

RAPPORT ANNUEL 2025

Club Haus op der Heed



TABLES DE MATIÈRES

1.	Généralités	2
2.	Objectifs.....	2
3.	Personnel	2
4.	Chargés de cours	2
5.	Bénévoles.....	3
6.	Participants	3
7.	Activités et formations.....	5
8.	Projets et coopérations.....	10
9.	Relations publiques.....	10
10.	Soutien financier	11
11.	Carte de club	12
12.	Événements particuliers	13
13.	Perspectives	14
14.	Conclusion	15

1. GÉNÉRALITÉS

Le Club Haus op der Heed (CHH) a pour mission de favoriser les échanges et de proposer des activités variées dans le cadre de l'apprentissage tout au long de la vie.

Le vieillissement actif, la formation continue et l'épanouissement personnel constituent les piliers fondamentaux de l'institution.

En 2025, un programme varié a été proposé et, bien que le nombre de participants ait légèrement diminué, la fréquentation aux cours et activités a augmenté.

Outre la participation à divers projets, les objectifs et les activités du CHH ont été présentés aux communes de Vianden et de Tandel en vue d'une éventuelle signature de la convention à partir de 2026.

2. OBJECTIFS

Autres objectifs qui ont été au centre des préoccupations en 2025:

- Préserver la diversité de l'offre afin de proposer aux clients un programme varié animé par des formateurs qualifiés, dans le but de continuer à toucher le plus grand nombre de personnes possible.
- L'accompagnement dans le domaine du numérique.
- La mise en œuvre de nouveaux projets dans le domaine de l'inclusion numérique.

En résumé, CHH doit poursuivre sa croissance, rester attractif et attirer encore plus de personnes, notamment issues de la région.

3. PERSONNEL

En 2025, CHH comptait cinq salariés sous contrat à durée indéterminée. Un salarié à temps plein était en congé parental de janvier à fin juin. Son remplacement a été assuré par deux personnes. L'une travaillait 24 heures par semaine et l'autre 16 heures par semaine dans le cadre d'un contrat à durée déterminée. De juillet à décembre, l'équipe comptait à nouveau cinq salariés permanents.

4. CHARGÉS DE COURS

Les ateliers, cours, séminaires et conférences ont été animés par 32 personnes au total.

28 formateurs/ chargés de cours résident au Luxembourg. 4 formateurs ne résident pas au Luxembourg.

23 chargés de cours ont la nationalité luxembourgeoise. 3 sont belges. 2 ont nationalité portugaise. 2 formateurs ont une autre nationalité de l'UE et 2 chargés de cours ne sont pas originaires de l'UE. 43,75 % des formateurs ont moins de 50 ans

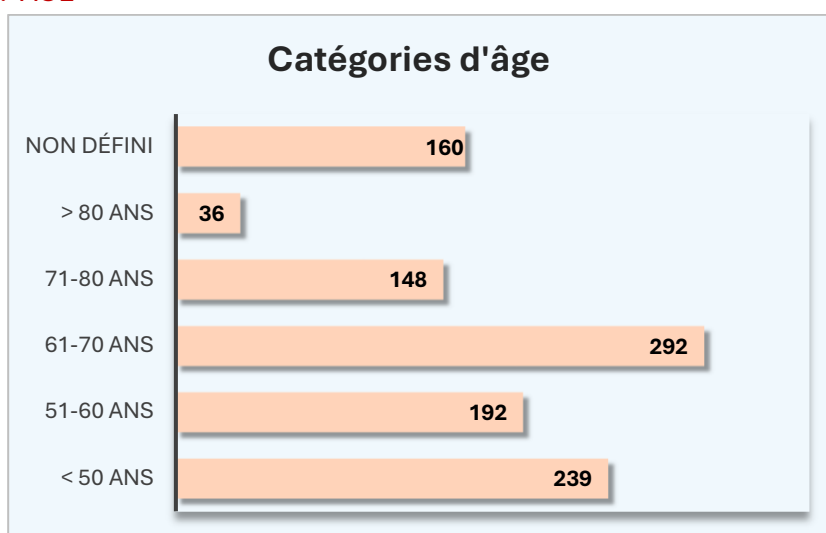
25 % des formateurs ont entre 50 et 60 ans. 18,75 % ont entre 60 et 70 ans. 9,375 % entre 70 et 80 ans. 3,125 % ont plus de 80 ans.

5. BÉNÉVOLES

Le Club Haus op der Heed dispose d'une équipe d'une vingtaine de bénévoles. Leur mission est principalement de soutenir l'équipe, par exemple: à préparer l'envoi de programmes, pour des événements réguliers comme la « journée portes ouvertes » ou pour des événements ponctuels.

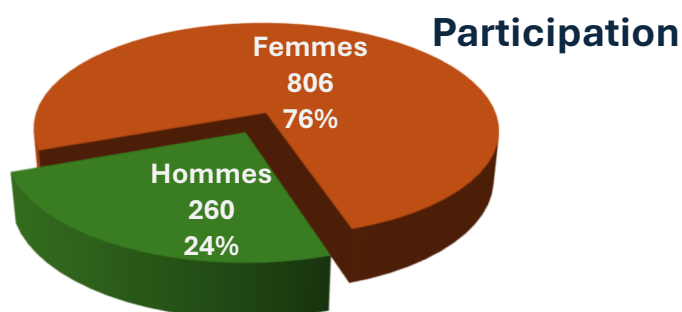
6. PARTICIPANTS

6.1. ÂGE



En ce qui concerne les tranches d'âge, la moyenne est de 59 ans (2024 : 58 ans). L'âge moyen des femmes est de 56 ans et celui des hommes de 62 ans. Cette moyenne d'âge des participants montre que l'offre suscite déjà un vif intérêt auprès de nombreuses personnes qui sont encore loin d'avoir atteint l'âge de la retraite. La majorité des participants a toutefois plus de 50 ans. L'année de naissance de 160 personnes n'est pas indiquée.

6.2. SEXE



Les hommes représentent un quart du nombre total des participants. L'offre proposée a une incidence sur le nombre d'hommes qui participent aux activités. Depuis le début, la proportion de participantes est trois fois plus élevée que celle des participants masculins.

6.3. ORIGINE ET NATIONALITÉS

Outre les participants issus des 7 communes conventionnées, le CHH accueille également des personnes intéressées provenant des communes voisines et d'autres régions du Luxembourg. La majorité des participants sont de nationalité luxembourgeoise.

LU	922
FR	27
DE	29
BE	23
PT	34
IT	12
Autre EU	6
GB	3
Autre hors EU	64
Inconnu	15

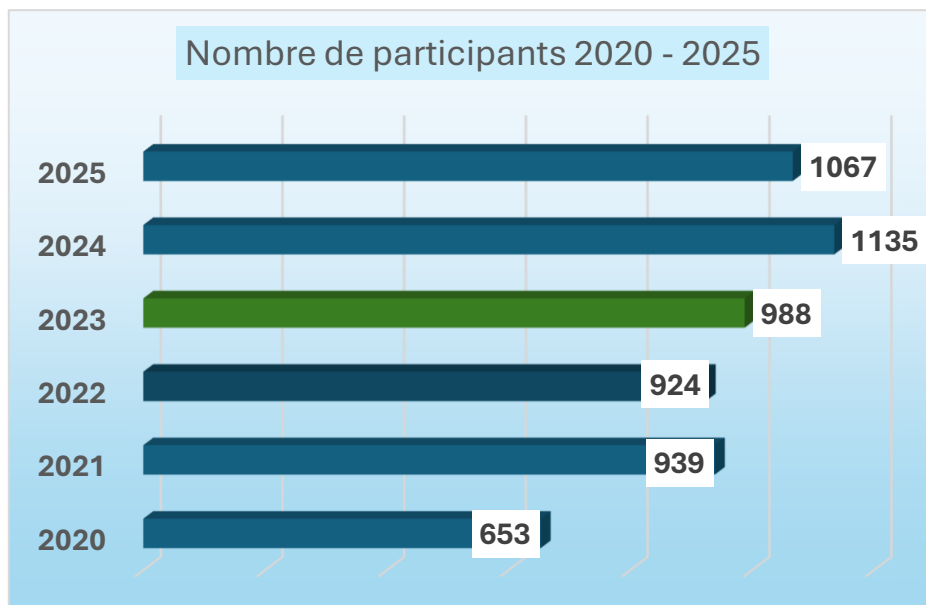
6.4. FRÉQUENTATION

En 2025, 1 067 personnes (1135 en 2024) ont participé aux activités.

Au total, on a compté 14 055 présences. (2024 : 11716)

(Présence : une personne qui participe à une activité au cours de la journée ou à une séance d'un cours en 10 séances est considérée comme une présence.)

Le nombre de participants a légèrement diminué, mais la fréquentation a augmenté de 20 %.



7. ACTIVITÉS ET FORMATIONS

Le CHH propose à la fois des activités ponctuelles, organisées une seule fois, et des activités régulières (par exemple, des cours de yoga comprenant plusieurs séances). En 2025, on comptait 229 activités différentes (228 en 2024), pour un total de 1 307 séances.

Outre des séminaires, des ateliers, des visites guidées, des excursions, des sorties au théâtre et des concerts, deux voyages d'une semaine et une sortie en week-end ont également été proposés.

36 activités ont eu lieu fin de la semaine (451 participants) :

- 9 les dimanches
- 5 les week-ends, c'est-à-dire le samedi et le dimanche
- 22 activités le vendredi après 19 h ou le samedi

Il en résulte une durée totale de 200,75 heures.



Au total, 107 activités ont été organisées en soirée, auxquelles 1 062 personnes ont participé.

Cela représentait au total 287 heures.

Grâce à son offre de cours le week-end et en soirée, le CHH s'adresse également aux personnes qui travaillent. Les retraités apprécient eux aussi ces cours le week-end et en soirée, car certains d'entre eux n'ont pas le temps en semaine pendant la journée pour diverses raisons, par exemple

pour s'occuper de leurs petits-enfants, prendre soin de proches, pratiquer leurs loisirs...

7.1. VOYAGES ET EXCURSIONS



A côté de la visite du musée militaire de Diekirch, du Musée de l'Ardoise et de l'exposition Titanic à Cologne, les participants ont eu l'occasion de découvrir les locaux du Forum pour l'Emploi à Hosingen et l'entreprise Brevier à Troisvierges. Le programme comprenait également une visite guidée de la vieille ville de Cologne, une randonnée dans le Müllerthal, l'exposition „Loriot“ à Oberhausen et le marché du vendredi à Maastricht. Les excursions vers les champs d'asperges en Allemagne, au zoo Pairi Daiza (intergénérationnelle) et au marché de Noël d'Aix-la-Chapelle ont clôturé l'année 2025. 22 personnes ont participé à un voyage de 7 jours à Madère.

22 personnes ont participé au voyage en autocar de 5 jours au lac de Constance.

39 personnes ont visité Francfort pendant la période de Noël y compris la visite guidée de l'aéroport de Francfort (voyage de deux jours).

7.2. INFORMATIONS ET CULTURE GÉNÉRALE



En 2025, CHH a organisé des conférences sur les thèmes suivants : Pensioun, an elo? Nouvelles perspectives avant et pendant la retraite, MyDSP, la démence dans le contexte familial, l'utilisation des extincteurs, la généalogie et une soirée d'information sur ChatGPT.

Au total, 183 personnes ont profité des ces offres.

La plateforme MyDSP a été présentée à Hosingen par un collaborateur d'e-Santé. Les participants y ont découvert comment accéder au dossier médical.

Plus de 30 personnes ont participé à cette soirée.

7.3. CRÉATIVITÉ



Outre les 24 ateliers qui ont réuni 163 participants, certaines collaborations relèvent également du domaine de la créativité, comme par exemple les ateliers créatifs organisés lors du festival d'été à Clervaux et du Schofsfest à Heinerscheid.

Le CHH a organisé un atelier de bricolage pour les enfants dans la zone piétonne de Clervaux (Cliärrwer Summer).

Organisation d'une activité pour les enfants :

Fabriquer des moutons (Fête des moutons à Hengischt).



7.4. SPORT ET SANTÉ



Dans ce domaine, CHH propose une offre très variée dans les communes et compte parmi les principaux acteurs du sport de masse et du sport pour les seniors.

Outre les communes de Clervaux, Putscheid et Weiswampach, des cours de Zumba ont également été proposés à partir du mois d'avril dans la commune de Wincrange. La commune a contribué à la promotion de cette initiative.

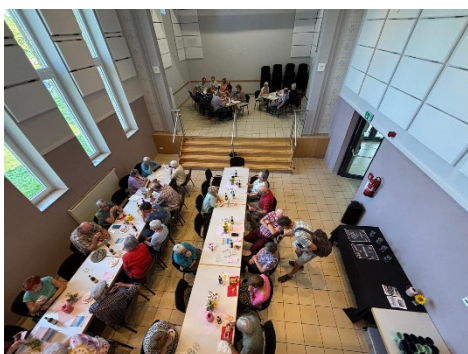


Une collaboratrice a suivi avec succès une formation complémentaire à l'INAPS pour devenir monitrice sportive en sport-santé, formation qui s'est étalée sur plusieurs mois. À partir de 2025, elle a animé un cours de sport intitulé « En forme et actif », qui a attiré une vingtaine d'inscriptions sur trois trimestres.

103 activités, réunissant au total 874 participants, ont été organisées et mises en place en 2025 : entraînement fonctionnel, Pilates, badminton, yoga, Zumba, remise en forme à partir de 50 ans, vélo électrique, randonnée, aquagym...



7.5. CONVIVIALITÉ



Les activités suivantes relèvent du domaine de la convivialité : Réception du Nouvel An, Clubtreff, randonnée au vin chaud, Ciné Orion, 48 après-midis Rummikub, 19 rencontres ludiques à Hosingen, 11 déjeuners, 19 après-midis de quilles. 47 personnes ont participé à la réception du Nouvel An (2024 : 36).

Les après-midis Rummikub ont lieu chaque semaine. Le déjeuner en groupe est organisé une fois par mois.

58 personnes ont participé au Clubtreff et 38 à la randonnée autour d'un verre de vin chaud.

C'est en 2025 que le CHH a organisé un Afterwork. 43 personnes ont passé un agréable vendredi soir sur la terrasse du Club Haus op der Heed.

7.6. CULINAIRE



Les ateliers de cuisine mettent l'accent sur une alimentation saine, mais ce n'est pas leur seul objectif. Ces ateliers sont également l'occasion de passer un moment convivial. Ils attirent souvent de nouveaux participants qui n'avaient encore jamais pris part à une activité du CHH.

Huit ateliers ont été proposés dans ce domaine : prévention du diabète, plats à base de légumes, cuisine végétalienne, cours de cuisine pour hommes.

Par ailleurs, des Show-Cooking avec Yves Radelet ont été organisés. Au total, 64 personnes ont participé à ces ateliers.

7.7. CULTURE ET LANGUES



Au total, 27 cours ont été proposés dans ce domaine :

87 personnes ont participé aux cours de langue « Luxembourgeois pour débutants et avancés ».

Anglais pour débutants : 14 personnes

Outre les cours de langue, le programme 2025 comprenait également des cours de djembé, un cours de tango, des manifestations au Cube 521, un concert de la Musique Militaire Grand-Ducale en collaboration avec l'Orchestre symphonique à vent de Suisse à Hosingen, les Jeux de la Passion à Saint-Vith, au Ciné Orion, la réception du Nouvel An et un après-midi cinéma.

7.8. TECHNOLOGIE ET NUMÉRISATION



Au total, 13 ateliers ont été proposés dans cette catégorie : atelier ChatGPT, création d'un album photo, Canva, Geoportail, MyGuichet.lu, photos sur PC, sécurité Internet, applications utiles. De plus, 54 séances d'aide individuelle ont été proposées pour répondre à des questions sur les smartphones et les ordinateurs ; la demande reste très forte dans ce domaine. 171 personnes ont participé aux ateliers et aux séances d'aide individuelle.

Le 16 mai 2025, CHH a reçu dans le cadre du Forum interdisciplinaire sur l'inclusion numérique le Prix de l'inclusion numérique 2025. Le 17 mai 2025, CHH a participé pour la troisième fois au Salon de l'inclusion numérique avec un stand d'information.



8. PROJETS ET COOPÉRATIONS

En 2025, nous avons collaboré avec les partenaires suivants :

1. École primaire de Wincrange : 50 Joer Wëntger Primärschoul.
Dans le cadre des activités organisées à l'occasion du 50e anniversaire de l'école, des ateliers créatifs ont été proposés aux élèves en collaboration avec l'école primaire de Wincrange.
2. ALA : Soirée d'information et séminaire d'une journée sur la « démence » - destiné aux familles concernées.
3. CNAP : Pensiounsdag au Cube 521 - Événement organisé par la CNAP au Cube 521 à Marnach.
4. Amicale des Boulistes Clervaux: Pétanque
5. Ciné Orion : réception du Nouvel An et un après-midi cinéma à Troisvierges
6. Cube 521 : 6 événements
7. Coopérative des éleveurs de moutons : Fête du mouton à Heinerscheid – Organisation d'une activité pour les enfants : bricolage de petits moutons en laine
8. Foyer Éisleker Heem : atelier de pâtisserie avec les résidents et les participants du CHH

En collaboration avec la commune de Clervaux :

9. Nuit du sport (Linedance)
10. Clervaux Summer: activités pour les enfants dans la zone piétonne de Clervaux
11. Fête du printemps (Commission du 3e âge) – Activité de bingo et présentation de CHH
12. Impuls (projet pour motiver les habitants des communes à bouger et à pratiquer du sport du COSL)
13. Compétition sportif dans le cadre du projet Impuls

En collaboration avec la commune de Pütscheid :

14. Cours de tango pour débutants et cours de Pilates

En collaboration avec la commune de Parc Hosingen :

15. Stand Nuetsmaat – au marché de nuit, CHH a présenté ces activités, notamment la nouvelle activité « Cornhole ». Ce jeu a remporté un vif succès auprès des visiteurs.
À cette occasion, les collaborateurs du club ont pu rencontrer de nombreuses personnes et leur présenter le travail du CHH.

9. RELATIONS PUBLIQUES

Trois programmes réguliers ont été publiés en 2025 :

1. Hiver-printemps, de janvier à avril

2. L'été, de mai à août
3. Automne-hiver, de septembre à décembre

L'offre est publiée trois fois par an sous forme papier dans une lettre d'information, sur le site web Clubhaiser.lu, sur les réseaux sociaux, notamment sur les pages Facebook et Instagram du club, dans la brochure de la Landakademie ainsi que dans les différents supports de communication des 7 communes signataires.

Les trois bulletins d'information supplémentaires (sous forme imprimée) envoyés aux participants et aux personnes intéressées viennent en partie compléter le programme. Ces bulletins présentent les nouvelles activités et permettent au CHH de rappeler aux participants l'offre existante.

Les activités sont publiées sur la page Facebook du CHH ainsi que sur les sites Internet des paroisses. La promotion régulière et ciblée sur Facebook permet de pourvoir à court terme les places encore disponibles pour les cours ou les conférences. Des publicités payantes sont également diffusées sur Facebook pour diverses activités, lorsque cela présente un intérêt supplémentaire pour le CHH.

10. SOUTIEN FINANCIER

L'État subventionne 87 % et les communes signataires 13% des frais de personnel.

Les frais de fonctionnement sont pris en charge par CHH, à l'exception d'une subvention annuelle de 10 000 €. Depuis 2019, le CHH reçoit cette subvention annuelle du ministère afin de couvrir une partie de ses frais de fonctionnement. Pour certaines dépenses exceptionnelles, il est possible de déposer une demande de remboursement auprès du ministère compétent.

Les frais d'infrastructure liés au bâtiment situé à Hupperdange, notamment le loyer mensuel, l'électricité, le chauffage et l'eau, sont entièrement pris en charge par les communes signataires. Les parts respectives des communes signataires sont calculées sur la base du nombre d'habitants de chaque commune.

5 nouveaux ordinateurs portables offerts par la commune de Clervaux

La commune nous a fourni 5 nouveaux ordinateurs portables. Ceux-ci seront utilisés à des fins pédagogiques dans le cadre des ateliers informatiques. Cette initiative fait suite à la fermeture de la salle informatique de l'ancienne école de Hüpperdingen. Les participants peuvent les utiliser s'ils ne possèdent pas d'appareil ou s'ils ne souhaitent pas apporter leur propre ordinateur portable. La mise à disposition de ces nouveaux ordinateurs portables dans les cours rend ceux-ci plus accessibles et offre une plus grande flexibilité.

Dons

Le groupe de bénévoles „Stréck- an Häkelfrenn“ du CHH, qui soutient des projets caritatifs, a assisté à une présentation des activités sportives proposées par le CHH

et a reçu des explications sur le matériel nécessaire. Le groupe a fait un don de 3000€ au CHH pour soutenir les cours de sport. Le CHH est désormais bien équipé pour ses cours et projets sportifs actuels et futurs.

La commune de Parc Hosingen a apporté son soutien à CHH 2025 par un subside supplémentaire, sous forme de don de 867,80 €, correspondant aux recettes de la collecte de fonds organisée lors de la fête des seniors de 2024.



11. CARTE DE CLUB

Les retours réguliers des clients et des communes permettent d'adapter l'offre. Chaque critique formulée de manière constructive fait l'objet d'une discussion au sein de l'équipe afin de l'analyser et de trouver des solutions.

En 2025 également, le CHH a bénéficié du soutien et des marques de sympathie de ses clients. L'achat de la carte du club permet de soutenir financièrement le CHH afin qu'il puisse atteindre ses objectifs. En 2025, 518 cartes du club à 16 € chacune et 251 cartes familiales à 25 € chacune ont été achetées.



12. ÉVÉNEMENTS PARTICULIERS

Inclusion numérique – Projet « Éisleker Koppen »

Suite à l'appel lancé par le Ministère de la Digitalisation, le CHH 2025 a lancé un projet soumis sous le nom « Éisleker Koppen » dans le cadre de l'« appel à projet » pour l'inclusion numérique.

Pour le jeu de société « Éisleker Koppen » le CHH est récompensé pour son engagement en faveur de l'inclusion numérique par le „Prix de l'inclusion numérique 2025“ (pour la deuxième fois, premier Prix de l'inclusion numérique reçu en 2022).

Il s'agit d'un jeu de société qui fait le lien entre le « numérique » et la région. L'objectif est de développer les compétences numériques de manière ludique. Le plan de jeu représente les 9 communes participantes ainsi que leurs sites touristiques.

Les questions portent sur trois thèmes : Internet, matériel informatique/logiciels/IA et réseaux sociaux. Le plan de jeu comporte également des codes QR. Ces codes QR renvoient à des vidéos contenant des questions sur la région et les communes. Le jeu sera terminé en janvier 2026.

L'équipe du CHH présentera le jeu non seulement au Club Haus op der Heed, mais aussi dans divers établissements. Le public cible est principalement constitué de personnes âgées et de personnes ayant encore peu de compétences numériques. Le jeu „Éisleker Koppen“ est réalisé par la Fondation Kräizbiereg (plan de jeu) et par Yolande Coop (Fondation Elisabeth) à Mondorf (impression, emballage).

Événement de clôture du projet « Impuls » avec la commune de Clervaux

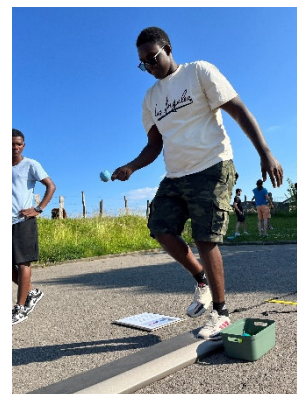
La commune de Clervaux est l'une des premières à avoir participé au projet « Impuls: pour plus d'activité physique et de sport dans les communes ». Ce projet doit être étendu. C'est dans ce cadre qu'a eu lieu l'événement de clôture début 2025 à l'hôtel Leweck, où, outre la commune de Clervaux et le CHH, d'autres communes étaient présentes afin de mettre en œuvre le projet sur leur territoire. Une collaboratrice du CHH a pris part à la table ronde afin, entre autres, de faire part des expériences du CHH.

Outre le recensement des infrastructures sportives déjà existantes dans chaque commune, il s'agira de réfléchir aux moyens permettant à la commune d'inciter ses habitants à faire davantage d'activité physique et aux possibilités de mise en réseau entre les différents acteurs locaux.

Souvent des offres „innovatrices“ sont proposées, mais il s'agit néanmoins d'offres qui existent pourtant déjà. Il est donc important que les acteurs concernés se concertent avant de lancer un projet nouveau qui est similaire à quelque chose qui existe déjà.

Beweegungschallenge 2025

Dans le cadre de l'initiative « Fir méi Sport a Beweegung Clärref », CHH a participé à la « Beweegungschallenge 2025 » organisé par la commune de Clervaux. À cette occasion, des associations et des institutions ont organisé divers défis sportifs, à l'issue desquels il était possible de remporter un prix intéressant (d'une valeur de 2 000 €). Le CHH a organisé le « défi d'équilibre ». Celui a été organisé en même temps que celui du Foyer op der Heed de la fondation Hellëf doheim.



Pensiounsdag im Cube 521

La journée de la pension de vieillesse a été organisée par la Caisse nationale d'assurance pension (CNAP) au Cube 521 à Marnach. Le CHH y tenait un stand d'information.



13. PERSPECTIVES

En 2025, le Club Haus op der Heed a mis l'accent sur le sport et l'activité physique, ainsi que sur la numérisation et l'inclusion numérique.

La participation à l'appel à projets lancé par le ministère de la Digitalisation a permis de développer un nouveau projet : « Éisleker Koppen - Se familiariser avec le numérique lors d'un voyage de découverte à travers l'Éislek ».

En collaboration avec les 7 communes signataires, le CHH a déposé en juin une demande auprès du ministère de la Famille visant à intégrer deux communes supplémentaires, Tandel et Vianden, à la convention, cette demande a été approuvée en septembre.

Le domaine de la santé et de l'activité physique restera au cœur des efforts grâce à la poursuite du développement de l'offre d'activités physiques.

Le sport et l'activité physique seront mis en avant dans toutes les communes.

14. CONCLUSION

En 2025, les travaux du CHH se sont concentrés sur des thèmes d'actualité. La région et les possibilités offertes par l'Éislek ont été mises en avant. L'individu était au cœur des préoccupations et l'offre proposée favorise la liberté de choix et l'épanouissement personnel.

Au terme d'une année couronnée de succès, marquée par une nouvelle distinction dans le domaine de l'inclusion numérique, les activités et coopérations existantes seront approfondies et de nouveaux projets seront élaborés.

Par ailleurs, de nombreuses personnes âgées souhaitent intégrer davantage le numérique dans leur vie et en savoir plus à ce sujet. Beaucoup disposent d'un excellent équipement numérique, mais ont besoin d'acquérir davantage de compétences d'utilisation afin de pouvoir maîtriser ces outils et évoluer en toute sécurité et sans risque dans l'univers numérique.

À partir de 2026, deux communes viendront s'ajouter, ce qui incite CHH à élargir encore son offre.

Détail des activités (sur base des séances)

Club Haus op der Heed
01.2025 - 12.2025

Nbre	Catégories d'activités	Description activité	Lieu	Calendrier	Nombre de trimestres/semestres	Horaire	Jour	Nombre de séances	Prix	Réduction possible	Nombre de présences	Moyenne de participation
2025 Apprendre & S'informer												
	1	préparation à la retraite	Pensiounscoach 08.04.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	16	16
	2	interculturelle	Kochkurs Jeppe 25.02.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	30.00 €	non	11	11
	3	interculturelle, intergénérationnelles	Feuerlöscher 29.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	12	12
	4	intergénérationnelles	Goldschmieden 2 - 26.04	BE	Mensuelle	Matin	Week-end	2	195.00 €	non	6	3
	5		Tulpen bastelen 26.03	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	50.00 €	non	2	2
	6		Stricktreff Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	7	gratuit	non	112	16
	7		Häkeltreff Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	6	gratuit	non	102	17
	8		Frühlingsdeko 25.03	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	52.00 €	non	11	11
	9	interculturelle, intergénérationnelles	Nützliche Apps 06.02.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	20.00 €	non	8	8
	10	interculturelle, intergénérationnelles	Chat GPT-Workshop - 1 / 13.03. Fotos einfach auf den PC laden (Samsung)	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	17	17
	11			Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	2	2
	12		Nähkurs 2 - 03.03	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	1	240.00 €	non	1	1
	13	interculturelle, intergénérationnelles	Zeichnen und Malen mit Carlo Muller 07.01	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	5	150.00 €	non	15	3
	14		Canva Workshop - Eisleker Heem	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit	non	3	3
	15		Keramikatelier 08.03 13 Uhr	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	2	52.00 €	non	16	8
	16	interculturelle, intergénérationnelles	Individuelle Hilfe PC, Laptop... 2025	Club Haus	Annuelle	Matin	Semaine	34	30.00 €	non	35	1,03
	17	interculturelle, intergénérationnelles	Chat GPT- Infoabend -1 / 06.03.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	23	23
	18		Nähkurs 1 - 20.01	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	6	240.00 €	non	6	1
	19		Sicherheit im Internet 29.01	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	20.00 €	non	1	1
	20		Keramikatelier 07.06. 9 Uhr	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	2	52.00 €	non	16	8
	21		Canva Workshop 15.05.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	5	5
	22	interculturelle, intergénérationnelles	Keramikatelier 08.03 9 Uhr	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	2	52.00 €	non	16	8
	23		Krimi-Wanderung 05.07.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	37.00 €	non	7	7
	24	interculturelle, intergénérationnelles	My DSP 23.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	gratuit	non	32	32
	25		Chat GPT-Workshop - 2 / 20.11.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	30.00 €	non	22	22
	26	intergénérationnelles	Goldschmieden 5 - 05.07.	BE	Mensuelle	Matin	Week-end	2	195.00 €	non	8	4
	27	interculturelle	Englisch für Anfänger Trim. 3	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	180.00 €	non	72	6
	28		Keramikatelier 07.06. 13 Uhr	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	2	52.00 €	non	12	6
	29	intergénérationnelles	Goldschmieden 7 - 18.10.	BE	Mensuelle	Matin	Week-end	2	195.00 €	non	7	3,5
	30		Fotobuch Cewe 11.06.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	2	50.00 €	non	14	7
	31	interculturelle, intergénérationnelles	Pilzwanderung 1 - 28.09.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	8.00 €	non	17	17
	32		Häkeltreff Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	6	gratuit	non	66	11
	33	interculturelle, intergénérationnelles	Self-Defense (Theorie & Praxis)	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	2	40.00 €	non	32	16
	34	interculturelle, intergénérationnelles	Myguichet 06.05. Fotos einfach auf den PC laden (Iphone)	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	20.00 €	non	10	10
	35			LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	25.00 €	non	3	3
	36		Nützliche Apps 25.11.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	25.00 €	non	10	10
	37		Fimo Ohrringe 15.11. 09h	Club Haus	Quotidienne	Matin	Week-end	1	40.00 €	non	8	8
	38		Workshop Geoportail 30.07.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	20.00 €	non	13	13
	39	intergénérationnelles	Goldschmieden 4 - 21.06.	BE	Mensuelle	Matin	Week-end	2	195.00 €	non	8	4
	40		English pre-intermediate class Trim. 3	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	140.00 €	non	25	2,08
	41		Myguichet 10.12.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	25.00 €	non	19	19
	42		Chat GPT- Infoabend - 2 / 13.11.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	30.00 €	non	36	36
	43	intergénérationnelles	Goldschmieden 8 - 29.11.	BE	Mensuelle	Matin	Week-end	2	195.00 €	non	12	6
	44		Pilzwanderung 2 - 05.10.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	8.00 €	non	16	16
	45		Ahnenforschung 03.10	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	gratuit	non	15	15
	46		Stricktreff Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	7	gratuit	non	112	16
	47		Fimo Ohrringe 15.11. 13h30	Club Haus	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	40.00 €	non	8	8
								144			1020	7,08
2025 Convivialité & Engagement												
	48		Mittagstisch 05 - 15.05.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit	non	12	12
	49		Programmheft einpacken August	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit	non	7	3,5
	50		Spillertreff Hosingen 2025	LU NORD	Mensuelle	Après-midi	Semaine	19	gratuit	non	126	6,63

51	interculturelle, intergénérationnelles	Männerkochkurs 30.10	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	3	150.00 € non	25	8,33
52		Mittagstisch 10 - 13.11.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	9	9
53		Mittagstisch 04 - 24.04	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	10	10
54	interculturelle, intergénérationnelles	Waffeln backen - Eisleker Heem	Club Haus	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	5	5
55		Mittagstisch 08 - 04.09.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	9	9
56		Mittagstisch 06 - 26.06.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	10	10
57	interculturelle, intergénérationnelles	Concert Housen 12.09.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	gratuit non	13	13
58	interculturelle, intergénérationnelles	Club Treff 06.08.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	58	58
59		Programmheft einpacken April	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	7	3,5
60	interculturelle, intergénérationnelles	Fransiischen Owend 15.03.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	gratuit non	8	8
61	interculturelle, intergénérationnelles	After Work 11.07.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	25.00 € non	43	43
62		Mittagstisch 03 - 20.03	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	10	10
63		Mittagstisch 07 - 24.07.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	9	9
64		Mittagstisch 09 - 02.10.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	11	11
65		Kegeltreff 2025	LU NORD	Mensuelle	Après-midi	Semaine	19	gratuit non	248	13,05
66		Mittagstisch 02 - 27.02	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	16	16
67		Mittagstisch 01 - 30.01	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	14	14
68		Mittagstisch 11 - 11.12.	LU NORD	Quotidienne	Midi	Semaine	1	gratuit non	6	6
69		Newsletter einpacken Mai	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	6	3
70		Newsletter einpacken Januar	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	6	3
71		Programmheft einpacken Dezember	Club Haus				2	gratuit non	9	4,5
72		Rummikub 2025	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	Semaine	48	gratuit non	637	13,27
73		Neujahrsempfang 16.01	LU NORD	Annuelle	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	47	47
74		Mëttesdesch Apemh & Ausstellung Kleeschen 28.11.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	6	6
							117		1367	11,68

2025 Découverte & Culture										
75	interculturelle	Passionsspiele 13.04.	BE	Quotidienne	Matin	Week-end	1	22.00 € non	15	15
76	interculturelle, intergénérationnelles	Madeira 22.-29.09.	LU	Hebdomadaire	Matin	Semaine	8	gratuit non	176	22
77		Elementary English Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	11	165.00 € non	22	2
78	interculturelle, intergénérationnelles	Kreative Ateliers Wëntger Schoul am Kader vun der 50 Joer	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	4	4
79	interculturelle, intergénérationnelles	Bodensee 01.07.-04.07.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	4	1020.00 € non	88	22
80	interculturelle	Babel heureus & Besichtigung Kathedrale	LU CENTRE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	25.00 € non	7	7
81		Djembé Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	138.00 € non	84	7
82		Tango-Tanzkurs 15.10	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	6	120.00 € non	72	12
83	interculturelle, intergénérationnelles	Pairi Daiza 17.07.	BE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	90.00 € non	44	44
84		Djembé Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	138.00 € non	22	2
85		Breuer - Windows and more	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	18	18
86		Luxemburgisch A1.3. 23.04.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	40.00 € non	110	10
87	interculturelle, intergénérationnelles	Mosaik-Beistelltisch 13.11	Club Haus	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	3	80.00 € non	21	7
88	interculturelle, intergénérationnelles	Abtei Val-Dieu & Siroperie 09.10	BE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	90.00 € non	25	25
89		Cube - Mämmories 12.01.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	19.00 € non	9	9
90		Luxemburgisch A1.1. 16.01.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	40.00 € non	70	6,36
91		Musée Diekirch 13.05.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	18.00 € non	11	11
92	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Kabaret Sténkdéier 23.11	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	19.00 € non	29	29
93		Luxemburgisch A1.1. 17.09.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	80.00 € non	184	15,33
94		Kinonachmittag 24.02.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	8.00 € non	17	17
95	interculturelle, intergénérationnelles	Spargelernte & Roermond	NL	Quotidienne	Matin	Semaine	1	80.00 € non	41	41
96	interculturelle	Kanner-Workshop 19.07.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	60.00 € non	3	3
97	interculturelle	Elementary English Trim. 1	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	11	150.00 € non	33	3
98		Luxemburgisch Sommerkurs	Club Haus	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	2	10.00 € non	26	13
99	interculturelle, intergénérationnelles	Weihnachtszeit Frankfurt 04.12	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	2	gratuit non	72	36
100	interculturelle, intergénérationnelles	Djembé Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	138.00 € non	127	11,55
101	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Luxembourg Chamber Players	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	21.00 € non	3	3
102		LUGA 11.08	LU CENTRE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	12.00 € non	21	21
103	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Nicht nur zur Weihnachtszeit	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	23.00 € non	6	6
104	interculturelle, intergénérationnelles	Cube: Wou fänkt d'Éislek un?	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	17.00 € non	2	2
105	interculturelle, intergénérationnelles	Forum pour l'emploi 04.02.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	16	16
106	interculturelle, intergénérationnelles	Eiswelt und Centro Oberhausen 21.02.	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	60.00 € non	27	27
107		Cube - Das perfekte Geheimnis	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	21.00 € non	12	12
108		Abstrakte Acrylmalerei 25.10	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	60.00 € non	9	9
109		Luxemburgisch A1.2. 15.01.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	40.00 € non	88	8
110		Musée de l'Ardoise 26.02.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	18.00 € non	20	20
111		Luxemburgisch A1.5. 18.09.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	80.00 € non	192	16
112	interculturelle, intergénérationnelles	Tagesfahrt Maastricht & Markt	NL	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	22	22
113	interculturelle, intergénérationnelles	Weihnachtliches Gesteck 15.12	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	58.00 € non	10	10
114		Weihnachtszeit Aachen 11.12	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	40.00 € non	39	39
115	interculturelle, intergénérationnelles	Mam Ranger op den Stau 07.10.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	15.00 € non	7	7
116	interculturelle	Idar-Oberstein 27.03.	DE	Quotidienne	Matin	Week-end	1	90.00 € non	38	38

117	interculturelle, intergénérationnelles	Showcooking mit Yves Radelet 01.12.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	95.00 € non	11	11
118		Luxemburgisch A1.2. 24.04.	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	40.00 € non	150	15
119	interculturelle, intergénérationnelles	Mëllerdall 25.06.	LU OUEST	Quotidienne	Matin	Semaine	1	65.00 € non	33	33
120		Showcooking mit Yves Radelet 02.12.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	95.00 € non	10	10
121		Celtic Dreamtime 24.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	gratuit non	2	2
122	interculturelle, intergénérationnelles	Titanic Köln 05.06.	DE	Quotidienne	Matin	Semaine	1	90.00 € non	23	23
							179		2071	11,57

2025 Santé & Bien-Être										
123		Badminton	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	Semaine	2	gratuit non	6	3
124		Line-Dance Débutants Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	98.00 € non	96	8
125	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Aquagym Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	90.00 € non	177	17,7
126	gesond iessen- méi beweegen	Vegan Kochen 19.10.	Club Haus	Quotidienne	Midi	Week-end	1	70.00 € non	5	5
127	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Aquagym Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	90.00 € non	213	16,38
128		Soundwellnessyoga 23.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	18.00 € non	13	13
129	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Anfänger Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	180.00 € non	249	20,75
130		ALA-Cours fir betrafte Familije 05.03	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	9	9
		Workshop:								
		Achtsamkeit als Komplementärmedizin vs. Schulmedizin								
131		29.11	Club Haus	Quotidienne	Matin	Week-end	1	55.00 € non	5	5
132		Meditation Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	148.00 € non	168	14
133	interculturelle, intergénérationnelles	Bëbeesmassage	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	7	210.00 € non	7	1
134		Line-Dance Débutants Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	106.00 € non	13	1
135	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Monique Weiswampach Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	100.00 € non	143	13
136	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Pëtschent	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	130.00 € non	77	7
137	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Fortgeschrittene Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	165.00 € non	143	13
138		Fit & Aktiv mam Sandra Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	13	50.00 € non	125	9,62
139		Reiki-Massage - 2 / 10.11.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	3	3
140	gesond iessen- méi beweegen	Réckenturnen Trim. 1	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	6	80.00 € non	36	6
141		Feldenkrais 09 - 23.09	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	5	5
142		Yin Yoga Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	150.00 € non	213	16,38
143		Reiki-Massage - 4 / 08.12.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	2	2
144		Reiki-Massage - 3 / 24.11.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	2	2
145	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Wëntger Trim. 1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	9	100.00 € non	117	13
146	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Fit Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	205.00 € non	49	3,5
147		Glühweinwanderung 17.12	LU NORD	Annuelle	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	31	31
148	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Stretching Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	180.00 € non	144	12
149		Line-Dance Avancés Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	137.00 € non	72	6
150	interculturelle, intergénérationnelles	Sommerkurse Yoga	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	Semaine	4	13.00 € non	16	4
151		Themenklangreise 08: 18.09.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	5	5
152	gesond iessen- méi beweegen	Réckenturnen Trim. 3	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	12	156.00 € non	81	6,75
153	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Monique Weiswampach Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	14	100.00 € non	276	19,71
154	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Fortgeschrittene Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	8	120.00 € non	104	13
155		Yin Yoga-Natur-Voyage Sonore 27.09.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	30.00 € non	18	18
156	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Anfänger Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	8	120.00 € non	104	13
157		Line-Dance Avancés Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	148.00 € non	117	9
158		Yin Yoga Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	150.00 € non	66	6
		Weniger Stress Trim. 2 (Di - Moies)								
159			LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	10	158.00 € non	60	6
160		E-Bike Tour	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	5	gratuit non	57	11,4
161		Themenklangreise 06: 07.08.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	4	4
162	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Funktionelles Training Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	15	gratuit non	118	7,87
163		Themenklangreise 07: 24.07.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	4	4
164	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Fortgeschrittene Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	180.00 € non	168	14
165	interculturelle, intergénérationnelles	Meditation Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	136.00 € non	143	13
166	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Aquagym Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	90.00 € non	150	15
		Weniger Stress Trim. 1								
167	interculturelle, intergénérationnelles		LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	7	95.00 € non	49	7
168	gesond iessen- méi beweegen	Gymnastik ab 50 Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	12	108.00 € non	168	14
169		ALA-Cours fir betrafte Familije 15.10.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Semaine	1	gratuit non	9	9
170	gesond iessen- méi beweegen	Vegan Kochen 18.10.	Club Haus	Quotidienne	Midi	Week-end	1	70.00 € non	6	6
171	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 03 - 11.03	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	4	4
172	interculturelle	Line-Dance Débutants Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	90.00 € non	72	6
173		Themenklangreise 02: 27.03.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	8	8
174		Themenklangreise 10: 27.11.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	6	6
175	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Wëntger Trim. 2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	100.00 € non	189	13,5
176		Reiki-Massage - 1 / 06.10.	Club Haus	Quotidienne	Matin	Semaine	1	75.00 € non	3	3
177	interculturelle, intergénérationnelles	Yin Yoga & Voyage Sonore 03.05.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Week-end	1	45.00 € non	14	14
178	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Weller Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	116.00 € non	70	7

179		Themenklangreise 03: 24.04.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	10	10
180	interculturelle, , gesond iessen- méi beweegen	Zumba Hupperdange Trim.1 Weniger Stress Trim. 2 (Do - Owes)	LU NORD	Semestrielle	Matin	Week-end	10	116.00 € non	75	7,5
181			LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	158.00 € non	88	8
182	interculturelle, intergénérationnelles	Pétanque 08.07.	LU NORD	Quotidienne	Après-midi	Semaine	1	gratuit non	6	6
183		Themenklangreise 11: 11.12.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	5	5
184		Diabetes Kochkurs 05.04.	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	45.00 € non	7	7
185		Hunde-Fitness - 17.06.	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	5	120.00 € non	13	2,6
186	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 02 - 11.02	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	4	4
187	gesund iessen- méi beweegen	Réckenturnen Trim. 2	LU NORD	Semestrielle	Matin	Semaine	10	130.00 € non	65	6,5
188	interculturelle, intergénérationnelles	Achtsamkeit-Vortrag 02.04. Workshop: Achtsamkeit gegen Ängste, Unruhe, Stress, Nervosität 25.10	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	5.00 € non	18	18
189	interculturelle, intergénérationnelles		Club Haus	Quotidienne	Matin	Week-end	1	55.00 € non	11	11
190		Themenklangreise 04: 22.05.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	3	3
191	gesund iessen- méi beweegen	Gymnastik ab 50 Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	10	90.00 € non	80	8
192	gesund iessen- méi beweegen	Gymnastik ab 50 Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	10	90.00 € non	90	9
193	interculturelle	Line-Dance Avancés Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	126.00 € non	60	5
194	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Stretching Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	8	120.00 € non	56	7
195		Autogenes Training 27.01	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	9	gratuit non	27	3
196		Hunde-Fitness - 04.03	LU NORD	Hebdomadaire	Fin de journée	Semaine	6	110.00 € non	24	4
197		Themenklangreise 05: 26.06.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	6	6
198	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Funktionelles Training Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	12	2.00 € non	84	7
199	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Pilates Anfänger Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	165.00 € non	165	15
200	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Monique Weiswampach Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	100.00 € non	110	10
201	interculturelle, , gesond iessen- méi beweegen	Zumba Hupperdange Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Matin	Week-end	5	104.00 € non	35	7
202	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 08 - 22.07.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	7	7
203	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Stretching Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	165.00 € non	88	8
204	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Zumba Weller Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	4	104.00 € non	32	8
205		Fit & Aktiv mam Sandra Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Après-midi	Semaine	10	50.00 € non	65	6,5
206	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Fit Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	190.00 € non	26	2
207	intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Funktionelles Training Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	gratuit non	80	8
208	gesund iessen- méi beweegen	Wandern 5km 2025	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	Semaine	50	gratuit non	800	16
209	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 04 - Tagesseminar 15.03.	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Week-end	1	32.00 € non	8	8
210		Themenklangreise 01: 27.02.	LU NORD	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	15.00 € non	7	7
211		Meditation Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	110.00 € non	143	13
212	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Fit Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	190.00 € non	42	3
213	gesund iessen- méi beweegen	Wandern 10km 2025	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	Semaine	50	gratuit non	1743	34,86
214		Yin Yoga Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	10	150.00 € non	100	10
215	interculturelle, intergénérationnelles	Feldenkrais 01 - 21.01	Club Haus	Quotidienne	Fin de journée	Semaine	1	32.00 € non	4	4
216	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Sondes 2 - 13.07	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	15.00 € non	4	4
217	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Di. Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	11	145.00 € non	110	10
218	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Perla Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	210.00 € non	88	8
219	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Yoga Clarinda Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	190.00 € non	78	6
220	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Do. Trim.1	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	145.00 € non	108	9
221	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Perla Trim.1	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	11	210.00 € non	154	14
222	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Di. Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	10	132.00 € non	100	10
223	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Perla Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	9	171.00 € non	108	12
224	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Yoga Clarinda Trim.2	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	13	190.00 € non	39	3
225	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Sondes 1 - 06.07	LU NORD	Quotidienne	Matin	Week-end	1	15.00 € non	4	4
226	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Do. Trim.2	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	10	132.00 € non	100	10
227	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Di. Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	159.00 € non	117	9,75
228	gesund iessen- méi beweegen	Yoga Gette Do. Trim.3	Club Haus	Semestrielle	Matin	Semaine	12	159.00 € non	132	11
229	interculturelle, intergénérationnelles, gesond iessen- méi beweegen	Yoga Clarinda Trim.3	LU NORD	Semestrielle	Fin de journée	Semaine	14	205.00 € non	56	4
							867		9597	11,07

Statistiques d'activités
01.2025 12.2025

ACTIVITES

Total de séances	1307
Nombre de séances tenues par le personnel propre	322
Nombre de séances tenues par des collaborateurs externes	949
Nombre de séances tenues par des bénévoles	36
Nombre d'activités	229

Total général des participations du Club Senior	14055
Nombre total d'enregistrements dans la base de données clients	6222
Nombre total des usagers actifs de l'année courante (activité et carte club)	1519
Nombre total des actifs de l'année courante	1067
Nombre de nouveaux usagers de l'année (date actif)	284
Nombre de bénévoles actifs de l'année (animateur et aidant) * différent	0
Nombre de bénévoles (type bénévole) Totale général de bénévolat	55
Pourcentage des usagers des communes signataires	000.057 %
Pourcentage des usagers 'Résidents au Luxembourg'	000.034 %
Pourcentage des usagers 'Résidents à l'étranger'	000.004 %
Pourcentage des usagers 'résidence inconnu'	000.006 %

Analyse de la clientèle qui s'inscrit aux activités
 01.2025 12.2025

Moyenne d'âge des usagers (Hommes et Femm	058	Nombre autres	1
Moyenne d'âge des hommes	062	Nombre hommes	214
Moyenne d'âge des femmes	056	Nombre femmes	693
Moyenne d'âge autres	000	Nombre femmes sans dte. naissance	114
		Nombre hommes sans dte. naissance	46

				Répartition des usagers par nationalité												
Nr d'usagers par tranche d'âge	Résident au LuNon résident			LU	FR	DE	BE	PT	IT	Autre EU	GB	A. hors EU	Inconnu			
< 50 ans	239	94 %	6 %	169	8	4	20	19	4	4	1	8	2			
51-60 ans	192	93 %	7 %	161	2	2	12	3	2	7	0	3	0			
61-70 ans	292	98 %	2 %	257	7	7	9	0	4	4	2	2	0			
71-80 ans	148	98 %	2 %	130	4	3	7	2	0	2	0	0	0			
> 80 ans	36	100 %	0 %	32	1	0	1	1	0	0	0	1	0			
Non défini	160	96 %	4 %	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			

										Nationalités			
Répartition des usagers par commune et par sexe						Hom+Fem				Fem		Fem	
Clervaux	187	18	47	18	140	17	60	65	58	121	35	19	12
Kiischpelt	19	2	3	1	16	2	57	68	55	14	3	2	0
Parc Hosingen	22	2	4	2	18	2	52	55	51	16	3	2	1
Putscheid	25	2	8	3	17	2	52	59	49	16	7	1	1
Troisvierges	96	9	26	10	70	9	58	57	58	60	22	10	4
Weiswampach	62	6	10	4	52	6	57	61	56	42	8	10	2
Winrange	192	18	42	16	150	19	57	63	55	134	34	15	8
Autres communes	464	43	120	46	343	43	58	62	56	262	102	80	18
Total	1067		260		806								

Evolution des usagers / activités sur les 5 dernières années					
Informations	2025	2024	2023	2022	2021
Total général des participations du Club Senior					
Total des participations aux activités	14055	11 716	0	0	0
Total des participations aux manifestations grand public	0	0	0	0	0
Nombre nouveaux usagers					
Moyenne d'âge des usagers (hommes et femmes)					
Moyenne d'âge des hommes	62	62	0	0	0
Moyenne d'âge des femmes	56	57	0	0	0
Répartition des usagers par catégorie d'âge					
< 50 ans	228	225	0	0	0
50 - 59 ans	173	180	0	0	0
60 - 69 ans	299	288	0	0	0
70 - 79 ans	164	182	0	0	0
80 - 89 ans	42	35	0	0	0
>= 90 ans	1	2	0	0	0
non défini	160	214	0	0	0
Répartition des usagers par nationalité					
LU	879	954	0	0	0
FR	22	24	0	0	0
DE	22	28	0	0	0
BE	55	34	0	0	0
PT	30	31	0	0	0
IT	13	11	0	0	0
Autre EU	20	12	0	0	0
GB	3	3	0	0	0
Autre hors EU	17	26	0	0	0
Inconnu	331	14	0	0	0
Répartition des usagers par commune					
Commune signataire	603	595	0	0	0
Autres communes	400	413	0	0	0
Commune inconnue	64	118	0	0	0
Totaux					
Total des séances	1307	1 075	0	0	0
Durée en heures des séances	322	338	0	0	0
Taux d'occupation des séances en jours	949	711	000	000	000
Taux d'occupation des séances en heures	36	026	000	000	000
Moyenne journalière des fréquentations des séances	229	228	000	000	000
Moyenne journalière des fréquentations du club	56	046	000	000	000
Nombre de séances tenues par le personnel propre	322	338	0	0	0
Nombre de séances tenues par des collaborateurs externes	949	711	0	0	0
Nombre de séances tenues par des bénévoles	36	26	0	0	0
Nombre de séances intergénérationnelles	478	538	0	0	0
Nombre de séances interculturelles	361	351	0	0	0

Formateurs, personnel et bénévoles					
Sexe					
FEMME	37	30	0	0	0
HOMME	20	24	0	0	0
AUTRE	0	0	0	0	0
INCONNU	1	2	0	0	0
Répartition par catégorie d'âge					
Moins de 20 ans	0	0	0	0	0
De 20 a 29 ans	0	0	0	0	0
De 30 a 39 ans	0	1	0	0	0
De 40 a 49 ans	1	2	0	0	0
De 50 a 59 ans	2	3	0	0	0
De 60 ans et +	40	23	0	0	0
Âge inconnu	15	27	0	0	0
Répartition par nationalité					
LU	41	37	0	0	0
FR	0	0	0	0	0
DE	1	6	0	0	0
BE	8	4	0	0	0
PT	2	1	0	0	0
IT	0	0	0	0	0
Autre UE	2	2	0	0	0
GB	0	1	0	0	0
Hors UE	3	3	0	0	0
Nat. non rens.	1	2	0	0	0
Répartition des formateurs					
Formateurs ext.	46	53	0	0	0
Personnels propres	8	0	0	0	0
Animateur bénévoles	3	1	0	0	0
Formateurs inconnus	1	2	0	0	0