



Willkommen Zuhause!



Spidol
EECHTERNOACH



Ein familiäres Zuhause

Für knapp 60 Menschen ist das Spidol Echternach das Zuhause eines neuen Lebensabschnittes. Jeder hat hier die Möglichkeit, sein Leben nach eigenem Gusto zu gestalten. Die Beschäftigten – Housekeeping, Pfleger, Therapeuten, Köche und Verwaltung – bieten den Bewohnern den nötigen Service, um Wünsche zu erfüllen und auf individuelle Bedürfnisse einzugehen.

Der besondere Flair und die familiäre Gastlichkeit in unserem Hause bieten Bewohnern, Besuchern und Beschäftigten eine heimische Atmosphäre zum Wohnen, Leben und Arbeiten.

Ein besonderer Ort für Ihren neuen Lebensmittelpunkt

Das Spidol ist ein geschichtsträchtiger Ort mitten in Echternach, nur 350 Meter vom belebten Marktplatz entfernt. Das Areal ist zentral gelegen und dennoch eine ruhige Oase im Grünen. Wer hier lebt, findet in unserem Haus und dem direkten Umfeld alles, was man sich für ein entspanntes Leben wünscht.





Wohnen

Hier bin ich daheim

Ihr Wohn-Appartement im Spidol ist großzügig, lichtdurchflutet – mit Blick in die Natur.

Richten Sie Ihren Wohnraum in Ihrem Stil und mit Ihren vertrauten Möbeln, Bildern und Erinnerungsstücken ein. Gestalten Sie ihn nach freien Stücken zu Ihrem Lebensmittelpunkt zum Frühstück, Lesen, Fernsehen, Gäste empfangen, Sport treiben, Entspannen und Schlafen.

Hier beziehen Sie Ihre Post und Ihre Morgenzeitung. Sie haben die Möglichkeit zum Telefonieren und in immer mehr Appartements auch die Gelegenheit, mit Ihrem PC im Internet zu surfen.

Sind noch Wünsche offen? Lassen Sie es uns wissen!

Unsere Appartements

- Größe: 28-38 qm
- für 1 oder 2 Personen
- eigenes barrierefreies Bad
- Telefon
- Fernsehanschluss
- komfortable Pflegebetten





Essen

Hier schmeckt es wie Zuhause

Auf unsere gute Küche sind wir und unsere Bewohner ganz besonders stolz. Unser Küchenteam sorgt mit regionalen Zutaten täglich für willkommene Abwechslung. Der Speiseplan ist durch traditionelle Gerichte geprägt mit vielen von zu Hause bekannten Leckereien.

Ob einfache Alltagsgerichte oder feinere französische Cuisine: unser Mittagstisch lässt kaum Wünsche offen. Auch deshalb nicht, weil unsere Bewohner jederzeit Ideen und Vorschläge für den wöchentlichen Speiseplan einbringen können.

Ausgezeichnete Küche

- Regionale Produkte und Lieferanten
- Gesunde, frische Zubereitung
- Breites Getränkeangebot – auch Wein und Bier
- Unser Küchenteam geht auf individuelle Essgewohnheiten ein





Pflege · Assistenz

Sie erhalten Hilfe, wann immer nötig

Tag und Nacht steht Ihnen Betreuung und Assistenz zur Verfügung. Wir helfen Ihnen, wo Sie Unterstützung benötigen und sorgen uns um Ihre Gesundheit. Rund um die Uhr ist stets eine diplomierte Krankenschwester vor Ort, am Tag unterstützt von mehreren Altenpflegern und Helferinnen. Über Ihr Notrufarmband haben Sie so immer und überall im Haus die Möglichkeit Hilfe zu rufen.

Für uns ist das Wichtigste, jedem Bewohner die Betreuung zu geben, die er braucht und ihn stets in den Dingen zu fördern, die er noch selber machen kann. Der Erhalt der Selbstständigkeit ist unser Anspruch.

Demente Bewohner integrieren wir in unseren Lebensalltag. Sie sind bei allen Festen, Aktivitäten und Ausflügen dabei, erhalten dabei jederzeit die besondere Betreuung und Hilfe, die sie benötigen. Unser geschützter Essensbereich „Kichen“ steht denjenigen zur Verfügung, die auch bei den Mahlzeiten Unterstützung brauchen. Die Bewohner bewegen sich frei im Haus, ganz nach ihren Möglichkeiten.

Pflege und Service

- Betreuung und Hilfe durch diplomiertes Fachpersonal
- Ergotherapie
- ärztliche Versorgung
- Physiotherapie
- Fußpflege
- Friseursalon





Animation

Unsere täglichen Mitmach-Programme

Ergo-Gruppe

Unsere Ergo-Gruppe ist bemüht, durch abwechslungsreiche Aktivprogramme die Fähigkeiten und Fertigkeiten unserer Bewohner zu fördern und möglichst lange zu erhalten. Handarbeiten, Kartenturniere, Kunst-Atelier uvm. stehen auf dem täglichen Mitmachprogramm.

Offene Gruppe „Wintergarden“

Wer Lust zum Spielen, Puzzeln oder einfach auf eine Tasse Kaffee in geselliger Runde hat, kommt am Nachmittag zu unserem offenen Treff in den Wintergarten. Auch unsere beliebte Bingorunde findet hier statt.

Demenz-Gruppe

In unserer Demenz-Gruppe kochen wir bei intensiver Anleitung und Betreuung unsere tägliche Mittagssuppe und bereiten Zutaten für unser Küchenteam vor.

Fitness

In unserem Wochenprogramm bieten wir sportliche Angebote wie Sitztanz oder Gymnastik an.

Betreute Beschäftigung

- Unterhaltung
- Gedächtnistraining
- Fitnessprogramme





Bei uns ist immer was los

Das Leben im Spidol ist kurzweilig und abwechslungsreich. Im Tages-, Wochen- und Jahresverlauf bieten wir vielfältige Aktivitäten in unserer Gemeinschaft.

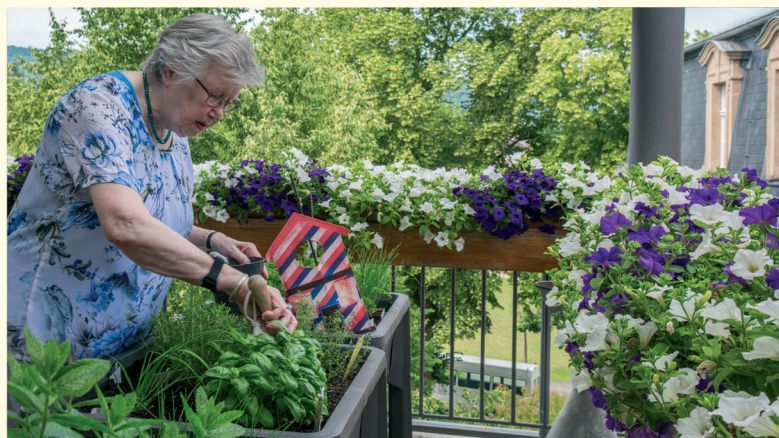
Zudem kann jeder Bewohner seinen Alltag ganz nach seinen individuellen Wünschen und Möglichkeiten gestalten: Ob Gartenarbeit, Fitness, Lesen, Spaziergänge oder wenn möglich die selbstständige Autofahrt zu nahen Freunden und Verwandten.

Die Echternacher Innenstadt mit Geschäften, Restaurants, Kulturzentrum Trifolion und vielen Sommeraktivitäten ist fußläufig leicht erreichbar und wird von unseren Bewohnern und Familien gerne besucht.

Wir setzen alles daran, die Wünsche unserer Bewohner zu unterstützen.

Freizeit · Feiern · Unterhaltung

- vielfältige Angebote im Hause
- zahlreiche Ausflüge
- individuelle Freizeitoptionen

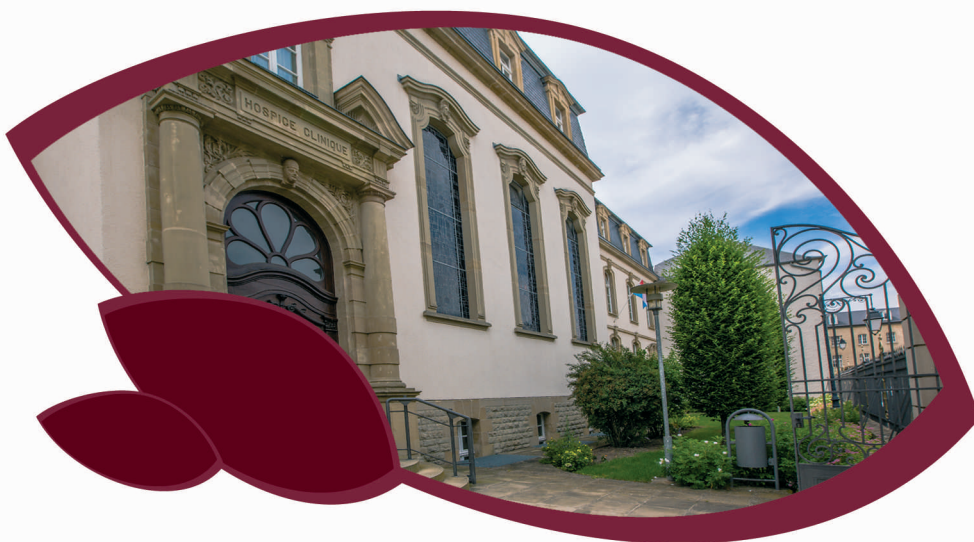




Besucher sind jederzeit herzlich willkommen

Treffen Sie sich mit Ihren Lieben in unserem Haus, wann und wo Sie wollen: in Ihrem Appartement, auf dem Balkon, im Wintergarten oder in unserer schönen Gartenanlage. Unser Haus bietet für große und kleine Besucher eine angenehme und private Besuchsatmosphäre.

Ihre Familien sind bei allen Festen im Hause gern gesehene Gäste. Auch an normalen Tagen können Ihre Angehörigen nach vorheriger Anmeldung gerne an unseren Mahlzeiten teilnehmen. Kaffee und erfrischende Getränke erhalten Sie zu jeder Zeit in unserem Foyer.



Lernen Sie uns kennen

Kommen Sie ganz ungezwungen mittwochnachmittags auf Kaffee und Kuchen vorbei. Oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin, zu dem wir Ihnen gerne unser Haus persönlich vorstellen.

CIPA
CENTRE INTEGRE
POUR PERSONNES ÂGÉES



Spidol
ECHTERNOACH

Hospice Civil Echternach
10, rue de l'Hôpital
L - 6448 Echternach
Tel. (+352) 72 04 54-1
info@spidol-echternach.lu
www.spidol-echternach.lu