RAPPORT ANNUEL 2025

Club Haus am Säitert

TABLE DES MATIERES

1. GÉNÉRALITÉS 2
2. OBJECTIFS 2
3. PERSONNEL ET LES FORMATEURS DES COURS 3
4. FORMATEURS DES COURS 4
5. BÉNÉVOLES 4
6. PARTICIPANTS 4
7. OFFRES DE FORMATIONS ET D'ACTIVITÉS 8
8. PROJETS ET COLLABORATIONS 14
9. SOUTIEN FINANCIER 14
10. PERSPECTIVES 15
11. CONCLUSIONS 17
12. ACTIVITÉS PAYANTES PROPOSÉES EN 2025 0

1. GÉNÉRALITÉS

Le Club Activ+ – Club Haus am Säitert est bien plus qu'un simple lieu : c'est un véritable point de rencontre et de vie pour les seniors qui souhaitent rester actifs, curieux et engagés.

Notre vocation ? Accompagner un vieillissement actif, maintenir les liens sociaux et encourager la participation à la vie collective, le tout dans une atmosphère accueillante et chaleureuse.

Tout au long de 2025, nous avons proposé un programme riche et varié, touchant à des domaines essentiels comme la santé, le bien-être, la convivialité, la culture et l'apprentissage.

Chaque activité a été conçue pour s'adapter aux envies, aux rythmes et aux capacités de chacun, afin que tous puissent y trouver leur place.

L'année a été marquée par une fréquentation régulière et un véritable engouement, confirmant que le Club Activ+ fait désormais partie du quotidien de nombreux seniors.

Au-delà des animations, le club joue un rôle social important en luttant contre l'isolement et en favorisant les échanges.

Les actions intergénérationnelles, les partenariats locaux et les collaborations avec différents acteurs ont renforcé cette dimension inclusive et solidaire.

2025 a aussi été l'occasion de saluer l'engagement sans faille de toute l'équipe, des formateurs, des bénévoles et de nos partenaires. Leur implication au quotidien contribue grandement à la qualité des activités et à l'ambiance si particulière qui règne ici.

En résumé, cette année nous a permis de consolider les bases du Club Activ+, d'affirmer son rôle au sein de la commune de Hesperange et de poursuivre, avec conviction, notre mission au service des seniors.

2. OBJECTIFS

En 2025, le Club Haus am Säitert avait une belle ambition : proposer aux seniors une palette d'activités variées, accessibles et vraiment adaptées à leurs envies. Pari tenu ! Grâce à un programme équilibré, touchant à la santé, au bien-être, à la culture et à l'apprentissage, les participants ont répondu présent tout au long de l'année.

L'idée était aussi de promouvoir un vieillissement actif et de préserver l'autonomie de chacun. Les nombreuses activités physiques et de détente ont permis à nos usagers de rester en mouvement, de prendre soin d'eux, le tout dans une ambiance à la fois sécurisante et chaleureuse.

Créer du lien était également une priorité. Autour d'un repas, lors d'une sortie ou d'un événement, le club s'est affirmé comme un vrai lieu de vie, où l'on se retrouve, on échange et on partage de bons moments.

Nous souhaitions aussi encourager l'engagement des membres, notamment via des projets collectifs et des actions intergénérationnelles. Ces initiatives ont pris de l'ampleur en 2025, tissant des ponts entre les âges et renforçant le sentiment d'appartenance au club.

Ouvrir les horizons culturels et favoriser la découverte faisaient aussi partie de nos engagements. Sorties, visites, voyages… autant d'occasions de stimuler la curiosité, de vivre de nouvelles expériences et de nourrir une vie sociale riche, bien au-delà des murs du club.

Enfin, nous avons veillé à rester à l'écoute de nos usagers et à travailler main dans la main avec les acteurs locaux, les bénévoles et les institutions partenaires. Cette collaboration permanente nous a permis d'ajuster nos propositions et d'améliorer sans cesse la qualité de nos actions.

Bilan de l'année 2025 : les objectifs ont été atteints, et le Club Haus am Säitert confirme sa place d'espace ouvert, dynamique et humain, pleinement engagé pour le bien-être, la participation et le vivre-ensemble.

3. PERSONNEL ET LES FORMATEURS DES COURS

L'équipe du Club Haus am Säitert s'est engagée tout au long de l'année pour offrir un accompagnement de qualité. Elle se compose de :

- Personnel permanent chargé de l'accueil, de la coordination, de l'organisation des activités et du suivi administratif de 2,5 ETP. L'année passée, le nombre de collaborateurs est resté stable.

Poste	Occupation	Âge	Sexe	Nationalité
Chargée de direction	100 %	40-49	F	Luxembourgeoise
Educatrice diplômée	100 %	30-39	F	Luxembourgeoise
Collaboratrice administrative	50 %	40-49	F	Luxembourgeoise

- Une dizaine de formateurs externes, spécialisés dans des domaines variés : bien-être, sport adapté, arts créatifs, informatique, nutrition, langues, etc.
- Intervenants ponctuels pour des sorties ou projets thématiques.

Cette diversité contribue à la richesse du programme et à la satisfaction des participant.

4. FORMATEURS DES COURS

Nous avons des cours et des activités qui sont assurés par notre équipe, mais aussi par des formateurs qualifiés. 19 cours, activités ont été proposés par un total de 16 formateurs externes (cours de langue, Pilates, Yoga, Zumba Gold, dessiner, chanter, relaxation, équilibre, Functional Fitness)

5. BÉNÉVOLES

Les bénévoles ont, une fois de plus, joué un rôle essentiel dans la vie du Club. Ils interviennent dans :

- l'accompagnement des activités hebdomadaires,
- l'organisation des événements (expositions, fêtes, sorties),
- les ateliers créatifs caritatifs,
- l'accueil et l'aide logistique.

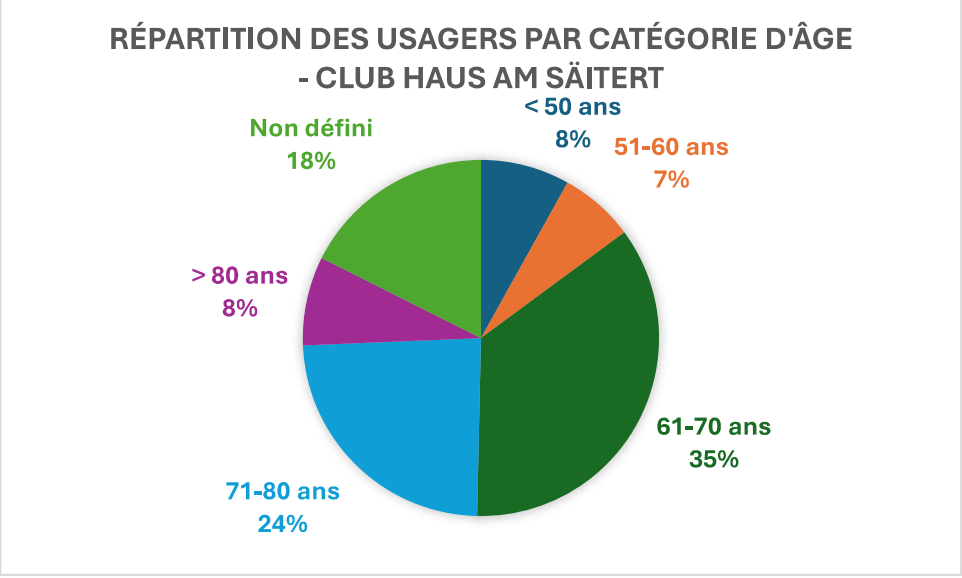
Leur engagement constitue un pilier fondamental du fonctionnement du Club.

En 2025 il y a eu 14 bénévoles actifs qui ont soutenu le Club Haus am Säitert.

6. PARTICIPANTS

La moyenne d'âge est égale entre femmes et hommes, à savoir 67 ans.

6.1 Profil des usagers suivant l'âge



La répartition par âge montre que le public du Club Haus am Säitert est majoritairement composé de personnes âgées de 61 à 70 ans (35,5 %), suivies par la tranche 71 à 80 ans (24,0 %). Les personnes de plus de 80 ans représentent 8,1 % des usagers, ce qui confirme que le club reste accessible également aux seniors plus âgés.

Les usagers de moins de 50 ans (8,1 %) et de 51 à 60 ans (6,8 %) témoignent quant à eux de l'attractivité du club auprès d'un public plus jeune, dans une logique de prévention, de vieillissement actif et de maintien du lien social.

La part de données non définies (17,6 %) souligne enfin l'importance de poursuivre les efforts en matière de collecte et de structuration des données statistiques, axe qui sera renforcé dans les prochaines années.

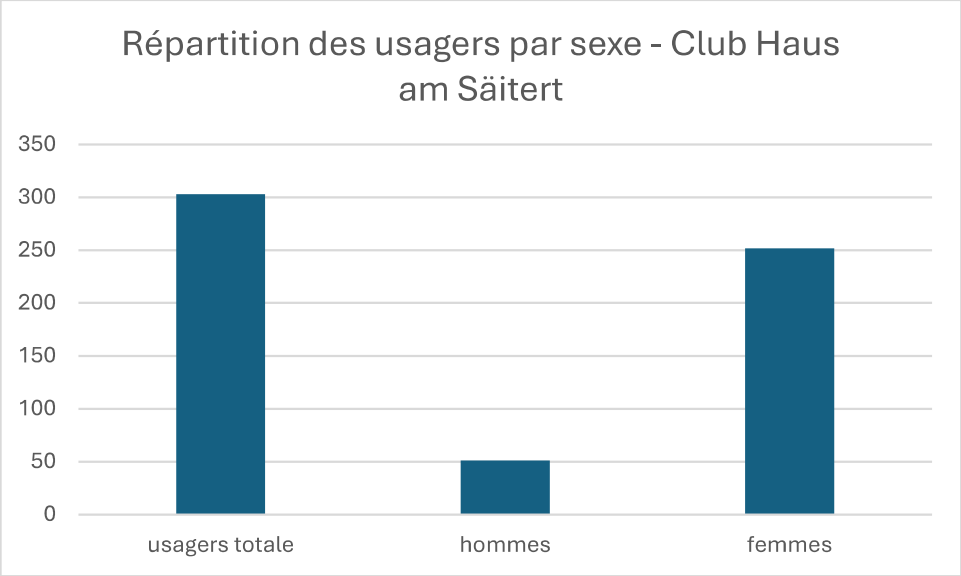
Catégorie d'âge	2022	2023	2024	2025	Évolution
< 50 ans	9	18	26	24	Progression globale depuis 2022, montrant une ouverture du club vers un public plus jeune (prévention, transition vers la retraite).
51–60 ans	20	26	29	20	Public relativement stable, avec un pic en 2023–2024. Tranche charnière du vieillissement actif.
61–70 ans	50	78	96	105	Forte augmentation continue ; cœur du public du Club Haus am Säitert.
71–80 ans	24	47	61	71	Progression marquée, illustrant la fidélisation des usagers dans le temps.
> 80 ans	17	29	26	24	Présence stable des seniors très âgés, signe d'une bonne accessibilité des activités.
Non défini	31	68	57	52	Données encore importantes, en légère diminution en 2025 ; axe d'amélioration identifié.

L'analyse comparative 2022–2025 montre que le Club Haus am Säitert est entré dans une phase de maturité, caractérisée par :

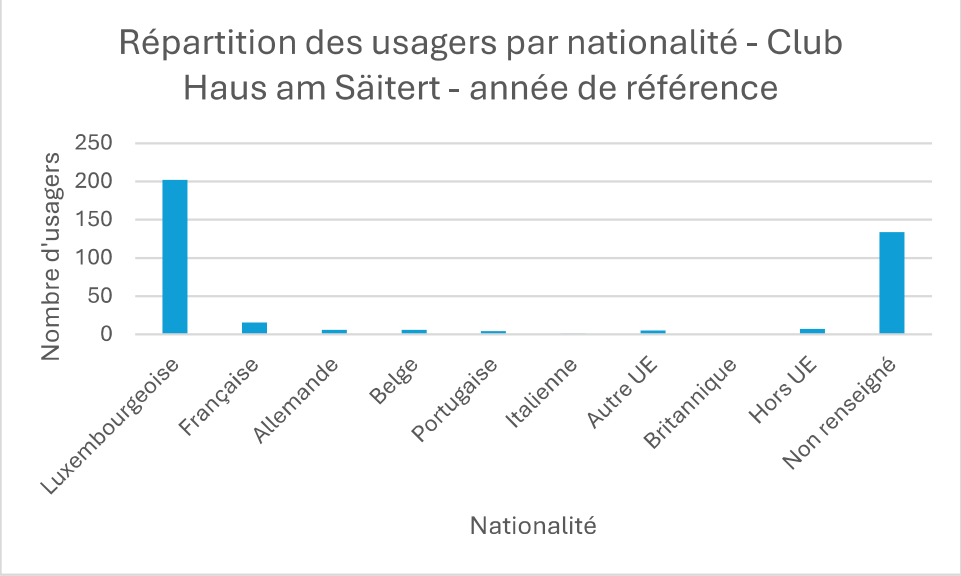
- une augmentation significative des usagers âgés de 61 à 80 ans,
- une présence maintenue des plus de 80 ans,
- et une ouverture progressive vers des publics plus jeunes.

Ces éléments confirment le rôle du Club Haus am Säitert comme acteur central du vieillissement actif au Luxembourg.

6.2 Profil des usagers suivant leur sexe



6.3 Profil des usagers suivant leur nationalité

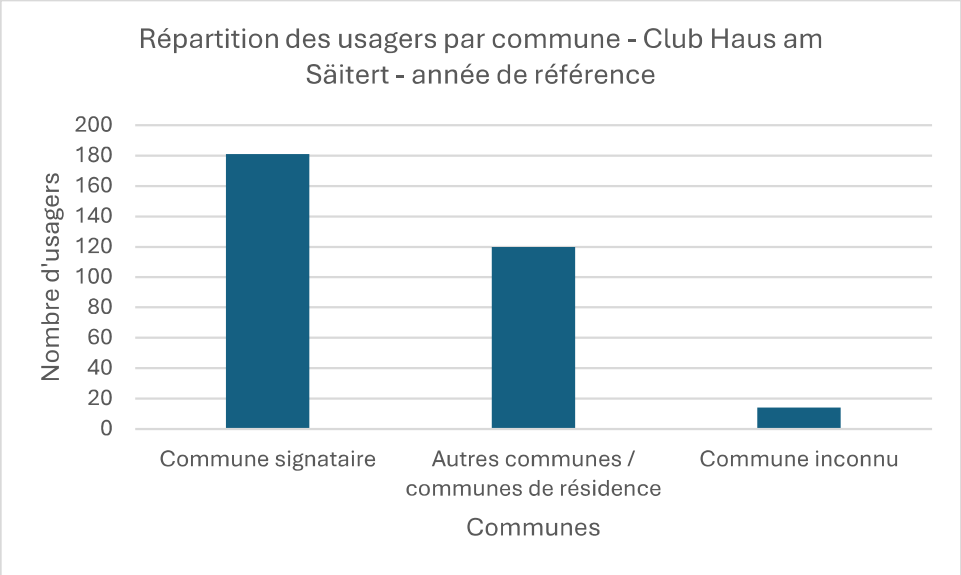


La répartition des usagers par nationalité met en évidence une prédominance des personnes de nationalité luxembourgeoise, avec 202 usagers, confirmant l'ancrage communal fort du Club Haus am Säitert.

Les nationalités française (16), allemande (6), belge (6), portugaise (4), italienne (1), ainsi que les usagers issus d'autres pays de l'Union européenne (5) et de pays hors UE (7), illustrent la diversité culturelle du public accueilli, en cohérence avec la réalité démographique de la commune.

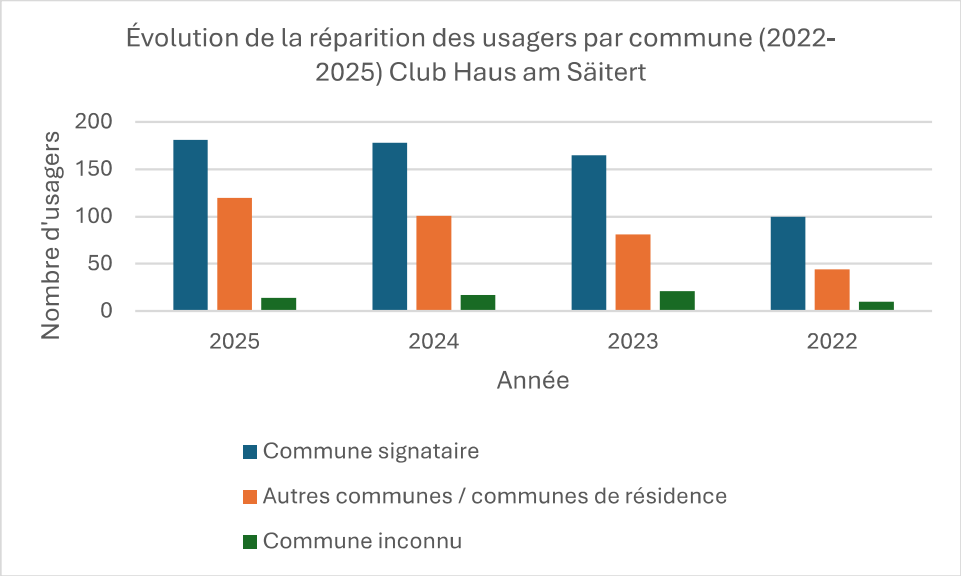
Le nombre encore important de nationalités non renseignées (134) souligne la nécessité de poursuivre les efforts en matière de collecte et de structuration des données administratives, axe d'amélioration identifié pour les années à venir.

6.4 **Les communes et provenance géographique des clients**



La répartition des usagers par commune met en évidence un ancrage communal fort du Club Haus am Säitert :

- En effet, 175 usagers résident dans la commune signataire, confirmant que le club remplit pleinement sa mission de service de proximité à destination de la population locale.
- Par ailleurs, 112 usagers proviennent d'autres communes, ce qui témoigne de l'attractivité du Club Haus am Säitert au-delà du territoire communal et de la pertinence de l'offre proposée.
- Enfin, 15 usagers présentent une commune de résidence non renseignée. Cette donnée souligne, là encore, l'importance de poursuivre les efforts de structuration et de fiabilisation des données statistiques, identifiés comme un axe d'amélioration pour les années à venir.



L'évolution de la répartition des usagers par commune entre 2022 et 2025 met en évidence une progression de la fréquentation, tant au niveau communal qu'au-delà.

- Le nombre d'usagers issus de la commune signataire est passé de 100 en 2022 à 175 en 2025, avec un pic à 179 en 2024.

  Cette évolution confirme le renforcement de l'ancrage local du Club Haus am Säitert et l'appropriation progressive de la structure par la population communale.

- Parallèlement, les usagers provenant d'autres communes ont connu une augmentation constante, passant de 44 en 2022 à 112 en 2025.

  Cette dynamique illustre l'attractivité croissante du Club Haus am Säitert au-delà du territoire communal, en lien avec la diversité et la qualité de l'offre proposée.

- Le nombre d'usagers avec une commune de résidence non renseignée reste limité et relativement stable sur la période (entre 10 et 21), tout en soulignant la nécessité de poursuivre les efforts de fiabilisation des données statistiques.

7. OFFRES DE FORMATIONS ET D'ACTIVITÉS

7.1. Analyse des séances proposées et la participation

Indicateurs	2024	2025	Évolution / lecture
Nombre total de séances proposées	628	739	+111 séances → nette augmentation de l'offre

Durée totale des séances (en heures)	1 294 h	1 440 h	+146 h → intensification des activités
Taux d'occupation des séances (en jours)	248	297	Hausse marquée de l'utilisation des locaux
Taux d'occupation des séances (en heures)	64	74	Activités plus fréquentes et plus longues
Moyenne journalière de fréquentation des séances	7,74	7,59	Légère stabilité, fréquentation régulière
Moyenne journalière de fréquentation du club	19,21	22,52	Forte hausse → le club devient un lieu de vie
Séances tenues par le personnel propre	317	337	Renforcement du rôle de l'équipe interne
Séances tenues par des collaborateurs externes	292	404	Forte diversification de l'offre
Séances intergénérationnelles	53	100	Développement important du lien intergénérationnel
Séances interculturelles	1	20	Forte montée en puissance de l'ouverture culturelle

Entre 2024 et 2025, le Club Haus am Säitert a connu une augmentation significative du nombre de séances proposées et du volume horaire, accompagnée d'une hausse marquée de la fréquentation quotidienne.

Cette évolution confirme la montée en puissance du club, son rôle croissant comme lieu de rencontre et de participation active, ainsi que la diversification de l'offre, notamment à travers les activités intergénérationnelles et interculturelles.

7.2 Les différentes activités proposées en 2025

Comparatif global des séances offertes et des participations en 2025 :

Rubrique d'activités	Nombre de séances	Heures de séances	Nombre de présences	Heures de participation	Lecture principale
Apprendre & s'informer	111	203,98	598	921,95	Forte participation aux cours linguistiques et activités formatives

Convivialité & engagement	223	472,39	1 550	3377,03	Rubrique la plus fréquentée : cœur social du club
Découverte & culture	42	247,67	329	2461,40	Activités ponctuelles mais à forte intensité horaire
Santé & bien-être	357	503,53	3 301	4 036,72	Pilier central de l'offre, très forte régularité
Activités créatives – intellectuelles	6	12	20	40	Offre ciblée, à potentiel de développement
Total 2025	**739 séances**	**1439,57 heures**	**5798 présences**	**10 837,1 heures**	

L'analyse des séances proposées et de la participation en 2025 met en évidence une activité soutenue et diversifiée, avec un total de 741 séances organisées, représentant 10 604 heures de participation cumulées.

La rubrique *Santé & bien-être* constitue le pilier central de l'offre, tant en nombre de séances qu'en participation, traduisant une demande forte pour des activités régulières favorisant le maintien de la santé, de la mobilité et de l'autonomie.

Les activités de *convivialité & engagement* jouent un rôle fondamental dans la vie sociale du club, avec un nombre élevé de présences et une forte intensité relationnelle, confirmant le Club Haus am Säitert comme un lieu de rencontre et de lien social.

Les activités de *découverte & culture*, bien que moins nombreuses, génèrent un volume important d'heures de participation, soulignant l'intérêt marqué pour les sorties culturelles, voyages et événements exceptionnels.

Enfin, les activités *« apprendre & s'informer »* contribuent activement au développement des compétences et à la stimulation cognitive des usagers, tandis que les activités créatives-intellectuelles représentent un axe à renforcer dans les années à venir.

En 2025, le Club Haus am Säitert a proposé une offre d'activités large, diversifiée et couvrant les domaines de l'apprentissage, de la convivialité, de la culture, de la santé et de la créativité. Cette diversité permet de répondre aux besoins multiples des usagers, tout en favorisant le vieillissement actif, le lien social et l'inclusion.

Apprendre et s'informer	**Activités proposées**
Sproochcoursen : English for beginners	Komm mir sangen
Sproochcoursen : English pre-intermediate	Couture
Sproochcoursen : English intermediate I	Kachcours mam Ducky

Sproochcoursen : Espagnol débutants	Fotografie – sorties
Sproochcoursen : Espagnol conversation	CEWE – création de livre photo

Convivialité et engagement	**Activités proposées**
Thé dansant	Tournoi de pétanque (Club Haiser)
Restaurant Dënschdes	Tournoi de pétanque avec la Maison Relais
Restaurant mat Vakanzeflair	Fotofrënn Club Haus am Säitert
Frühstück am Club Haus	Fotoflash – Vernissage
Mëttesdesch am Club Haus	Diamond Painting & Handaarbechtstreff
Sylvesterbrunch	Lies-Grousselteren
Fréijoersfest am Club Haus	Spillnomëtteger mat der Maison Relais
Shoppingdag	Bénévolat – Coupe scolaire Hesperange
Gesellschaftsspiller	Schueberfouer
Keelespillen	Liichtmëssdag
Pétanque	

Découverte et culture : Activités proposées	
Visite guidée LUGA	Quiz Nomëtteg
Visite guidée du Grand Théâtre	Kultursummer
Visite guidée MUDAM	Kultursummer
Metz : repas au fil de l'eau et visite guidée	Exploration du monde
Naturschutzgebidd & Biodiversum Remerschen	Rees op Prag
Kirrwiller Royal Palace Music-Hall	Rees an de Jura
Voices on Broadway @ Philharmonie	Rees Marché de printemps (Colmar & Strasbourg)
Hitchcock – PSYCHO Ciné-Concert	Chrëschtmaart – Valkenburg
Indiana Jones and the Raiders of the Lost Ark	Adventszirkus um Glacis
Lies-Zierkel (rencontres & sorties)	Iechternacher Sprangprëssessioun

Santé et bien-être	Activités proposées
Yoga (mardi & jeudi)	Schwammen – Natation
Pilates 1	Randonnée 5–7 km
Pilates 2	Randonnée 8–12 km
Functional Fitness	Wanderdag
Stretching	Wanderwoch – semaine de randonnée
Zumba Gold	IVV Wanderungen
Boot Camp Gold	Atelier thérapeutiques naturelles (50+)
Glaichgewiicht – Équilibre	Atelier thérapeutiques naturelles (bobos de l'hiver)
Entspaanung – Relaxation	E méi equilibréiert Liewen & Achtsamkeet
Fiederball – Badminton	

Créativité	Activités proposées
Kreatiivt Zeechnen – dessin créatif	Bijoue kreéieren – création de bijoux

7.3 Lieux et espaces utilisés pour les différentes activités

Les activités du Club Aktiv+ se déroulent dans différents lieux et espaces, afin de proposer aux participants un programme varié et adapté aux différentes activités.

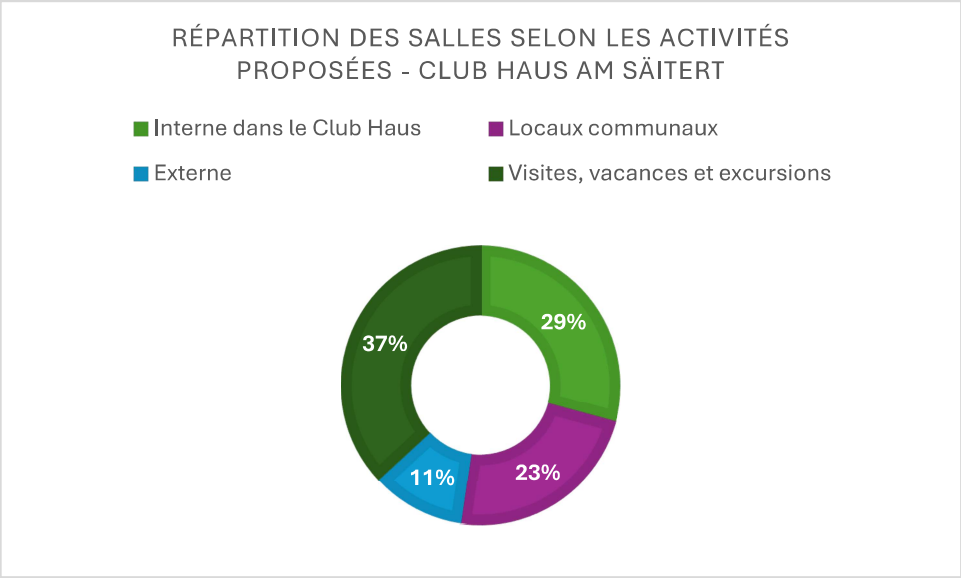
Au sein du Club Haus
Une grande partie des activités régulières a lieu dans les locaux du Club Haus. Ces espaces sont utilisés notamment pour les ateliers, les cours, les rencontres, les activités créatives et les différents moments de convivialité.

Dans les locaux communaux
En collaboration avec la commune de Hesperange, certaines activités sont organisées dans les salles et infrastructures communales. Ces locaux permettent notamment d'accueillir des groupes plus importants et d'offrir des espaces adaptés à certaines activités spécifiques.

Activités externes et visites
Le programme comprend également de nombreuses activités à l'extérieur du Club Haus, telles que des visites culturelles, des découvertes, des excursions thématiques et des rencontres dans différents lieux.

Excursions et voyages
Des excursions à la journée ainsi que des séjours et voyages sont également proposés tout au long de l'année. Ils permettent aux participants de découvrir de nouveaux endroits, de partager des

expériences et de favoriser les échanges dans un cadre différent de celui des activités habituelles du club.

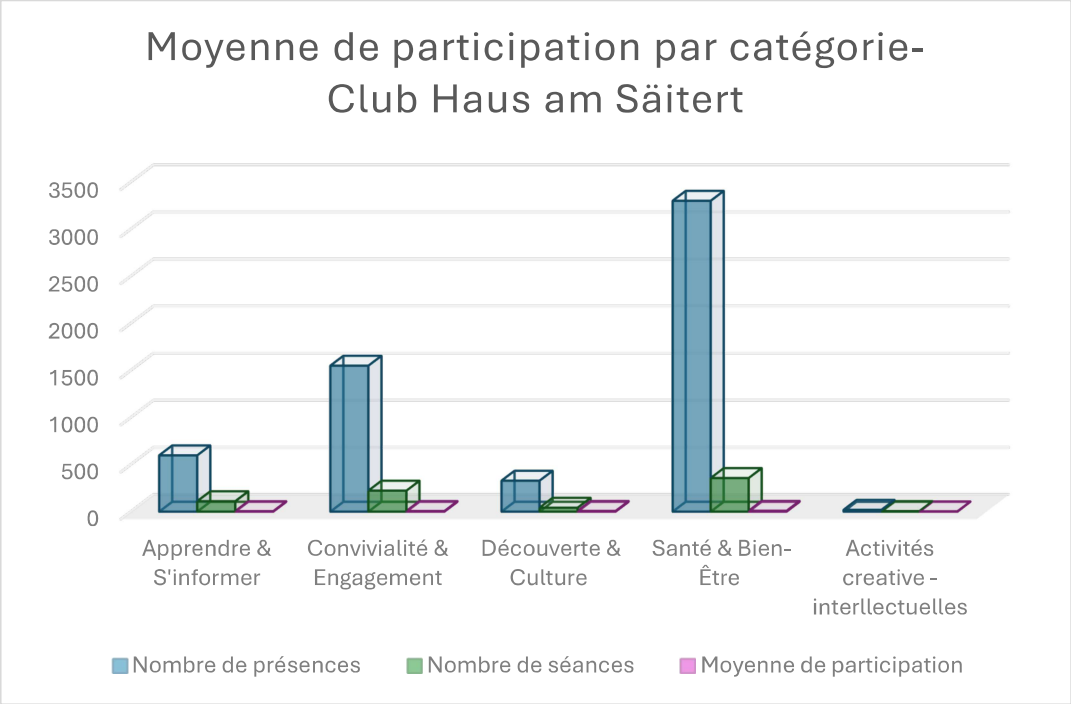


7.4 Moyenne de participation par catégorie – Club Haus am Säitert

La participation aux différentes activités proposées au Club Haus am Säitert varie selon les thématiques et les centres d'intérêt des participants. Les différentes catégories permettent de proposer un programme diversifié, allant de l'apprentissage et de l'information aux activités culturelles, créatives, sociales et liées au bien-être.

Les chiffres montrent clairement que la catégorie « Santé & bien-être » arrive en première position en termes de participation. Elle est suivie par « Convivialité & engagement », qui rencontre également un vif intérêt auprès des participants.

Ces résultats soulignent l'importance accordée par les participants aux activités favorisant la santé, le bien-être ainsi que les rencontres et les échanges sociaux. Les autres catégories, telles que « Découverte & culture », « Apprendre & s'informer » et « Activités créatives & intellectuelles », complètent cette offre diversifiée et contribuent à répondre aux différents intérêts et besoins des participants.



8. PROJETS ET COLLABORATIONS

En 2025, plusieurs collaborations ont été renforcées :

- **Maison Relais et Maison des Jeunes** : projets communs autour de l'art, du partage, du jeu et du sport.
- **Associations culturelles locales** : participation à des événements (expositions, journées thématiques, festivals).
- **Foyers Seniors ASBL et GERO** : coordination des activités du réseau Activ+.
- **Communes et services publics** : conférences et workshops, visites guidées, coopération logistique.

Ces coopérations ont permis d'enrichir l'offre et de favoriser l'ouverture du Club sur la communauté.

9. SOUTIEN FINANCIER

Le Club Haus am Säitert bénéficie de :

- la subvention du ministère de la Famille,
- le soutien logistique de la Commune de Hesperange
- les cotisations et participations des membres.

Ces ressources permettent d'assurer la durabilité et la qualité des activités proposées.

10. PERSPECTIVES

Pour 2026 le Club Haus am Säitert prévoit de

- ➢ Consolider une offre d'activités structurée et équilibrée

En 2026, le Club Haus am Säitert poursuivra la consolidation de son offre d'activités, en veillant à maintenir un équilibre entre :

- les activités régulières (santé, bien-être, mouvements, créativité),
- les actions favorisant la convivialité et le lien social,
- les activités culturelles, éducatives et de découvertes.

L'objectif est de garantir la qualité, la régularité et l'accessibilité des activités, tout en tenant compte de la capacité d'accueil, des ressources humaines et des besoins exprimés par les usagers.

- ➢ Renforcer la mission de vieillissement actif et de prévention

Les activités de santé et bien-être, fortement plébiscitées en 2025, resteront un pilier prioritaire en 2026. Une attention particulière sera portée au : maintien de l'équilibre et à la mobilité douce et adaptée.

Ces actions s'inscrivent pleinement dans les objectifs de prévention, d'autonomie et de qualité de vie des seniors, tels que définis par les instances nationales.

- ➢ Développer les actions intergénérationnelles et partenariales

Fort du succès des projets menés en 2025, le Club Haus am Säitert entend renforcer les collaborations intergénérationnelles, notamment avec :

- la Maison Relais,
- les écoles et structures éducatives,
- les associations locales.

Ces projets visent à favoriser les échanges entre générations, la transmission de savoirs et la participation citoyenne.

- ➢ Poursuivre l'ouverture culturelle et l'inclusion

En 2026, le club continuera à développer des activités culturelles et interculturelles, en lien avec :

- les institutions culturelles communales, régionales et nationales,
- les événements régionaux,
- les initiatives favorisant l'accès à la culture pour tous.

L'objectif est de renforcer l'inclusion sociale et la diversité des publics

- ➢ Structurer et fiabiliser les outils de suivi et d'évaluation

L'année 2026 sera également consacrée à l'amélioration des outils de suivi statistique, afin de :

- affiner l'analyse des profils des usagers,

- mieux documenter la participation,
- disposer d'indicateurs fiables pour l'évaluation et la planification.

Cette démarche vise à renforcer la qualité et la lisibilité des résultats pour les partenaires institutionnels.

➢ Soutenir l'engagement des bénévoles et partenaires

Le Club Haus am Säitert continuera à valoriser et à soutenir l'engagement des bénévoles, ainsi que la collaboration avec les partenaires externes.

Une attention particulière sera portée à : la reconnaissance de l'engagement et à l'accompagnement des intervenants.

En 2026, le Club Haus am Säitert continuera à évoluer en mettant l'accent sur la stabilité, la qualité des activités et l'impact positif sur la vie des usagers.

Le club s'appuiera sur une offre variée, des partenariats solides et une écoute attentive des besoins et des envies des personnes qui le fréquentent.

Ces perspectives s'inscrivent dans une démarche durable, qui vise à favoriser le vieillissement actif, à renforcer la participation sociale et à encourager le vivre-ensemble, dans un esprit de respect et de convivialité.

Les objectifs définis pour 2026 visent à consolider les acquis du Club Haus am Säitert tout en poursuivant son développement de manière qualitative, durable et centrée sur les besoins des usagers.

Les actions envisagées et les indicateurs permettront d'assurer un suivi et une évaluation continue des activités proposées :

Objectifs 2026	Actions possibles	Indicateurs de suivi
Consolider l'offre d'activités existante	Maintenir les activités régulières les plus fréquentées (santé, bien-être, convivialité, culture)	Nombre total de séances organisées
	Adapter les horaires selon les retours des usagers	Taux de participation par activité
	Limiter la surcharge du planning pour garantir la qualité	Taux d'occupation des séances
Renforcer la qualité et l'accessibilité des activités	Adapter les contenus aux capacités physiques et cognitives des seniors	Taux de satisfaction des usagers
	Proposer des formats accessibles (durée, intensité, accompagnement)	Nombre d'activités adaptées
Favoriser le vieillissement actif et la prévention	Développer les activités favorisant mobilité, équilibre et bien-être	Nombre de séances "santé & bien-être"
	Sensibiliser à la prévention (chutes, santé, bien-être mental)	Participation aux ateliers de prévention
Renforcer le lien social et la convivialité	Maintenir et développer les moments collectifs (repas, fêtes, rencontres)	Moyenne journalière de fréquentation du club

	Encourager les échanges informels et la participation active	Nombre de présences aux activités conviviales
Développer les actions intergénérationnelles	Poursuivre les collaborations avec la Maison Relais et les écoles	Nombre de séances intergénérationnelles
	Créer des projets communs (lecture, jeux, événements)	Nombre de partenariats actifs
Renforcer l'ouverture culturelle et l'inclusion	Proposer des sorties et activités culturelles variées	Nombre d'activités culturelles proposées
	Favoriser la participation de publics diversifiés	Diversité des publics (âge, origine)
Structurer le suivi et l'évaluation	Améliorer la collecte des données statistiques	Taux de données complètes (âge, commune, etc.)
	Harmoniser les outils de suivi (présences, séances)	Fiabilité et cohérence des statistiques
Soutenir l'engagement des bénévoles et partenaires	Valoriser l'engagement bénévole (remerciements, visibilité)	Nombre de bénévoles impliqués
Assurer un développement durable du club	Adapter l'offre aux ressources humaines disponibles	Équilibre entre offre et capacité d'encadrement
	Anticiper les besoins futurs des usagers	Évolution de la fréquentation sur l'année

11. CONCLUSIONS

L'année 2025 au Club Haus am Säitert a été riche en vie et en rencontres. Jour après jour, le club s'est vraiment imposé comme un endroit où l'on aime se retrouver, partager de bons moments et se sentir bien. On le voit dans les nombreuses activités proposées, dans la fidélité des participants et dans cette ambiance chaleureuse qui règne ici – le club est devenu un vrai repère pour beaucoup de personnes.

Mais au-delà des chiffres, ce qui a marqué 2025, ce sont surtout ces petits instants de complicité et de confiance : les discussions qui s'animent pendant les ateliers, les découvertes culturelles qui éveillent la curiosité, les efforts partagés lors d'une séance de sport, ou encore les belles rencontres entre générations.

Le Club Haus am Säitert, c'est avant tout un lieu à taille humaine, où chacun peut trouver sa place, à son propre rythme.

Cette énergie n'aurait pas été possible sans l'engagement de toute l'équipe, des formateurs, des bénévoles dévoués et le soutien précieux de nos partenaires. Leur disponibilité, leur professionnalisme et leur bienveillance ont largement contribué à créer cette atmosphère si accueillante qui fait la force de notre club.

12. ACTIVITÉS PAYANTES PROPOSÉES EN 2025

	Description activité	Lieu	Calendrier	Horaire	Nombre de séances	Prix	Réduction possible	Nombre de présence
2025 Apprendre & S'informer	Sproochcoursen: English intermediate I	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	10	195	non	60
	Komm mir Sangen	Museksschoul	Hebdomadaire	Matin	31	100	non	268
	Sproochcoursen: English for beginners	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	4	195	non	25
	Fotografie Sortien	Club Haus	Mensuelle	Soirée	8	gratuit	non	27
	Kachcours mam Ducky	Club Haus	Trimestrielle	Matin	4	30	non	15
	Couture	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	19	198	non	39
	Sproochcoursen: Espagnol débutants	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	10	195	non	38
	Sproochcoursen: Espagnol conversation	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	10	195	non	21
	Sproochcoursen: English pre-intermediate	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	15	195	non	105
					111			598

2025 Convivialité & Engagement	Thé dansant	Localité de la commune	Annuelle	Après-midi	1	gratuit	non	9
	Restaurant Dënschdes	Externe	Hebdomadaire	Midi	48	gratuit	non	402
	Fotofrënn Club Haus am Säitert	Club Haus	Hebdomadaire	Soirée	18	150	non	190
	Mëttesdesch am Club Haus	Club Haus	Trimestrielle	Midi	4	20	non	27
	Fotoflash 2025, Vernissage	Club Haus	Annuelle	Soirée	1	gratuit	non	13
	Lies-Grousselteren	Club Haus	Mensuelle	Matin	9	gratuit	non	45
	Keelespillen	Café	Mensuelle	Soirée	12	2	non	90
	Pétanque	Piste de pétanque	Hebdomadaire	Après-midi	25	gratuit	non	152
	Diamondpainting an Handaarbechtstreff	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	46	gratuit	non	157
	Shoppingdag zu Treier	Externe	Trimestrielle	Journée	3	15	non	16
	Gesellschaftsspiller	Club Haus	Hebdomadaire	Après-midi	43	gratuit	non	361
	Restaurant mat Vakanzeflair	Externe	Annuelle	Midi	1	42	non	25
	Schueberfouer	Externe	Annuelle	Midi	1	gratuit	non	12
	Liichtmëssdag	Club Haus	Annuelle	Après-midi	1	gratuit	non	4
	Tournoi de Pétanque Club Haiser	Externe	Annuelle	Journée	1	gratuit	non	6
	Frühstück am Club Haus	Club Haus	Mensuelle	Matin	6	10	non	22
	Fréijoersfest am Club Haus	Club Haus	Annuelle	Journée	1	gratuit	non	9

	Tournoi de Pétanque avec la Maison Relais	Piste de pétanque	Annuelle	Après-midi	1	gratuit	non	7
	Bénévolat - Coupe scolaire Hesperange	Club Haus	Annuelle	Journée	1	gratuit	non	3
					223			1550
2025 Découverte & Culture	Visite guidée LUGA	Externe	Annuelle	soirée	1	20	non	13
	Voices on Broadway @ Philharmonie	Externe	Annuelle	Soirée	1	28	non	10
	Adventszirkus um Glacis	Externe	Annuelle	Soirée	1	70	non	11
	Metz: repas au fil de l'eau et visite guidée de la Cathédrale	Externe	Annuelle	Journée	1	85	non	33
	Rees op Prag	Externe	Annuelle	semaine	5	2369	non	40
	Visite guidée du Grand Théâtre	Externe	Annuelle	Après-midi	1	gratuit	non	10
	Naturschutzgebidd a Biodiversum Remerschen	Externe	Annuelle	Journée	1	42	non	10
	Kirrwiller Royal Palace Music Hall: "Déesses"	Externe	Annuelle	Soirée	1	130	non	16
	Lies-Zierkel Sortie	Externe	Trimestrielle	Soirée	2	gratuit	non	15
	Rees an de Jura	Externe	Annuelle	semaine	6	1550	non	48
	Visite guidée MUDAM	Externe	Annuelle	Après-midi	1	30	non	10
	Kultursummer 2025	Externe	pendant l'été	Soirée	2	gratuit	non	5
	Exploration du monde	Externe	Trimestrielle	Soirée	3	gratuit	non	5
	Iechternacher Sprangprëssessioun - Procession dansante à Echternach	Externe	Annuelle	Journée	1	16	non	5

	Hitchcock: PSYCHO Ciné-Concert@Philharmonie	Externe	Annuelle	Soirée	1	35	non	5
	Chrëschtmaart - Marché de Noël: Valkenburg	Externe	Annuelle	Journée	1	73	non	9
	Lies-Zierkel	Club Haus	Mensuelle	Matin	8	gratuit	non	45
	Rees Marché de printemps à Colmar et Strasbourg	Externe	Annuelle	2 journée	2	475	non	20
	Grand théâtre de Luxembourg: Matthew Bourne's "Swan Lake"	Externe	Annuelle	Soirée	1	28	non	9
	Grand théâtre de Luxemboug: Le petit Prince	Externe	Annuelle	Soirée	1	26	non	6
	Indiana Jones and the Raiders of the Lost Ark	Externe	Annuelle	Soirée	1	44	non	4
					42			329
2025 Santé & Bien-Être	Fiederball - Badminton	Hall sportif Holleschbierg	Hebdomadaire	Matin	20	60	non	77
	Pilates 2	Localité de la commune	Hebdomadaire	Matin	31	210	non	236
	Wanderdag am Mëllerdall	Club Haus	Annuelle	Journée	1	gratuit	non	11
	Functional Fitness	Localité de la commune	Hebdomadaire	Après-midi	32	205	non	358

	Glaichgewiicht - Equilibre	Localité de la commune	Hebdomadaire	Après-midi	11	120	non	127
	Yoga, jeudi	Localité de la commune	Hebdomadaire	Matin	33	205	non	417
	Pilates 1	Localité de la commune	Hebdomadaire	Après-midi	31	205	non	473
	Yoga, mardi	Localité de la commune	Hebdomadaire	Matin	33	205	non	506
	Randonnée, Mardi 5-7 km	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	40	gratuit	non	211
	Zumba Gold	Localité de la commune	Hebdomadaire	Matin	31	205	non	340
	Stretching	Localité de la commune	Hebdomadaire	Après-midi	11	120	non	95
	IVV Wanderungen	Externe	Mensuelle	Matin	8	gratuit	non	19
	Entspaanung - Relaxation	Localité de la commune	Hebdomadaire	Matin	11	120	non	23
	Randonnée, Mercredi 8-12 km	Club Haus	Hebdomadaire	Matin	40	gratuit	non	270
	Boot Camp Gold	Localité de la commune	Hebdomadaire	Matin	16	60	non	96
	Wanderwoch - Semaine de randonnée	Club Haus	Hebdomadaire	semaine	8	gratuit	non	42
					357			3301
	Kreatiivt Zeechnen – Dessin créatif	Club Haus	Mensuelle	Après-midi	3	30	non	8
	Bijoue kreéieren – Création de bijoux	Club Haus	Trimestrielle	Après-midi	3	30	non	12
					6			20