

Club Haus Am Becheler



1. Allgemeines

Wir sind zufrieden, wenn wir die statistischen Zahlen betrachten, die wieder einmal von einem Jahr voller Aktivitäten im Club Haus am Becheler in Bérelange zeugen.

Menschen, die in den Ruhestand und damit in eine neue Lebensphase eingetreten sind, haben weniger Verpflichtungen in Bezug auf Familie und Beruf. Daher müssen sie ihrem Leben einen neuen Sinn geben und in der Gesellschaft aktiv bleiben. Sie müssen ihre sozialen Kontakte aufrechterhalten, ihre Vitalität und ihr Wissen bewahren, neue Kenntnisse erwerben und diese nach Möglichkeit an andere weitergeben. Da sie den sozialen Status aufgrund ihrer früheren Funktionen verloren haben, brauchen sie neue Herausforderungen und neue Anerkennung. Diese Überzeugungen waren von Anfang an die treibende Kraft hinter dem Club Haus Am Becheler.

Im Jahr 2022 boten die Verantwortlichen weiterhin kreative Workshops, kulturelle Aktivitäten, Ausflüge, Reisen, Vorträge und Reisereportagen an. Darüber hinaus haben wir das Spektrum unserer Aktivitäten weiter vergrößert, indem wir die Kurse im Bereich Gesundheit und Sport weiter ausgebaut haben. Wir konzentrieren uns auf die möglichen Interessen einer neuen Generation von Senioren.

Die Verantwortlichen des Clubs Haus Am Becheler, mussten feststellen, dass das Interesse an Ausflügen nicht mehr das Niveau vor der Pandemie erreicht. So mussten wir drei Konzerte, zwei Ausflüge nach Luxemburg und eine Führung in einem Museum im Ausland absagen. Oft reicht ein Bus mit 15 Plätzen aus, um gemeinsam einen Ausflug zu unternehmen. Die Beteiligung an den Reisen ist hingegen nach wie vor sehr hoch.

2. Der Club Haus Am Becheler – ein Begegnungszentrum

Um jegliches Ansteckungsrisiko zu vermeiden, hat der Chor "Becheler Gesang" seine Aktivitäten im Jahr 2022 nicht wieder aufgenommen. Die Teilnehmer vermissten diese monatlichen Treffen, die sie so sehr schätzten, um aus ihrer Einsamkeit auszubrechen, sehr.

Im Gegensatz dazu gab es fünf Vorträge (88 Teilnehmer) und acht Reiseberichte (382 Teilnehmer). Dies bedeutete einen Anstieg von 104,3 % im Vergleich zum Vorjahr. Auch 2022 gab es ein großes Interesse an Reiseberichten.

Bei den Spaziergängen am Vormittag (39 Teilnehmer) und den wöchentlichen Spaziergängen am Donnerstagnachmittag (95 Teilnehmer) nutzten die Teilnehmer diese Angebote, um sich in der Natur zu treffen.

Die drei Bridge-Kurse, pro Woche, wurden wieder aufgenommen, es gab natürlich einen großen Zuwachs mit 320 Teilnehmern.

Auch die Skatspieler waren 2022 wieder aktiv (250 Teilnahmen), ebenso wie die Schachspieler (235 Teilnahmen).

Immer mehr Menschen nutzten die Boulebahnen, um sich zu treffen und Boule zu spielen (1344 Teilnahmen, ein Anstieg von 166,7 %).

Bei den Gesellschaftsspielen, wo keine vorherige Anmeldung erforderlich ist, finden wir im Allgemeinen Teilnehmer, die sich dem Club mit einer gewissen Zurückhaltung nähern.

Das gemeinsame Essen beim "Mëttesdësch" sowie die Treffen in der Cafeteria, die von den Menschen so sehr geschätzt werden, um ihre Einsamkeit zu durchbrechen, haben einen Anstieg von 36,2% verzeichnet.

In der Cafeteria häkeln und stricken die Damen jeden Montagnachmittag (76 Teilnahmen). Dank des Verkaufs eines Teils ihrer Arbeiten, von Dekorationsartikeln und Keksen, eines ukrainischen Abends und von Spenden konnte eine Spende von 1000€ für die Ukraine getätigt werden.

Außerdem stehen den ukrainischen Flüchtlingen jeden Samstag die Türen der Cafeteria offen, damit sie sich treffen können.

Verpflegung und Cafeteria :

Für den "Mëttesdësch", der damals wieder ein großer Erfolg war, konnten wir 2772 Anwesenheiten zählen.

Die Cafeteria wird immer mehr zu einem Treffpunkt für die Einwohner von Walferdingen und die Kursteilnehmer (1136 Anwesenheiten).

Wenn wir die Tabelle analysieren, können wir feststellen, dass die Anzahl der Anwesenheiten bei den Aktivitäten des Klubs Haus Am Becheler um +40,5% gestiegen ist. Unter Berücksichtigung der Verpflegung und der Cafeteria gab es einen Anstieg von +39,5%.

3. Der Club Haus Am Becheler als Ort für Informationen

Seit der Eröffnung des Club Haus Am Becheler haben die Verantwortlichen des Club Haus Am Becheler stets darauf geachtet, Aktivitäten zu organisieren, die den folgenden Qualitätskriterien entsprechen:

- Diversifizierung der verschiedenen Tätigkeitsbereiche und Qualität auf inhaltlicher Ebene,
- Ausgewogenheit zwischen Aktivitäten, die von Fachleuten und Freiwilligen (Senioren für Senioren) durchgeführt werden, indem Aufrufe zur ehrenamtlichen Mitarbeit veröffentlicht werden,
- Qualität auf organisatorischer Ebene,
- Durchführung der Aktivitäten in einer einladenden und freundlichen Atmosphäre,
- Offenheit für alle: Nicht-Luxemburger, Teilnehmer aus anderen Gemeinden,
- die generationenübergreifende Ausrichtung,
- Reaktion auf die Nachfrage: Umsetzung von konkreten Vorschlägen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, soweit dies möglich ist.

2022

Type de manifestation	2020	2021	2022	
Sport, santé, prévention	3879	4595	6070	32,1%
Loisirs	1408	879	2277	159%
<i>Excursions</i>	143	186	200	7,5%
<i>Voyages</i>	34	63	134	112,7%
Excursions, voyages	177	249	334	34,1%
<i>Ateliers créatifs</i>	1149	1244	1275	2,5%
<i>Cours, langue, culture</i>	1340	1277	1516	18,7%
Cours, ateliers	2489	2521	2791	10,7%
Nouvelles Technologies	21	16	57	256%
Conférences, séminaires	290	230	470	104,3%
Exposition, Fête	70	156	50	-67,9%
Conseil	140	34	34	0%
Activ. Intergén.	48	0	16	
<i>Restauration</i>	1512	2286	2772	21,3%
<i>Cafétéria</i>	125	510	1136	122,7%
Restauration, cafétéria	1637	2796	3808	36,2%
Total avec restauration	10159	11476	16007	39,5%
Total sans restauration	8522	8680	12199	40,5%

Im Jahr 2022 haben wir die folgenden Aktivitäten angeboten:

Kurse und Workshops :

In Kursen können Menschen neue Kenntnisse erwerben:

o Im Bereich der Sprachen: Englisch, Italienisch, Russisch (aufgrund des Krieges in der Ukraine eingestellt im März 2022) und Spanisch: 1490 Teilnehmer. Die Sprachkurse Italienisch und Spanisch verzeichneten einen leichten Anstieg, während der Englischkurs einen leichten Rückgang verzeichnete, der auf die Kürzung eines Kurses zurückzuführen ist.

Die Workshops "Autobiographisches Schreiben" erfreuen sich mittlerweile einer regelmäßigen Kundschaft. Darüber hinaus gibt es jedes Mal neue Interessenten. Mit 26 Teilnehmern in drei Sitzungen haben wir die maximal mögliche Teilnehmerzahl pro Kurs (max. 8 Teilnehmer) erreicht.

o Im Fotoworkshop gab es nur drei Interessenten. Diese Teilnehmer treffen sich aber immer noch regelmäßig, um gemeinsam in die Natur zu gehen und Fotos zu machen.

o Im Bereich der neuen Technologien : Die Pandemie hat uns gezeigt, wie wichtig diese Kurse sind. Oft war die Digitalisierung die einzige Möglichkeit für die Menschen, insbesondere für ältere Menschen, mit ihren Angehörigen in Kontakt zu bleiben. Die Verantwortlichen des Clubs Haus Am Becheler, des "Jugendhaus Woodstock Walfer" und von "Golden Me" haben sich zusammengetan, um für Interessierte ein SmartphoneCafé anzubieten (57 Teilnehmer). Leider war es nicht möglich, interessierte Jugendliche für die Teilnahme an diesem Projekt zu gewinnen.

o Ein neues Projekt, das "RepairCafé", wurde mit den Verantwortlichen der Gemeinde Walferdange initiiert. Es fanden zwei Organisationstreffen mit 22 Teilnehmern statt.

Weitere Kurse, die es den Teilnehmern ermöglichen, ein Hobby zu finden, das sie begeistert. Dazu gehören Djembé-Kurse (380 Anwesenheiten), Nähkurse (440 Anwesenheiten) und Malkurse: Aquarell- und Acrylmalerei (176 Anwesenheiten), abstrakte Malerei (524 Anwesenheiten) und Porzellanmalerei (524 Anwesenheiten). Ein geplantes Seminar mit Ausstellung mit Felipe Pereira, einem Meister der Porzellanmalerei, musste abgesagt werden, da es keine Anmeldungen gab.

Les cours dans le domaine de la gymnastique, destinés à fortifier et à assouplir le corps, favorisent le vieillissement actif en bonne santé : Fazen Fitness, Stretching, Tanz mit – Bleib fit, Tai-Chi, Tai Ji Quan, Gymnastique chinoise, Pilates, Line dance, Nordic Walking, Sividanda Yoga doux, Qi Gong, Sophrologie, Morgenwanderungen, Trèppeltier, Stretching et danse douce, Latno-Bachata Dance, Réflexologie, Tarot und Selbsterfahrung, Zumba Gold et un workshop « Self défense » (6070 participants).

Deux workshop « Feldenkrais Methode, un workshop « Biokosmetik selbst gerührt », les cours de Faszientraining et de Yoga Nidra étaient annulés car il n'y avait pas assez d'inscriptions.

A nouveau, ce sont les activités dans le domaine de la santé, de la prévention ou du bien-être qui connaissent le plus de succès (+ 32%) et dépassent même le nombre de participants d'avant la pandémie.

Konferenzen und Reportagen :

Im Bereich Konferenzen, Seminare und Reportagen, in dem die Senioren selbst und Freiwillige, die ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weitergeben wollen, zu Wort kommen, gab es acht Reisereportagen: Kos, Nisyros und Rhodos; Jordanien; Costa Rica; Kasachstan und Kirgisistan; Algarve; Land der tausendundein Kontraste; Cultura Grande (382 Teilnehmer) und 4 Vorträge: Net identifiziert fléiend Objekter; D'Goussherzoglech Famill am Exil; Radiästhesie; Zäit vun de geheimnisvolle Stralen und eine Weinprobe: (88 Anwesende).

Leider mussten vier Veranstaltungen abgesagt werden: Konferenz des Vereins respect.lu, "KZ Katzweiler-Struthof", "Krimi zu Lëtzebuerg" und eine öffentliche Lesung mit Monique Feltgen.

Konzerte, Ausstellungen, Excursionen und Reisen :

- Konzerte: Alle geplanten Konzerte wurden abgesagt (das Konzert "Salve Regina" in der Kirche Sainte Trinité in Walferdange und zwei Konzerte in der Philharmonie).

- Ausstellungen: "AUGUSTE TRÉMONT EN 2022 -UNE RENCONTRE REVISITÉE" im Rahmen von Esch 2022; Lost Ocean; Stämme vun der Schmelz (19 Teilnehmer).

Der Besuch der Ausstellung "Alexandria: previous futures" im Palais des beaux-arts in Brüssel war abgesagt worden.

- Besuche von Städten, historischen Stätten, Gärten, Institutionen, Workshops (181 Teilnehmer bei 14 Exkursionen) : Visitt vum Pitt Brandenburger sengem Atelier; Château fort de Bouillon; Tel père, tel fils; Haff Réimech; Natur a Kultur am Ieweschte Syrdall; Eis Stad entdecken; Eine Verkostungstour durch Luxemburg; Op Besuch am Gaard bei der Sabine Wolff; D'Iechternacher Basilika an hiert Klackespill; Wanderung duerch de Bësch um Neihaischen : De Rambornhaff zu Bur; Mouzon, la cité des empereurs; Schengen est vivant; D'Marche gourmande ënnert dem Motto "produits du terroire".

Leider wurden zwei Besuche abgesagt: Science Center a Planetarium und Iechternacher Béier vu Bech.

- Kennenlernen anderer Länder und Kulturen: Madeira für Geniesser; Kulturreise nach Rom; Sonne tanken auf Rhodos (134 Teilnehmer).

Die Reisen und Ausflüge waren für die Verantwortlichen des Clubs Haus Am Becheler immer eine Gelegenheit, die Teilnehmer mehr umgeben zu können und die Kommunikation zwischen ihnen zu fördern.

4. Aktive Beteiligung der Senioren

Nachdem wir über die Kurse und Aktivitäten berichtet haben, die größtenteils von Fachleuten außerhalb des Clubs durchgeführt werden, erscheint es uns wichtig, die Aufmerksamkeit stärker auf Beispiele für die aktive Teilnahme einiger Senioren zu lenken, die zur Unterhaltung beitragen. Die Reisereporter zeigten uns wunderschöne Fotos und Filme, andere Personen hielten sehr interessante Vorträge. Es gab sogar Senioren, die tolle Führungen machten.

Nach unseren Aufrufen zur Freiwilligenarbeit war ein Herr bereit, Menschen zu helfen, die Probleme mit ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop haben. Zwei Damen leisten mit enormem Erfolg an zwei Nachmittagen pro Woche Dienst in der Cafeteria. Fünf Damen sind bereit, Kindern individuelle Hausaufgabenhilfe zu geben. Zwei Damen sind sehr engagiert, um Waffeln zu backen, zu häkeln, ... für einen guten Zweck.

Der Club Haus Am Becheler ist froh, auf die unermüdliche Unterstützung der Freiwilligen zählen zu können.

5. Unsere Besucher

Im Jahr 2022 waren 756 aktive Personen im Club Haus Am Becheler eingeschrieben. Insgesamt konnten wir 16007 (11476 im Jahr 2021) Teilnahmen an Aktivitäten mit 269 neuen Nutzern zählen. 653 Personen mit einem Durchschnittsalter von 71 Jahren haben sich für die Aktivitäten des Club Haus Am Becheler eingeschrieben. Der Anteil der Frauen (80%, (83% im Jahr 2020)) ging im Vergleich zu dem der angemeldeten Männer (20%) leicht zurück.

Im Gegensatz zu den Vorjahren ist der Prozentsatz der Teilnehmer, die in der Gemeinde Walferdange wohnen, leicht gesunken. Er betrug nur 21%. Das Durchschnittsalter der Teilnehmer aus der Gemeinde Walferdingen betrug 73 Jahre, während das Durchschnittsalter der Teilnehmer aus anderen Gemeinden 71 Jahre betrug.

6. Zusammenfassung

Wenn wir die Zahlen von 2022 analysieren, können wir feststellen, dass die Teilnahme an den Aktivitäten um 39,5% gestiegen ist. Der vom Club Haus Am Becheler eingeschlagene Weg bleibt für uns angemessen; er erbringt den Beweis für seine Gültigkeit, da er weiterhin auf die Nachfrage eines bestehenden Publikums reagiert und gleichzeitig versucht, neue Teilnehmer zu interessieren und zu mobilisieren.

Die Vermeidung von sozialer Isolation ist einer der Gründe für die Existenz von Clubs. Wir möchten, dass die Teilnehmer Wohlbefinden beim Besuch unserer Aktivitäten empfinden und möglichst in die Gruppen integriert werden.

Zu diesem Zweck planen wir vielfältige Aktivitäten, die sich an Menschen richten, die sich hinsichtlich Alter, Nationalität und soziokulturellem Niveau unterscheiden und spezifische Bedürfnisse berücksichtigen, um der Ausgrenzung entgegenzuwirken. Die Verantwortlichen pflegen und erneuern ständig ein breites Spektrum an attraktiven Aktivitäten, indem sie eine große Vielfalt an Aktivitäten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, Anforderungen und Kosten anbieten, um das Interesse einer großen Anzahl von Menschen zu wecken (kulturelle Aktivitäten, Spaziergänge, Ausflüge, Freizeitspiele mit unterschiedlichen Anforderungen).

Die Zusammenarbeit mit verschiedenen Organisationen auf Gemeindeebene, die bereits seit Jahren gut etabliert ist, halten wir für entscheidend, um gefährdete Personen zu erkennen und um versuchen zu können, mit diesen Personen, die den Club Haus noch nicht besuchen, in Kontakt zu treten. So pflegen wir weiterhin einen engen Kontakt mit dem Sozialamt, den Walfer Senioren, der Seniorenkommission und verbreiten unsere Programme an die verschiedenen Fachleute in der Region (Ärzte, Physiotherapeuten usw.). Auch wenn der Club Haus Am Becheler in der Gemeinde gut verankert ist, bedauern wir, dass nicht mehr Einwohner der Gemeinde Walferdingen von unserem Angebot profitieren.

Durch individuelle Kontakte und persönliche Gespräche mit den Nutzern versuchen wir, Kontakte zu Menschen in sozialer Isolation zu knüpfen. Wir versuchen, großen Wert auf Beziehungen zu legen und mehr Anteil an den schwierigen Situationen der Menschen (Trauer, Krankheit, Depression, Familienprobleme) zu nehmen, indem wir ihnen zuhören, sie einladen, zu unseren Aktivitäten zurückzukehren,

Wir möchten in einer entscheidenden Phase des Lebens, dem Eintritt in den Ruhestand, eine positive Wirkung erzielen. Es ist uns wichtig, die Bevölkerungsgruppe 50+ zu erreichen und zu interessieren. Die große Herausforderung für die kommenden Jahre wird es sein, wieder Aktivitäten zu organisieren, die diese Bevölkerungsgruppe ansprechen, um auch auf eine Mischung der verschiedenen Altersgruppen zu achten und der Überalterung des Clubs vorzubeugen. Auf diese Weise wollen wir auch die Isolation der verschiedenen Altersgruppen verhindern und die Gruppen dynamischer gestalten. Wir wollen zum Wohlbefinden der Bevölkerung auf Gemeindeebene und in den umliegenden Orten beitragen und Menschen ermutigen, aus einer prekären Lage herauszukommen.

Es ist nach wie vor schwierig, mehr Männer für unsere Aktivitäten zu interessieren. Vor allem bei Gesellschaftsspielen, Vorträgen oder Reportagen, für die keine vorherige Anmeldung erforderlich ist, treffen wir in der Regel auf Herren, die sich dem Club nur zögerlich nähern. Um der sozialen Isolation vorzubeugen, ist es wichtig, den Zugang zum Club durch freie Aktivitäten für alle zu erleichtern.

Wir ermutigen zu ehrenamtlichem Engagement und aktiver Teilnahme am Club, um so eine präventive Rolle gegen Depressionen zu spielen und das Selbstwertgefühl und die Aktivität der Person zu erhalten. So gelingt es uns, die besonderen Fähigkeiten der Teilnehmer zu würdigen und einzusetzen. Im Jahr 2022 gab es 16 sehr engagierte Freiwillige, die den Club Haus Am Becheler unterstützten: Fotoreportagen, Führungen, Cafeteria, Schulbegleitung, Smartphone Café ...

Es ist uns wichtig, für die Öffentlichkeit sichtbar zu sein und unsere Aktivitäten einem breiten Publikum mitzuteilen, indem wir vermehrt unsere Broschüren und Flyer an strategischen Orten auslegen und unsere Aktivitäten im Walfer Buet, im Internet und auf Facebook veröffentlichen.

Regelmäßig werden Aktivitäten außerhalb der Bürozeiten geplant, um denjenigen, die noch einer bezahlten Arbeit nachgehen, die Möglichkeit zu geben, sich zu betätigen.

Um eine Politik des aktiven Alterns zu fördern, die auf Wohlbefinden und Lebensqualität ausgerichtet ist, bemühen wir uns, immer wieder neue Kurse im Rahmen des GIMB-Plans (Gesond iessen, méi bewegen) anzubieten. Das Interesse an diesen Kursen ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Es gibt sogar Kurse, bei denen wir seit einigen Jahren keine neuen Teilnehmer mehr aufnehmen können.

Während das Interesse an Ausflügen abnimmt, steigt die Begeisterung für das Reisen weiter an. Deshalb ist es uns wichtig, auch in diesem Jahr für die Organisation von Reisen durch den Seniorenclub zu argumentieren und darauf aufmerksam zu machen, dass die vom Club Haus Am Becheler angebotenen Reisen alle Erwartungen an einen Seniorenclub erfüllen:

- Durch diese Reisen gewinnt der Club an Attraktivität. Bei jeder Reise kommen neue Teilnehmer hinzu. Und oftmals bringen die Nutzer durch eine Reise sogar "isolierte" Freunde mit.

- Auf einer Reise werden neue Bekanntschaften geschlossen und Beziehungen aufgebaut. Gruppen von Teilnehmern treffen sich auch nach der Rückkehr von der Reise weiterhin regelmäßig.
- Die Menschen fühlen sich in einer bekannten Gruppe sicher und umsorgt.
- Gerade bei Ausflügen und Reisen haben wir die Möglichkeit, Menschen, die Probleme haben, Kontakt zu finden, besondere Aufmerksamkeit zu schenken.
- Reisen ermöglichen ein intensives Erleben und eine Erweiterung des Wissens.
- Für manche Menschen ist es ein Anreiz, eine Präsentation zu halten, eine Führung auf der Reise zu machen, sich mit Fotografie und Reportagen zu beschäftigen, die später dem Publikum des Becheler präsentiert werden.

Wie in der Vergangenheit wünschen wir den Teilnehmern, dass sie in guter Gesellschaft lustige und sympathische Momente erleben und angenehme Stunden in einer entspannten und freundlichen Atmosphäre im Club Haus Am Becheler verbringen.