Där eraklammt
*Lors de votre inscription il faudra nous
informer où vous
allez prendre le bus.*



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



69 €
(Bus, Eintritt, Menü)
**(bezuelen bis 5.1.,
payer jusqu'au 5.1.)**



Iwwerweisen:
„Villeroy & Boch“

● Fashion Outlet Zweibrücken-Shopping à gogo



**Freideg / vendredi
06.02.**



Rendez-vous

8h00 Club Haus
8h05 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der
Umeldung, wou
Där eraklammt.
*Lors de votre inscrip-
tion il faudra nous
informer où vous
allez prendre le bus.*



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



38 €
**(bezuelen bis 6.1. /
payer jusqu'au 6.1.)**



lwwerweisen:
„Zweibrücken”

Paris, Mailand, New York - Zweibrücken Fashion Out-
let. Ihre International Fashion Destination, präsentiert
Ihnen die Kreationen der großen Mode-Metropolen. In
mehr als 120 attraktiven Boutiquen finden Sie trendige
Fashion- und Lifestyle-Produkte renommierter Labels.
Lassen Sie sich inspirieren: von über 120 Premium-
Marken zu ganzjährigen Rabatten.

*Paris, Milan, New York - Zweibrücken Fashion Outlet,
votre destination mode internationale, vous présente
les créations des plus grandes métropoles. Découvrez
les collections de prêt-à-porter et les accessoires ten-
dance des plus grandes marques dans l'ambiance chic
de 120 boutiques. Laissez-vous inspirer par plus de 120
marques premium à prix réduits toute l'année.*



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

● Kirrwiller: Show d'étoiles



Mir proposéieren lech en Ausfluch am Royal Palace zu Kirrwiller, ee vun de gréisste Cabareten an Europa. Dëse prestigiéise Cabaret bitt eng Show, déi Danz, Gesang a spektakulär Akrobatik kombinéiert. Den Dag fänkt mat engem lessen am Restaurant „Majestic“ un, gefollegt vun der Show „Parfum d'Etoiles“, wou mir dëst Erlefnes an enger agreabler, eleganter an awer gemittlecher Atmosphär verbrénge kënnen. No der Show, kënnen mir nach zesumme vun der Musik an der Danzpiste an der „Lounge“ profitéieren, éier mir géint 18.00 Auer rëm Heem fueren. Zéckt net lech unzemellen a genéisst dësen Dag, dee sécherlech onvergesslech gött.

Dësen Ausfluch ass zesummen mat eise Frënn vum Club Aktiv+ Reiserbann vu Bierchem.

Nous vous proposons une sortie au Royal Palace de Kirrwiller, l'un des plus grands cabarets d'Europe. Ce lieu prestigieux offre un spectacle mêlant danse, chant et acrobaties spectaculaires. La journée commence avec un repas au restaurant «Majestic» suivi du show «Parfum d'Etoiles» où nous pourrions profiter pleinement de cette expérience dans une bonne ambiance, élégante et en même temps chaleureux. Après le spectacle, qui dure presque deux heures, nous pouvons profiter encore de la musique et danser au «Lounge» avant notre retour à la maison qui sera vers 18.00 heures. N'hésitez pas à vous inscrire et profitez de cette journée qui sera sûrement inoubliable.



**Donneschdes / jeudi
12.02.**



Rendez-vous
9h10 Club Haus
9h15 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der
Umeldung wou
där eraklammt.
*informez-nous où
vous prendrez le
bus*



Lëtzebuergesch,
franzäis



**130 € (bezuelen
bis 5.1. / payer
jusqu'au 5.1.)**



Iwwerweisen:
„Kirrwiller“

● « Toutankhamon » à Metz



www.muse-metz.fr/fr



www.expo-toutankhamon.com



© www.pixabay.com



**Dönschdes / mardi
24.02.**



Rendez-vous

09h45 Club Haus
09h50 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der
Umeldung, wou
Där eraklammt.
*Lors de votre inscrip-
tion il faudra nous
informer où vous
allez prendre le bus.*



Lëtzebuergesch,
français



86 € (Trajet en bus &
entrée et visite guidée
de l'exposition)
**(bezuelen bis 24.1. /
payer jusqu'au 24.1.)**



lwuerweisen:
„Toutankhamon”

Nous vous proposons une journée alliant culture, détente et convivialité. La matinée sera consacrée à la visite guidée de l'exposition exceptionnelle « **Toutankhamon** ». Cette exposition immersive nous fera voyager plus de 3.000 ans en arrière, au cœur de l'Égypte ancienne. Vous découvrirez :

- la fabuleuse histoire du jeune pharaon et de son règne,
- les mystères entourant la découverte de sa tombe par Howard Carter en 1922,
- une reconstitution fidèle des trésors retrouvés dans la vallée des Rois,
- des objets rares et des mises en scène spectaculaires qui permettent de mieux comprendre le quotidien, les croyances et l'art funéraire de cette époque.

L'exposition mêle pièces originales, reproductions de haute qualité et dispositifs multimédias innovants pour offrir une expérience unique.

À l'issue de cette visite, nous vous laisserons un temps libre pour déjeuner selon vos envies et profiter d'un moment shopping ou de détente au centre commercial Muse, situé tout près de l'exposition. Le retour est prévu vers 16h00 depuis Metz. Une journée riche en découvertes et en convivialité, à ne pas manquer !

➔ **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

● Tagesausflug nach Maastricht



www.visitmaastricht.com/de

Begleiten Sie uns zu einem abwechslungsreichen Ausflug in die niederländische Stadt Maastricht.

Bekannt für ihre lebendige Altstadt, die gemütlichen Straßencafés und den besonderen Charme zwischen Tradition und Moderne, lädt Maastricht zum Entdecken und Genießen ein.

Ein Highlight unseres Besuches ist der große Wochenmarkt auf dem Marktplatz: Hier finden Sie eine bunte Vielfalt an frischen Lebensmitteln, holländischem Käse, Fischspezialitäten, Blumen, Kleidung und vielem mehr. Ein echtes Erlebnis für die Sinne - schauen, probieren, einkaufen und die besondere Atmosphäre genießen.

Partez avec nous pour une journée pleine de découvertes dans la charmante ville néerlandaise de Maastricht. Réputée pour sa vieille ville animée, ses agréables cafés et son atmosphère unique entre tradition et modernité, Maastricht séduit chaque visiteur.

Le point fort de notre sortie sera le grand marché hebdomadaire sur la place du Marché: vous y trouverez une variété colorée de produits frais, de fromages hollandais, de spécialités de poisson, de fleurs, de vêtements et bien plus encore. Une véritable expérience pour les sens - flâner, goûter, faire ses achats et profiter de l'ambiance si particulière.



**Freitag /vendredi
13.03.**



Rendez-vous
06h30 Club Haus
06h35 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der Umeldung, wou Där eraklammt
Lors de votre inscription il faudra nous informer où vous allez prendre le bus.



**Lëtzebuergesch,
françaïs**



**38 € (bezuelen
bis 13.2. / payer
jusqu'au 13.2.)**



**Iwwerweisen:
„Maastricht“**

● Ausflug nach Homburg: Schloss- berghöhlen und Keramikmarkt



[www.saarpfalz-touristik.de/
veranstaltungen/keramikmarkt-
in-homburg-7b8766bd2a](http://www.saarpfalz-touristik.de/veranstaltungen/keramikmarkt-in-homburg-7b8766bd2a)



[www.homburger-schlossberg-
hoehlen.de](http://www.homburger-schlossberg-hoehlen.de)



© Pascal Dihné



**Samschden / Samstag
21.03.**



Rendez-vous

7h50 Club Haus
7h55 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der
Umeldung, wou
Där eraklammt.
*Lors de votre inscrip-
tion il faudra nous
informer où vous
allez prendre le bus.*



Lëtzebuergesch,
deutsch



45 €
(Transport, Entrée)
**(bezuelen bis 21.2. /
payer jusqu'au 21.2.)**



Iwwerweisen:
„Homburg“

Unterhalb der Ruinen der Hohenburg auf dem Schloss-
berg liegen Europas größte und von Menschenhand
geschaffene Buntsandsteinhöhlen. In 12 Etagen füh-
ren geheimnisvolle Gänge in imposante Kuppelhal-
len. Die gelben, roten und gelbroten Verfärbungen des
Sandes üben einen besonderen Reiz aus.

Wir werden die Höhlen nach einer kurzen Einweisung
auf eigene Faust erkunden.

Anschließend geht es für uns in die Homburger Innen-
stadt, zum alljährlichen Keramikmarkt. Dort präsen-
tieren Keramiker aus der Bundesrepublik, Frankreich
und den Benelux Ländern ihre Produkte. Es bleibt
genug Zeit, die Geschäfte der Innenstadt zu erkunden
und in eines der zahlreichen Restaurants einzukehren.
Dieser Ausflug wird mit dem Club Aktiv+ von Berchem
organisiert.

📄 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

● Minitrip nach Bochum

**Begleiten Sie uns auf einen spannenden Kurztrip ins Ruhrgebiet!
vom 26. März bis zum 27. März 2026**

Unser Ausflug führt uns nach Bochum, wo uns gleich zwei besondere Highlights erwarten:

Musical Starlight Express: Seit über 30 Jahren begeistert das Kult-Musical von Andrew Lloyd Webber Groß und Klein. Erleben Sie die einzigartige Show auf Rollschuhen, mit rasanter Geschwindigkeit, spektakulären Lichteffekten und mitreißender Musik - ein Erlebnis, das man nicht so schnell vergisst.



Botanischer Garten der Ruhr-Universität Bochum: Am zweiten Tag entdecken wir die grüne Seite Bochums. Der Botanische Garten bietet eine faszinierende Vielfalt an Pflanzen aus aller Welt: asiatische Gebirgsgärten, tropische Gewächshäuser, Wüstenpflanzen und vieles mehr. Ein idealer Ort zum Staunen und Genießen, welcher uns bei einer geführten Besichtigung nähergebracht wird.

Ablauf des Minitrips: Nach einer kleinen Kaffeepause unterwegs steht ihnen nichts mehr im Weg, um Bochum auf eigene Faust zu erkunden und sich auf eine ausgiebige Shoppingtour zu freuen. Übernachten werden wir im Mercure Hotel Bochum City. Am Abend geht es dann ins Musical.

Nach einer erholsamen Nacht und einem ausgiebigen Frühstück begeben wir uns in den botanischen Garten. Das Mittagessen nehmen wir alle gemeinsam im Stadtzentrum ein. Gegen 15.00 Uhr treten wir unsere Heimreise an.

Preis: 570 Euro p.P im Einzelzimmer
520 Euro p.P im Doppelzimmer



www.all.accor.com/hotel/A007/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps

Im Preis beinhaltet: Fahrt im 4* Bus, Übernachtung mit Frühstück im Hotel, Mittagessen am letzten Tag, Besichtigung und Führung des botanischen Gartens, Ticket Musical Starlight Express (Kat 1), Reiserücktrittversicherung.

Eine feste Anmeldung erfolgt nach Erhalt des Reisepreises. Zu zahlen bis spätestens dem 1. Februar 2026.

Überweisen mit dem Vermerk: „Minitrip Bochum“.



www.atgtickets.de/musicals-shows/starlight-express



www.boga.ruhr-uni-bochum.de/index.html

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

● Shopping Zenter-Massen op der Wemperhardt



www.massen.lu



Dëschdes / *mardi*
31.03.



Rendez-vous

09h30 Club Haus
09h35 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der
Umeldung, wou
Där eraklammt.



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



25 € (Transport am
Bus aller-retour)
**(bezuelen bis 28.2. /
payer jusqu'au 28.2.)**



Iwwerweisen:
„Massen”

Di nei Fréijoerskollektioun waart op Iech op der
Wemperhardt.

Zesumme maache mir eis e flotten Dag am Shopping
Zenter. Mëttegiessen op eeg Fauscht.

Géint 17.30 Auer si mir rëm zeréck zu Schëffleng.

*La nouvelle collection printanière vous attend à la
Wemperhardt.*

*Ensemble, nous passerons une journée agréable au
centre commercial. Le déjeuner est libre.*

Vers 17h30, nous serons de retour à Schëffleng.

📄 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

● Blumen, Meer & Kultur - Hollands schönste Seiten vom 07. April 2026 bis 11. April 2026



Erleben Sie die ganze Vielfalt der Niederlande auf einer Reise, die Sie zu den charmantesten Orten des Landes führt.

Tag 1: Dienstag, 07.04.2026 Schifflange - Den Haag - Scheveningen

Abholung der Reiseteilnehmer von zuhause und Transfer zur Abfahrtsstelle nach Schifflange. Gegen 07.00 Uhr Abfahrt in Richtung Den Haag.

In Den Haag werden Sie zu einem gemütlichen Mittagsimbiss erwartet. Im Anschluss entdecken Sie die königliche Residenzstadt bei einer Stadtbesichtigung mit örtlicher Reiseleitung. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte und Bedeutung der niederländischen Regierungssitz-Stadt und sehen bekannte Sehenswürdigkeiten wie den Binnenhof, den Friedenspalast und die elegante Passage.

Nach dem Besuch Weiterfahrt nach Scheveningen. Zimmerbezug im Hotel. Gemeinsames Abendessen.

Tag 2: Mittwoch, 08.04.2026 Ausflug Keukenhof

Frühstück im Hotel.

Die heutige Ausflugsfahrt nach Lisse zum Keukenhof steht ganz im Zeichen des Frühlings. Ein wahres „Blütenmeer erwartet Sie im Keukenhof in Lisse“ - dem wohl schönsten Frühlingspark der Welt. Auf rund 32 Hektar erblühen hier jedes Jahr über sieben Millionen Blumenzwiebeln in leuchtenden Farben. Tulpen, Narzissen, Hyazinthen und viele weitere Frühlingsblüher verwandeln die weitläufigen Gärten in ein atemberaubendes Farben- und Duftspiel.

Bei einem gemütlichen Spaziergang durch die kunstvoll angelegten Anlagen entdecken Sie immer neue Motive, Wasserspiele und Pavillons mit liebevoll gestalteten Blumenarrangements. Der Keukenhof ist nicht nur ein Paradies für Blumenliebhaber und Fotografen, sondern auch ein Ort zum Staunen und Genießen.

📞 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Nach dem Besuch des Keukenhofs Rückfahrt nach Scheveningen.
Gemeinsames Abendessen im Hotel.

Tag 3: Donnerstag, 09.04.2026 Ausflug Gouda und Delft

Frühstück im Hotel.

Heute steht ein Ausflug in zwei besonders charmante niederländische Städte auf dem Programm.

Zunächst besuchen Sie Gouda, die Stadt des berühmten gleichnamigen Käses. Auf dem historischen Marktplatz erleben Sie den traditionellen Käsemarkt, wo Bauern und Händler ihre Laibe auf Althergebrachte Weise handeln - ein lebendiges Stück niederländischer Kultur! Der Käsemarkt findet in Gouda immer am Donnerstag von 10.00 - 12.30 Uhr statt.

Nach dem Aufenthalt geht es weiter nach Delft, die Stadt der blauen Keramik und des Malers Johannes Vermeer. Zwischen historischen Gebäuden, gemütlichen Plätzen und kleinen Kanälen erleben Sie das typisch holländische Flair. Vielleicht bleibt auch Zeit, in einer der „Porzellanmanufakturen“ das berühmte Delfter Blau zu bewundern oder in einem der charmanten Cafés zu verweilen.

Gemeinsames Abendessen im Hotel

Tag 4: Freitag, 10.04.2026 Ausflug Haarlem - Leiden

Frühstück im Hotel.

Heute entdecken Sie zwei der schönsten Städte Südhollands - Haarlem und Leiden.

In Haarlem, nur wenige Kilometer von der Nordseeküste entfernt, erwartet Sie eine charmante Altstadt mit engen Gassen, idyllischen Grachten und historischen Gebäuden. Besonders sehenswert sind der Grote Markt mit der imposanten St.-Bavo-Kirche sowie die zahlreichen kleinen Innenhöfe und Boutiquen, die der Stadt ihr gemütliches Flair verleihen.

Nach einem Aufenthalt Weiterfahrt nach Leiden, die älteste Universitätsstadt der Niederlande und Geburtsstadt von Rembrandt van Rijn. Hier begegnen sich Geschichte, Wissenschaft und Lebensfreude auf wunderbare Weise. Bei einem Spaziergang durch die Stadt entdecken Sie malerische Grachten, prächtige Patrizierhäuser und lebendige Plätze mit Cafés und kleinen Märkten.

Gemeinsames Abendessen im Hotel

Tag 5: Samstag, 11.04.2026 Scheveningen - Hertogenbosch – Schifflange

Frühstück im Hotel.

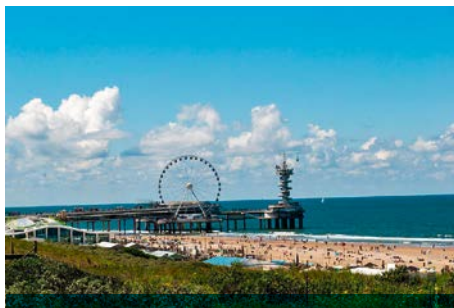
Nach erlebnisreichen Tagen heißt es heute Abschied nehmen von Scheveningen. Noch einmal genießen Sie den Blick auf das Meer und das besondere Flair des beliebten Badeortes, bevor die Reise Sie zunächst nach Hertogenbosch führt. Die charmante Hauptstadt der Provinz Noord-Brabant lädt zu einem gemütlichen

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

Bummel durch die historische Altstadt ein. Entdecken Sie die beeindruckende St. Johannes-Kathedrale und die male-
rischen Gassen.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen treten Sie mit vielen schönen Eindrücken und Erinnerungen die Rückfahrt nach Schiffflange an. Anschließend Rückfahrt mit Minibussen nach Hause.



© www.pixabay.com

Bitte beachten Sie:

Das Programm obliegt möglichen Änderungen oder Anpassungen, je nach wirtschaftlicher, sozio-politischer Lage oder aus organisationstechnischen Gründen. Wir bitten um ihr Verständnis.

Unterbringung:

Hotel Carlton Beach (4* Kategorie)



www.carltonbeach.nl

Lage: Das Hotel Carlton Beach befindet sich nur ca. 50 Meter vom Strand entfernt. Die Promenade von Scheveningen und der berühmte Pier sind fußläufig erreichbar. Das Zentrum von Den Haag erreichen Sie mit der Straßenbahn in ca. 15 Minuten.

Ausstattung: Das Hotel verfügt über verschiedene Restaurants, eine Bar, Empfangshalle. Entspannung finden Sie im Wellnessbereich mit Innenpool, Solarium und Fitnessanlagen.

Zimmer: Alle Zimmer sind komfortabel mit Bad, Föhn, Safe, SAT-TV und WLAN eingerichtet.

Preis pro Person: (im Preis inbegriffen ist die Busreise in einem 4* First Class Bus, Haustürabholung, 4x Übernachtung / Frühstücksbuffet / Abendessen als 3-Gang Menü oder Buffet, Mittagessen bei der Anreise und Abreise, Örtliche Reiseleitung für Ausflugsfahrten, Eintritt Keukenhof, Eintritt Royal Delft und Gepäckversicherung, Ortstaxe).

1365 Euro pro Person im Doppelzimmer

1605 Euro pro Person im Einzelzimmer

Erst anmelden, und nach Bestätigung die Anzahlung zahlen!

Anzahlung von 800 Euro muss bis zum **01.02.2026** erfolgen, um **fest angemeldet** zu sein. **Restzahlung** muss bis zum **01.04.2026** erfolgen.

Überweisen mit dem Vermerk: „Holland & Name/Vorname“.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

● Abbaye de Maredret et distillerie de l'Abbaye de Maredsous (B)



www.accueil-abbaye-maredret.info



www.tourisme-maredsous.be



**Donneschdeg / jeudi
23.04.**



Rendez-vous

07h00 Club Haus

07h05 Parking Hall
Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Sot eis bei der
Umeldung, wou
Där eraklammt.
*Lors de votre inscrip-
tion il faudra nous
informer où vous
allez prendre le bus.*



Lëtzebuergesch,
français



98 € (2 Visitten,
Degustatioun, Mëtteg-
iessen an Transport
2 visites, dégustation,
déjeuner et transport)
**(bezuelen bis 23.3.
/ payer jusqu'au
23.3.)**



Iwwerweisen:
„Maredsous”

*Le matin nous visiterons l'abbaye de Maredret à Denée, fondée en 1893, de style néo-gothique et encore au-
jourd'hui gérée par la communauté de moniales béné-
dictines.*

*Nous verrons une vidéo sur l'histoire des enluminures de
Maredret, l'église abbatiale, la crypte et les jardins des
plantes médicinales.*

*Après la visite un repas, selon les recettes de Ste Hilde-
garde de Bingen, nous est servi à l'abbaye même :*

Velouté de Potiron

*Goulasch de dinde en sauce au vin et aux châtaignes,
couscous d'épeautre, gratin de fenouil et salades*

Crème aux amandes

*À la suite du déjeuner, nous visiterons la distillerie de
l'abbaye de Maredsous, où vous découvrirez l'histoire
de la distillerie, les différentes méthodes de fabrication
ainsi qu'une introduction à l'herboristerie, mettant en
avant certaines plantes et leurs bienfaits. Pour clôturer
cette visite une dégustation de leurs spiritueux et/ou de
leurs infusions vous attend. Cette excursion se fait en
collaboration avec le Club Aktiv+ de Berchem.*

📄 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

● Auf zum Wilden Kaiser ins bayrische Inntal (D)

vom 24. Mai 2026 bis zum 29. Mai 2026



© www.pixabay.com

Tag 1: Sonntag, 24.05.2026 - Auf nach Oberaudorf

Abholung der Reiseteilnehmer von zuhause und Transfer zur Abfahrtsstelle nach Schifflange. Gegen 07.00 Uhr Abfahrt ab Schifflange - Fahrt mit Pausen unterwegs - gemeinsames Mittagessen nach Oberaudorf. Zimmerbezug im Hotel. Gemeinsames Abendessen.

Tag 2: Montag, 25.05.2026 - Kennenlernfahrt

Frühstück im Hotel.

Nach einem ausgiebigen Frühstück starten wir zu einer geführten Rundfahrt durch Oberaudorf, zum Karmelitenkloster Reisach und auf das Ski- und Wanderparadies Sudelfeld. Das bayerische und Tiroler Voralpenland zu Füßen und den Alpenhauptkamm im Blick werden wir bei einem Begrüßungscocktail ganz herzlich willkommen heißen.

Anschließend erleben wir die bayerische Braukunst. Bei einer gemütlichen Führung durch die Brauerei erfahren wir Spannendes über die Kunst des Bierbrauens. Nach der Führung genießen wir ein echtes Schmankerl: frisch gezapftes Bier, dazu dampfende Weißwürste und frische Brezn.

Am Nachmittag können wir die Annehmlichkeiten des Hotels im Wellnessbereich genießen das All-Inclusive Angebot mit köstlicher Jause. Gemeinsames Abendessen.

Tag 3: Dienstag, 26.05.2026 - Bayern aus dem Bilderbuch mit der Vier-Seen-Fahrt

Frühstück im Hotel.

Heute freuen wir uns auf eine abwechslungsreiche Panoramafahrt durch die idyllische Berg- und Seenlandschaft zwischen Tirol und Bayern. Über Thiersee und Landl führt die Route nach Bayrischzell, wo wir bereits die ersten traumhaften Ausblicke auf die bayerischen Alpen genießen.

📞 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Weiter geht es entlang des glitzernden Schliersees bis zum berühmten Tegernsee - ein wahres Juwel inmitten malerischer Kulisse. Hier haben wir Zeit einen Spaziergang an der Seepromenade zu unternehmen oder gemütlich in eines der zahlreichen Cafés oder Restaurants einzukehren.

Am Nachmittag Rückfahrt mit Stopp am imposanten Achensee und durch das Inn-tal zurück nach Oberaudorf. Gemeinsames Abendessen.

Tag 4: Mittwoch, 27.05.2026 - Auf den Spuren des Bergdoktors-Rundfahrt um den Wilden Kaiser

Frühstück im Hotel.

Heute erleben wir einen unvergesslichen Ausflug rund um das imposante Massiv des Wilden Kaisers. Die Fahrt führt zunächst nach Kufstein, die „Perle Tirols“ mit ihrer beeindruckenden Festung und der charmanten Altstadt.

Weiter geht es nach Ellmau, dem bekannten Drehort der beliebten TV-Serie der Bergdoktor. Wir sehen das bekannte Praxisgebäude und viele Orte, die Sie sicherlich aus der Serie kennen wie z. B. auch den malerischen Dorfplatz im nahegelegenen Going mit seinem schönen Dorfbrunnen.

Wir genießen während der Weiterfahrt die herrlichen Ausblicke auf die majestätischen Gipfel des Kaisergebirges und die idyllischen Tiroler Orte. Zum Abschluss der Ausflugsfahrt besuchen wir den weltberühmten Wintersportort Kitzbühel mit seinem besonderen Flair. Gemeinsames Abendessen.

Tag 5: Donnerstag, 28.05.2026 - Chiemsee

Frühstück im Hotel.

Heute steht eine Ausflugsfahrt zum Chiemsee - auf den Spuren König Ludwigs II. auf dem Programm.

An Bord des Chiemsee Dampfers können wir die wunderschöne Landschaft genießen, der uns zur Insel Herrenchiemsee bringt. Hier ließ König Ludwig II. von Bayern sein prächtiges Königsschloss Herrenchiemsee errichten - eine eindrucksvolles Abbild von Schloss Versailles und zugleich Ausdruck seiner Bewunderung für den französischen Sonnenkönig Ludwig XIV. Bei einer Führung durch prunkvolle Räume erleben wir die ganze Pracht und Fantasie des Märchenkönigs hautnah.

Nach einem Aufenthalt Rückfahrt nach Prien. Am Nachmittag Rückfahrt zum Hotel. Gemeinsames Abendessen.

Tag 6: Freitag, 29.05.2026 Heimreise

Frühstück im Hotel.

Heute heißt es leider Abschiednehmen von Oberaudorf. Nach dem Frühstück Antritt der Heimreise mit Zwischenstopp unterwegs zum gemeinsamen Mittagessen.

Nach Ankunft in Schifflange - Rücktransfer mit Minibussen nach Hause.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu



© www.pixabay.com

Das oben angegebene Programm obliegt möglichen Änderungen - wir bitten um ihr Verständnis.

Unterkunft in Oberaudorf

Sporthotel Wilder Kaiser (4* Kategorie)



www.wilderkaiser.de/de/the-hotel

Lage: Das familiengeführte Sporthotel Wilder Kaiser liegt fußläufig am Rande des idyllischen Örtchen Oberaudorf inmitten der bayerischen Alpen am Wilden Kaiser.

Zimmer: Alle Zimmer sind gemütlich mit Dusche/WC, Föhn, Safe, Radio, Telefon und Balkon oder Terrasse ausgestattet.

Ausstattung: Kulinarisch werden wir in den Panoramarestaurants verwöhnt. Das Hotel verfügt über einen schönen parkähnlichen Garten und eine Bar. Entspannung finden wir im Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Infratotkabine.

Preis der Reise: **1400 Euro pro Person** im Doppelzimmer
1600 Euro pro Person im Einzelzimmer

Im Preis enthalten sind:

4* Reisebus First Class, Haustürabholung 5x Übernachtung / Frühstücksbüffet, 5x All inclusive light im Sporthotel Wilder Kaiser Jause zur Kaffeezeit, abwechslungsreiche Abendbüffets / Menüs inkl. Getränkepauschale mit hausgebrauten Bieren, Wein, Säfte, Softdrinks, sowie Longdrinks, Aperol Spritz, Sex-on-the-Beach, Campari Orange, Campari Soda, Whiskey-Cola, Club-Libre und Hugo von 15.00 - 22.00 Uhr, kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs des Hotels, Mittagessen als 2-Gang-Menü auf der Hinfahrt, Begrüßungscocktail, Schifffahrt Chiemsee, Brauereiführung mit Weißwurst Essen, Eintritt und Führung Schloss Herrenchiemsee, Örtliche Reiseleitung, Mittagessen als 3-Gang Menü / Büffet auf der Rückfahrt, Reise- und Gepäckversicherung.

Zahlung: Nach der Anmeldung und dem OK des Club Haus beim Kiosk, ist eine Anzahlung von **750 Euro pro Person** zu zahlen. Die Anzahlung sollte bis zum **15. Februar 2026** geleistet werden. Der **Restbetrag** muss bis zum **15. April 2026** erfolgen.

Bitte geben sie bei der Zahlung folgenden Vermerk an:
 „Rees Bayern & NAME / VORNAME“.

UMELDUNG: 26 54 04 92

info@beimkiosk.lu

● Dresden-Elbflorenz und Sachsens Schätze entdecken (D) vom 4. Juli 2026 bis zum 11. Juli 2026



Tag 1: Samstag, 04.07.2026 - Auf nach Dresden

Abholung der Reiseteilnehmer von zuhause und Transfer zur Abfahrtsstelle nach Schifflange. Gegen 07.00 Uhr Abfahrt ab Schifflange - Fahrt mit Pausen unterwegs - gemeinsames Mittagessen nach Dresden. Zimmerbezug im Hotel. Gemeinsames Abendessen.

Tag 2: Sonntag, 05.07.2026 - Wir entdecken Dresden

Frühstück im Hotel.

Nach dem Frühstück entdecken wir Dresden bei einer abwechslungsreichen Stadtrundfahrt. Im Anschluss erkunden wir bei einem Rundgang durch die Altstadt die glanzvollen Höhepunkte Dresdens: den barocken Zwinger, das Residenzschloss, die imposante Semperoper und die eindrucksvolle Frauenkirche. Wir lauschen spannenden Geschichten zu und lassen uns vom Charme und der Geschichte des „Elbflorenz“ verzaubern. Nach der Stadtbesichtigung Zeit für eigene Unternehmungen in Dresden. Gemeinsames Abendessen.

Wer Lust hat, kann heute Abend mit uns (gegen Aufpreis) mit in die Semperoper gehen und die Oper „Romeo und Julia“ ansehen. Die Adaptation der tragischen Liebesgeschichte vom Franzosen Charles Gounoud zählt bis heute zu dem beliebtesten Klassiker beim Publikum. Der genaue Eintrittspreis wird ihnen später mitgeteilt (es wird sich um die 100 Euro pro Person handeln).

Tag 3: Montag, 06.07.2026 Bastei - Festung Königstein und Dampferfahrt nach Pirna

Frühstück im Hotel.

Am Vormittag fahren wir in die eindrucksvolle Felsenwelt der Sächsischen Schweiz. Hoch über dem Elbtal erwartet uns die berühmte Bastei mit ihrem atemberaubenden Panoramablick über das Elbsandsteingebirge.

Anschließend geht es weiter zur imposanten Festung Königstein, eine der größten Bergfestungen Europas. Hier haben wir die Gelegenheit zur Mittagspause und Zeit, die gewaltige Anlage mit ihren historischen Gebäuden und den großartigen Ausblicken zu erkunden.

📧 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Nachmittags führt die Fahrt hinunter in die Stadt Königstein, wo wir an Bord eines historischen Elbdampfers gehen. Wir genießen die gemütliche Dampferfahrt nach Pirna - vorbei an bizarren Felsformationen, Wäldern und malerischen Ortschaften entlang der Elbe. In Pirna bleibt Zeit für einen Bummel durch die Altstadt und zum Kaffeetrinken in einem der hübschen Cafés, bevor wir nach Dresden zurückfahren. Gemeinsames Abendessen.

Tag 4: Dienstag, 07.07.2026 Dresden - Führung Semper Oper



© www.pixabay.com

Frühstück im Hotel.

Heute entdecken wir eines der bekannten Wahrzeichen Dresdens: die prachtvolle Semperoper. Bei einer fachkundigen Führung erfahren wir Spannendes über die Geschichte des Hauses, die beeindruckende Architektur und den Opernbetrieb hinter den Kulissen. Am Nachmittag haben wir Zeit für eigene Unternehmungen in Dresden.

Den Tag lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen im Restaurant Pulverturm in stimmungsvoller Atmosphäre ausklingen. Im historischen Gewölbe direkt an der Frauenkirche genießen wir sächsische Gastlichkeit und regionale Spezialitäten.

Tag 5: Mittwoch, 08.07.2026 - Prag (die Goldene Stadt)

Frühstück im Hotel.

Heute erwartet uns ein Tagesausflug in die Goldene Stadt Prag! Von Dresden aus erreicht man die tschechische Hauptstadt in ca. 2 Stunden. Auf der Fahrt erfahren wir schon viel Wissenswertes über Land und Leute, über die angeblich zungenbrecherische tschechische Sprache und den heutigen Alltag in Tschechien.

Während der Stadtbesichtigung sehen wir die berühmte Karlsbrücke, den Altstädter Ring und vieles mehr. Es bleibt auch Zeit zum Bummeln durch die engen Gassen. Am Nachmittag Rückfahrt nach Dresden. Gemeinsames Abendessen.

Tag 6: Donnerstag, 09.07.2026- Ausflug Meißen und Moritzburg

Frühstück im Hotel.

Nach dem Frühstück Fahrt nach Meißen. Hier steht der Besuch der weltberühmten Porzellanmanufaktur auf dem Programm. Bei einer Führung erfahren wir alles über die traditionsreiche Herstellung des feinen Porzellans und wir können die kunstvoll gestalteten Meisterwerke bestaunen.

 **UMELDUNG:**  26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

Im Anschluss erkunden wir die historische Altstadt von Meißen mit dem Dom, den verwinkelten Gassen und den malerischen Fachwerkhäusern. Anschließend Zeit zur Mittagspause.

Am Nachmittag geht die Fahrt weiter nach Moritzburg, bekannt für das prächtige Wasserschloss und die idyllische Parkanlage. Bei einem Rundgang durch das Schloss und die Gärten entdecken wir die Geschichte Augusts des Starken und die märchenhafte Architektur. Nach dem Besuch von Schloss Moritzburg Rückfahrt nach Dresden. Gemeinsames Abendessen.

Tag 7: Freitag, 10.07.2026 - Gläserne Manufaktur & Pfunds Molkerei & Pillnitz

Frühstück im Hotel.

Am Vormittag besuchen wir die ****Gläserne Manufaktur von Volkswagen****, ein faszinierendes Beispiel moderner Automobilproduktion mitten in Dresden.

Nach dem Besuch der Gläsernen Manufaktur Weiterfahrt zur berühmten Pfunds Molkerei - ein wahres Schmuckstück in Dresden. Das Geschäft gilt als die „schönste Molkerei der Welt“ und beeindruckt mit seinem einzigartigen Interieur aus handbemaltem Fliesen der Villeroy & Boch Manufaktur.

Nach einem Aufenthalt Weiterfahrt zum idyllisch gelegenen Schloss Pillnitz, der einstigen Sommerresidenz des sächsischen Königshauses. Die prächtige Schlossanlage mit ihrem barocken Lustschloss, dem Wasserpalais und dem weitläufigen Schlosspark lädt zu einem Spaziergang ein. Anschließend Rückfahrt nach Dresden. Gemeinsames Abendessen.

Tag 8: Samstag, 11.07.2026 Heimreise

Frühstück im Hotel.

Heute heißt es leider Abschiednehmen von Dresden. Nach dem Frühstück Antritt der Heimreise mit Zwischenstopp unterwegs zum gemeinsamen Mittagessen.

Nach Ankunft in Schiffange - Rücktransfer mit Minibussen nach Hause.

Das oben angegebene Programm obliegt möglichen Änderungen - wir bitten um ihr Verständnis.

Unterkunft in Dresden

HILTON HOTEL DRESDEN (4* Kategorie)



www.hilton.com/en/hotels/drshwtw-hilton-dresden

Im Herzen der barocken Altstadt liegt das Hilton Dresden, direkt an der weltberühmten Frauenkirche gelegen. Die hervorragende Lage ermöglicht es, viele Sehenswürdigkeiten bequem zu Fuß zu erreichen. Auch die Elbe mit ihren schönen Promenaden befindet sich nur wenige Schritte vom Hotel entfernt.

Ausstattung: Das elegante Hotel bietet eine moderne Ausstattung und überzeugt durch ein breites Angebot an Restaurants und Bars. Für Entspannung sorgt der großzügige Wellness- und Fitnessbereich mit Innenpool, Whirlpool und Saunalandschaft.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

Zimmerausstattung: Alle Zimmer sind komfortabel eingerichtet und bieten zeitloses Design in warmen Farben. Zur Ausstattung gehören, Bad, Föhn, Klimaanlage, SAT-TV, Safe, Schreibtisch, Minibar und WLAN.

Preis der Reise: **2000 Euro pro Person** im Doppelzimmer
 2350 Euro pro Person im Einzelzimmer

Im Preis enthalten sind:

4* Reisebus First Class, Haustürabholung 7x Übernachtung / Frühstücksbüffet, 6x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Büffet, Kopfhörer bei Ausflugsfahrten, Mittagessen als 2-Gang-Menü auf der Hinfahrt, Örtliche Reiseleitung für alle Ausflugsfahrten, Eintritt Festung Königsstein, Dampfer-Schiffahrt Königstein - Pirna, Führung in der Semperoper, 1x Abendessen im Pulverturm als Büffet, Eintritt und Führung Meißen Porzellanmanufaktur, Eintritt und Führung Moritzburg, Eintritt und Führung Gläserne Manufaktur, Eintritt Schloss Pillnitz, Mittagessen als 3-Gang-Menü/Büffet auf der Rückfahrt, Reise- und Gepäckversicherung.

Zahlung:

Nach der Anmeldung und dem OK des Club Haus beim Kiosk, ist eine **Anzahlung von 1000 Euro pro Person** zu zahlen. Die Anzahlung sollte **bis zum 1. März 2026** geleistet werden.

Der **Restbetrag** muss bis zum **15. Mai 2026** erfolgen.

Bitte geben sie bei der Zahlung folgenden Vermerk an: „Rees Dresden & NAME/VORNAME“.



 **UMELDUNG:**  **26 54 04 92**
 **info@beimkiosk.lu**

● Minitrip: Rhein in Flammen in Koblenz

vom 8. August 2026 bis zum 9. August 2026

1. Tag: Samstag, dem 08.08.2026



Abfahrt in Schiff lange (09.00 Uhr) nach Remagen mit einem Zwischenstopp zum Mittagessen. Kein Abholdienst von zuhause.

In Remagen starten wir um 14.00 Uhr mit dem Schiff „Poseidon“ zu unserer Schifffahrt auf dem Rhein. Wir werden schöne Stunden auf dem Rhein verbringen - im Salon lädt der Live-Musiker zum Tanzen und Mitsingen ein, auf den Freidecks ist Entspannung angesagt oder wir genießen das Kaffeege-deck, während wir gemütlich über den Rhein schipern.

Abends erwartet uns der Höhepunkt dieser Reise - der größte Schiffs-konvoi Europas begleitet uns entlang der, mit Bengalischen Feuern ausgeleuchteten Weinstädtchen, Burgen und Schlösser. Tauchen Sie mit uns ein in das atemberaubende Lichtermeer aus Schiffen und liebevoll beleuchteten Häuserfassaden entlang der Ufer.

Zum Abendessen gibt es eine Schifferplatte (Verschiedene Sorten Aufschnitt und Käse, Kartoffelsalat, Brot, Brötchen und Butter).

Ende der Schifffahrt ist um ca. 01.00 Uhr in Remagen. Hier werden wir wieder von unserem Bus erwartet, der uns nach Bonn zu Ihrem Hotel bringt. Zimmerbezug im Dorint Hotel in Bonn (4* Hotel, 300m vom historischen Zentrum entfernt).

2. Tag: Sonntag, 09.08.2026

Frühstück im Hotel.

Nach dem späten Frühstück erleben wir Bonn zwischen den Jahrhunderten, auf den Spuren der Römer und Kurfürsten. Die Sehenswürdigkeiten im Stadtzentrum liegen so nah beieinander, dass man sie bequem zu Fuß erkunden kann. Die wichtigsten Stationen des Rundgangs sind das Beethoven-Denkmal, die Münsterbasilika, das Kurfürstliche Schloss und vieles mehr.

Nach dem Rundgang bleibt noch Zeit zu einem gemütlichen Bummel durch die Altstadt oder zur Einkehr in eines der gemütlichen Restaurants oder Cafés.

📍 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Am Nachmittag Rückfahrt nach Schiffflange.

Im Preis beinhaltet sind:

- Reise im 4* Reisebus First Class
- Mittagessen als 3-Gang Menü
- 1x Übernachtung / Frühstücksbuffet im Dorint Hotel
- Schiffsfahrt mit Nachmittagskaffee und Abendessen
- Örtliche Reiseleitung für Stadtführung durch Bonn

Preis: 490 € pro Persoun im Doppelzimmer

530 € pro Persoun im Einzelzimmer

Eine feste Anmeldung erfolgt nach Erhalt des Reisepreises. Zu zahlen bis spätestens dem 1. Mai 2026.

Überweisen/virement: „Rhein in Flammen“.



<https://hotel-bonn.dorint.com/de>



www.rhein-in-flammen.com

Schreift lech elo schonns an ären Vakanzenkalenner

► Den 3. Oktober 2026 ◀
verschléit et eis op MALTA fir eng Woch

Detailer zu dëser Rees kommen an der nächster Brochure



 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

Är Club-Haus Bibliothéik



Dënschdes / *mardi*



Rendez-vous
Club Haus



14h30 - 16h30

Wëllkomm an eiser Bibliothéik. Där sidd frou mat Bicher? Där liest gär? Da sidd Där hei genau richtig. Iwwer 4000 interessant Bicher vun all Genre, sief et eng Komédie, Thriller, Psychothriller oder romantesch Geschichten, fannt Där an eiser Bibliothéik, déi Där ouni Problemer ausléine kënt.

Där sidd op der Sich no engem spezielle Buch? Oder Där braucht Inspiratioun? Och do kritt Där Hëllef vun eise Benevollen, déi d'Club Haus Bibliothéik mat vill Engagement a Léift leeden.

Club-Haus Bibliothéik ass fir JIDDEREEN zougänglech, fir all Alterskategorie, an och fir Leit déi keng Memberskaart hunn. D'Ausléine vun de Bicher ass GRATIS.

Fir eis frankophone Clienten huet d'Bibliothéik och eng ganz Rei vu franséische Bicher.

Eemol de Mount steet Dënschdes ee Bicher-Dësch an eiser Kaffisstuff, wou e puer flott an interessant Bicher presentéiert ginn, déi fir 1€ / Buch zum Verkaf stinn.

Mär freeën eis op Äre Besuch a wënschen Iech vill Freed beim Liesen.

„Gute Bücher enden nicht mit der letzten Seite, sie begleiten dich ein Leben lang“

📄 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Schëfflenger Theater: Operatioun Kamillentei



© www.pixabay.com

Wéi all Joers, ass och dëst Joer d'Club Haus beim Kiosk um Schëfflenger Theater mat dobäi. Genéisst e flotten Nomëtteg, wou sécherlech kee A dresche bleift. Dëst Joer heescht hiert Stéck „Operatioun Kamillentéi“ a mir loossen eis iwwerraschen.

„De Claude muss e geheimt Treffen tëscht dem Premier vu Lëtzebuerg an dem Diktator vu Kikistan virbereeden. En extrem wichtige Kontrakt fir déi zwee Länner soll ënnerschriften ginn. Heifir huet hien dat ofgeleeënt Schluss vu senger Kusine Anna eraus gesicht. Mee d'Missioun gëtt vu Minutt zu Minutt méi komplizéiert. Eng Katastroph jot déi aner an et kënnst zu den drolegste Situatiounen. Spannung a Laachen si garantéiert!“



**Sonndeg / dimanche
25.01.**



16h30



Rendez-vous

bei der
Hall Polyvalent
(rue Denis Netgen)



Lëtzebuergesch



**15 € (direkt no der
Umeldung bezuelen)**



**Iwwerweisen:
„Schëfflenger
Theater“**

UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

info@beimkiosk.lu



www.luxtram.lu/de



Mëttwoch / mercredi
11.02.



Rendez-vous

09h00 Départ Gare
Schifflange (Quai 2)
Rendez-vous
Gare Schifflange



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



gratis

● Besichtigung vum Luxtram- Visite du Luxtram

Entdeckt mat eis d’Kulissë vum Luxtram, dem modernen Tram vun der Stad Lëtzebuerg, deen 2017 ageweit ginn ass. De Luxtram ass net nëmmen ee wichtegt Mëttel fir eng méi nohalteg Mobilitéit, mee och e Symbol fir déi dynamesch Entwécklung vun der Hauptstadt.

Bei dëser Visite kritt Dir en exklusive Bléck hannert d’Kulissen:

- d’Geschicht an d’Entwécklung vum Tram zu Lëtzebuerg,
- d’Funktoun an d’Organisatioun vum Betrib,
- technesch Erklärungen zu Gefier a Streck,
- an natierlech och d’Méiglechkeet, Froen ze stellen.

D’Besichtigung gëtt vun engem Guide vum Luxtram begleet an erméiglecht Iech, dësen Deel vun der öffentlecher Mobilitéit aus enger ganz neier Perspektiv kennen ze léieren.

E flotte Programm fir all déi, déi méi iwwert modern, ëmweltfrëndlech Mobilitéit zu Lëtzebuerg wëlle gewuer ginn! Visite dauert 2 Stonnen.

Le Luxtram, inauguré en 2017, est aujourd’hui un élément central de la mobilité durable au Luxembourg. Cette visite a pour but de vous faire découvrir :

- *l’histoire et le développement du tramway,*
- *l’organisation et le fonctionnement de l’exploitation,*
- *des aspects techniques liés aux véhicules et à l’infrastructure,*
- *ainsi que les perspectives du réseau.*

La visite sera accompagnée par un guide du Luxtram, qui se tiendra également à votre disposition pour répondre à vos questions. La visite dure 2 heures.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Das Kind in mir will achtsam morden



Nom „Achtsam morden“ steet lo d'Stéck „Das Kind in mir will achtsam morden“ am Escher Theater um Programm. Eng flott Krimikomödie nom Bestsellerroman vum Karsten Dusse.

„Ruhig Blut, die Zweite! Björn Diemel ist zurück. Beziehungsweise: ER war nie weg und macht erneut die Bühne des Escher Theaters unsicher. Der Krimi-Abend basiert auf Karsten Dusses zweitem Roman-Bestseller „Das Kind in mir will achtsam morden“, und wieder werden wir Zeuge, wie Björn Diemels Leben aus dem Ruder läuft. Er ist Boss zweier Verbrecher-Clans und versucht alles unter einen Hut zu kriegen, die Familie, die Beziehung und seine Arbeit als Anwalt. Dazu gesellen sich erneut Mord, Intrigen und der Wunsch, dass endlich mal Ruhe einkehrt in sein stressiges Leben voller Verbrechen. Die Eskalation darf in dieser rasanten Komödie rund um Work-Life-Balance, Mafiosi und den Irrsinn unserer Zeit erneut nicht fehlen.“

 **UMELDUNG:**  26 54 04 92
 **info@beimkiosk.lu**



**Freideg / vendredi
13.02.**



19h30



Rendez-vous
virum
Escher Theater
(122, rue de
l'Alzette, L-4010
Esch-sur-Alzette)



Deutsch



22 €
(direkt no der
Umeldung bezuelen)



Iwwerweisen:
„Escher Theater“

● Metzeschmelz-Visite vum Site



www.agora.lu/metzeschmelz/metzeschmelz-das-projekt/?lang=de



**Donneschdes / jeudi
26.02.**



14h00 - 16h00



Rendez-vous

Musée de la
Sidérurgie « de
Schmelzaarbechter »
(Parken kann een um
Parking Aloyse Meyer
zu Esch/Lalleng)



Letzebuergesch



gratis

D'Metzeschmelz ass den ale Schmelz- a Fabrikssite tëscht Esch-Uelzecht an Schëffleng deen eng wichteg Roll an der industrieller Geschicht vu Lëtzebuerg gespillt huet. Do stoung fréier d'Schmelz déi zu den Héichzäiten vun der Minett-Industrie aktiv war.

No der Zoumaachung vun de Schmelzen ass den Areal laang Zäit net méi industriell benotzt ginn. Haut gëtt en ëmgestalt an nei genotzt:

- Et ass en Erënnerungs- a Kultur-Site, wou d'Spuere vun der Industriezäit deelweis erhalen bleiwen.
- Et gëtt Plaz fir kulturell a festlech Manifestatiounen.
- Den Areal ass och Deel vun der grousser Entwécklung vum Süd-Land (Minett UNESCO Biosphär, Esch2022 Kulturjoer, nei Quartieren an Infrastruktur).

Kuerz gesot: d'Metzeschmelz steet fir d'Verbindung tëschent der industrieller Vergaangenheet an enger neier Zukunft mat Kultur, Liewen a Gemeinschaft.

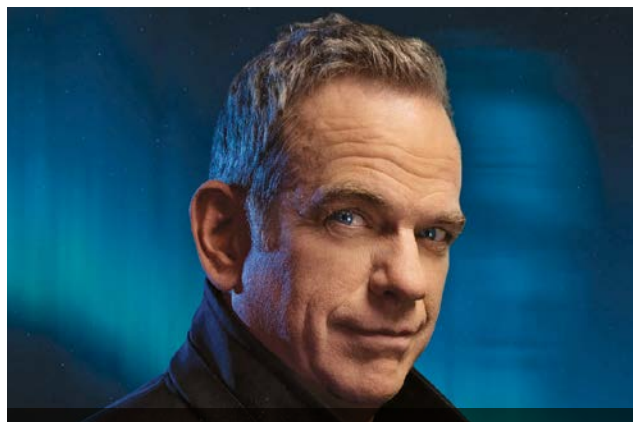
Kommt mat, an entdeckt bei enger Visite guidée, an Zesummenaarbecht mat der AGORA, wat an Zukunft op dem Site entstoen wäert: vum neien Wunnquartier, iwert Bildungsofferen bis hin zu grénge Infrastrukturen.

Fir un dëser Visite deel huelen ze kënnen, musst der gutt Schung undoen an och gutt ze Fouss sinn, well et sinn 2 km ze treppelen an et dauert ongeféier 2 Stonnen.

 **UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92**

 **info@beimkiosk.lu**

Garou Solo am Casino 2000



© www.casino2000.lu

E flotten an interessanten Konzert vum Garou am Casino zu Mondorf.

Garou a fait paraître «un meilleur lendemain» en avril 2025, son tout premier album à titre d'auteur-compositeur. L'artiste a pris la plume parce qu'il avait des choses à dire! Le résultat: dix chansons très intimes qui ont été travaillées avant tout pour la scène et qui marquent un nouveau départ, dévoilent une nouvelle vision musicale.

Après des années de recherche sonore en résidence dans son studio, son nouveau spectacle GAROU SOLO est une invitation en chansons dans un univers cinématique et théâtral.

Seul en scène, Garou prend la route avec son piano et sa guitare, tout en s'accompagnant au moyen de diverses technologies. Dans une rétrospective autant autobiographique qu'électrique, il raconte en paroles et en musique cette vie complètement folle, ces expériences extraordinaires, ces moments de solitude en pleine nature, les grandes amitiés et la richesse de l'amour qui l'entourent. Revisitant ainsi plus de 30 ans de carrière, il interprète ses chansons classiques et ses nouvelles pièces dans une mise en scène élégante, soutenue par une scénographie tout en images.



www.casino2000.lu/fr/events/garou/



**Mettwoch / mercredi
11.03.**



Rendez-vous
19h30 am Casino 2000
(5 rue Flammang,
L-5618 Mondorf)



Français



65 €
(direkt no der
Umeldung bezuelen /
à payer des inscription)



Iwwerweisen:
„Casino2000“

UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

info@beimkiosk.lu

Success Story



www.theatre.esch.lu



**Donneschdeg / jeudi
12.03.**



Rendez-vous
19h30 virum Ariston
(9, rue Pierre Claude,
Esch/Alzette)



Letzebuergesch



22 €
(direkt no der
Umeldung bezuelen)



Iwwerweisen:
„Success Story“

Success Story, e lëtzebuergesch Theaterstéck mam Mani Muller a Carole Lorang, gespillt am Ariston zu Esch.

„A wou bass du doheem? D’Campagnie du Grand Boube geet op eng Plaz, déi mir als Gesellschaft dacks ausblende: an d’Kannerheemer. De Grupp, dee bekannt ass fir seng dokumentaresch Approche, huet mat enger Dose Leit aus verschiddene Generatiounen geschwat, déi vun de spéide 50er Jore bis haut an engem Kannerheem gelieft hunn. Hir Stëmmen, hir mol schéin, mol ellen Erfarungen gi vu 4 Kënschtler:innen verschafft. Op der Bün gëtt opgeräumt mat de Klischeë, firwat jonk Leit an engem Foyer liewen. Et ass e Bléck hannert d’Fassade vun de betraffene Famillen, virun allem awer an d’Gedankewelt vun deenen, déi séier hiert negatiivt Urteel gesprach hunn: „Wat hues du gemaach, fir dass du am Foyer bass?“ Success Story gëtt eng Äntwert op dës Virurteiler - voller Humor a Versteedsdemech, mat engem solidaresche Bléck fir Liewensleef, déi gewëss anescht wéi geplangt verlafe sinn, ma déi awer en Erfolleg sinn.“



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Ute Lemper - Rendezvous with Marlene am Artikuss



Das neue Programm „Rendezvous with Marlene“ basiert auf einem 3-stündigen Telefonat zwischen Marlene Dietrich und Ute Lemper im Jahr 1988 in Paris. Ute stand gerade am Anfang ihrer Theater- und Musikkarriere. Marlene Dietrich blickte hingegen bereits auf ein langes, erfülltes Leben voll von Filmen, Musik, unglaublichen Kooperationen, Liebesgeschichten und Ruhm zurück. Sie sprechen über ihr Leben, ihre Arbeit und ihren Stil, ihre Liebe zu Rilke, ihr kompliziertes Verhältnis zu Deutschland, ihre Trauer und ihre Faszinationen. Wie gern würde man Mäuschen spielen und den beiden Showdamen lauschen. 1992 in Berlin. Sechs Tage vor Utes Premiere in der Rolle der Lola in „DER BLAUE ENGEL“ im Theater des Westens - in eben dieser Rolle, die Marlene 1928 zum Star gemacht hatte - stirbt Marlene Dietrich in Paris. Nach dem glanzvollen Begräbnis in La Madeleine kehrte Marlene schließlich nach Berlin zurück, um hier ihre letzte Ruhe zu finden.

Ute Lemper, mittlerweile selbst ein Weltstar und lange Zeit als „neue Marlene“ gehandelt, berichtet uns in ihrem Programm davon, nimmt uns mit, 30 Jahre in die Vergangenheit und lässt uns an ihrem Gespräch mit Marlene teilnehmen. Sie erzählt uns Marlenes Geschichte und singt ihre fabelhaften Lieder aus allen Kapiteln ihres Lebens, von den Berliner Kabarettjahren bis zu ihrer fabelhaften Zusammenarbeit mit Burt Bacharach.



www.artikuss.lu



**Samschdes / Samstag
25.04.**



Rendez-vous
19h30 virum Artikuss
(3, rue Jean Anen,
L-4413 Soleuvre)



Deutsch



33 €
(direkt no der
Umeldung bezuelen)



Iwwerweisen:
„Artikuss“

● Escher Geméisgaart



www.ciglesch.lu/deg



**Dönschdes / mardi
28.04.**



9h00 - 14h00



Rendez-vous

Gaalgebierg Esch
(Parking, rue du Stade,
éier et erop bei
Déieren geet)



Lëtzebuergesch



25 €
(Kachcours, Menü)
**(bezuelen bis 28.3. /
payer jusqu'au 28.3.)**



lwwerweisen:
„Escher Geméisgaart“

Dir hutt bestëmmt schonn all vum Escher Geméisgaart héieren, mee wat genee ass hiert Konzept? Mir kréien e klengen Abléck an de Geméisgaart, an den Highlight vun deem Moien ass de Kachcours. Mir kachen zesammen e ganze Menü mat hirem Bio-Geméis a loos-sen eis dëst gutt schmaachen.

„Auf sozialer Ebene besteht das Ziel darin, qualitativ hochwertige, biologisch angebaute Lebensmittel bereitzustellen und diese einer möglichst großen Zahl von Bürgern zugänglich zu machen.

Das Gebäude mit den umliegenden Kleingärten, Gemeinschaftsgärten und dem Lebensmittelladen steht allen offen, die sich für das Thema Lebensmittel und Umweltgerechtigkeit interessieren.“

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

JANUAR 2026

1.01.	Do	CLUB ASS ZOU
2.01.	Fr	CLUB ASS ZOU
6.01.	Dë	Treff beim Kiosk, Bibliothéik
7.01.	Më	Patchwork, Pétanque, Line Dance, Yoga
8.01.	Do	Pilates, Ölmalerei, Kreativen Treff, Dëschtennis
9.01.	Fr	Sëtzyoga, Shuffleboard, Nordic Walking, Neiyooschpatt, KEE Bingo
12.01.	Mé	Guitare, Yoga, Schreifatelier, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Keelentreff
13.01.	Dë	Djembé, Mëttesdesch, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
14.01.	Më	Workshop Miniquilt mam Sylvie, Diamand Painting, Line Dance, Yoga
15.01.	Do	Smartphone Cours, Pilates, Kreativen Treff, Liesgrupp, Dëschtennis
16.01.	Fr	Sëtzyoga, Nordic Walking, Bingo
18.01.	So	IVV Wanderung: Garnech
19.01.	Mé	Guitare, Yoga, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Konferenz: Patientenverriedung
20.01.	Dë	Emmett, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
21.01.	Më	Patchwork, Pétanque, Line Dance, Yoga, Owes net eleng
22.01.	Do	Smartphone Cours, Pilates, Ölmalerei, Kreativen Treff, Dëschtennis
23.01.	Fr	Sëtzyoga, Shuffleboard, Nordic Walking, Bingo
25.01.	So	Schëfflenger Theater
26.01.	Mé	Guitare, Yoga, Schreifatelier, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Keelentreff
27.01.	Dë	Djembé, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
28.01.	Më	Workshop Miniquilt mam Sylvie, Diamand Painting, Gebeestreff, Line Dance, Yoga
29.01.	Do	Reflexologie, Smartphone Cours, Pilates, Kreativen Treff, Dëschtennis
30.01.	Fr	Ausfluch: Mettlach & Villeroy et Boch, Sëtzyoga, Nordic Walking, Bingo
31.01.	Sa	Artikuss: Kabaret Stenkdéier

FEBRUAR 2026

2.02.	Mé	Guitare, Yoga, Schreifatelier, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga
3.02.	Dë	Mëttesdësch, Treff beim Kiosk, Myguichet, Bibliothéik
4.02.	Më	Patchwork, Pétanque, Line Dance, Yoga
5.02.	Do	Smartphone Cours, Pilates, Ölmalerei, Kreativen Treff, Dëschttennis
6.02.	Fr	Ausflug: Outlet Zweibrücken, Sëtz yoga, Shuffleboard, Nordic Walking, Bingo
8.02.	So	IVV Wanderung: Diddleng
9.02.	Mé	Guitare, Yoga, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Keelentreff
10.02.	Dë	Djembé, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
11.02.	Më	Workshop Miniquilt mam Sylvie, Diamand Painting, Visitt Luxtram, Line Dance, Yoga
12.02.	Do	Ausflug: Kirrwiller, Smartphone Cours, Pilates, Kreativen Treff, Liesgrupp, Dëschttennis
13.02.	Fr	Nordic Walking, Bingo, Escher Theater: Achtsam Morden
16.02.	Mé	Komm mär bewegen eis
17.02.	Dë	Nuddelkackcours, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
18.02.	Më	Pétanque, Owes net eleng
19.02.	Do	Kreativen Treff
20.02.	Fr	Shuffleboard, Nordic Walking, Bingo
23.02.	Mé	Guitare, Yoga, Schreifatelier, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Keelentreff
24.02.	Dë	Ausflug: Toutankhamon & Metz, Djembé, Emmet, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
25.02.	Më	Patchwork, Diamand Painting, Fuesparty Rëmleng, Line Dance, Yoga
26.02.	Do	Reflexologie, Visitt: Metzeschmelz, Smartphone Cours, Pilates, Ölmalerei, Kreativen Treff, Dëschttennis
27.02.	Fr	Gebeestreff, Sëtz yoga, Nordic Walking, Bingo

MÄERZ 2026

1.03.	So	IVV Wanderung: Zolver
2.03.	Mé	Guitare, Yoga, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga
3.03.	Dë	Mëttesdësch, Bibliothéik
4.03.	Më	Workshop Miniquilt mam Sylvie, Diamand Painting, Pétanque, Line Dance, Yoga
5.03.	Do	Cybersecurity Cours, Pilates, Kreativen Treff, Dëschtennis
6.03.	Fr	Sëtzyoga, Shuffleboard, Nordic Walking
8.03.	So	Musikparade an der Trier Arena
9.03.	Mé	Guitare, Yoga, Schreifatelier, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Keelentreff
10.03.	Dë	Djembé, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
11.03.	Më	Patchwork, Line Dance, Yoga, Casino: Concert Garou
12.03.	Do	Cybersecurity Cours, Pilates, Ölmalerei, Kreativen Treff, Liesgrupp, Dëschtennis, Escher Theater: Succes Story
13.03.	Fr	Ausfluch: Maastricht, Sëtzyoga, Nordic Walking, Bingo
16.03.	Mé	Guitare, Yoga, Blummecours, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga
17.03.	Dë	Treff beim Kiosk, Bibliothéik
18.03.	Më	Diamand Painting, Pétanque, Line Dance, Yoga
19.03.	Do	Reflexologie, Cybersecurity Cours, Pilates, Kreativen Treff
20.03.	Fr	Shuffleboard, Nordic Walking, Bingo
21.03.	Sa	Ausfluch: Homburg
23.03.	Mé	Guitare, Yoga, Schreifatelier, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Keelentreff
24.03.	Dë	Ouschterrallye, Djembé, Emmet, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
25.03.	Më	Patchwork, Line Dance, Yoga, Owes net eleng
26.03.	Do	Minitrip Bochum, Pilates, Ölmalerei, Kreativen Treff, Dëschtennis
27.03.	Fr	Minitrip Bochum, Sëtzyoga, Nordic Walking, Bingo
30.03.	Mé	Komm mär bewegen eis
31.03.	Dë	Ausfluch: Wemperhard, Treff beim Kiosk, Bibliothéik

ABRËLL 2026

1.04.	Më	Pétanque
2.04.	Do	Kreativen Treff
3.04.	Fr	Shuffleboard, Nordic Walking, Bingo
6.04.	Mé	CLUB ASS ZOU: OUSCHTERMÉINDEN
7.04.	Dë	Vakanz: Holland, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
8.04.	Më	Vakanz: Holland
9.04.	Do	Vakanz: Holland, Kreativen Treff
10.04.	Fr	Nordic Walking, Vakanz: Holland
11.04.	Sa	Vakanz: Holland
13.04.	Mé	Guitare, Yoga, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga
14.04.	Dë	Mëttesdësch, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
15.04.	Më	Pétanque, Line Dance, Yoga
16.04.	Do	Ölmalerei, Kreativen Treff, Liesgrupp, Dëschttennis
17.04.	Fr	Sëtz yoga, Nordic Walking, Bingo
19.04.	So	IVV Wanderung: Lamadelaine
20.04.	Mé	Guitare, Yoga, Schreifatelier, Komm mär bewegen eis, Yin Yoga, Keelentreff
21.04.	Dë	Emmet, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
22.04.	Më	Diamand Painting, Line Dance, Yoga
23.04.	Do	Ausflug: Abbaye de Mardedret, Kreativen Treff, Dëschttennis
24.04.	Fr	Gebeestreff, Sëtz yoga, Shuffleboard, Nordic Walking, Bingo
25.04.	Sa	Artikuss: Ute Lemper
26.04.	So	Freijoersfest mat der Fada's Family
27.04.	Mé	Schreifatelier - CLUB ASS ZOU
28.04.	Dë	Kachatelier: Escher Gemeisgaart, Djembé, Treff beim Kiosk, Bibliothéik
29.04.	Më	Patchwork, Pétanque
30.04.	Do	Reflexologie, Ölmalerei, Kreativen Treff, Dëschttennis

Intergenerationellen Schreifatelier

Am intergenerationelle Schreifatelier - an Zesummenaarbecht mam Lycée Bel-Val - treffen sech jonk an eeler Leit fir sech iwwer Erfahrungen, Erënnerungen an Iddien auszetauschen. Den Atelier bitt eng eenzegaarteg Geleeënheet, Generatiounen ze verbannen an a kreativer Atmosphär nei Iddien ze entwéckelen a Geschichten entstoen ze loossen.

Am Mëttelpunkt steet de kreative Schreifprozess als Bréck zwëschent de Generatiounen: Erfahrungen, Erënnerungen an Iddie gi gedeelt an diskutéiert. D'Participanten entdecker gemeinsam, wéi den Dialog an dat kreatiivt Schreiwen zum Versteesdemech, zur Inspiratioun an zum gesellschaftlechen Zesummenhalt bäidroen kann.

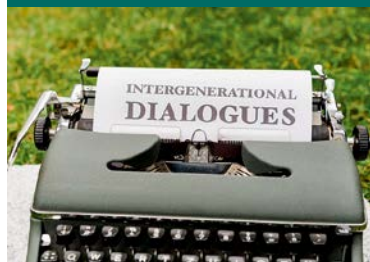
D'Thema vum Schreifatelier dëst Joer ass „handwierkleSCH“.

Geschriwwen gëtt an der Escher Bibliothék, Méindes: vun 13h05 - 14h50 zesumme mam Sandrine Hoeltgen (Lycée Bel-Val), dem Jan Guth (Escher Bibliothék) an de Schüler vun der Klass CIP1 (Classe d'Initiation Professionnelle).

Am Kader vum Schreifatelier sinn och 2 Foto-Seancen an Esch zum Sujet geplangt. D'Detailer dozou, souwéi d'Datumer vun dëse Seancen, deele mir lech zu engem spéideren Zäitpunkt mat.

Den intergenerationelle Schreifatelier schafft e Raum, an dem sech Jonk an Al als gläichberechtigt Partner begéinen, fir vuneneen ze léieren an e gemeinsame kreative Prozess ze erliewen. Als Ofschluss ass eng Liesung am Juli an der Escher Kulturfabrik virgesinn, wou d'Participant eng Auswiel vun hiren Texter a Fotoe presentéieren.

Hu Der Loscht kritt, Deel vun dëser Zesummenaarbecht ze sinn? Dann mellt Eech an ärem Club Haus.



Méindes / lund

12.01., 26.01.,
02.02., 23.02.,
09.03., 23.03.,
20.04., 27.04.,
11.05.



13h05 - 14h50



Rendez-vous
Escher Bibliothék

 **UMELDUNG:**  26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

Gebeess-Treff, Gebeess kache fir e gudden Zweck



© www.pixabay.com



Mëttwochs / mercredi
28.01.

Freides / vendredi
27.02., 24.04.



Mëttwochs
13h30 - 16h00
Freides
09h00 - 11h30



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



Gratis

Dëst Joer starte mär rëm eis Aktioun „Gebeess vum Mount“. All Mount steet eng aner Uebstzort am Mëttelpunkt. Verschidden Rezepten ginn ausprobéiert.

Säit Jore gëtt am Club Haus beim Kiosk aktiv Gebeess gekacht a fir e gudden Zweck verkaf. Vill verschidden Zorten, jee no Saison, ginn ugebueden. Zum Schluss vum Joer spent de Club d'Suen, déi duerch de Verkaf vum Gebeess erakomm sinn, enger lëtzebuergescher Associatioun.

Hutt Där Loscht eng Hand mat unzepaken?

Januar → Orangen

Februar → Kiwi

Abrëll → Rhubarbe

Mär treffen eis, a kachen zesumme verschidden Zorten an.

Als Ofschloss eng kleng Degustatioun vum frësche Gebeess.

📧 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Turntreff Gymnastique mat dem Ydette Cattivelli



Trainéiert Är kierperlech Konditioun an Är Figur.
Ënnert der Leedung vum Idette Cattivelli ginn d'Mus-
keln op flott Musek an Héichform bruecht. Vun den
Zéiwespëtzte bis zu den Ouerläppercher, hei gëtt all
Kierper-Partie trainéiert.

D'Idette bréngt vill Energie a Begeeschterung mat an
dat stécht un. Am Grupp ass esou eng flott Ambiance,
datt een einfach matgerappt gëtt an de Muskelkater
net spiert.

Jidderee mécht no sengen individuelle Méiglechkeete
mat. Packt Där eng Übung nëmmen 3 Mol? Net schlëmm.
D'Idette motivéiert Iech a mat e bësschen Ausdauer
klappt et beim nächsten Training schonns 5 Mol.

*Entraînez votre condition physique et votre silhouette
avec Idette. De nombreux exercices sur musique vous sont
proposés afin de travailler toutes les parties du corps.*

⚠ Matbréngen:
Turnmatt, bequeem Kleedung, Gedréns

📄 **UMELDUNG:** ☑ 26 54 04 92
✉ info@beimkiosk.lu

📅 Dënschdes / *mardi*

🕒 9h00 - 10h00

📅 Donneschdes / *jeudi*

🕒 9h00 - 10h00

📍 **Rendez-vous**

Centre sportif
Schifflange,
rue du Parc

💬 Lëtzebuergesch,
français, deutsch

💰 22 € (10 Séances)

➡💰 bezuelt gëtt
op der Platz,
*paiement
sur place*

Pétanque



Mëttwochs / mercredi

07.01., 21.01.,
04.02., 18.02.,
04.03., 18.03.,
01.04., 15.04., 29.04.



15h00 - 17h00



Rendez-vous
Boulodrome
Schiffange
(rue de Hédange)



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



Gratis - mat der
Optioun spéider eng
Memberskaart vum
Péta-Boules Club ze
kafen (10 Euro/Joer)

Säit 1978 besteet mëttlerweil de Péta-Boules Schëffleng an elo zanter 2021 gëtt am neie Boulodrome gespillt.

Huet Där Loscht mat engem Grupp vum Club Haus zesumme Pétanque spillen ze goen, dann ass dëst d'Geleeënheet.

Mär kënnen dobaussen, mee och do-bannen spillen (jee no Wieder) a kréien vu Péta-Boules-Membere genau gewise wéi et geet, respektiv de leschten „Schlëff“ verpasst, fir déi wou schonns wësse wéi den Hues leeft.

Rendez-vous pour jouer en petit groupe à la pétanque au Boulodrome de Schiffange.



📧 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Shuffle Board - Café Croissant



Shuffleboard ist ein Spiel mit umstrittenen Ursprüngen, das wahrscheinlich vor 500 bis 600 Jahren in Europa entstand. Es geht darum, mit Schaufeln Pucks in ein Zielgebiet zu „schieben“, und es gibt viele Varianten des Spiels sowie alternative Namen, darunter Deck-Shuffleboard und Shovel-Board. König Heinrich VIII. war ein großer Fan des Spiels. Es hat Ähnlichkeiten mit vielen Sportarten, vor allem mit Boccia und Curling.

Das Ziel des Spiels ist es, mit dem Paddel die gewichteten Pucks in die Torzone zu befördern, um Punkte zu gewinnen.

Shuffleboard wird entweder von zwei Spielern (Einzelspiel, einer gegen einen) oder von vier Spielern (Doppelspiel, zwei gegen zwei) gespielt.

Lust dieses neue Spiel zu erkunden bei Café und Croissant? Dann melde dich schnell an und sei mit von der Partie.



Freides / *vendredi*

09.01., 23.01.,
06.02., 20.02.,
06.03., 20.03.,
03.04., 24.04.



10h00 - 11h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



Gratis / *gratuit*
(sauf boissons /
croissants)

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu



Line Dance mat dem Jean Weinhachter



Mëttoch /
Mittwochs / *mercredi*
07.01., 14.01., 21.01.,
28.01., 04.02., 11.02.,
25.02., 04.03., 11.03.,
18.03., 25.03., 15.04.,
22.04.



15h30 - 16h30



Rendez-vous
Club Haus



Matbrénge /
Mitbringen /
à emporter:
Bequeem Kleeder,
Gedrénks / *habits*
confortables, boissons



Lëtzebuergesch,
français



163 € (13 séances)



Iwwerweisen:
„Linedance“

Sie tanzen gerne, haben aber niemanden der ihre Begeisterung teilt? Dann ist Line Dance das Richtige für Sie! Ein Tanzvergnügen ohne Partner(in), geeignet für jedes Alter – auch für Männer! Bewegung, Tanz und Lebensfreude, Fitness für den Körper und Gehirnjogging im Rhythmus der Musik. Es wird keine besondere Tanzerfahrung benötigt, nur Freude an Bewegung zur Musik und die Bereitschaft, Neues zu lernen.

Line-Dance wird, wie der Name schon sagt, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Jeder tanzt „solo“, aber gleichzeitig synchron in der Gruppe. Jeder führt mehrmals eine festgelegte, sich wiederholende Abfolge von Schritten (Choreographie) auf eine bestimmte Musik aus. Die Tänze sind passend zur Musik und Motion choreografiert. Musikrichtungen sind ebenfalls alle vertreten: Von POP, ROCK, OLDIES, BALLROOM, SOUL, FUNK, DANCE, über COUNTRY bis zu AKTUELLEN SONGS, die man im Radio hört. Die Vielfalt der Musik und Rhythmen ist eines der Erfolgsgeheimnisse des Line Dance. Line Dance ist Tanzen in allen Facetten und es macht einfach nur riesigen Spaß!

La LINE DANCE se pratique sur des musiques et des styles très variés: Pop, Rock, Soul, Funk, Dance, Ballroom, Country (on ne renie pas ses origines), Oldies et Hits actuels qu'on entend à la radio ... etc. et sur des rythmes différents tel que rumba, swing, polka, valse, cha-cha... etc. La diversité de musique et de rythmes est un des secrets du succès de la Line Dance.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu



Yoga mam Christian Cornette

Yoga bedeutet frei von jeglichem Leistungsdruck achtsam mit dem eigenen Körper umzugehen, den Geist und die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen und dadurch die eigene Mitte zu finden - und zwar so, dass sich dieser Zustand auch im Alltag immer besser bewahren lässt.

Nicht nur der Körper gewinnt durch das regelmäßige Praktizieren von Yoga an Beweglichkeit, Kraft und Energie, auch das Denken wird bewusster und flexibler. Dadurch erhalten Sie die Möglichkeit zu erkennen, was Ihnen wirklich am Herzen liegt und Ihr Leben entsprechend zu gestalten.

Cours de yoga : positions corporelles (Asanas), des exercices respiratoires (Pranayama), de la méditation et de la relaxation pour retrouver l'énergie de vie et mieux gérer les situations de stress.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92
✉ info@beimkiosk.lu



Mittwoch / mercredi
07.01., 14.01., 21.01.,
28.01., 04.02., 11.02.,
25.02., 04.03., 11.03.,
18.03., 25.03.,
15.04., 22.04.



18h30 - 19h45



Rendez-vous
Club Haus



Dran denken mitzubringen / *pensez à apporter* : bequeme Kleidung, Getränk, Turnmatte / *tenue de sport, boisson, matelas de yoga*



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



208 € (13 Séances)



Iwwerweisen:
„Yoga“

Dëschtennis - ee Sport fir all Alter



Donneschdes /
Donnerstags / *jeudi*
08.01., 15.01., 22.01.,
29.01., 05.02., 12.02.,
26.02., 05.03., 12.03.,
19.03., 26.03. 16.04.,
23.04., 30.04.



16h00 - 17h30



Rendez-vous
Hall Polyvalant
Schëffleng



Matbréngen
Emporter:
Sport-Kleedung,
Turnschlappen,
eventuell eng
Dëschtennisrackett,
Gedrénks / *tenue de*
sport, chaussures
de sport, évent. une
raquette, boissons



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



Gratis

Dëschtennis ass eng reegelrecht Gesondheetssportart
a praktikabel egal wéi al een ass.

Hutt och Där Loscht lech emol nees mat der Rackett
an dem Pingpongsball auserneenzesetzen? Dann ass
dëst de richteg Moment.

Fabienne Diederich an de Camille Weiland vum DT
Schëffleng bidden ee Cours un, wou jidderee wëll-
komm ass: een alen Dëschtennis Hues, een deen et mol
eng Kéier a senger Jugend probéiert hat oder een deen
et nach ëmmer mol maache wollt, mee ni de richteg
Moment dofir do war. Dann ass elo d'Geleeënheet do.

Mellt lech am Club fir matzemaachen, well d'Platzen
si begrenzt.

Envie de pratiquer le tennis de table ? Que vous soyez
débutant ou connaisseur, vous pouvez participer au
cours de Tennis de table sous la direction de Fabienne
Diederich et Camille Weiland du DT Schifflange.



Oppassen: Platzen si limitéiert



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Pilates mat dem Pia Lickes



© www.pilabab.com

Die Pilates-Methode ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Pilatestraining kann auf der Matte und an speziell entwickelten Geräten stattfinden.

Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Le cours de Pilates est adapté à tous, peu importe l'âge ou la capacité physique. Respiration profonde coordonnée avec des mouvements qui allongent les muscles, relâchent les tensions, alignent la colonne vertébrale, corrigent les déséquilibres musculaires et vous apprennent à contrôler votre corps.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92
✉ info@beimkiosk.lu



Donnerstags / jeudi
08.01., 15.01.,
22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 26.02.,
05.03., 12.03., 19.03.,
26.03., 16.04., 23.04.



9h30 - 10h30



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français



130 € (13 séances)



Iwwerweisen:
„Pilates“



Mitbringen:
bequeme Kleidung,
Getränk, Turnmatte.

Yoga avec Diana Lanoe



Méindes / lund
12.01., 19.01., 26.01.,
02.02., 09.02., 23.02.,
02.03., 09.03.,
16.03., 23.03.,
13.04., 20.04.



9h30 - 11h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



168 € (12 séances)



Iwwerweisen:
„Yoga Diana“

Pendant les séances nous allons pratiquer sur le tapis des étirements variés du haut et du bas du corps, que ce soit en position assise, allongée ou debout.

Nous verrons comment intégrer les techniques simples de respiration consciente et profonde dans l'enchaînement des postures, en travaillant doucement la colonne vertébrale et les articulations, tout en respectant l'amplitude naturelle des mouvements.

Une place importante est également donnée au niveau énergétique et aux mouvements qui lubrifient les articulations et les extrémités, car de nombreuses tensions s'accumulent à ces endroits et empêchent l'énergie à bien circuler.



Matbréngen / à apporter :

Bequeem Kleeder, Turnmatt, Gedréknks

Vêtements confortables, tapis gymnastique, boisson



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Keelentreff | *Jeux de quilles*

© www.pixabay.com



Zweemol de Mount ginn zu Schëffleng d'Klatze fléie gelooss. Macht mat an eiser Keelen Equipe.

Mellt Iech w.e.g. 2 Deeg am Voraus un wéinst der Reservatioun vun der Piste. De Präis vun der Piste gëtt ënnert de Spiller gedeelt.

Deux fois par mois, le lundi, on se donne rendez-vous afin de jouer aux quilles, la bonne humeur et la convivialité y seront aussi.

Inscrivez-vous au minimum 2 jours à l'avance pour la réservation des pistes. Les joueurs se partagent les frais de la piste.



Méindes / lundi
12.01., 26.01.,
09.02., 23.02.,
09.03., 23.03.,
20.04.



15h30



Rendez-vous
Schëfflenger Stuff
43, rue Basse



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



bezuelte gëtt op
der Platz,
paiement sur place

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Yin-Yoga avec Diana Lanoe



© www.pixabay.com



Méindes / lund

12.01., 19.01., 26.01.,
02.02., 09.02., 23.02.,
02.03., 09.03., 16.03.,
23.03., 13.04., 20.04.



15h15 - 16h45



Rendez-vous
Club Haus



Bequeem Kleeder,
Turnmatt, Gedréns
Vêtements
confortables, tapis
gymnastique, boisson



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



168 € (12 séances)



Iwwerweisen:
„Yin Yoga“

Le Yin Yoga est une pratique douce mais profonde qui utilise les postures classiques du Yoga Indien avec une approche différente, basée sur des connaissances énergétiques et physiologiques importées de la médecine traditionnelle Chinoise et le Yin Yoga taoïste. L'idée du Yin représente l'immobilité et le Yang le mouvement. Avec le Yin Yoga, l'objectif est donc de ralentir et d'avoir une approche méditative pour reposer le corps et le régénérer en profondeur.

Durant la pratique, on prend conscience des respirations abdominales et des méridiens du corps. Chaque méridien est associé à différents organes ou différentes zones du corps pour mieux y faire circuler l'énergie. Celle-ci circule pendant la respiration à travers les méridiens qui, s'ils sont bien irrigués, sont garants de notre équilibre physique et moral.

Pendant les sessions de Yin Yoga, nous allons rester la majorité du temps au sol et appliquer de légères pressions sur les articulations tout en relaxant les muscles autour pour atteindre des tissus conjonctifs profonds entourant les os.

Avec une attention toute particulière aux ajustements nécessaires, nous allons restaurer la souplesse des articulations en respectant l'amplitude naturelle de mouvement pour atteindre un meilleur confort et plus de sécurité.



Oppassen: neien Horaire
ATTENTION: changement d'horaire



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Fit mam Kiosk mat dem Myriam Sagramola



„Wer rastet, der rostet“ ist eine bekannte Redensart. Die Wichtigkeit von regelmäßiger Bewegung wird mittlerweile nicht mehr bezweifelt. Die positiven Auswirkungen auf Muskeln, Gelenke, Herz-Kreislauf, Atmung Immunsystem ... und nicht zu vergessen, die Psyche, sind unbestritten.

Das Programm ist so zusammengestellt, dass jeder seinen Rhythmus selbst bestimmen kann, Wandern rund um Schifflingen, leichte Kraft- und Dehnungsübungen im Club, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen

Vous avez envie de faire du sport en bonne compagnie ? Avec un programme varié où chacun peut suivre son rythme ? Alors rejoignez ce groupe. Au programme: marche en forêt, exercices de coordination et d'équilibre, exercices de musculation doux.

 Turnmatte, bequeme Kleider, Getränk

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu



Montag / lundi
(Trëppelgrupp,
groupe de marche
pédestre)



09h00 - 10h00



Mittwoch / mercredi
(Turngrupp, groupe
de gymnastique)



09h00 - 10h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



22 € (10 séances)



bezahlt wird an Ort
und Stelle, *paiement
sur place*



Sitz Yoga mit Nadia Winkel

Sitz-Yoga ist eine spezielle Form des Yoga, bei der die Übungen (Asanas) hauptsächlich im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt werden. Diese Methode eignet sich besonders gut für ältere Menschen oder Personen mit eingeschränkter Mobilität, da sie gelenkschonend ist und dennoch die Flexibilität, Stärke und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

Was sind die Vorteile von Sitz Yoga für ältere Menschen?

- 1. Verbesserung der Beweglichkeit:** Sitz-Yoga hilft dabei, die Gelenke sanft zu bewegen und die Flexibilität zu erhalten.
- 2. Förderung der Durchblutung:** Durch gezielte Bewegungen und Atemübungen wird die Durchblutung angeregt, was dazu beiträgt, dass der Körper mit mehr Sauerstoff versorgt wird und die Organe besser arbeiten.
- 3. Stressabbau und Entspannung:** Yoga betont die Verbindung zwischen Atmung und Bewegung, was hilft, den Geist zu beruhigen und Stress abzubauen.
- 4. Kräftigung der Muskulatur:** Auch im Sitzen können wichtige Muskelgruppen gestärkt werden, was die Stabilität und das Gleichgewicht fördert.
- 5. Verbesserung der Körperhaltung:** Sitz-Yoga hilft dabei, eine gesunde Körperhaltung zu entwickeln und aufrechtzuerhalten.

Sitz-Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit für ältere Menschen, sich sanft zu bewegen, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Es ist leicht durchzuführen und kann individuell an die eigenen Bedürfnisse angepasst werden. Mit regelmäßiger Praxis wird es nicht nur Ihren Körper stärken, sondern auch Ihren Geist beruhigen und zu mehr innerer Ausgeglichenheit führen.



Freides / vendredi

09.01., 16.01.,
23.01., 30.01.,
06.02., 27.02.,
06.03., 13.03., 27.03.,
17.04., 24.04.



09h30-10h30



Rendez-vous
Club Haus



Mitbringen:
Turnmatte, bequeme
Kleidung, Getränk,
À emporter: tapis gymnastique, vêtements confortables, boisson



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



176 € (11 séances)



Iwwerweisen:
„Sitzyoga“



UMELDUNG: ☺ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

„Komm mär beweegen eis“

Bewegungs-Cours fir jidderee mam Nadine



Kierperlech Aktivitéit ass wichteg fir d'Autonomie ze erhalen an d'allgemeng Gesondheet vun de Senioren ze verbesseren, och wann Där ënner Arthrose oder Osteoporos leid, Réckwéi- oder eng Prothees hutt. E geziilt an doucen Trainingskreeslaf mee net nëmmen kann hëllef, Flexibilitéit, Muskelkraaft a Gläichgewiicht ze verbessere während de Risiko vu Fale reduzéiert an d'Péng entlaascht gëtt. Egal op dir schonn aktiv sidd oder néi ufänkt, dëse cours richt sech u jiddereen deen aktiv wëll sinn. Falls d'lech ugesprach fillt, mellst lech séier un. D'Nadine Gomes huet déi néideg Ausbildung a wäert lech hei ënnerstëtzen.

L'activité physique est essentielle pour maintenir l'autonomie et améliorer la santé globale des seniors, en particulier lorsqu'on souffre de conditions telle que l'arthrose, l'ostéoporose, les maux de dos ou en ayant une prothèse. Un circuit d'exercice doux, ciblé et adapté peut contribuer à améliorer la souplesse, la force musculaire et l'équilibre tout en réduisant les risques de chutes et en soulageant les douleurs. Que vous soyez déjà actif ou que vous débutiez, ce cours s'adresse à toute personne souhaitant être active. Si vous vous sentez concernés, venez essayer le cours et inscrivez-vous, Nadine Gomes possède la formation nécessaire et vous soutiendra.

 Oppassen: neien Horaire
ATTENTION: changement d'horaire

 **UMELDUNG:**  26 54 04 92
 info@beimkiosk.lu



Éischte Cours
den 12.01.,
premier Cours
le 12.01.
All Méindes
tous les lundis



14h00 - 15h00



Rendez-vous
Club Haus



Matbrénge /
à emporter:
Turnmatt, bequeem
Kleeder, Gedréngs /
tapis de gymnastique,
des vêtements com-
fortables, une boisson



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



22 € (10 séances)



Entdeckt d'Freed um Nordic Walking mat eisem Ufängergrupp

© www.pixabay.com



Freides / vendredi
all Freides
tous les vendredis



10h00 - 11h00



Rendez-vous
Club Haus



Matbrénge /
à emporter : Gudd
Schong, evt. Nordic
Walking Bengelen /
chaussures de marche,
evt. des bâtons de
Nordic Walking



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



22 € (10 séances
bezuelt gëtt op der
Plaz, *paiement sur*
place)

Där wëllt aktiv bleiwen, nei Frënn fannen an d'Natur
genéissen? Da schléisst lech eisem Nordic Walking-
Grupp un!

Wat mär ubidden:

Gemeinschaft a Frëndschaft: Trefft Gläichgesënnten
an erfuerd d'Freed un der gemeinsamer Bewegung.

Gesondheetsfördernd Aktivitéit: Nordic Walking ass
schounend fir d'Gelenker a stäerkt de ganze Kierper.

Eis Trainerin, Marozzi Annie, passt den Tempo Äre Be-
dürfnisser un a gëtt lech praktesch Rotschléi.

Dëse Grupp ass onofhängeg vum Ärem Fitnesslevel.
Eleng oder mat Frënn, all sidd der häerzlech wëllkomm!

*Vous voulez rester actif, rencontrer de nouveaux amis et
profiter de la nature ? Alors, rejoignez notre groupe de
Nordic Walking pour débutants !*

Ce que nous offrons :

Communauté et amitié: Rencontrez des personnes
partageant les mêmes idées et découvrez la joie de
l'exercice en groupe.

Activité bénéfique pour la santé: La marche nordique
est douce pour les articulations et renforce l'ensemble
du corps.

*Notre instructrice adapte le rythme à vos besoins et
vous donne des conseils pratiques.*

*Ce groupe est ouvert à tous, indépendamment de votre ni-
veau de condition physique. Que vous soyez seul ou avec
des amis, tout le monde est chaleureusement accueilli !*



UMELDUNG: ☑ 26 54 04 92



info@beimkiosk.lu

● IVV-Wanderungen



Kommt mat, mir huelen zesummen op der IVV-Wanderung deel. Eemol am Mount maache mir den Tour vun ongefeier 10 km. Treffpunkt ass ëmmer sur Place mat ärem Privatauto um 9.30 Auer sou dass mir um 10.00 Auer eisen Tour gemitterlech starte kënnen. No der Wanderung waerte mär zesummen sur Place zu Mëtteg iessen.

18.01.: Garnech

Départ Veräinshaus Garnech
6, rue des Sacrifiés, L-8356 Garnich

08.02.: Diddeleng

Départ: Centre Sportif Lycée Nic Bieber, Annexe Alliance
Rue Reiteschkopp, L-3476 Dudelange

01.03.: Zolver / Scheierhaff

Départ: Centre Artikuss
3, rue Jean Anen, L-4413 Soleuvre/Scheierhaff

19.04.: Lamadelaine

Départ: Centre des Loisirs Rolleng, Grousswiss
L-4875 Lamadelaine

Venez avec nous participer à la marche populaire au Luxembourg. Une fois par mois nous faisons un tour de 10km, nous nous retrouvons à 9h30 sur place et nous commençons la marche vers 10h00. Après la marche nous déjeunons ensemble sur le lieu de la marche.

⚠ Bis speitstens de Mëttwoch virdrun,
au plus tard le mercredi qui précède

📄 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu



Sonndes / dimanche
18.01., 08.02.,
01.03., 19.04.



Rendez-vous
9h30 sur Place
(Och wann den
Rendez-vous sur
place ass; w.e.g sech
am Club umellen)



Matbréngen:
Wanderschong,
wiederentspiriechend
Kleedung, Waasser
à emporter:
chaussure de marche,
vêtements adaptés à
la météo, de l'eau



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



1,50 € sur Place
(fir d'Organisateuren
vun der Wanderung,
pour les organisateurs)

Weitere sportliche Angebote für Senioren in Schifflingen

Seniorenturnen mit Myriam Sagramola	Dienstag von 15.30 bis 16.30 Uhr (ausser in den Schulferien) Treffpunkt: Turnsaal der Schule Lydie Schmit in Schifflingen, rue de la Forêt.
Aquagym mit Aldin Civovic	Dienstag von 16.30 bis 17.15 Uhr (ausser in den Schulferien) im Schwimmbad der Schule Lydie Schmit in Schifflingen, rue de la Forêt.
Line- und Blocktanz	Donnerstag von 15.45 bis 16.40 Uhr (ausser in den Schulferien) Treffpunkt: Turnsaal der Schule Lydie Schmit in Schifflingen, rue de la Forêt.
Tänze aus der ganzen Welt in geselliger Runde	Donnerstag von 16.50 bis 17.45 Uhr (ausser in den Schulferien) Treffpunkt: Turnsaal der Schule Lydie Schmit in Schifflingen, rue de la Forêt.

Autres activités sportives pour seniors dans la commune de Schiffflange

Gymnastique pour seniors avec Myriam Sagramola	Mardi de 15.30 à 16.30 heures (en-dehors des vacances scolaires) Rendez-vous à la salle d'éducation physique de l'école Lydie Schmit à Schiffflange, rue de la Forêt.
Aquagym avec Aldin Civovic	Mardi de 16.30 à 17.15 heures (en-dehors des vacances scolaires) à la piscine de l'école Lydie Schmit à Schiffflange, rue de la Forêt.
Line Dance	Jeudi de 15h45 à 16h40 (sauf pendant les vacances scolaires) Rendez-vous à la salle d'éducation physique de l'école Lydie Schmit à Schiffflange, rue de la Forêt.
Danses du monde dans un cadre convivial	Jeudi de 16.50 à 17.45 heures (sauf pendant les vacances scolaires) Rendez-vous à la salle d'éducation physique de l'école Lydie Schmit à Schiffflange, rue de la Forêt.

Akustesches Gittare spille léieren

Cours de guitare acoustique

Pour débutants et pour avancés

© www.pixabay.com

Där wollt schonns ëmmer Gittare spille kënnen, mee hat bis elo ni déi richteg Zäit?

Dann bidde mär lech elo d'Méiglechkeet Är musika-lesch Oder ze entwéckelen.

Am Cours vum Marius Romanno léiert Där am klengen Grupp wat een alles op enger akustescher Gittare spille kann. All Museksrichtung gëtt ugeschnidden an et brauch ee keng Virkenntnesser ze hunn oder Solfège gemaach ze hunn.

Déi restlech Coure vum Carnet kënnen net zeréck bezuelt ginn, mee kënnen reportéiert ginn op zukünfteg Couren. Där sidd gebieden lech ofzemelle falls Där net an de Cours komme kënt, anerefalls gëtt dës Cours facturéiert.

Cours de guitare acoustique pour débutants en groupe.

Les séances restantes du carnet ne sont pas remboursables, mais reportables aux cours futurs. Une absence au cours non excusée sera facturée.



Matbréngen: eng akustesches Gittare, ee Classeur mat plastiks Poschetten

A emporter: guitare acoustique, classeur et pochettes en plastique

 **UMELDUNG:**  26 54 04 92

 **info@beimkiosk.lu**



Méindes / lund

12.01., 19.01., 26.01.,
02.02., 09.02., 23.02.,
02.03., 09.03.,
16.03., 23.03.,
13.04., 20.04.



Débutants: (1 h.)

09h00 - 10h00

Avancés: (1,5 h.)

10h00 - 11h30



Rendez-vous
Club Haus



Débutants: Carnet

4 séances: 120 €

Avancés: Carnet

4 séances: 156 €



Lëtzebuergesch,
français



Iwwerweisen:

Vermierk „Gittare“

Versement :

mention « guitare »

Djembé mam Boawesse Marcel



© www.pixabay.com



Dënschdes / *mardi*

13.1., 27.1.,
10.2., 24.2.,
10.3., 24.3.,
14.4., 28.4.



9h30 - 11h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français



120 € (8 Seancen /
8 séances)



Iwwerweisen:
„Djembé“

Där hutt Freed drun Musek ze maachen, mat Äre blousen Hänn Téin a Rhythmen aus dësem interessanten Instrument erauszehuelen an ze entdecken, da mellst lech séier un. De Marcel wäert lech mat Begeeschterung a Spaass uléieren. Hien suergt och dofir, dass mär genuch Material zur Verfügung hunn.

Vous avez la musique dans le sang et envie de vous essayer au Djembé? Monsieur Boawesse saura vous inspirer avec beaucoup d'enthousiasme. Le matériel est mis à votre disposition.

📧 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Déi fortgeschrott Geheimnisser vum Smartphone



Wann Dir Äre Smartphone schonn e bësse kennt, kënt Dir hei nach méi léieren!

An dësem Atelier entdeckt Dir praktesch Tipps a Funktiounen, déi Iech hëllef, méi sécher, méi einfach a méi schlau mam Handy ëmzegoen.

Follgend Theme gi behandelt:

- **Sécherheet a Login**

Nieft dem normale PIN-Code kënt Dir Ären Handy och mat Fangerofdrock oder Gesiichtserkennung opspären. Dir kënt och e Passwuert-Manager benotzen, deen Iech staark Passwierder mécht a se fir Iech späichert.

- **D'Cloud - Äre séchere Späicher**

Mat der Cloud ginn Är Fotoen, Kontakter a Fichieren automatesch gespäichert. Wann Dir e neien Handy kritt oder Ären Apparat verléiert, bleift alles erhalen.

- **Fichieren organiséieren a deelen**

Léiert, wéi Dir Är Dokumenter a Fotoen einfach verwalte kënt: se sortéieren, beweegen oder deelen. Fir grouss Dateie kënt Dir sécher Sharing-Servicer oder Cloud-Apps benotzen.

- **Saache mat aneren deelen**

Mat Bluetooth, AirDrop oder NFC kënt Dir séier Fotoen, Kontakter oder Linke verschécken.

- **Bezuele mam Handy**

Dir kënt haut ouni Portmonni bezuelen - mat Google Pay, Apple Pay oder Payconiq.



Donnerstag / jeudi
15.01., 22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 26.02.



09h30 - 11h30



Rendez-vous
Club Haus



Matbréngen / à amener:
Smartphone
(Android oder iPhone)



Maximum
8 Personen /
8 personnes



Lëtzebuergesch



165 € (6 x 2 Stonnen/
heures)



Iwwerweisen:
„Smartphone &
NOM et PRENOM“

Lies-Grupp beim Kiosk Club de lecture



© www.pixabay.com



Donnerstag / jeudi
15.01., 12.02.,
12.03., 16.04.



14h15 - 15h45



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



Gratis

Ein gutes Buch zu lesen, ist immer ein Glück. Es mit anderen gemeinsam zu lesen, kann noch viel gewinnbringender sein, denn Lesen verbindet.

In diesem Literaturkreis wird sich einmal pro Monat getroffen, um sich über Bücher auszutauschen. Bei den besprochenen Büchern kann es sich um deutsche, französische oder luxemburgische Lektüre handeln - die Gruppe beschließt zusammen, was sie angehen und diskutieren wollen.

Lire un bon livre est toujours un bonheur. Le lire avec d'autres peut être encore plus bénéfique, car la lecture crée des liens. Ce cercle littéraire se réunit une fois par mois pour discuter de livres. Les livres discutés peuvent être des lectures allemandes, françaises ou luxembourgeoises - le groupe décide ensemble de ce qu'il veut lire et en discuter par la suite.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Är Gesondheet, Är Rechter Informatiounsversammlung mat der Patientevertriedung asbl

Wësst Dir, op wéi eng Rechter Dir als Patient*in
Usproch hutt?

Wou kritt een Ënnerstëtzung, wann et zu Problemer
oder Onkloerheeten am Gesondheitswiese kënnt?

Kommt bei eis op eng spannend Informatiounsver-
sammlung an Zesummenaarbecht mat der Patientever-
triedung Lëtzebuerg.

D'Patientevertriedung ass eng onofhängeg Instanz, déi
Patient*innen an hir Familien ënnerstëtzt, beréit an
hëlleft, wann et ëm Froen oder Problemer am Gesond-
heitswiesen geet. Si informéiert iwwer Är Rechter als
Patient, bitt Hëllef bei Konflikter mam Gesondheits-
dénkschtleeschter an ass eng wichteg Kontaktadress,
wann et ëm Transparenz a Gerechtegkeet am Gesond-
heitssektor geet.

Wat erwaart Iech?

- Kloer Erklärungen zu de Patienterechter
- Praktesch Beispiller aus dem Alldag
- Äntwerten op Är perséinlech Froen



<https://www.patientevertriedung.lu/>



Méindes / lundi
19.01.



14h30 - 16h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



gratis

📄 UMGELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

EMMETT-Technique mam Marie-Josée Blasen



www.emmett-therapy.com/de



© www.emmett-therapy.com/de



Dienstag / mardi
20.01., 24.02.,
24.03., 21.04.



13h30 - 14h15
oder / ou
14h30 - 15h15
oder / ou
15h30 - 16h15



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
français, deutsch



50 €
(Sitzung / séance)



lwwerweisen:
„Emmett“

Emmett ist eine Technik, die es ermöglicht, durch Berührung und Stimulation von Schlüsselpunkten Muskelverspannungen sanft zu lösen. Durch Muskelentspannung wird der Lymphfluss angeregt, die Beweglichkeit wieder hergestellt und Blockaden gelöst. Ziel dieser Methode ist es, den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen und so das Wohlbefinden und die Entspannung zu steigern.

Einzelbehandlungen von jeweils 45 Minuten

Emmett est une technique qui permet, par le toucher et la stimulation de points clés, de libérer en douceur les tensions musculaires. Grâce à la détente des muscles, le flux lymphatique est stimulé, la mobilité est restaurée et des blocages sont libérés. Cette méthode vise à ramener le corps à un équilibre et de renforcer ainsi le bien-être et la détente.

Séances individuelles de 45 minutes

📧 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Réflexologie : plantaire ou palmaire avec Lilou Macis

© www.pixabay.com

La réflexologie plantaire est une médecine douce qui est utilisée pour relâcher les tensions. Elle fait atteindre un état total de relaxation, réduit le stress et nettoie le corps de ses toxines. Elle est une forme de prévention, rééquilibre tous les systèmes du corps, renforce le système immunitaire, calme les douleurs, améliore la circulation sanguine. La réflexologue travaille sur la globalité de la personne, mental, physique et émotionnel. Ça ne fait pas mal mais aide le corps à se nettoyer et favoriser le corps à s'autoguérir.

La réflexologie est destinée à toute personne de tout âge qui a besoin de se détendre. Ce soin est complémentaire mais ne remplace pas un traitement médical.

Réflexologie palmaire est la même pratique que pour la réflexologie des pieds. Pour ceux qui préfèrent un soin des mains au lieu d'un soin des pieds.

Séances individuelles de 60 minutes

Eenzelbehandlungen vu 60 Minutten, sot bei Ärer Umeldung op et fir d'Féiss oder d'Hänn ass.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 **info@beimkiosk.lu**



Donneschdes / jeudi
29.01., 26.02.,
19.03., 30.04.



09h00 - 10h00
oder / ou
10h15 - 11h15
oder / ou
11h30 - 12h30
oder / ou
14h00 - 15h00
oder / ou
15h15 - 16h15



Rendez-vous
Club Haus



Français



90 Euro
Sitzung / séance



Iwwerweisen:
„Reflexologie“

SmartTalk mat GoldenMe zu „MyGuichet / guichet.lu“



www.goldenme.me



© www.pixabay.com



**Dienstag / mardi
03.02.**



14h00 - 16h00



**Rendez-vous
Club Haus**



**Lëtzebuergesch,
deutsch**



Gratis

Hier lernen Sie wie sie die Guichet.lu und die dazugehörige Plattform MyGuichet nutzen können: Sie lernen ihre digitale Identität kennen und schützen, die Unterschiede zwischen MyGuichet und guichet.lu werden erklärt und wie sie die Plattform optimal nutzen können.



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Pasta selwer maachen - Dolce Vita um Teller!



© www.pixabay.com



Loscht op en aussergewöhnleche Metteg?

Am Kachcours vum Pascale Ruffini bereet dir zesumme frësch Pasta vun Hand a passend eng lecker Zooss: Maccheroni alla Campidanese. Schrëtt vir Schrëtt léiere mir déi kleng Geheimnisser vun der italieenescher Kiche kennen. Nom Kachen genéisst dir äre Menu an enger gemittlecher Ronn - an zum Schluss hëlleft jidderee mat, fir dat d'Kichen erëm blénkt. Kommt laanscht, hutt Spaass a huet e Stéck Dolce Vita mat heem.

Atelier convivial de cuisine italienne: préparez des pâtes fraîches, découvrez une recette traditionnelle, partagez un bon repas et repartez avec un goût de Dolce Vita!



Dënschdes / *mardi*
17.02.



10h00 - 14h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



30 €



Iwwerweisen:
„Pasta“

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Schützt Iech! Cybersécherheet geet jidderee eppes un



© www.pixabay.com



Donneschdes / jeudi
05.03., 12.03., 19.03.



09h30 - 11h30



Rendez-vous
Club Haus



**Matbréngen /
à amener:**
Smartphone
(Android oder
iPhone)



Lëtzebuergesch



**85 € (3 x 2 Stonnen /
heures)**



Iwwerweisen:
**„Cybersecurity &
NUMM & VIRNUMM“**

All Dag ginn et ëmmer méi Cyberattacken - net nëmme géint Entreprises, mee och géint Privatpersounen.

Och Lëtzebuerg ass dovu betrëff. Heefeg geet et ganz séier: eng kleng Onopmierksamkeet oder e falsche Klick, a scho kënnen perséinlech Donnéeën verluer goen oder Geld vum Kont verschwannen.

Vill mengen: „Dat geschitt just aneren, net mir.“

Mee dat ass net wouer - all Benotzer spillt eng Roll, wann et ëm Sécherheet am Internet geet.

D’Cybersécherheet geet jidderee eppes un: jidderee kann eppes dozou bäidroen, seng eege Donnéeën a seng Privatsphär ze schützen an och d’Sécherheet vu senger Ëmgéigend ze stäerken.

An dësem Atelier iwwer Cybersécherheet léiert Dir:

- wéi Attacken a Bedruch am Internet funktionéieren,
- wéi Dir Geforen erkennt,
- a wéi Dir richteg reagéiert, fir Iech an Är Donnéeën ze schützen.

Zesumme maache mir d’Sécherheet zu enger gemeinsamer Prioritéit!

 **UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92**

 **info@beimkiosk.lu**

Patchworktreff ënnert Frënn



Där maacht gäre Patchwork, mee wëllt net aleng doheem bitzen, hutt Loscht lech ënnerteneen auszetauschen an e gemittleche Mueren ënnert „Patchworkler“ ze verbréngen?

Dann ass dëst genau dat Richtegt fir lech.

All 2 Woche kënt Där lech bei eis am Club Haus treffen fir zesummen ze bitzen.



Mëttwochs / mercredi

07.01., 21.01.,
04.02., 25.02.,
11.03., 25.03.,
15.04., 29.04.



9h00 - 11h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch



gratis

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 info@beimkiosk.lu

Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene



Donneschdes / jeudi

8.1., 22.1.,
5.2., 26.2.,
12.3., 26.3.,
16.4., 30.4.



13h30 - 17h30



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch



35 € (pro Cours)



Iwwerweisen:
„Ölmalerei
mam Datum“



Mitbringen:
Leinwand, Pinsel,
Ölfarben (weiß, rot,
blau, grün und gelb)

Génie Frisch führt Anfänger in die Technik der Ölmalerei ein. Nach Erlangen des Basiswissens und den ersten Versuchen sind Ihrer schöpferischen Kraft keine Grenzen mehr gesetzt.

Sie haben bereits etwas Erfahrung mit der Ölmalerei? Sie wollen nun Ihre Kenntnisse erweitern und Ihre Technik verbessern? Auch dann sind Sie in diesem Kurs willkommen.

Sie können sich für einen einzigen oder für mehrere Kurse anmelden.

Maximum 6 Teilnehmer pro Kurs.

*Cours de peinture à l'huile pour débutants et avancés.
Vous pouvez vous inscrire à un ou à plusieurs cours.*



Fläisseg Hänn



© www.pixabay.com

Ënnert der Leedung vum Marie-Jeanne Claude trefft sech de Grupp vun de Fläissegen Hänn ee Mol d'Woch am Club Haus beim Kiosk fir a geselleger Ronn kreativ ze ginn. Dëst ënnert dem Motto: zesumme bitzt et sech besser a vill méi flott.

Reegelméisseg steet eng aner flott Bitz-Handaarbecht oder Bastelaarbecht um Programm. All Alter ass an dësem Grupp vertrueden a Wëllkomm.

All Kreatiounen ginn ëmmer fir ee gudden Zweck hiergestallt an da verschiddenen Organisatiounen um Enn vum Joer gespent.

Hutt dir elo Loscht kritt mat ze maachen?

D'Participatioun ass gratis.

Le groupe des « fläisseg Hänn » se réunit chaque mardi afin de créer des travaux manuels dans le but de les offrir à des œuvres caritatives.



Dënschdes / mardi



14h00 - 16h00



Rendez-vous

Club Haus



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Workshop Miniquilt „Ouschterhues” mam Sylvie Hahn



Mëttwochs / *mercredi*
14.01., 28.01.,
11.02., 04.03.



9h00 - 11h30



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch



65 € (Stoff an Bitz Zwi-
deen direkt bei der
Formatrice kafen könnt
ass fir ± 50 Euro)



Iwwerweisen:
„Miniquilt“

Dësen Cours riicht sech un Ufänger, an awer och un Fortgeschrittener, déi sech an der Quiltwelt ëmkucken wëllen, frei nom Motto: Mir léieren allegueren, wann mer déi éischten Kéier eppes Neies ausprobéieren.

Wat ass Ziel vun dësem Workshop? Op der Hand an op der Bitzmaschinn heescht et déi faszinéierend Welt vum Quilten an Patchwork, mat hiren Techniken ze erobieren.

Follgend Techniken ginn iech bei dësem Workshop bäibruucht:

- QUILT AS YOU GO: quilten (verbannen vun den 3 Lagen) schoonn direkt beim Bitzen
- APPLIQUE: Vliesofix a klassesch „NeedleTurn“, iwwerzéien vu Kartong-Schablounen
- BINDING/OPHÄNK & PRAIRIE POINTS
- ORIGAMI

Wat muss der matbréngen / à emporter: Bitzmaschinn, Schneid Matt (60 x 45cm), Lineal (60 x 15 cm oder Inch), eventuell ee Lineal am Quadrat (15 x 15 cm oder 6 x 6 Inch), Roll Schneider, Pabeier- a Stoff Schéier, Bitznol, Stecknolen, eventuell kuerz Appliquéenolen (2 cm / wäisse Kapp), Nahttrenner

Handarbeiten öfner Frönn- Kreativer Nachmittag



Sie stricken oder häkeln gerne und möchten sich über die neuesten Modelle unterhalten oder Sie haben Schwierigkeiten bei einem Muster? Die Lösung heißt **Stricktreff!** Gemeinsam stricken bringt Freude, macht Spaß und ist anregend. Bei einer Tasse Tee können alle zusammen kreativ sein und so gemeinsam schöne Stunden verbringen. Und auch Anfänger sollten keine Hemmungen haben, die Teilnehmer unterstützen sich gegenseitig! Es ist ein Kursbegleiter anwesend, jeder darf seine eigenen Modelle mitbringen. Es stehen Ihnen jedoch auch Zeitschriften zur Verfügung, aus denen Modelle kopiert werden können. Da die Teilnehmerzahl stark gestiegen ist, bitten wir um eine Kostenbeteiligung von 2 € pro Kurs. Um Anmeldung wird gebeten.

Groupe de travaux manuels (tricot, crochet). Bavarder, échanger des idées, partager son savoir sont le but de cette rencontre. Chacun crée ses propres modèles. Participation de 2 € par cours.

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92
✉ info@beimkiosk.lu



Donnerstag / jeudi



14h00 - 16h00



**Rendez-vous
Club Haus**



**Lëtzebuergesch,
deutsch, français**

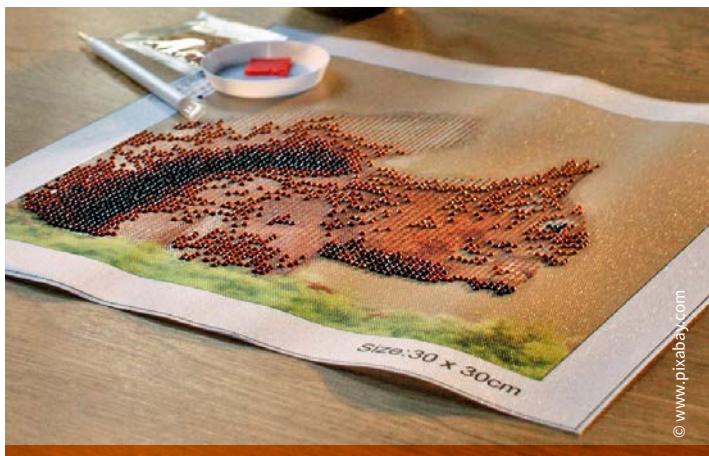


2 € / Cours



**Minimum 4 Teil-
nehmer damit der
Kurs stattfinden kann.
Minimum
4 participants**

Diamond-Painting Treff



Mëttwochs / mercredi
14.01., 28.01.,
11.02., 25.02.,
04.03., 18.03.,
22.04.



9h00 - 11h00



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



gratis

Diamond Painting, di modern Versioun vu „Malen nach Zahlen“ ass e kreativen Zäitverdreif, wou ee Stee fir Stee setzt, an duerno entsteet e flott Bild. Et ginn eng Rei vu Motiven, an et kann een sech och eege Biller drécke loossen, oder dat ganzt personaliséieren, d.h. eng Foto vun Iech oder Äre Léifste maache loossen.

Wie funktionéiert Diamond Painting?

„Die Technik von Diamond Painting ist einfach und funktioniert wie das Malen nach Zahlen auf vorgefertigten Flächen. Allerdings gestaltet man hier die Bilder nicht mit Farbe und Pinsel, sondern mit kleinen, bunten Steinchen. Indem man schillernde Strasssteine, Kristallsteine oder Diamanten ähnliche Steinchen aus Acryl in die vorgegebenen nummerierten Flächen füllt, erschafft man ein wundervolles und außergewöhnliches Kunstwerk.“

Niewent der kreativer Oder ass Diamond Painting och ganz wichteg fir d’Förderung vun der Feinmotorik an der Konzentratioun.

Wichteg ass och d’Geselligkeet. Zesummen am Grupp gëtt all 2 Woche gepaint, Iddien an Erfarunge kënnen ausgetosch ginn, an zesumme mat vill Freed a Spaass entstinn eis flott Painting Biller.



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Kreative Blummecours



Kreéiert Äert eegent Arrangement mam Thema „Frühling im Rankenkranz“ an zaubert Iech esou d’Fréjoer op den Dësch.

An dësem Workshop weist d’Floristin Jeanette vum Floristik Atelier vu Fëlschdrëf Iech wéi ee Blumme bearbecht a wéi eng aner Materialie kënnen geholl gi fir dorausser eng flott Deko ze maachen.

Heifir braucht Där keng Virkenntnesser oder extra Fäegkeeten, jidderee ka matmaachen.

D’Fleuristin bréngt alles mat wat vu Material gebraucht gëtt.



www.floristikatelier.com



**Méindes / lundi
16.03.**



14h00 - 16h00



**Rendez-vous
Club Haus**



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



55 €
(Material abegraff
matériel inclus)



Iwwerweisen:
„Kreative
Blummecours“

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Tischkalender 2026 - Ein Jahr voller Farben

Unser neuer Tischkalender 2026 ist etwas ganz Besonderes: er ist das Ergebnis vieler Stunden kreativer Arbeit unserer Ölmaler-Gruppe.

Mit viel Geduld, Leidenschaft und Liebe zum Detail haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Werk in Zusammenhang mit der Jahreszeit ausgewählt, um jeden Monat mit einem neuen, farbenfrohen Motiv ihren Alltag zu verschönern.

Jedes Bild erzählt seine eigene kleine Geschichte - von Landschaften und Blumen bis hin zu Erzeugnissen, welche die Natur uns liefert.

Der Kalender ist nicht nur ein praktischer Begleiter durch das Jahr, sondern auch ein Stück gelebte Kreativität aus unserem Club.

Er eignet sich wunderbar als Geschenk oder einfach zu den Selbstbehalten, um sich Tag für Tag inspirieren zu lassen.



Solange der Vorrat reicht!

Calendrier de bureau 2026 - Une année haute en couleurs

Notre nouveau calendrier de bureau 2026 est tout à fait particulier: il est le fruit de nombreuses heures de travail créatif de notre groupe de peintres à l'huile.

Avec beaucoup de patience, de passion et d'amour du détail, les participantes et participants ont sélectionné une œuvre en rapport avec la saison afin d'embellir votre quotidien avec un nouveau motif chaque mois.

Chaque image raconte sa propre petite histoire - des paysages et des fleurs aux produits que la nature nous offre.

Le calendrier n'est pas seulement un compagnon pratique tout au long de l'année, mais aussi un exemple de la créativité vivante de notre club.

Il est idéal comme cadeau ou simplement pour soi-même, afin de trouver l'inspiration jour après jour.

Dans la limite des stocks disponibles !

Preis / prix: 10 Euro

Erhältlich in Ihrem Club Haus / Disponible dans votre Club Haus.

 **UMELDUNG: 26 54 04 92**

 **info@beimkiosk.lu**

Zoppekichen

Och wann de Mëttesdësch just nach eemol de Mount funktionéiert, esou kënnst der awer ALL Dënschdes bei eis Är Zoppen siche kommen.

Zoppe kënnen ofgehoff ginn ab 14.00 Auer am Treff beim Kiosk.

Präis: 5 Euro

Bezuelet gëtt am Club Haus

Umeldungen si méiglech bis d'Woch virdrun Donneschdes.

06.01.	Porettenzopp
13.01.	Iebessenzopp
20.01.	Minestrone
27.01.	Pastinakenzopp
03.02.	Käschtenzopp
10.02.	Süsskartoffelzopp
17.02.	Fuesvakanz - Keng Zopp
24.02.	Lënsenzopp
03.03.	Wirsingszopp
10.03.	Brokkolizopp
17.03.	Choufleurszopp
24.03.	Ouschervakanz - Keng Zopp
30.03. & 06.04.	Ouschervakanz - Keng Zopp
14.04.	Zucchini-zopp
21.04.	Wuerzelszopp mat Kokosmellech
28.04.	Gemeiszopp



© www.pixabay.com

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 **info@beimkiosk.lu**

Mëttesdësch: Gudden Appetit

Wat steet wéini um Menü vu Januar bis Abrëll 2026?

13.01.	Wäinsaucisse, Gromperen, Moschtersauce, Ierbsen
03.02.	Traipen mat Gromperen, roude Kabbes
03.03.	Pouletsپاتتن, Nudelen an Zalot
21.04.	Fësch, Reis, Saisonalt Geméis



© www.pixabay.com

Präis pro Menü: 17,50 € | bezuelt gëtt op der Plaz.

Umeldungen oder Ofmeldungen si méiglech bis d'Woch virdrun Donneschdes.
All Ofmeldung duerno gett iech facturéiert.

WICHTEG INFORMATIOUNEN:

Mär wëllen Iech nach eng Kéier drop opmierksam maachen, dass mär **kee professionelle Restaurant** sinn. Am Fall vu kuerzfristegen Ofmeldungen bleiwe mär op eise Wuere setzen a maachen dann en Defizit. Dofir wiere mär frou, wann der Iech an de gefroten Delaie géift un-, respektiv ofmellen, soss gesi mär eis gezwongen Iech d'lessen a **Rechnung** ze setzen. Merci fir Äert Versteesdemech

📄 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92
✉ info@beimkiosk.lu

Treff beim Kiosk

All Dönschdeg ass Äre „Treff“ vu 14.30 Auer bis 16.30 Auer firlech op. Heiansdo steet nieft gemittlechem Zesummesinn a Poteren, Scrabbelen, Kaarten oder Rummicub spillen, Leit begéinen, sech hausmaacher Pâtisserie schmaache loosse. Heiansdo gëtt eppes Extraes uegebueden.

Le mardi, le «Treff beim Kiosk» ouvre ses portes à partir de 14.30 heures et prend fin vers 16h30.

Que ce soit pour voir du monde, papoter, consommer un délicieux dessert fait maison, jouer aux cartes, Scrabble, Rummicub, faire des ouvrages manuels ... L'offre change chaque semaine quant aux desserts et aux agapes salées proposés, aux stands d'exposition. Rejoignez cette cafeteria, seul(e) ou en compagnie de vos ami(e)s, connaissances.



06.01.	Dräikinnekskuch
13.01.	Mir iwwerreechen den Don vun eisem Gebeesverkaaf 2025
20.01.	Alles ronderem d'Orange
03.02.	Virstellung vun WeConnect (intergenerationnell Cohabitatioun)
10.02.	Liebe geht durch den Magen / Verkaaf vun Valentins Schoko-Kichelcher vun TELOS
25.02.	Quarkbällecher ob Virbestellung
03.03.	Magnetix Saachen vun der Mme Reuter
10.03.	Verkaaf vun Wäffelcher
24.03.	Keen Treff beim Kiosk - Ouschterrallye
31.03.	Ausstellung vun Ouschterdekoratioun vun de Flaissegen Hänn a Kaarten vum Netty Oberweis Verkaaf vun Ouschterëer op Bestellung
14.04.	Eisekuchen
21.04.	Gromperenzalot mat Wirschtercher op Virbestellung Alles aus Filz (Feeën, Zwergen ...) vun der Mme Geimer,

 **UMELDUNG:**  26 54 04 92

 **info@beimkiosk.lu**

Bingo



© www.pixabay.com



Freides / vendredi



14h00 - 15h30



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch



Gratis

Verbréngt e flotten Nomëtteg bei eis am Club.

Freides mëttes spille mär zesummen e puer Partië Bingo. Eng gutt Taass Kaffi an e Stéck Taart oder Kuch dierfen natierlech net feelen. Op d'Gewënner waart e klenge Kaddo.

Les vendredis après-midi, nous vous proposons de jouer au Bingo chez nous au Club. Pour cette occasion, la cafétéria sera ouverte. Veuillez-vous inscrire s.v.p. Merci de confirmer votre présence.

📧 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Komm danz mat eis an dat neit Joer



© www.pixabay.com

Mir fänken dat neit Joer mat Freed a gudder Laun un!
Kommt mat eis feieren op eise **Neijooschtsowend** mat:
Musek an Danz mam **DJ Serge**. Een Häppchen an ee
Pättchen fir zesummen op dat neit Joer unzestoussen,
offréiert vum Club Haus. Well danzen jo bekanntlech
hongereg an duschtereg mecht, bidden mir awer och
an eiser **Cafeteria** Breidercher an Gedrenks un. Eng
flott Geleeënheet, fir am gemittleche Krees ze feieren,
ze danzen an zesumme voller Energie an dat neit Joer
ze starten.

*Commençons la nouvelle année dans la joie et la bonne
humeur!*

*Rejoignez-nous pour notre **soirée du Nouvel An** avec:
Musique et danse animées par **DJ Serge**. Quelques bou-
chées et un petit verre pour trinquer ensemble à la nou-
velle année - offerts par le Club Haus. Et comme danser
donne faim et soif, notre **cafétéria** vous proposera éga-
lement des petits sandwiches et des boissons. Une belle
occasion de célébrer dans une ambiance conviviale, de
danser et de démarrer ensemble la nouvelle année avec
énergie!*

 **UMELDUNG:** 📞 26 54 04 92

 **info@beimkiosk.lu**



**Freiden / vendredi
09.01.**



17h00 - 20h00



**Rendez-vous
Club Haus**



**Lëtzebuergesch,
deutsch, français**



gratis / gratuit



Owes net eleng an de Restaurant- exklusiv fir Dammen

© www.pixabay.com



Mëttwochs / mercredi

21.01.

RESTAURANT BUGGI
Schöffleng
(24A, rue du Moulin,
L-3857 Schifflange)

18.02.

Restaurant
ROSSO DI SERA
(123, rue d'Esch
L-4440 Soleuvre / Sanem)

25.03.

Restaurant CASA 30
(30, rue de l'Eglise
L-3636 Kayl)

22.04.

Restaurant
IL MICHELANGELO
(104, route de Longwy
L-4994 Schouweiler /
Dippach)



19h00



Rendez-vous

Restaurant



op der Plaz bezuelen,
paiement sur place

Där hätt Loscht owes iessen ze goen? Eleng traut Där lech awer net esou richtig? Et ass och net sou flott eleng wéi a geselleger Ronn. Dofir hu mär fir lech 1 Mol de Mount e Restaurant ausgewielt, fir zesummen e puer schéi Stonnen ze verbrénge.

Mär treffen eis meeschtens am Restaurant, iessen à la carte. De Grupp ass op 14 Leit begrenzt. Et gëtt direkt op der Plaz bezuelt: Är Umeldung ass awer verbindlech aus Respekt virum Restaurant.

De Rendez-vous ass ëmmer am Restaurant um 19 Auer.

Umelle w.e.g.

Bezuelt gëtt hei individuell op der Plaz.

***Passer la soirée au restaurant, mais pas seule...
exclusivement pour les dames***

Vous avez envie de passer de bons moments dans un restaurant ? Mais y aller toute seule ne vous convient pas ? Nous vous proposons d'y aller en petit groupe (14 personnes max) 1 fois par mois le mercredi soir. Nous nous donnons rendez-vous au restaurant, mangeons à la carte, chacune paie sur place.



UMELDUNG: ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu



E groussen Thé Dansant, organiséiert vum Club Aktiv+ an de Sauerwisen, fënnt an der Schungfabrik zu Téteng statt! Sidd mat dobäi: Freed, Spaass a virun allem vill Danzen ass ugesot.

Natierlech dierf de schéinste Bok net feelen-villäicht sidd dir et jo.

Fir Stëmmung suergt den Orchester „Halli Galli mam Baggy“ a fir e kleng Maufel ass och gesuergt.



Mettwoch / mercredi
25.02.



15h00 - 18h00



Rendez-vous

Schungfabrik
(14, rue Pierre Schiltz,
L-3786 Tétange)



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



15 €
(Musek, Kuch, Kaffi)



Iwwerweisen:
„Thé dansant“

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

 **info@beimkiosk.lu**

Ouschterrallye mam Kiosk



Dönschdes / *mardi*
24.03.



9h00



bis den 18.03.2026
umellen



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch



25 € / Persoun (Rallye,
lessen ouni Gedrenks)



Iwwerweisen:
„Ouschterrallye“

Mir stellen dëst Joer Ouschtere bëssen anescht an de Mëttelpunkt an zwar a Form vun engem Rallye. De Wee wäert tëschent 5 a 6 km laang sinn.

Mir fänke den Dag gemitterlech bei eis am Club un, andeems mär zesumme Kaffi drénken an e Croissant iessen. Dann geet et och schonns mat dem éischten Challenge lass: Den Ouschterhues war bëssen an de Wolleken an dofir muss där ënnerwee e bësse fir hien schaffen, wat natierlech och emol eng Erausfuerderung duerstellen. Mir verroden elo awer nach net alles soss ass et jo net méi spannend. Et geet dreems a Gesellschaft ze sinn, e schéinen Dag ze verbréngen, ze poteren an zesumme Spaass ze hunn.

Där kënnt lech als Ekip oder eleng umellen.

Den Dag loose mär am Club mat engem gemeinsame Mëttegiessen auskléngen. Um Menu steet Chilli con oder sin carne an en Dessert. Mëllt lech séier un!

Cette année, nous avons pensé à célébrer Pâques sous un autre jour. Nous le ferons sous forme de rallye. Nous commencerons tranquillement au club par un petit-déjeuner. Le premier défi commencera peu après. Le lapin de Pâques avait la tête dans les nuages donc vous devez travailler un peu en chemin pour l'aider. Nous ne dévoilerons pas tout, la surprise sera garantie jusqu'à la fin. L'objectif principal reste la rencontre, de passer une belle journée ensemble, de discuter. Nous terminerons la journée par un déjeuner commun au club. Au menu: Chili con carne et sin carne & un dessert. N'hésitez pas de vous inscrire.



UMELDUNG: ☞ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Owend mat der Fadas Family Travestie-Show & lessen vum Pastificio Chez Toni



Bereet iech vir op e sprëtzege Spektakel
voller Faarf, Witz a Glamour!

D'Fadas Family bréngt mat hirer Travestie-
Show e Fénkelchen Verrécktheet, vill
Charme a ganz vill Talent op d'Bün.

Hei ginn d'Grenze vum Alldag mat engem Aenzwin-
kern duerchbrach - et gëtt gelacht, gestaunt an
natierlech vill applaudéiert.

Fir de kulinäreschen Deel vum Owend suergt
de Pastificio Chez Toni, deen eis mat engem
italienesche Tri de Pâtes verwinnt - frësch,
hausgemaacht an einfach delizioso.

Den Dessert gëtt iech zervéiert vum Club Haus-
natierlech alles an der italienescher Ligne.

E perfekte Mix aus Show, lessen a gudder Laun -
eppe fir d'Aen, d'Oueren an de Palet!



**Sonndes / dimanche
26.04.**



ab 17h45
(lessen um 18h00 an
duerno geet et lass
mat dem Spektakel)



Rendez-vous
Club Haus



Lëtzebuergesch,
deutsch, français



82 €
(lessen & Spektakel)



Iwwerweisen:
„Fadas Family“

 **UMELDUNG:** ☎ 26 54 04 92

✉ info@beimkiosk.lu

Notizen | Notes

Notizen | Notes



Club Haus

beim Kiosk

Club Haus beim Kiosk

11-15, rue CM Spoo

L-3876 Schifflange

Tel. 26 54 04 92

info@beimkiosk.lu

Besicht eis
Internetsäit!

www.beimkiosk.lu

Club Haus am Becheler

15A, am Becheler

L-7213 Bereldange

Tel. 33 40 10 • becheler@50-plus.lu

www.ambecheler.lu

Club Haus Bien Sûr(e)

9, rue du Pont

L-6581 Rosport

Tel. 26 74 31 45 • info@biensure.lu

Club Haus am Brill

7, rue du Millénaire

L-8254 Mamer

Tel. 30 00 01 • clubhaus@mamer.lu

www.clubhausambrill.lu

Club Haus op der Heed

2, Kaesfurterstrooss

L-9755 Hupperdange

Tel. 99 82 36 • info@opderheed.lu

www.opderheed.lu



Club Haus
beim Kiosk

Gestionnaire Foyers

Seniors a.s.b.l.



Club Haus am Saitert

1, rue Jos Paquet

L-5872 Alzingen

Tel. 26 36 23 95 • info@amsaitert.lu

www.amsaitert.lu

Club Haus an de Sauerwisen

6, rue de la Fontaine

L-3726 Rumelange

Tel. 56 40 40-1 • sauerwisen@pt.lu

www.sauerwisen.lu

Treff Aal Schoul

Maison des Générations

33A, Grand-rue

L-8372 Hobscheid

Tel. 39 01 33 501 • treff@habscht.lu

www.treffaalschoul.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil