



Jahresbericht 2024

Club Aktiv+ Diddeleng

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	2
2. Team und Leitung	2
3. Besuch und Teilnahme	4
4. Aktivitäten 2024	6
5. Höhepunkte des Jahres	7
6. Partnerschaften und Kooperationen	8
7. Evaluation und Wirkung	9
8. Ausblick 2025	9
9. Fazit	10
10. Anhänge	11
Betreuungspersonal – nach Wohnsitzgemeinde (2024).....	11
Betreuungspersonal – Übersicht nach Geburtsjahr, Geschlecht und Nationalität (2024)	11
Kunden/innen – Altersdurchschnitt und Entwicklung (2023–2024).....	11
Verteilung der Kunden/innen nach Altersgruppe und Wohnsitz (2024)	12
Verteilung der Kunden/innen nach Altersgruppe und Nationalität (2024)	12
Verteilung der Nutzer nach Gemeinde und Geschlecht.....	13
Liste der Aktivitäten im Jahre 2024	13
Merkmale der Aktivitäten 2024 und Aktivitätscodes	17

1. Einleitung

Der Club Aktiv+ Diddeleng ist ein dynamischer und offener Ort des sozialen Lebens im Herzen der Stadt Düdelingen. Er richtet sich in erster Linie an Menschen ab 50 Jahren, steht aber allen offen, die an bereichernden Aktivitäten teilnehmen möchten.

Geleitet von den Werten Inklusion, Respekt, Solidarität und ganzheitliches Wohlbefinden setzt sich unser Club für aktives Altern, lebenslanges Lernen, den Austausch zwischen den Generationen und die Prävention sozialer Isolation ein. Das Jahr 2024 war geprägt von stetig steigenden Besucherzahlen, vielfältigen Aktivitäten und einer verstärkten Verankerung im lokalen Gemeinschaftsleben.

Dieser Jahresbericht gibt einen Überblick über alle Maßnahmen, die 2024 in direktem Zusammenhang mit unserem Einrichtungskonzept und unserer Vereinbarung mit dem Familienministerium und der Stadt Düdelingen durchgeführt wurden.

2. Team und Leitung

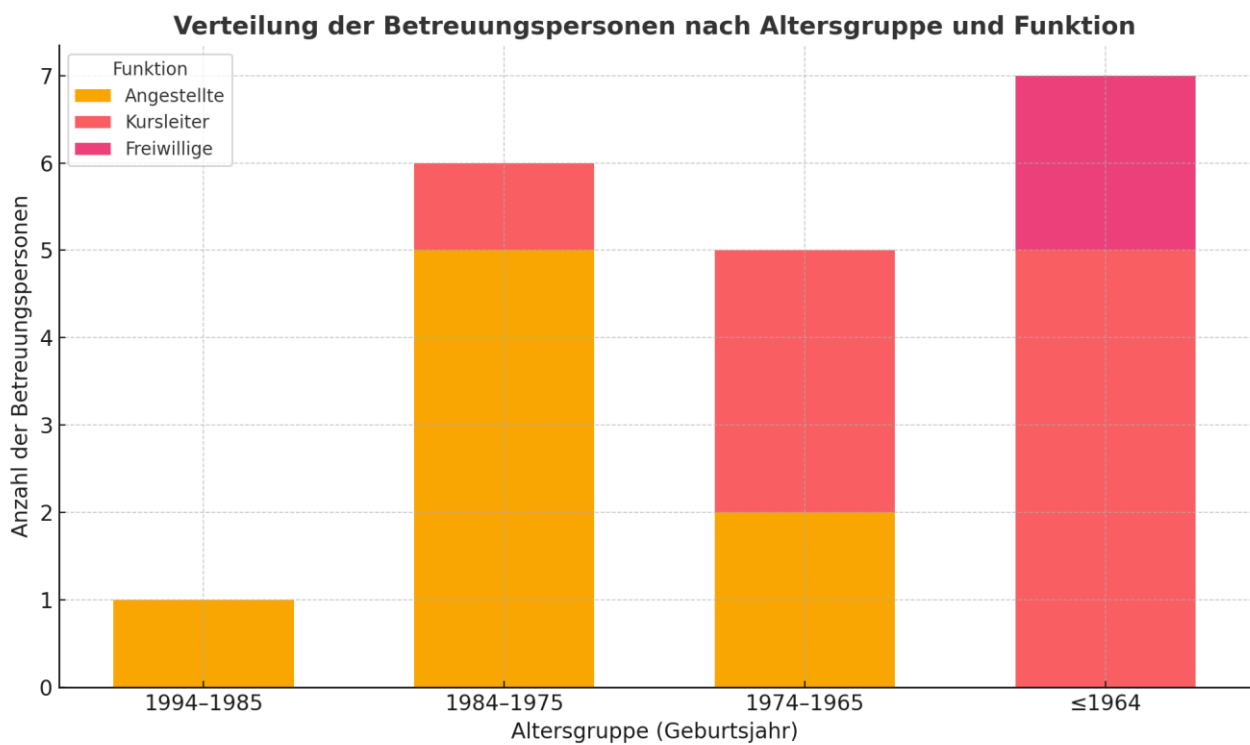
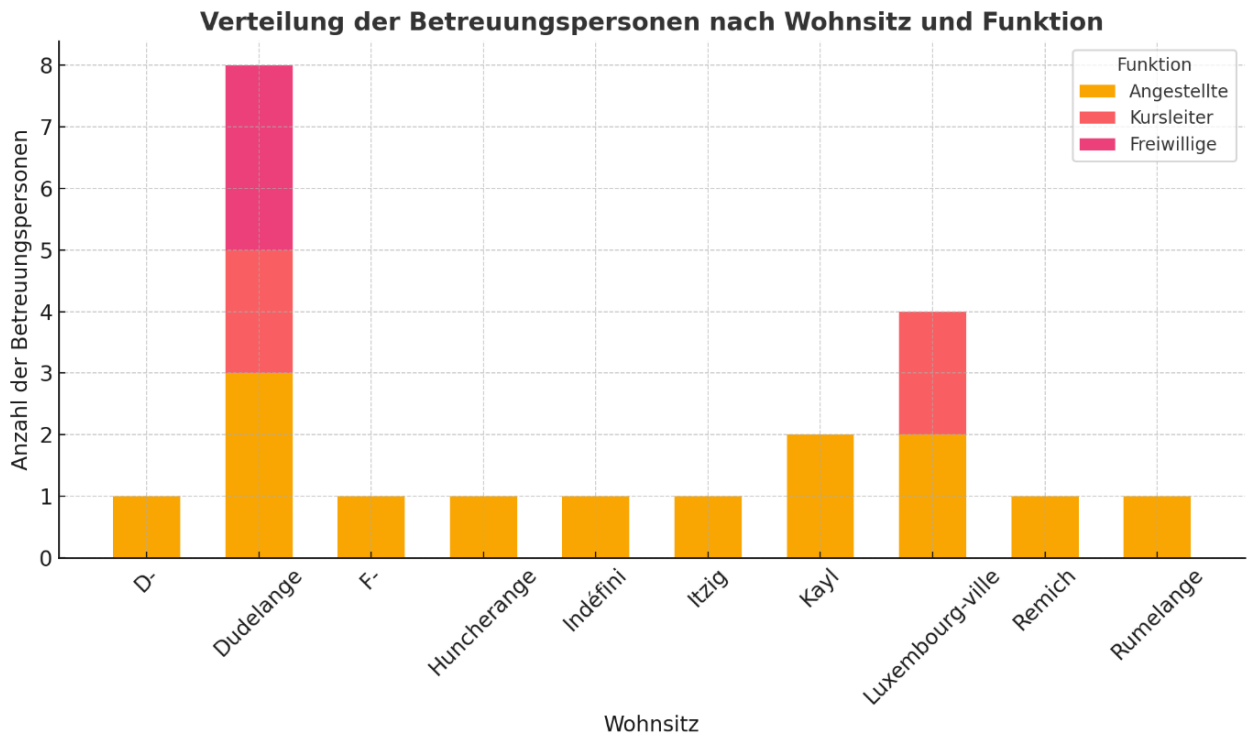
Im Jahr 2024 blieb das Leitungsteam des Club Aktiv+ Diddeleng stabil, mit einer einzigen Veränderung:

- Die Stelle der Sekretärin wurde am 1. Dezember 2024 von Frau Sabine Rebelo übernommen, nachdem Frau Nathalie Weber ausgeschieden war.

Ende 2024 zählte der Club:

- 8 Angestellte (darunter Verwaltungs-, Bildungs- und Führungskräfte),
- 9 Kursleiter, die in verschiedenen Fachbereichen (Wohlbefinden, Sport, Kultur usw.) tätig sind,
- 2 regelmäßige Freiwillige, die für bestimmte Workshops verantwortlich sind.

Dieses multidisziplinäre Team garantiert das ganze Jahr über ein reichhaltiges und qualitativ hochwertiges Angebot.



Das Durchschnittsalter des angestellten Personals beträgt 45 Jahre, wobei die Altersspanne von 33 Jahren (jüngste Person) bis 57 Jahren (älteste Person) reicht.

3. Besuch und Teilnahme

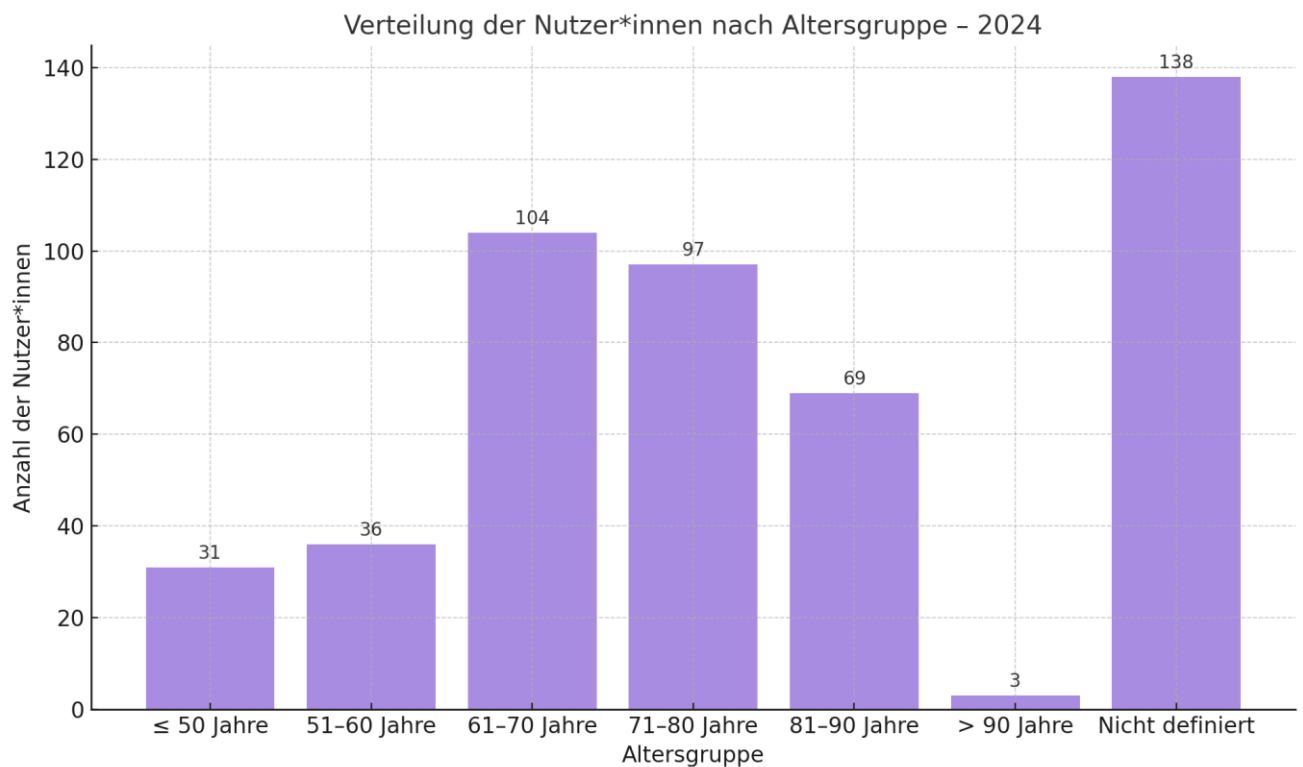
Im Jahr 2024 verzeichnete der Club Aktiv+ Diddeleng insgesamt 478 eingeschriebene Kunden/innen, mit einem deutlichen Anstieg gegen Ende des Jahres.

Seit September hat der Club im Rahmen der Partnerschaft mit Inter-Actions die Yoga- und Afrofit-Kurse auf Wunsch der Partnerorganisation übernommen. Etwa 130 neue Teilnehmende haben sich dem Club angeschlossen, was eine erweiterte Öffnung gegenüber einem generationenübergreifenden Publikum widerspiegelt.

Diese Übernahme hat unser Angebot an körperlichen Aktivitäten bereichert: Es wurden regelmäßig 4 Yogakurse und 1 Afrofit-Kurs angeboten. Diese Dynamik hat maßgeblich zur Steigerung der Besucherzahlen beigetragen, insbesondere bei jungen Erwachsenen, die neu im Club sind.

Im Jahr 2024 verzeichnete der Club Aktiv+ Diddeleng:

478 eingeschriebene Kunden/innen



Die obige Grafik zeigt die Verteilung der 478 im Jahr 2024 im Club Aktiv+ Diddeleng eingeschriebenen Kunden/innen nach Altersgruppen.

- Es ist eine deutliche Mehrheit der Personen im Alter von 61 bis 70 Jahren zu verzeichnen (104 Nutzerinnen), gefolgt von der Altersgruppe der 71- bis 80-Jährigen (97 Nutzerinnen) und der 81- bis 90-Jährigen (69 Kunden/innen). Diese Verteilung entspricht genau unserer Hauptzielgruppe.

Ebenfalls bemerkenswert ist die signifikante Präsenz junger Kunden/innen im Alter von 50 Jahren und darunter (31 Personen), was auf eine Erweiterung unseres Publikums zurückzuführen ist – insbesondere durch sportliche Aktivitäten.

Schließlich bleibt eine hohe Zahl von Einschreibungen (138) ohne Altersangabe entweder noch zu vervollständigen oder sie spiegelt die Grenzen der erfassten Daten wider.



Das Diagramm zeigt, dass die Mehrheit der Kunden/innen die luxemburgische Staatsangehörigkeit besitzt (173), gefolgt von Personen aus Frankreich (16), Italien (14) sowie Deutschland und Portugal (jeweils 3).

Ein erheblicher Anteil der Nutzerinnen (269) hat jedoch bei der Anmeldung keine Angaben zur Nationalität gemacht – das entspricht mehr als der Hälfte aller Nutzerinnen.

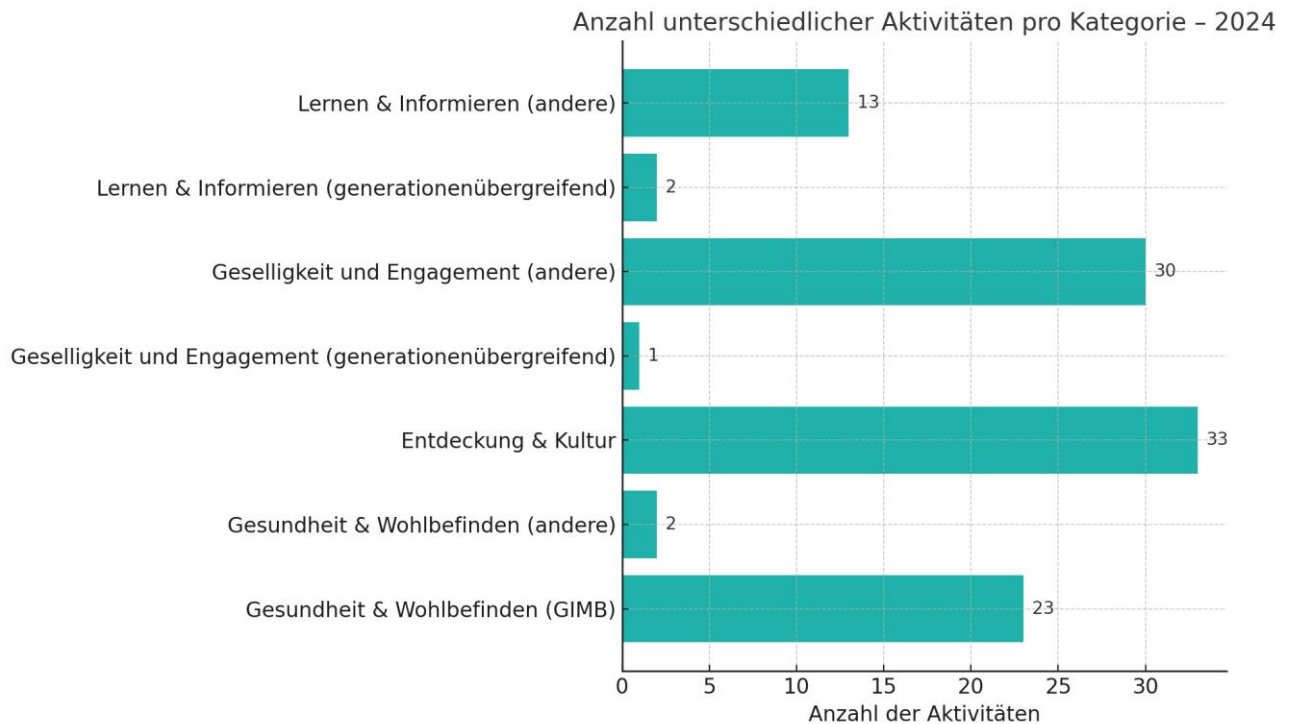
Diese Feststellung unterstreicht die Notwendigkeit, die Erfassung administrativer Daten zu verbessern, um die kulturelle Vielfalt im Club besser widerspiegeln zu können.

4. Aktivitäten 2024

Im Laufe des Jahres profitierten die Mitglieder von einem abwechslungsreichen Programm:

- Angepasste Sportaktivitäten: Yoga, Aquagym, Wanderungen, Pilates, Zumba...
- Kulturelle Aktivitäten: Museumsbesuche, Konzerte, Vorträge...
- Workshops zu Gesundheit und persönlicher Entfaltung: Stressbewältigung, Ernährung, Kreativität...
- Reisen und Ausflüge: lokale und regionale Exkursionen, Shoppingtage...
- Intergenerationelle Begegnungen: gemeinsame Projekte mit Kinderkrippen, dem Jugendhaus und Gero („Mamie et moi“)...

Das Wochenprogramm bot im Durchschnitt drei Aktivitäten pro Woche – das entspricht über 100 Aktivitäten im Jahr 2024 (ohne regelmäßige Kurse und ohne Veranstaltungen im Cafébereich).



5. Höhepunkte des Jahres

- Unsere zahlreichen Feste und gemeinsamen Mittagessen mit hausgemachten Gerichten, zubereitet von unserer Küchenverantwortlichen, die eine Hotelfachschule absolviert hat.
 - Die Mittagstafeln:
 - Bouneschlupp
 - Crêpes
 - Coq au vin
 - Vegetarisch (alles auf Basis von Bärlauch)
 - Scampis
 - Spargel
 - Miesmuscheln
 - Sauerkraut
 - Kaninchen
 - Feste und Veranstaltungen:
 - Neujahr
 - Karneval
 - Marokko mit Bauchtänzerin
 - Sommerfest mit großer Tombola
 - Italien-Fest
 - Fest für Ehrenamtliche
 - Beaujolais-Fest
 - Weihnachtsmarkt
- Familienfest in Düdelingen mit einem großen Stand auf dem Gemeindeplatz
- Reisen:
 - Unsere Reise nach Ostende mit 21 Teilnehmenden
 - Unsere Reise nach Bochum zum Musical *Starlight Express* mit 20 Teilnehmenden
 - Unsere Reise nach Köln in der Vorweihnachtszeit mit 20 Teilnehmenden
- Erstellung unserer neuen Website www.aktiv-diddeleng.lu und Entwicklung von Multimedia-Materialien mit Unterstützung einer Kommunikationsagentur
- Fortbildungen:
 - Für das Personal:
 - Erste Hilfe
 - Interkulturalität und Integration
 - Pädagogischer Tag mit den anderen 22 Clubs des Landes, bei dem verschiedene Themen in Workshops behandelt wurden

- Rythmesch Handübungen – Eine Premiere in Luxemburg

Im Jahr 2024 war der Club Aktiv+ Diddeleng die erste Einrichtung in Luxemburg, die eine Schulung zu *Rythmesch Handübungen* für den Seniorenbereich angeboten hat. Dieser innovative Ansatz, der sich auf rhythmische Handbewegungen konzentriert, wurde durch das Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau René Bisdorff ermöglicht.

Sie wurde direkt vom Begründer dieser Methode ausgebildet und verfügt über langjährige Erfahrung. Derzeit ist sie die einzige Person im Land, die befugt ist, diese Methode zu unterrichten.

Ein Einführungsvideo wurde bei den Informationsveranstaltungen gezeigt, um die positiven Wirkungen für ältere Menschen anschaulich zu vermitteln.

Für die Herbstsitzung haben sich sieben Personen angemeldet – ein Zeichen für das wachsende Interesse an diesem körperlich-präventiven Ansatz.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Der Club Aktiv+ Diddeleng profitierte im Jahr 2024 von der kontinuierlichen Unterstützung der Stadt Düdelingen, des Familienministeriums und der Seniorenkommission.

Zudem konnte er auf eine enge und bereichernde Zusammenarbeit mit zahlreichen lokalen und nationalen Partnern zählen, darunter:

- Ensemble Quartiers Düdelingen (Inter-Actions)
- Das Jugendhaus Düdelingen
- Die anderen Aktiv+ Clubs Luxemburgs
- GERO ASBL

Diese Partnerschaften ermöglichten eine Bündelung von Ressourcen, die Erweiterung des Angebots und eine stärkere Verankerung des Clubs im sozialen Gefüge – sowohl auf lokaler als auch auf nationaler Ebene.

7. Evaluation und Wirkung

Mangels formaler Zufriedenheitsumfragen im Jahr 2024 beruhte die Evaluation auf:

- Spontanen und mündlichen Rückmeldungen der Kunden/innen
- Beobachtungen des Betreuungsteams hinsichtlich Teilnahme und Engagement
- Stablen bis steigenden Besuchszahlen

Die beliebtesten Aktivitäten 2024 waren kulturelle Ausflüge im In- und Ausland sowie Reisen, Einkaufsausflüge, Feste und gemeinsame Mittagessen.

Auch Wohlfühl-Workshops, Sportkurse und Philosophiekurse stießen auf großen Anklang.

8. Ausblick 2025

Im Jahr 2025 strebt der Club an:

- Intergenerationelle Partnerschaften weiter zu stärken
- Neue Aktivitäten im Bereich Digitalisierung und digitale Inklusion anzubieten
- Fortbildungsangebote gezielt weiterzuentwickeln
- Ein strukturiertes Rückmeldesystem mittels Zufriedenheitsfragebögen einzuführen
- Die interkulturelle Zusammenarbeit auszubauen

Um besser auf die kulturelle Vielfalt von Dödelingen – einer Stadt mit über 170 Nationalitäten einzugehen, wird der Club Aktiv+ Dödeleng Anfang 2025 eine befristete interkulturelle Projektmitarbeiterin einstellen.

Diese neue Ressource wird die Inklusion fördern, das Angebot an ein multikulturelles Publikum anpassen und gezielte Strategien entwickeln.

Sie wird zudem eine Schlüsselrolle dabei spielen, den Club den nicht-luxemburgischen Gemeinschaften in Dödelingen näherzubringen und deren aktive Teilnahme zu fördern.

9. Fazit

Das Jahr 2024 war geprägt von wertvollen Begegnungen, innovativen Projekten und der Festigung unserer Rolle innerhalb der Düdeler Gemeinschaft.

Der Club Aktiv+ Diddeleng hat seine Fähigkeit zur Anpassung, Innovation und Offenheit unter Beweis gestellt – mit einem dynamischen und inklusiven Angebot für Senior*innen, das zugleich ein breiteres, generationenübergreifendes Publikum anspricht.

Dank des Engagements eines kompetenten, multidisziplinären Teams, der Unterstützung institutioneller und assoziativer Partner sowie der treuen Teilnahme unserer Kunden/innen konnte der Club seine soziale Mission und lokale Verankerung bestätigen.

Die positiven Besuchszahlen, das vielfältige Aktivitätsangebot und die Umsetzung neuer Projekte wie der Ausbildung in *Rythmesch Handübungen* spiegeln die Lebendigkeit unserer Struktur wider.

Mit neuen Perspektiven für 2025 – insbesondere im Bereich der kulturellen Inklusion und der strukturierten Evaluation – blickt der Club Aktiv+ Diddeleng motiviert und entschlossen in die Zukunft.

Wir danken allen Teilnehmenden, Mitarbeitenden, Partnern und Institutionen herzlich für ihr Vertrauen und ihren Beitrag zu diesem schönen gemeinsamen Abenteuer.

10. Anhänge

Betreuungspersonal – nach Wohnsitzgemeinde (2024)

Wohnsitzgemeinde	Personal	Kursleiter*innen	Ehrenamtliche
Düdelingen	3	3	2
Frankreich	1		
Huncherange			1
Unbestimmt			1
Itzig		1	
Kayl	2		
Luxemburg-Stadt		2	
Remich	1		
Rumelange	1		

Betreuungspersonal – Übersicht nach Geburtsjahr, Geschlecht und Nationalität (2024)

Geburtsjahr	Personal	Kursleiter*innen	Ehrenamtliche	Männlich	Weiblich	Andere	Lu x.	B E	P T	Andere (außerhalb EU)
≥ 2003										
2004 – 1995							1			
1994 – 1985	1						5	1		
1984 – 1975	5	1					4			
1974 – 1965	2	3					6			1
≤ 1964		5	2	4	15	0			1	
Gesamt: 19	8	9	2	4	15	0				

Kunden/innen – Altersdurchschnitt und Entwicklung (2023–2024)

Durchschnittsalter der Kunden/innen (Männer und Frauen)	69	
Durchschnittsalter der Männer	72	
Durchschnittsalter der Frauen	68	
Keine Kunden/innen mit 'anderem' Geschlecht	0	
Entwicklung	2023	2024
Anzahl Betreuungspersonal	19	19
Anzahl der Kunden/innen	386	478

Verteilung der Kunden/innen nach Altersgruppe und Wohnsitz (2024)

Geburtsjahr	Altersgruppe	Gesamtanzahl	Wohnsitz in Luxemburg	Wohnsitz im Ausland
ab 1974	≤ 50 Jahre	31	26	5
1964–1973	51–60 Jahre	36	35	1
1954–1963	61–70 Jahre	104	101	3
1944–1953	71–80 Jahre	97	91	6
1934–1943	81–90 Jahre	69	67	2
bis 1933 inkl.	> 90 Jahre	3	3	0
	Nicht definiert	138	132	6
	Gesamt	478	455	23

Verteilung der Kunden/innen nach Altersgruppe und Nationalität (2024)

Geburtsjahr	Altersgruppe	Lux.	DE	FR	BE	UK	IT	PT	Andere	Nicht definiert
ab 1974	≤ 50 Jahre	1	0	0	0	0	0	0	0	30
1964–1973	51–60 Jahre	3	1	0	0	0	0	0	0	31
1954–1963	61–70 Jahre	46	1	3	0	0	4	0	0	50
1944–1953	71–80 Jahre	69	1	8	0	0	2	3	0	14
1934–1943	81–90 Jahre	51	1	4	0	0	7	0	0	6
bis 1933 inkl.	> 90 Jahre	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	Nicht definiert	0	0	1	0	0	1	0	0	138
	Gesamt	173	3	16	0	0	14	3	0	269

216 Total nationalité connue

170 Total femmes nationalité connue

46 Total hommes nationalité connue

179 Total lux hommes et femmes

37 Total étrangers hommes et femmes

262 nationalité non-con nue

Verteilung der Nutzer nach Gemeinde und Geschlecht

Répartition des usagers par commune et par sexe								Age moyen			Lux		Autres	
	CP	Total	%	Hommes	%	Femmes	%	Hom+Fem	Hommes	Femmes	Fem %	Hom %	Fem %	Hom %
Dudelange	L-3401 - L-3598	343	71,76	64	18,66	279	81,34	70	75	68	54,63	17,13	12,04	1,3
Total autres Communes:		135	28,24	28	20,74	107	79,26	67	67	68	9,26	1,85	3,24	0,4
														100,0
Bettembourg / Roeser	L-3290 - L-3380	16												
Kayl / Tetange / Rumelange	L-3612 - L-3787	35												
Schifflange / Mondercange	L-3830 - L-3938	7												
Esch / Communes Sud	L-4043 - L-4992	24												
Luxembourg- Ville	L-1324 - L-2451	7												
Communes de l'Est	L-5405 - L-5809	14												
Communes de l'Ouest	L-7374 - L-8562	10												
Allemagne	D-	2												
France	F-	20												
		135												
TOTAL		478		92		386		69	72	68				

Liste der Aktivitäten im Jahre 2024

2024	Rubriques et sous rubriques de activités		Description activité	Nombre d'activités différentes	Endroit où l'activité a lieu	Code activité	Calendrier	Horaires	Participant	Prix Participation
	Apprendre et s'informer	autre								
	1		Philosophie-Cours 1mam Här Hausemer 29/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	10	0
	2		Philosophie-Cours 2mam Här Hausemer 05/07/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	9	0
	3		Philosophie-Cours 3mam Här Hausemer 19&22/07/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	20	0
	4		Philosophie-Cours 4mam Här Hausemer ab 11/11/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	10	0
	5		Filmmatinee- cohabitage 30/01/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	annuelle	matin	11	0
	6		Konferenz Golden me 12/03/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	1	0
	7		Accidenter Doheem vermeiden 07/05/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	8	0
	8		Konferenz Telearm 02/10/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	8	0
	9		Konferenz Golden me 12/11/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	15	0
	10		Konferenz Blätz 06/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	10	0
	11		Cours Hëllef am Alter 11/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	8	0
	12		Eischt Hëllef Cours 18/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	13	0
	13		Visitt Servior Grand Duc Jean Diddeleng 25/01/2024	1	Région Sud	AI-AU	semestrielle	après-midi	11	0
	14		Total AI-AU	13						
	15	Apprendre et s'informer	intergénérationnel	Internetstuf 28/09/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-IG	hebdomadaire	après-midi	24
16			Handystuf 2024	1	CA+ Diddeleng	AI-IG	hebdomadaire	après-midi	36	pourboire étudiant
17			Total AI-IG	2						

18	Convivialité et engagement	autre	PZ Peschen		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	semestrielle	matin	37	0
19			Chrëscht- Bastelatelier 20/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	2	25
20			Atelier Bûche 17/12/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	matin	9	30
21			Grousse Liddernomëtteg 18/03/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	25	0
22			Neijoerspatt 12/01/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	18	0
23			Fuesparty 07/02/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	57	0
24			Bingo		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	semestrielle	après-midi	175	5
25			Summerfest 03/07/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	72	25
26			Familijendag 08/06/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	matin	13	0
27			Bénévolesfest 23/10/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	50	25
28			Jeu Cultura GERO 08/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	6	0
29			Videomatinee C.Collignon 19/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	matin	6	0
30			Beajoulaïsfest 22/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	58	25
31			Chrëschtmuat mat Sämm am C+ 27/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	22	0
32			Chrëschtcaféteria 18/12/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	53	0
33			Mëttesdësch Bouneschlupp 17/01/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	38	18
34			Crêpes sarasin 02/02/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	29	20
35			Coq au vin 06/03/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	42	25
36			Marokkannesch 3e Mëttesdësch 27/03/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	57	25
37			Vegetaresche Mëttesdësch 24/04/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	28	18
38			Mëttesdësch Spargelen 08/05/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	42	20
39			Mëttesdësch Scampis 19/06/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	31	25
40			Mëttesdësch Moulen 25/09/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	26	25
41			Italianesche Mëttesdësch mam Lisa 09/10/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	61	25
42			Mëttesdësch Choucrouite 06/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	44	20
43			Mëttesdësch Kanéngschen 04/12/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	44	20
44			Cafeteria présences 2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	hebdomadaire	après-midi	261	0
45			Billard 15/11/2024		1	Région Sud	CE-AU	annuelle	après-midi	3	5
46			Keele spillen		1	Salle Dudelange	CE-AU	mensuelle	après-midi	186	5
47			Pétanque		1	Terrain Pétanque	CE-AU	hebdomadaire	après-midi	72	0
48			Total CE-AU		30						
49	Convivialité et engagement	intergénérationnel	Raconte moi une histoire		1	CA+ Diddeleng	CE-IG	annuelle	après-midi	23	0
50			Total CE-IG		1						

Merkmale der Aktivitäten 2024 und Aktivitätscodes

	Caractéristiques des activités 2024			Codes activités	
	autres	inter-culturelles	inter-générationnelles	gesond iessen, méi bewegen	préparation à la retraite
Santé & bien-être	SB - AU	SB - IC	SB - IG	SB - GB	SB - PR
Convivialité & engagement	CE - AU	CE - IC	CE - IG	CE - GB	CE - PR
Découverte & culture	DC - AU	DC - IC	DC - IG	DC - GB	DC - PR
Apprendre et s'informer	AI - AU	AI - IC	AI - IG	AI - GB	AI - PR