

JAHRESBERICHT 2024

Club Haus op der Heed



INHALTSVERZEICHNIS

1.	Allgemeines.....	2
2.	Zielsetzungen	2
3.	Personal.....	2
4.	Kursleiter	2
5.	Ehrenamtliche	3
6.	Teilnehmer	3
7.	Bildungsangebote und Aktivitäten	5
8.	Projekte & Kooperationen	9
9.	Öffentlichkeitsarbeit	10
10.	Finanzielle Unterstützung.....	11
11.	Clubkarte	12
12.	Besondere Ereignisse.....	13
13.	Ausblick	16
14.	Schlussfolgerung	17

1. ALLGEMEINES

Club Haus op der Heed (CHH) hat die Mission den Austausch zu fördern und im Sinne des lebenslangen Lernens vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten und Aktivitäten anzubieten.

Active ageing, lifelong learning und individuelle Zufriedenheit sind die wichtigsten Säulen der Einrichtung.

2024 wurde ein diversifiziertes Programm angeboten und sowohl die Teilnehmerzahl als auch die Einschreibungen sind konstant geblieben.

Das ganze Jahr stand unter dem Motto „25 Jahre Club Haus op der Heed“. Die besonderen Veranstaltungen, um das Jubiläum zu feiern, fanden großen Anklang.

2. ZIELSETZUNGEN

Weitere Ziele, die 2024 im Mittelpunkt standen:

- Das Beibehalten der Vielfalt des Angebots, um den Klienten ein breitgefächertes Programm mit qualifizierten Kursleitern anzubieten, um auch weiterhin so viele Menschen wie möglich zu erreichen.
- Die Unterstützung bei den digitalen Medien.
- Der Ausbau der Kooperationen.
- Die Öffentlichkeitsarbeit des Club Haus op der Heed.

Zusammenfassend soll CHH weiterwachsen, attraktiv bleiben und noch mehr Personen, vor allem aus der Region, anziehen.

3. PERSONAL

Nachdem 2023 zusätzliche 10 zusätzliche Stunden pro Woche vom Familienministerium genehmigt wurden, (40 Stunden-Posten C4 (CDI) / 2022: 30 St C4), wurde der C1-Mitarbeiter-Posten ab 1. September 2024 neu besetzt. 2024 arbeiteten 5 Personen im CHH.

4. KURSLEITER

Die Workshops, Kurse, Seminare, und Konferenzen wurden von insgesamt 50 Kursleiter geleitet.

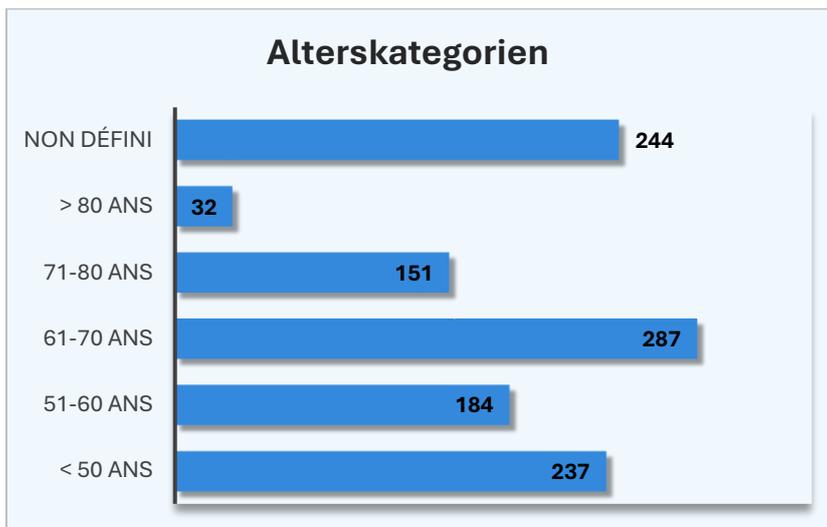
- 30 Frauen
- 20 Männer

5. EHRENAMTLICHE

Der Club Haus op der Heed verfügt über ein Team von etwa 20 Freiwilligen. Sie unterstützen das Team vor allem beim Verpacken und Vorbereiten des Programmversands, bei regelmäßigen Aktivitäten wie dem "Tag der offenen Tür" oder bei einmaligen Aktivitäten.

6. TEILNEHMER

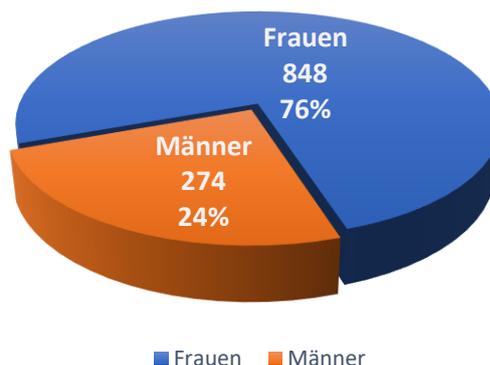
6.1. ALTER



Bei den Alterskategorien liegt der Durchschnitt bei 58 Jahren (2023: 57 Jahren). Das Durchschnittsalter der Frauen liegt bei 57 und bei den Männern bei 62 Jahren. Dieses Durchschnittsalter der Teilnehmer beweist, dass es bereits viele Interessenten für das Angebot gibt, die das Renteneintrittsalter noch lange nicht erreicht haben. Die Mehrzahl der Teilnehmer ist jedoch älter als 50 Jahre. Bei 244 Personen liegt kein Geburtsjahr vor.

6.2. GESCHLECHT

Teilnehmerbeteiligung



Der Männeranteil macht 1/4 der Gesamtzahl der Teilnehmer aus. *Im Jahr 2024 haben 27 verschiedene Männer mehr teilgenommen als 2023.* Das Angebot beeinflusst die Anzahl der Männer, die an den Aktivitäten teilnehmen. Seit den Anfängen ist der Anteil der Teilnehmerinnen 3x höher als der der männlichen Teilnehmer.

6.3. HERKUNFT UND NATIONALITÄTEN

Neben Teilnehmern aus den 7 konventionierten Gemeinden, kommen auch Interessierte aus den Nachbargemeinden und aus anderen Teilen Luxemburgs ins CHH. Der Mehrzahl der Teilnehmer hat die luxemburgische Nationalität.

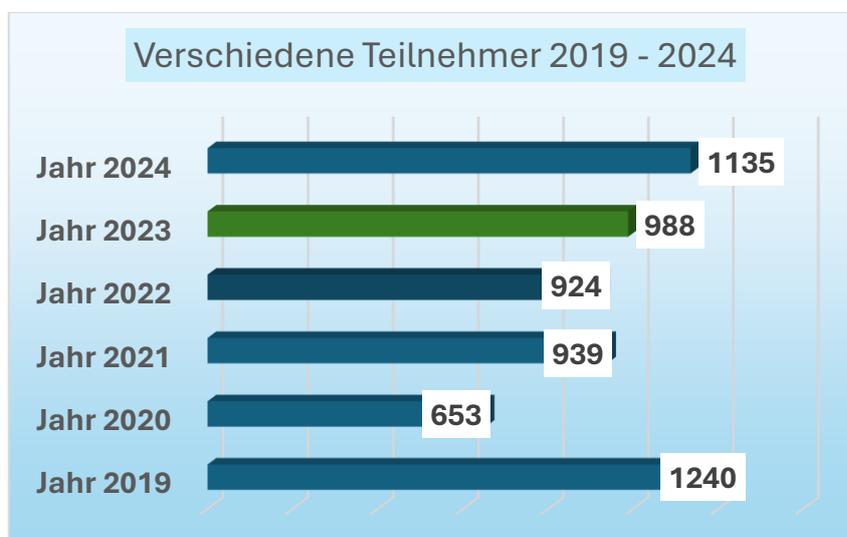
LU	922
FR	27
DE	29
BE	23
PT	34
IT	12
Autre EU	6
GB	3
Autre hors EU	64
Inconnu	15

6.4. ENTWICKLUNG

Im Jahr 2024 haben 1135 (2023: 988 Teilnehmer) verschiedene Klienten an den Aktivitäten teilgenommen.

Insgesamt waren es 11716 Präsenzen. (2023: 10704)

(Präsenz: Eine Person, die am Tag an einer Aktivität teilnimmt oder eine Einheit eines 10-teiligen Kurses, gilt als Präsenz.)



7. BILDUNGSANGEBOTE UND AKTIVITÄTEN

Das Club Haus op der Heed bietet sowohl punktuelle Aktivitäten, die nur einmal angeboten werden als auch regelmäßige Aktivitäten (z.B. Yoga-Kurse mit mehreren Einheiten) an.

2024 waren es 228 verschiedene Aktivitäten (204 in 2023).

Neben Seminaren, Workshops, Besichtigungen, Ausflügen, Theater- und Konzertbesuchen, wurden auch zwei einwöchige und eine Wochenend-Reise angeboten.

48 Aktivitäten fanden am Wochenende statt (435 Teilnehmer):

- 7 an Sonntagen
- 11 an Wochenenden, d.h. Samstag und Sonntag
- 30 an Samstagen

Daraus ergibt sich eine Gesamtdauer von 236,5 Stunden.

Abends fanden 75 Aktivitäten mit 747 Teilnehmern teil.

Das waren insgesamt 611 Stunden.

Durch das Kursangebot an Wochenenden und abends, erreicht das Club Haus op der Heed auch Berufstätige. Auch Rentner, freuen sich über das Angebot an Wochenenden und abends, da diese auch tagsüber in der Woche aus diversen Gründen keine Zeit haben, z.B. Aufsicht über die Enkelkinder, Pflege von Angehörigen, Hobbys ...



7.1. REISEN UND AUSFLÜGE



Neben Besichtigungen der Festung Ehrenbreitstein, der Grottes de Han, der Saarschleife und der Rennstrecke „Circuit Spa de Francorchamps“, bot sich den Teilnehmern die Gelegenheit, die Einrichtungen der interkommunalen Verbände SEBES, SIDEN und SIDEC zu besichtigen. Desweiteren standen eine Führung des Europäischen Gerichtshofs, der Nationalbibliothek, durch Maastricht und ein Ausflug zum Mosel-Wein-Nachts-Markt in Traben Trarbach auf dem Programm. An einer 7-tägigen Reise nach Lanzarote nahmen 21 Personen teil.

28 Personen nahmen an der 5-tägigen Busreise in die Normandie teil. Diese Reise stand komplett im Zeichen des 80. Jahrestag des D-Day in der Normandie.

28 Personen besichtigten zur Weihnachtszeit Mainz und die ZDF-Studios (2-tägige Reise).

7.2. INFORMATION UND ALLGEMEINWISSEN



2024 organisierte CHH zu folgenden Themen Konferenzen: Finanzen, Steuererklärung, Demenz im familiären Zusammenhang, Naturgarten, Meteorologie: Wetterphänomene und Wettervorhersagen. In dieser Kategorie nahmen 118 Personen teil.

7.3. KREATIVITÄT



Neben den 23 Workshops mit 226 Teilnehmern, sind auch einige der Kooperationen dem Bereich Kreativität zuzurechnen, z.B. Spukschlass-Atelier, Kreativ-Workshops während dem Sommerfestival in Clervaux, dem Nuetsmaart Hosingen, Fest vum Ardenner Pærd und Schofsfest in Heinerscheid.

7.4. SPORT UND GESUNDHEIT



In diesem Bereich hat CHH ein großes Angebot in den Gemeinden und zählt zu einem wichtigen Akteur im Bereich des Breiten- und Seniorensport.

106 Aktivitäten wurden 2024 organisiert und durchgeführt: Funktionelles Training, Pilates, Yoga, Zumba, Fit ab 50, Golf, Wandern, Shiatsu, Aquagym...

Dies alles einschließlich der Teilnahme an der Veranstaltung Nuit du sport (in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Clervaux) und der Organisation von einem Zumba- und Djembé-Workshop im Sommer in Clervaux (im Rahmen des Summerfestival). Der Sport- und Gesundheitsbereich ist weiterhin ein Schwerpunkt für das CHH.

7.5. GESELLIGKEIT



Dem Bereich Geselligkeit sind folgende Aktivitäten anzurechnen: Neujahrsempfang, Sommerfest, Glühwein-Wanderung, Ciné Orion, 49 Rummikub-Nachmittage, 12 Mittagstische, 18 Kegelnachmittage. Am Neujahrsempfang nahmen 36 Personen teil. Die Rummikub-Nachmittage finden jede Woche statt. Der Mittagstisch findet 1x pro Monat statt.

Im Sommer wurde im Rahmen der Feierlichkeiten zum 25. Geburtstag ein Sommerfest für alle Klienten angeboten. Diese Feier mit Mittagessen und musikalischer Unterhaltung fand sonntags statt. An der Glühweinwanderung nahmen 46 Personen teil.



7.6. KULINARISCHES



Bei den Koch-Workshops steht gesunde Ernährung im Mittelpunkt, dies ist jedoch nicht das ausschließliche Ziel. Daneben sind diese Workshops natürlich auch mit Geselligkeit verbunden. Hier schreiben sich oft neue Interessenten ein, die zuvor noch nie an einer Aktivität des CHH teilgenommen haben.

In diesem Bereich wurden 7 Workshops angeboten: Wildkräuterküche, 2x Showcooking mit Ben Weber, Bio-Kochkurs im Rahmen der Citta-Slow-Week (org. von der Gemeinde Clervaux), Kochen mit Ourdaller Produkten, Vegan kochen. Insgesamt nahmen 69 Personen an den Workshops teil.

7.7. KULTUR & SPRACHEN



Am Sprachkurs Luxemburgisch A.1.1. nahmen 14 Personen teil.

English for beginners: 7 Personen

Neben Sprachkursen umfasste das Angebot 2024 auch Djembé, Afrikanischer Tanz, Veranstaltungen im Cube 521, Konzert mit Serge Tonnar, Ciné Orion - Neujahrsempfang und Kinonachmittage sowie die Unterstützung unsererseits beim Open-Air Kino der Jugendkommission der Gemeinde Putscheid.



7.8. TECHNIK UND DIGITALISIERUNG



Fotobuch, Canva, Fotos auf PC, Sicherheit im Internet, 4 Workshops Guichet.lu, Individuelle Hilfe bei Smartphone und Computerfragen; hier ist die Nachfrage nach wie vor sehr groß. Eine große Nachfrage bestand auch bei den Workshops „Wechsel vom Luxtrust-Token auf Mobile App“.



CHH hat aktiv am 17. Mai 2024 am Forum interdisciplinaire sur l'inclusion numérique teilgenommen (Teilnahme der Direktionsbeauftragten an dem Rundtischgespräch „Inclusion numérique au niveau communal: défis et opportunités“). Am anschließenden Salon de l'inclusion numérique nahm der CHH zum zweiten Mal mit einem Informationsstand teil.

8. PROJEKTE & KOOPERATIONEN

Mit diesen Partnern wurde 2024 zusammengearbeitet:

- ALA : Infoabend und ein Tagesseminar „Demenz“ - für betroffene Familien
- Während der im Juni und Juli organisierten Sportwochen arbeitete CHH mit folgenden Vereinen zusammen:
 - Archers du Nord: Bogenschießen in Troisvierges
 - Golf Clervaux – Golf-Workshop
 - LESC Clervaux: Workshop „Kletterwand“
 - Gemeinde Clervaux: Nuit du sport
 - Amicale des Boulistes Clervaux: Pétanque
- In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Clervaux:
 - Nuit du sport
 - Spukschlass
 - Sommerfestival
 - Seniorenfeier – Djembé Workshop & Vorstellung CHH
 - Yin Yoga & Soundhealing
 - Bio-Kochkurs mit Sam Vossen im Rahmen der Citta-Slow-Week
 - Impuls (Sport den Menschen näherbringen-Projekt des COSL)



- In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Pütscheid:
Kulturkommission – Fotowanderung
Jugendkommission – Open Air Kino
- Beieveräin Clärref: Imker- Besuch in Boxhorn
- Ciné Orion: Neujahrsempfang und Kinonachmittag in Troisvierges
- Cube 521: 6 Veranstaltungen
- Foyer Éisleker Heem: Kochnachmittag
- Schäfergenossenschaft: Schofsfest Heinerscheid
- Tourist Center Robbesscheier: Dag vum Ardenner Päerd
- Gemeinde Parc Hosingen: Weihnachtsfeier – Vorstellung CHH
- Ourdaller: Kochworkshop

9. ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

3 reguläre Programme sind im Jahr 2024 veröffentlicht worden:

1. Winter-Frühjahr von Januar bis April
2. Sommer von Mai bis August
3. Herbst-Winter von September bis Dezember

Das Angebot wird dreimal jährlich in analoger Form in einem Newsletter, auf der Website Clubhaiser.lu, in den sozialen Netzwerken, insbesondere auf der Facebook- und Instagram-Seite des Clubs, in der Broschüre der Landakademie sowie in den verschiedenen Publikationsmedien der 7 Vertragsgemeinden veröffentlicht.

Die drei zusätzlich an die Teilnehmer und Interessenten verschickten Newsletter (in Druckform) sind zum Teil eine Ergänzung zum Programm. In der Newsletter werden neue Aktivitäten veröffentlicht und es ermöglicht es dem CHH die Teilnehmer an das bestehende Angebot zu erinnern.

Auf der Facebook-Seite des CHH, so wie auf den Internetseiten der Gemeinden werden die Aktivitäten veröffentlicht. Die regelmäßige und gezielte Werbung auf Facebook, ermöglicht es noch freie Plätze für Kurse oder Konferenzen kurzfristig zu besetzen. Dabei wird auch bezahlte Werbung auf Facebook geschaltet für verschiedene Aktivitäten, wo dies ein zusätzlicher Nutzen für das CHH hat.

Im Januar wurde ein speziell ausgearbeiteter Flyer, auf dem das Angebot und die Zielsetzungen des CHH vorgestellt wurden, an alle Haushalte der 7 konventionierten Gemeinden verteilt. Dies ermöglichte CHH weiter bekannt zu machen und Personen zu erreichen, denen die Institution noch nicht bekannt war. Dies ist eine gute Möglichkeit auch neu zugezogene Personen auf das in ihren Gemeinden bestehende Angebot aufmerksam zu machen.

Im September 2024 fand die erste Krimi-Wanderung mit Hund statt. Eine Journalistin vom l'Essentiel berichtete über diese etwas andere Wanderung.



Hilfestellung beim Wechsel vom Token auf die mobile App von Luxtrust wurde in den verschiedenen Gemeinden angeboten. Eine Journalistin der Senders 100,7 hat während des Workshops in Hosingen Teilnehmer am Luxtrust-Workshop befragt. Der für den Kurs verantwortliche Mitarbeiter und Formateur agréé des CHH und die Direktionsbeauftragte wurden

interviewt und aus der Zusammenfassung entstand eine Reportage, die einige Wochen später auf dem Sender 100,7 ausgestrahlt wurde.

RTL-Reportage: Im Rahmen des Jubiläums wurde eine Reportage von Marc Hoscheid gemacht über die Aktivitäten und die 25jährige Geschichte des CHH und auf Radio und Internet veröffentlicht.

Zwanzig Jahre am Assz für Inklusion
Club Haus op der Heed ënnerstëtzt dat aktiivt Alteren



Duerch Coursen, Konferenzen an Ausflich erliden Erwaessenen an der Nordplätz vum Land Weiderbildung a sportlech Aktivitéit erméiglecht gien. Dat ass d'Ziel vum Club Haus op der Heed. D'Ziel ass et ze maachen datt d'Erwaessenen an der Heed d'besten Associatioun vum d'Zit

10. FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Der Staat finanziert 87 % und die Gemeinde 13 % der Personalkosten.

Die Betriebskosten werden abgesehen von einem jährlichen Zuschuss in Höhe von 10.000 € vom Betreiber getragen. Seit 2019 erhält Club Haus op der Heed diesen jährlichen Zuschuss vom Ministerium, um einen Teil der Betriebskosten zu decken. Für bestimmte außerordentliche Ausgaben kann ein Antrag auf Erstattung beim zuständigen Ministerium gestellt werden.

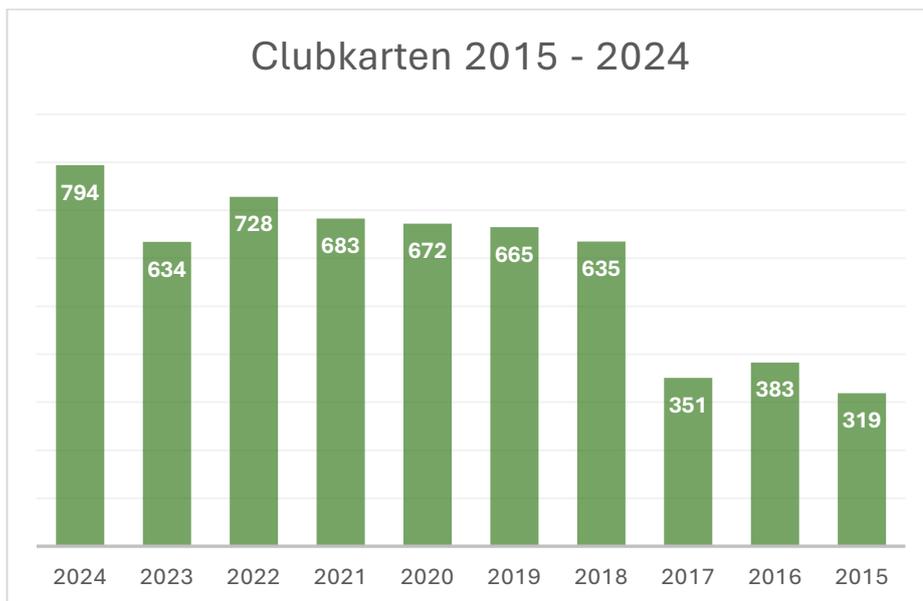
Die Infrastrukturkosten für das Gebäude in Hupperdange, insbesondere die monatliche Miete, Strom, Heizung und Wasser, werden vollständig von den unterzeichnenden Gemeinden getragen. Die Anteile der unterzeichnenden

Gemeinden werden auf der Grundlage der Einwohnerzahl der jeweiligen Gemeinde berechnet.

11. CLUBKARTE

Regelmäßige persönliche Rückmeldung der Klienten und der Gemeinden, ermöglicht es das Angebot anzupassen. Über jede konstruktiv formulierte Kritik wird im Team diskutiert, um sich damit auseinander zu setzen und an Lösungen zu arbeiten

Der CHH erfuhr auch 2024 Unterstützung und Sympathiebekundungen durch die Klienten. Mit dem Kauf der Clubkarte wird der CHH finanziell unterstützt, um die Zielsetzungen umzusetzen. 2024 wurden 557 Clubkarten zu je 16€ und 237 Familienkarten zu je 25 € bezahlt.



12. BESONDERE EREIGNISSE

- Auf Einladung der 3. Alterskommission der Gemeinde Clervaux, organisierte Club Haus op der Heed mit dem Kursleiter und den Teilnehmern des Djembé-Kurses ein Mitmach-Workshop für die Gäste des Frühjahrsfestes der Einwohner über 60 der Gemeinde Clervaux.



- Das Club Haus op der Heed hat am 17.05.2024 aktiv am Forum interdisciplinaire sur l'inclusion numérique sowie am im Anschluss stattfindenden Salon de l'Inclusion Numérique im Forum GeeseKnäppchen teilgenommen.



Organisiert wurde die Veranstaltung vom Ministère de la Digitalisation.

Die Direktionsbeauftragte war als Diskussionspartner am Rundtischgespräch „Inclusion numérique au niveau communal: défis et opportunités“ eingeladen. Beim Salon de l'inclusion numérique konnten interessierte Personen, verschiedene Unternehmen und öffentliche Einrichtungen treffen, die an einem Ort zusammenkommen, um ihre digitalen Lösungen und Projekte zu erläutern. CHH nahm zum zweiten Mal mit einem Informationsstand teil.

- Im September machte ein professionelles Film-Team Aufnahmen während der vom CHH angebotenen Workshops und Aktivitäten in den Räumlichkeiten der verschiedenen Gemeinden. Gefilmt wurden neben



Vorbereitungsarbeiten sowie allgemeinen Eindrücken des CHH auch die wichtigsten Gebäude und Sehenswürdigkeiten der Gemeinden. Aus diesem Bildmaterial stellte die Firma Shine einen kurzen Imagefilm zusammen, der zuerst auf der Séance académique dem Publikum vorgestellt wurde.



- Das ganze Jahr 2024 stand unter dem Motto „25 Jahre Club Haus op der Heed“. Im März fand im Clubsaal ein Konzert statt:

Ee Concert mam Serge Tonnar am Club Haus op der Heed.

Vor 50 Personen stand Serge Tonnar allein auf unserer Bühne und interpretierte seine Lieder vor dem begeisterten Publikum.



In demselben Rahmen wurde am 4. August ein **Sommerfest** für jeden organisiert.



Am 7. November 2024 feierte der Club Haus op der Heed mit über 200 geladenen Gästen sein 25-jähriges Bestehen mit einer **Séance académique im Cube 521** in Marnach.



Der Abend im Cube 521 war der Höhepunkt verschiedener vom Club Haus op der Heed organisierten Veranstaltungen. Eine Séance Académique ist auch eine Gelegenheit, auf die beeindruckende Entwicklung und die Zukunftsaussichten des Clubs zu blicken. Die Veranstaltung unterstrich, wie sich der Club über ein Vierteljahrhundert hinweg neben einer zentralen Anlaufstelle für eine aktive Generation über 50, auch als Lernort und Begegnungsstätte für jeden, in der Region Éislek und darüber hinaus, etabliert hat.

- Impuls-Projekt: Informations- und Austauschversammlung am 3. Oktober für Sport und Bewegung. Hier wurden die einzelnen Projekte vorgestellt. Es geht darum mit einfachen Mitteln sportliche Aktivitäten zu fördern. Das CHH ist ebenfalls Mitglied dieses Projekts.



- Beteiligung an dem inklusiven und partizipativen Event Spukschlass der Gemeinde Clervaux: Am Wochenende des 25. Oktober 2024 fand zum zweiten Mal auf dem Gelände des Schlosses von Clervaux das inklusive und partizipative Event Spukschlass statt. Im Vorfeld zu diesem integrativen Projekt, an dem die lokale Bevölkerung aller Altersgruppen, lokale Institutionen wie die APEMH, Altenheime, das Club Haus op der Heed sowie lokale Musiker und Kinder teilnahmen, wurden verschiedene Requisiten und Dekorationen gebastelt.



Das CHH beteiligte sich mit Ehrenamtlichen und Kindern an diesem intergenerationellen Projekt und bastelte hierfür Figuren.

13. AUSBLICK

Nach einem erfolgreichen 25jährigen Jubiläumsjahr, wird der Club Haus op der Heed den Bereich Sport und Bewegung sowie die Digitalisierung und die digitale Inklusion in den Vordergrund stellen.

Eine Beteiligung am Projektauftrag des Digitalisierungsministeriums ist geplant.

Daneben wird der Bereich Gesundheit und Bewegung durch den weiteren Ausbau des Bewegungsangebots in den Fokus gestellt.

Die Teilnahme am Impuls Projekt sowie die Weiterbildung einer Mitarbeiterin als Moniteur sportif sport-santé bieten gute Ansatzpunkte, um dieses Thema weiterzuverfolgen und in den Gemeinden nach vorne zu bringen.

14. SCHLUSSFOLGERUNG

Im Jahr 2024 hat sich die Arbeit des CHH an der Aktualität orientiert. Die Region und die Möglichkeiten, die das Éislek bietet, wurden aufgezeigt. Der Mensch stand im Mittelpunkt und mit dem Angebot wird die individuelle Auswahlmöglichkeit und persönliche Entwicklung unterstützt.

Nach dem Abschluss eines ereignisreichen Jubiläumsjahr, werden bestehende Aktivitäten und Kooperationen weiterentwickelt und neue Projekte ausgearbeitet.

Weiterhin wollen viele ältere Erwachsene ihr Leben digitaler gestalten und wollen mehr wissen. Viele verfügen über eine hervorragende digitale Ausstattung, brauchen jedoch weitere Nutzungskompetenzen, um einen souveränen Umgang zu ermöglichen und sich sicher und gefahrenfrei in der digitalen Welt bewegen zu können.

Détail des activités (sur base des séances)

Club Haus op der Heed
01.2024 - 12.2024

Rubriques et sous rubriques de activités	Description activité	Responsable activité	Inscription nominative ou collective	Date début	Date fin	Nombre de séances	Minutes par séance	heures séances total	Nombre de présences	Heures participation	
ACTIVITES CREATIVE-INTELLECTUELLES	Ateliers	Filzen 10.02	CE	NOMINATIF	10.02.2024	10.02.2024	1	300	5	5	25
	Ateliers	Naturgarten 20.04	CE	NOMINATIF	20.04.2024	20.04.2024	1	120	2	20	40
	Ateliers	Makramee 1 - 06.07	CE	NOMINATIF	06.07.2024	06.07.2024	1	420	7	8	56
	Ateliers	Eselwanderung 26.11	CE	NOMINATIF	26.11.2024	26.11.2024	1	240	4	4	16
	Ateliers	Sicherheit im Internet 25.10	PP	NOMINATIF	25.10.2024	25.10.2024	1	120	2	5	10
	Ateliers	My Guichet.lu 2 - 23.05	PP	NOMINATIF	23.05.2024	23.05.2024	1	120	2	14	28
	Ateliers	Canva Workshop 12.12	PP	NOMINATIF	12.12.2024	12.12.2024	1	180	3	10	30
	Ateliers	Luxtrust 1 - 25.09	PP	NOMINATIF	25.09.2024	25.09.2024	1	180	3	19	57
	Ateliers	Pilzwanderung 2 - 13.10	CE	NOMINATIF	13.10.2024	13.10.2024	1	180	3	21	63
	Ateliers	Weihnachtsatelier 16.12	CE	NOMINATIF	16.12.2024	16.12.2024	1	120	2	8	16
	Ateliers	My Guichet.lu 1 - 25.04	PP	NOMINATIF	25.04.2024	25.04.2024	1	120	2	11	22
	Ateliers	Makramee 2 - 27.07	CE	NOMINATIF	27.07.2024	27.07.2024	1	180	3	6	18
	Ateliers	Sicherheit im Internet 20.06	PP	NOMINATIF	20.06.2024	20.06.2024	1	120	2	13	26
	Ateliers	Geführter Fotospaziergang 05.10	CE	NOMINATIF	05.10.2024	05.10.2024	1	180	3	9	27
	Ateliers	Flaschengarten 13.04	PP	NOMINATIF	13.04.2024	13.04.2024	1	120	2	4	8
	Ateliers	Pädagogischer Bauernhaff 15.02	CE	NOMINATIF	15.02.2024	15.02.2024	1	150	2,5	16	40
	Ateliers	Individuelle Hilfe 2024	PP	NOMINATIF	03.01.2024	20.12.2024	54	90	81	68	102
	Ateliers	Vegan kochen 11.05	CE	NOMINATIF	11.05.2024	11.05.2024	1	300	5	10	50
	Ateliers	My Guichet.lu 3 - 13.11	PP	NOMINATIF	13.11.2024	13.11.2024	1	120	2	10	20
	Ateliers	My Guichet.lu 4 - 20.11	PP	NOMINATIF	20.11.2024	20.11.2024	1	120	2	19	38
	Ateliers	Eselwanderung 23.07	CE	NOMINATIF	23.07.2024	23.07.2024	1	240	4	13	52
	Ateliers	Show-Cooking 22.11	CE	NOMINATIF	22.11.2024	22.11.2024	1	150	2,5	12	30
	Ateliers	Frühlingsdekoration 05.03	CE	NOMINATIF	05.03.2024	05.03.2024	1	120	2	8	16
	Ateliers	Summerfest 04.08	PP	NOMINATIF	04.08.2024	04.08.2024	1	540	9	63	567
	Ateliers	Wildkräuterküche 15.06	CE	NOMINATIF	15.06.2024	15.06.2024	1	390	6,5	9	58,5
	Ateliers	Acrylmalerei 12.04	PP	NOMINATIF	12.04.2024	12.04.2024	1	420	7	7	49
	Ateliers	Bio-Kochkurs 23.09	CE	NOMINATIF	23.09.2024	23.09.2024	1	180	3	9	27
	Ateliers	Luxtrust 2 - 27.09	PP	NOMINATIF	27.09.2024	27.09.2024	1	180	3	16	48
	Ateliers	Pilzwanderung 1 - 29.09	CE	NOMINATIF	29.09.2024	29.09.2024	1	180	3	17	51
	Ateliers	Luxtrust 5 - 29.11	PP	NOMINATIF	29.11.2024	29.11.2024	1	180	3	10	30
	Ateliers	Show-Cooking 21.11	CE	NOMINATIF	21.11.2024	21.11.2024	1	150	2,5	12	30
	Ateliers	Canva Workshop 01.02	PP	NOMINATIF	01.02.2024	01.02.2024	1	180	3	5	15
	Ateliers	Fueskichelcher baken 01.02	PP	NOMINATIF	01.02.2024	01.02.2024	1	120	2	7	14
	Ateliers	Ourdaller Kochworkshop 04.07	CE	NOMINATIF	04.07.2024	04.07.2024	1	120	2	10	20
	Ateliers	Herbstedokration 02.10	PP	NOMINATIF	02.10.2024	02.10.2024	1	120	2	2	4
	Ateliers	Steuererklärung 14.11	CE	NOMINATIF	14.11.2024	14.11.2024	1	120	2	42	84
	Conférences	Infoabend KI 16.05	CE	NOMINATIF	16.05.2024	16.05.2024	1	120	2	12	24
	Conférences	Météo Boulaide 27.02	PP	NOMINATIF	27.02.2024	27.02.2024	1	180	3	28	84
	Conférences	Infoabend Finanzen 29.02	CE	NOMINATIF	29.02.2024	29.02.2024	1	120	2	25	50
	Cours	Goldschmieden 7 - 26.10	CE	NOMINATIF	26.10.2024	27.10.2024	2	390	13	10	65
	Cours	Fotobuch am PC erstellen 1 - 24.01	PP	NOMINATIF	24.01.2024	31.01.2024	2	180	6	14	42
	Cours	Goldschmieden 3 - 04.05	CE	NOMINATIF	04.05.2024	05.05.2024	2	390	13	6	39
	Cours	Keramikatelier 3 - 09.11 (13H)	CE	NOMINATIF	09.11.2024	30.11.2024	2	180	6	14	42
	Cours	Fotobuch am PC erstellen 2 - 21.11	PP	NOMINATIF	21.11.2024	28.11.2024	2	180	6	18	54
	Cours	Keramikatelier 2 - 09.11 (9H)	CE	NOMINATIF	09.11.2024	30.11.2024	2	180	6	14	42
	Cours	Goldschmieden 4 - 08.06	CE	NOMINATIF	08.06.2024	09.06.2024	2	390	13	12	78
	Cours	Zeichnen und Malen mit Carlo Muller 02.10	CE	NOMINATIF	02.10.2024	06.11.2024	6	120	12	24	48
	Cours	Interessenten Spukschlass	PP	NOMINATIF	25.10.2024	27.10.2024	3	180	9	15	45
	Cours	Goldschmieden 2 - 20.04	CE	NOMINATIF	20.04.2024	21.04.2024	2	390	13	10	65
	Cours	Nähkurs 3 - 11.11	CE	NOMINATIF	11.11.2024	09.12.2024	5	180	15	5	15
	Cours	Englisch für Fortgeschrittene 18.09	CE	NOMINATIF	18.09.2024	20.11.2024	9	120	18	27	54
	Cours	Alte Möbel neu gestalten 27.03	CE	NOMINATIF	27.03.2024	17.04.2024	4	120	8	28	56
	Cours	Goldschmieden 6 - 28.09	CE	NOMINATIF	28.09.2024	29.09.2024	2	390	13	8	52
	Cours	Drohnenfotografie 13.06	CE	NOMINATIF	13.06.2024	20.06.2024	2	60	2	16	16
	Cours	Goldschmieden 5 - 06.07	CE	NOMINATIF	06.07.2024	07.07.2024	2	390	13	8	52
	Cours	Nähkurs 1 - 23.09	CE	NOMINATIF	23.09.2024	21.10.2024	5	180	15	10	30
	Cours	Goldschmieden 8 - 23.11	CE	NOMINATIF	23.11.2024	24.11.2024	2	390	13	11	71,5
	Cours	Goldschmieden 1 - 16.03	CE	NOMINATIF	16.03.2024	17.03.2024	2	390	13	10	65
	Cours	Keramikatelier 1 - 24.02	CE	NOMINATIF	24.02.2024	16.03.2024	2	180	6	16	48
							152	12270	414	863	2925
CONTACTS SOCIAUX	Loisirs	Rummikub 2024	PP	NOMINATIF	10.01.2024	18.12.2024	49	180	147	686	2058

	Loisirs	Mittagstisch 07 - 11.07	PP	NOMINATIF	11.07.2024	11.07.2024	1	180	3	11	33
	Loisirs	Mittagstisch 08 - 12.09	PP	NOMINATIF	12.09.2024	12.09.2024	1	180	3	10	30
	Loisirs	Mittagstisch 02 - 22.02	PP	NOMINATIF	22.02.2024	22.02.2024	1	180	3	9	27
	Loisirs	Mittagstisch 03 - 21.03	PP	NOMINATIF	21.03.2024	21.03.2024	1	180	3	10	30
	Loisirs	Mittagstisch 11 - 29.11	PP	NOMINATIF	29.11.2024	29.11.2024	1	180	3	9	27
	Loisirs	Mittagstisch 01 - 25.01	PP	NOMINATIF	25.01.2024	25.01.2024	1	180	3	11	33
	Loisirs	Mittagstisch 04 - 25.04	PP	NOMINATIF	25.04.2024	25.04.2024	1	180	3	13	39
	Loisirs	Mittagstisch 10 - 14.11	PP	NOMINATIF	14.11.2024	14.11.2024	1	180	3	11	33
	Loisirs	Kegeltreff 2024	PP	NOMINATIF	12.01.2024	06.12.2024	18	180	54	216	648
	Loisirs	Mittagstisch 09 - 18.10	PP	NOMINATIF	18.10.2024	18.10.2024	1	180	3	8	24
	Loisirs	Mittagstisch 12 - 12.12	PP	NOMINATIF	12.12.2024	12.12.2024	1	180	3	7	21
	Loisirs	Mittagstisch 05 - 23.05	PP	NOMINATIF	23.05.2024	23.05.2024	1	180	3	13	39
	Loisirs	Mittagstisch 06 - 27.06	PP	NOMINATIF	27.06.2024	27.06.2024	1	180	3	14	42
							79	2520	237	1028	3084
CULTURE	Cours	Luxemburgisch A1	CE	NOMINATIF	18.09.2024	18.12.2024	12	240	48	172	688
	Cours	Concert Remember the Bulge 07.12	PP	NOMINATIF	07.12.2024	07.12.2024	1	180	3	21	63
	Cours	Djembé Trim.1	CE	NOMINATIF	10.01.2024	27.03.2024	11	75	13,75	88	110
	Cours	Jemp Schuster - Lesung 03.11	PP	NOMINATIF	03.11.2024	03.11.2024	1	180	3	5	15
	Cours	Concert Serge Tonnar 19.04	PP	NOMINATIF	19.04.2024	19.04.2024	1	180	3	41	123
	Cours	English for advanced beginners 17.01	CE	NOMINATIF	17.01.2024	27.03.2024	10	120	20	70	140
	Cours	Neujahrsempfang 11.01	PP	NOMINATIF	11.01.2024	11.01.2024	1	270	4,5	36	162
	Cours	Djembé Einführung Putscheid 12.11	CE	NOMINATIF	12.11.2024	26.11.2024	3	60	3	12	12
	Cours	Djembé Trim.3	CE	NOMINATIF	18.09.2024	11.12.2024	12	75	15	84	105
	Cours	Die Physiker 22.02	PP	NOMINATIF	22.02.2024	22.02.2024	1	180	3	9	27
	Cours	Djembé Trim.2	CE	NOMINATIF	24.04.2024	24.07.2024	13	75	16,25	91	113,75
	Visites, excurs. guidées	Besuch beim Imker 19.07	CE	NOMINATIF	19.07.2024	19.07.2024	1	180	3	14	42
	Visites, excurs. guidées	Melusinnes 28.04	PP	NOMINATIF	28.04.2024	28.04.2024	1	180	3	15	45
	Visites, excurs. guidées	Nationalbibliothek 19.03	PP	NOMINATIF	19.03.2024	19.03.2024	1	480	8	23	184
	Visites, excurs. guidées	Visitt Europäische Gerichtshaff 19.10	PP	NOMINATIF	19.10.2024	19.10.2024	1	480	8	9	72
	Visites, excurs. guidées	Maastricht 09.09	PP	NOMINATIF	09.09.2024	09.09.2024	1	630	10,5	16	168
	Visites, excurs. guidées	Grottes de Han 25.07	PP	NOMINATIF	25.07.2024	25.07.2024	1	600	10	24	240
	Visites, excurs. guidées	All you can Eat 23.04	PP	NOMINATIF	23.04.2024	23.04.2024	1	360	6	7	42
	Visites, excurs. guidées	Sidéc 1 - 21.03	PP	NOMINATIF	21.03.2024	21.03.2024	1	660	11	13	143
	Visites, excurs. guidées	Spa-Francorchamps 24.10	PP	NOMINATIF	24.10.2024	24.10.2024	1	570	9,5	13	123,5
	Visites, excurs. guidées	Visitt SEBES 21.11	PP	NOMINATIF	21.11.2024	21.11.2024	1	120	2	19	38
	Visites, excurs. guidées	Saarschleife 04.06	PP	NOMINATIF	04.06.2024	04.06.2024	1	630	10,5	29	304,5
	Visites, excurs. guidées	Festung Ehrenbreitstein 07.05	PP	NOMINATIF	07.05.2024	07.05.2024	1	660	11	14	154
	Visites, excurs. guidées	Cojillicos Jangen 11.05	PP	NOMINATIF	11.05.2024	11.05.2024	1	180	3	7	21
	Visites, excurs. guidées	Romeo & Julia 30.06	PP	NOMINATIF	30.06.2024	30.06.2024	1	180	3	3	9
	Visites, excurs. guidées	Sidéc 2 - 17.04	PP	NOMINATIF	17.04.2024	17.04.2024	1	660	11	14	154
	Visites, excurs. guidées	Eros & Ramazotti 03.02	PP	NOMINATIF	03.02.2024	03.02.2024	1	180	3	8	24
	Visites, excurs. guidées	Konzert Rudy Giovannini 19.12	PP	NOMINATIF	19.12.2024	19.12.2024	1	240	4	12	48
	Visites, excurs. guidées	Visitt Autobus Stephany 17.10	PP	NOMINATIF	17.10.2024	17.10.2024	1	120	2	8	16
	Visites, excurs. guidées	Siden 02.05	PP	NOMINATIF	02.05.2024	02.05.2024	1	150	2,5	23	57,5
	Voyage	Weihnachtsmarkt Traben-Trarbach 22.11	PP	NOMINATIF	22.11.2024	22.11.2024	1	720	12	42	504
	Voyage	Weihnachtsmarkt Mainz 06.12	PP	NOMINATIF	06.12.2024	07.12.2024	2	750	25	58	725
	Voyage	Lanzarote 06.10	PP	NOMINATIF	06.10.2024	13.10.2024	1	750	12,5	21	262,5
	Voyage	Normandie 13.05 - 17.05	PP	NOMINATIF	13.05.2024	17.05.2024	1	750	12,5	28	350
							90	11865	315,5	1049	5285,75
FORMATION	Bénévoles	Stricktreff Trim.1	BV	NOMINATIF	11.01.2024	14.03.2024	6	180	18	96	288
	Bénévoles	Newsletter apacken Trim.3	PP	NOMINATIF	21.10.2024	21.10.2024	1	240	4	3	12
	Bénévoles	Programmhefter apacken Trim.2	PP	NOMINATIF	05.08.2024	05.08.2024	1	420	7	7	49
	Bénévoles	Stricktreff Trim.3	BV	NOMINATIF	19.09.2024	12.12.2024	7	180	21	112	336
	Bénévoles	Häkeltreff Trim.1	BV	NOMINATIF	18.01.2024	28.03.2024	6	120	12	108	216
	Bénévoles	Häkeltreff Trim.3	BV	NOMINATIF	26.09.2024	19.12.2024	7	120	14	126	252
	Bénévoles	Newsletter apacken Trim.1	PP	NOMINATIF	29.02.2024	29.02.2024	1	240	4	6	24
	Bénévoles	Newsletter apacken Trim.2	PP	NOMINATIF	24.06.2024	24.06.2024	1	240	4	7	28
	Bénévoles	Programmhefter apacken Trim.3	PP	NOMINATIF	09.12.2024	09.12.2024	1	420	7	5	35
	Bénévoles	Programmhefter apacken Trim.1	PP	NOMINATIF	25.03.2024	25.03.2024	1	420	7	10	70
							32	2580	98	480	1310
SANTÉ, SPORTS, BIEN-ÊTRE	Conférences, séminaires	ALA - Tagesseminar 20.03	CE	NOMINATIF	20.03.2024	20.03.2024	1	450	7,5	3	22,5
	Conférences, séminaires	Achtsamkeitstreffen 3 - 23.03	CE	NOMINATIF	23.03.2024	23.03.2024	1	120	2	9	18
	Conférences, séminaires	Blutzuckerspiegel 19.01	CE	NOMINATIF	19.01.2024	19.01.2024	1	120	2	10	20
	Conférences, séminaires	Achtsamkeitstreffen 2 - 17.02	CE	NOMINATIF	17.02.2024	17.02.2024	1	120	2	10	20
	Conférences, séminaires	Achtsamkeitstreffen 6 - 29.06	CE	NOMINATIF	29.06.2024	29.06.2024	1	120	2	5	10
	Conférences, séminaires	Achtsamkeitstreffen 4 - 27.04	CE	NOMINATIF	27.04.2024	27.04.2024	1	120	2	4	8
	Conférences, séminaires	Achtsamkeitstreffen 1 - 13.01	CE	NOMINATIF	13.01.2024	13.01.2024	1	120	2	9	18
	Conférences, séminaires	Gesunder Darm 20.01	CE	NOMINATIF	20.01.2024	20.01.2024	1	300	5	11	55
	Conférences, séminaires	Aromatherapie 26.10	CE	NOMINATIF	26.10.2024	26.10.2024	1	270	4,5	12	54
	Loisirs	Funktionelles Training 16.09	CE	NOMINATIF	16.09.2024	09.12.2024	12	45	9	98	73,5

Séances, cours	Shiatsu 09 - 24.06	CE	NOMINATIF	24.06.2024	24.06.2024	1	210	3,5	2	7
Séances, cours	Shiatsu 11 - 08.07	CE	NOMINATIF	08.07.2024	08.07.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Zumba Hupperdange Trim.2	CE	NOMINATIF	20.04.2024	06.07.2024	9	60	9	90	90
Séances, cours	Glühweinwanderung 11.12	PP	NOMINATIF	11.12.2024	11.12.2024	1	270	4,5	46	207
Séances, cours	Yin Yoga 17h30	CE	NOMINATIF	19.09.2024	12.12.2024	11	90	16,5	121	181,5
Séances, cours	Line-Dance Avancés 19h30 - Trim.3	PP	NOMINATIF	26.09.2024	12.12.2024	11	60	11	77	77
Séances, cours	Stretching Trim.3	CE	NOMINATIF	16.09.2024	16.12.2024	13	60	13	104	104
Séances, cours	Fit Trim.3	CE	NOMINATIF	17.09.2024	17.12.2024	14	60	14	29	29
Séances, cours	Soundwellness Yoga 21.04	CE	NOMINATIF	21.04.2024	21.04.2024	1	90	1,5	8	12
Séances, cours	Yin-Yoga & Sound Healing 01.06	CE	NOMINATIF	01.06.2024	01.06.2024	1	180	3	20	60
Séances, cours	Yoga Gette Di. Trim.2	CE	NOMINATIF	16.04.2024	09.07.2024	12	75	15	144	180
Séances, cours	Yoga Perla Trim.2	CE	NOMINATIF	24.04.2024	03.07.2024	10	90	15	130	195
Séances, cours	Zumba Hupperdange Trim.1	CE	NOMINATIF	13.01.2024	30.03.2024	9	60	9	90	90
Séances, cours	Meditation Trim.1	CE	NOMINATIF	08.01.2024	18.03.2024	10	90	15	110	165
Séances, cours	Afrikanischer Tanz	CE	NOMINATIF	09.01.2024	05.03.2024	8	90	12	24	36
Séances, cours	Yin Yoga 19h15	CE	NOMINATIF	19.09.2024	12.12.2024	11	90	16,5	97	145,5
Séances, cours	Yoga Perla Trim.3	CE	NOMINATIF	18.09.2024	11.12.2024	11	90	16,5	143	214,5
Séances, cours	Shiatsu 13 - 16.09	CE	NOMINATIF	16.09.2024	16.09.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Pilates für Fortgeschrittene Trim.1	CE	NOMINATIF	08.01.2024	25.03.2024	10	60	10	100	100
Séances, cours	Feldenkrais 01 - 23.01	CE	NOMINATIF	23.01.2024	23.01.2024	1	120	2	4	8
Séances, cours	Yoga Clarinda Trim.1	CE	NOMINATIF	09.01.2024	26.03.2024	12	60	12	48	48
Séances, cours	Yoga Gette Do. Trim.1	CE	NOMINATIF	11.01.2024	28.03.2024	11	75	13,75	132	165
Séances, cours	Golf 2 - 04.06	CE	NOMINATIF	04.06.2024	18.06.2024	3	90	4,5	18	27
Séances, cours	Shiatsu 01 - 08.01	CE	NOMINATIF	08.01.2024	08.01.2024	1	210	3,5	2	7
Séances, cours	Squash 14.03	CE	NOMINATIF	14.03.2024	14.03.2024	1	120	2	3	6
Séances, cours	Line-Dance Trim.3	PP	NOMINATIF	19.09.2024	12.12.2024	12	60	12	133	133
Séances, cours	Meditation Trim.3	CE	NOMINATIF	16.09.2024	02.12.2024	11	90	16,5	122	183
Séances, cours	Pilates für Fortgeschrittene Trim.2	CE	NOMINATIF	22.04.2024	08.07.2024	11	60	11	121	121
Séances, cours	Shiatsu 05 - 22.04	CE	NOMINATIF	22.04.2024	22.04.2024	1	210	3,5	2	7
Séances, cours	Shiatsu 12 - 12.08	CE	NOMINATIF	12.08.2024	12.08.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Yoga Gette Do. Trim.2	CE	NOMINATIF	18.04.2024	11.07.2024	12	75	15	168	210
Séances, cours	Zumba Hupperdange Trim.3	CE	NOMINATIF	21.09.2024	14.12.2024	10	60	10	90	90
Séances, cours	Aquagym Trim.3	CE	NOMINATIF	20.09.2024	29.11.2024	10	60	10	180	180
Séances, cours	Gymnastik ab 50 Trim.3	CE	NOMINATIF	17.09.2024	10.12.2024	12	60	12	102	102
Séances, cours	Hunde-Fitness 3 - 01.10	CE	NOMINATIF	01.10.2024	05.11.2024	5	90	7,5	21	31,5
Séances, cours	Shiatsu 06 - 03.05	CE	NOMINATIF	03.05.2024	03.05.2024	1	210	3,5	1	3,5
Séances, cours	Zumba Weller Trim.3	CE	NOMINATIF	19.09.2024	12.12.2024	10	60	10	89	89
Séances, cours	Shiatsu 14 - 21.10	CE	NOMINATIF	21.10.2024	21.10.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Autogenes Training 15.01	CE	NOMINATIF	15.01.2024	18.03.2024	10	90	15	30	45
Séances, cours	Bogenschießen 13.06	CE	NOMINATIF	13.06.2024	13.06.2024	1	120	2	9	18
Séances, cours	Feldenkrais 07 - 18.06	CE	NOMINATIF	18.06.2024	18.06.2024	1	120	2	3	6
Séances, cours	Fit Trim.2	CE	NOMINATIF	16.04.2024	25.06.2024	11	60	11	55	55
Séances, cours	Klettern 25.06	CE	NOMINATIF	25.06.2024	25.06.2024	1	120	2	5	10
Séances, cours	Krimi-Wanderung 1 - 08.06	CE	NOMINATIF	08.06.2024	08.06.2024	1	180	3	11	33
Séances, cours	Qi-Gong 20.07	CE	NOMINATIF	20.07.2024	20.07.2024	1	90	1,5	11	16,5
Séances, cours	Shiatsu 04 - 15.04	CE	NOMINATIF	15.04.2024	15.04.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Shiatsu 02 - 05.02	CE	NOMINATIF	05.02.2024	05.02.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Feldenkrais 02 - 20.02	CE	NOMINATIF	20.02.2024	20.02.2024	1	120	2	4	8
Séances, cours	Feldenkrais 04 - 23.04	CE	NOMINATIF	23.04.2024	23.04.2024	1	120	2	3	6
Séances, cours	Gymnastikkurs 14.11.	PP	NOMINATIF	14.11.2024	14.11.2024	1	60	1	6	6
Séances, cours	Wandern 5km 2024	PP	NOMINATIF	12.01.2024	19.12.2024	49	120	98	784	1568
Séances, cours	Feldenkrais 06 - Tagesseminar 15.06	CE	NOMINATIF	15.06.2024	15.06.2024	1	300	5	7	35
Séances, cours	Gedächtnistraining 08.06	CE	NOMINATIF	08.06.2024	08.06.2024	1	360	6	15	90
Séances, cours	Pilates für Anfänger Trim.2	CE	NOMINATIF	22.04.2024	08.07.2024	11	60	11	220	220
Séances, cours	Stretching Trim.2	CE	NOMINATIF	22.04.2024	08.07.2024	11	60	11	99	99
Séances, cours	Shiatsu 15 - 23.10	CE	NOMINATIF	23.10.2024	23.10.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Airtramp 05.10	PP	NOMINATIF	05.10.2024	05.10.2024	1	60	1	3	3
Séances, cours	Feldenkrais 09 - 24.09	CE	NOMINATIF	24.09.2024	24.09.2024	1	120	2	9	18
Séances, cours	Feldenkrais 12 - 10.12	CE	NOMINATIF	10.12.2024	10.12.2024	1	120	2	4	8
Séances, cours	Taijiquan 20.07	CE	NOMINATIF	20.07.2024	20.07.2024	1	90	1,5	11	16,5
Séances, cours	Feldenkrais 08 - 16.07	CE	NOMINATIF	16.07.2024	16.07.2024	1	120	2	3	6
Séances, cours	Krimi-Wanderung 2 - 29.06	CE	NOMINATIF	29.06.2024	29.06.2024	1	180	3	12	36
Séances, cours	Line-Dance Trim.2	PP	NOMINATIF	18.04.2024	11.07.2024	12	60	12	156	156
Séances, cours	Pétanque 18.06	CE	NOMINATIF	18.06.2024	18.06.2024	1	180	3	6	18
Séances, cours	Zumba Monique Weiswampach	CE	NOMINATIF	17.09.2024	17.12.2024	13	60	13	301	301
Séances, cours	Achtsamkeit - Vortrag 06.11	CE	NOMINATIF	06.11.2024	06.11.2024	1	90	1,5	12	18
Séances, cours	Pilates für Anfänger Trim.3	CE	NOMINATIF	16.09.2024	16.12.2024	13	60	13	208	208
Séances, cours	Yoga Clarinda Trim.3	CE	NOMINATIF	17.09.2024	17.12.2024	14	60	14	112	112
Séances, cours	Yoga Gette Do. Trim.3	CE	NOMINATIF	19.09.2024	12.12.2024	12	75	15	156	195
Séances, cours	Aquagym Trim.2	CE	NOMINATIF	19.04.2024	28.06.2024	11	60	11	187	187

Séances, cours	Bauch, Beine, Po Trim.2	CE	NOMINATIF	16.04.2024	25.06.2024	11	60	11	22	22
Séances, cours	Fit Trim.1	CE	NOMINATIF	09.01.2024	26.03.2024	12	60	12	48	48
Séances, cours	Shiatsu 17 - 18.11	CE	NOMINATIF	18.11.2024	18.11.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Hunde-Fitness 1 - 23.01	CE	NOMINATIF	23.01.2024	27.02.2024	5	90	7,5	30	45
Séances, cours	Feldenkrais 10 - 22.10	CE	NOMINATIF	22.10.2024	22.10.2024	1	120	2	4	8
Séances, cours	Feldenkrais 11 - 12.11	CE	NOMINATIF	12.11.2024	12.11.2024	1	120	2	6	12
Séances, cours	Relaxation Sonore 12.12	CE	NOMINATIF	12.12.2024	12.12.2024	1	120	2	8	16
Séances, cours	Pilates für Fortgeschrittene Trim.3	CE	NOMINATIF	16.09.2024	16.12.2024	13	60	13	169	169
Séances, cours	Shiatsu 08 - 17.06	CE	NOMINATIF	17.06.2024	17.06.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Shiatsu 10 - 01.07	CE	NOMINATIF	01.07.2024	01.07.2024	1	210	3,5	2	7
Séances, cours	Yoga-Trail 22.06	CE	NOMINATIF	22.06.2024	22.06.2024	1	240	4	10	40
Séances, cours	Zumba Weller Trim.2	CE	NOMINATIF	18.04.2024	04.07.2024	9	60	9	90	90
Séances, cours	Pilates für Anfänger Trim.1	CE	NOMINATIF	08.01.2024	25.03.2024	10	60	10	170	170
Séances, cours	Stretching Trim.1	CE	NOMINATIF	08.01.2024	25.03.2024	10	60	10	110	110
Séances, cours	Yoga Gette Di. Trim.1	CE	NOMINATIF	09.01.2024	26.03.2024	11	75	13,75	132	165
Séances, cours	Yoga Perla Trim.1	CE	NOMINATIF	10.01.2024	27.03.2024	11	90	16,5	165	247,5
Séances, cours	Golf 3 - 02.07	CE	NOMINATIF	02.07.2024	16.07.2024	3	90	4,5	9	13,5
Séances, cours	Gymnastik ab 50 Trim.2	CE	NOMINATIF	16.04.2024	02.07.2024	11	60	11	88	88
Séances, cours	Aquagym Trim.1	CE	NOMINATIF	12.01.2024	22.03.2024	10	60	10	180	180
Séances, cours	Feldenkrais 03 - 19.03	CE	NOMINATIF	19.03.2024	19.03.2024	1	120	2	3	6
Séances, cours	Gymnastik ab 50 Trim.1	CE	NOMINATIF	09.01.2024	19.03.2024	10	60	10	80	80
Séances, cours	Line-Dance Trim.1	PP	NOMINATIF	11.01.2024	28.03.2024	11	60	11	176	176
Séances, cours	Shiatsu 03 - 20.03	CE	NOMINATIF	20.03.2024	20.03.2024	1	210	3,5	3	10,5
Séances, cours	Wandern 10km 2024	PP	NOMINATIF	11.01.2024	18.12.2024	49	150	122,5	1127	2817,5
Séances, cours	Zumba Weller Trim.1	CE	NOMINATIF	11.01.2024	28.03.2024	9	60	9	90	90
Séances, cours	Feldenkrais 05 - 21.05	CE	NOMINATIF	21.05.2024	21.05.2024	1	120	2	3	6
Séances, cours	Yoga Gette Di. Trim.3	CE	NOMINATIF	17.09.2024	10.12.2024	12	75	15	128	160
Séances, cours	Yoga Clarinda Trim.2	CE	NOMINATIF	16.04.2024	25.06.2024	11	60	11	66	66
Séances, cours	Krimi-Wanderung 3 - 07.09	CE	NOMINATIF	07.09.2024	07.09.2024	1	180	3	7	21
Séances, cours	Meditation Trim.2	CE	NOMINATIF	15.04.2024	08.07.2024	12	90	18	156	234
Séances, cours	Shiatsu 07 - 08.05	CE	NOMINATIF	08.05.2024	08.05.2024	1	210	3,5	3	10,5
						722	13455	1022	8296	12304,5

Rubriques et sous rubriques de activités

Description activité

Responsable
activité

Inscription
nominative ou
collective

Date activité

Visiteurs
approximatif

Statistiques d'activités

01.2024 12.2024

Total jour d'ouvertures	252
-------------------------	-----

Total heures d'ouvertures	2016
---------------------------	------

ACTIVITES

Total de séances	1075
Durée en heures de séances	2087
Taux d'occupation des séances en jours	427 %
Taux d'occupation des séances en heures	103 %
Moyenne journalières des fréquentations des séances	10,90
Moyenne journalières des fréquentations du club	46,49
Nombre de séances tenues par le personnel propre	338
Nombre de séances tenues par des collaborateurs externes	711
Nombre de séances tenues par des bénévoles	26

Total des participants aux activités	11716
Total des participations aux manifestations grand public	0
Total général des participations du Club Senior	11716
Nombre total d'enregistrements dans la base de données clients	5529
Nombre total des actifs de l'année courante	1135
Nombre de nouveaux usagers de l'année	407
Nombre de bénévoles actifs de l'année	38
Nombre de bénévoles (type bénévole)	48
Pourcentage des usagers des communes signataires	17,98940 %
Pourcentage des usagers 'Résidents au Luxembourg'	67,46030 %
Pourcentage des usagers 'Résidents à l'étranger'	2,55730 %
Pourcentage des usagers 'résidence inconnu'	11,99290 %

Evolution des usagers / activités sur les 5 dernières années

Informations	2024	2023	2022	2021	2020
Total général des participations du Club Senior					
Total des participations aux activités	11716	0	0	0	0
Total des participations aux manifestations grand public	0	0	0	0	0
Nombre nouveaux usagers					
Moyenne d'âge des usagers (hommes et femmes)					
Moyenne d'âge des hommes	62	0	0	0	0
Moyenne d'âge des femmes	57	0	0	0	0
Répartition des usagers par catégorie d'âge					
< 50 ans	237	0	0	0	0
51 - 60 ans	184	0	0	0	0
61 - 70 ans	287	0	0	0	0
71 - 80 ans	151	0	0	0	0
> 80 ans	24	0	0	0	0
non défini	244	0	0	0	0
Répartition des usagers par nationalité					
LU	922	0	0	0	0
FR	27	0	0	0	0
DE	29	0	0	0	0
BE	23	0	0	0	0
PT	34	0	0	0	0
IT	12	0	0	0	0
Autre EU	6	0	0	0	0
GB	3	0	0	0	0
Autre hors EU	63	0	0	0	0
Inconnu	15	0	0	0	0
Répartition des usagers par commune					
Commune signataire	590	0	0	0	0
Autres communes	409	0	0	0	0
Commune inconnue	136	0	0	0	0
Totaux					
Total des séances	1075	0	0	0	0
Durée en heures des séances	2086	0	0	0	0
Taux d'occupation des séances en jours	427	0,00	0,00	0,00	0,00
Taux d'occupation des séances en heures	103	0,00	0,00	0,00	0,00
Moyenne journalière des fréquentations des séances	10,9	0,00	0,00	0,00	0,00
Moyenne journalière des fréquentations du club	46,49	0,00	0,00	0,00	0,00
Nombre de séances tenues par le personnel propre	338	0	0	0	0
Nombre de séances tenues par des collaborateurs externes	711	0	0	0	0
Nombre de séances tenues par des bénévoles	26	0	0	0	0
Nombre de séances intergénérationnelles	538	0	0	0	0
Nombre de séances interculturelles	351	0	0	0	0