



Rapport annuel 2024

Club Aktiv+ Diddeleng

Table des matières

Table des matières.....	1
1. Introduction.....	2
2. Équipe et encadrement.....	2
3. Fréquentation et participation.....	4
4. Activités 2024.....	6
5. Temps forts de l'année.....	7
6. Partenariats et collaborations.....	8
7. Évaluation et impact.....	8
8. Perspectives 2025.....	9
9. Conclusion.....	9
10. Annexes.....	10
Personnel encadrant – par commune de résidence (2024).....	10
Personnel encadrant – Répartition par année de naissance, sexe et nationalité (2024).....	10
Utilisateurs – Âge moyen et évolution (2023–2024).....	10
Répartition des utilisateurs par tranche d'âge et lieu de résidence (2024).....	11
Répartition des utilisateurs par tranche d'âge et nationalité (2024).....	11
Répartition des utilisateurs par commune et par sexe.....	12
Liste des activités de l'année 2024.....	12
Caractéristiques des activités 2024 et codes des activités.....	16

1. Introduction

Le Club Aktiv+ Diddeleng est un espace de vie sociale dynamique et ouvert, situé au cœur de la ville de Dudelange. Il s'adresse principalement aux personnes âgées de 50 ans et plus, tout en restant accessible à toute personne désirant participer à des activités enrichissantes.

Guidé par les valeurs de l'inclusion, du respect, de la solidarité et du bien-être global, notre club s'engage à promouvoir un vieillissement actif, l'apprentissage tout au long de la vie, les échanges intergénérationnels, et la prévention de l'isolement social. L'année 2024 a été marquée par une fréquentation en constante augmentation, des activités variées et un ancrage renforcé dans la vie communautaire locale.

Ce rapport annuel rend compte de l'ensemble des actions menées en 2024, en lien direct avec notre projet d'établissement et notre convention avec le Ministère de la Famille et la Ville de Dudelange.

2. Équipe et encadrement

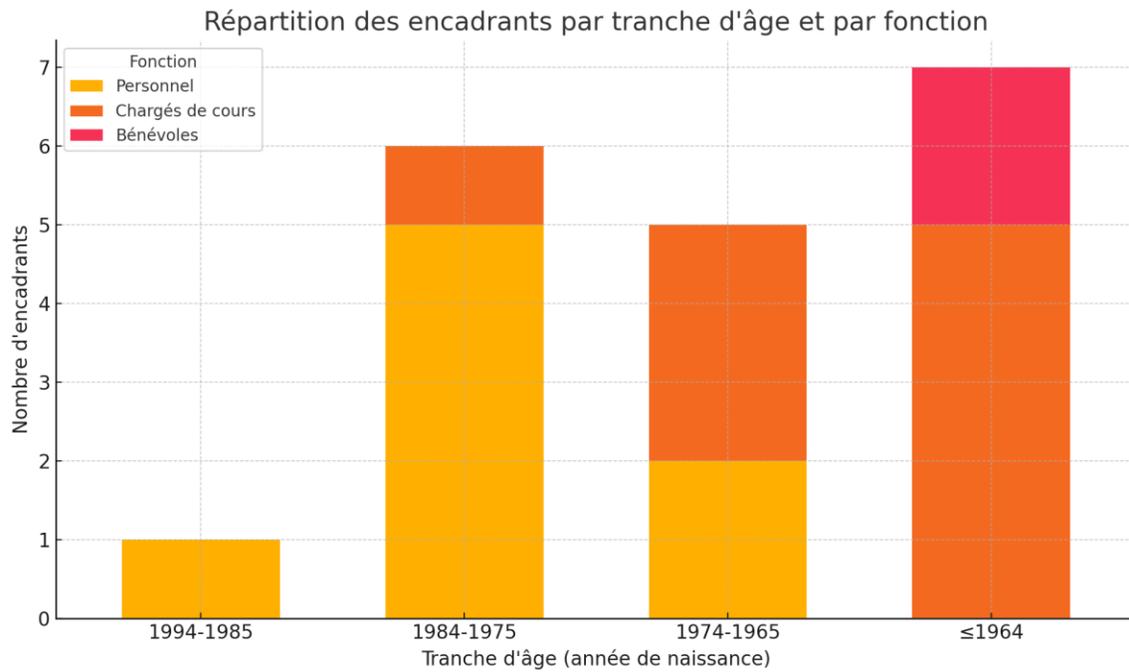
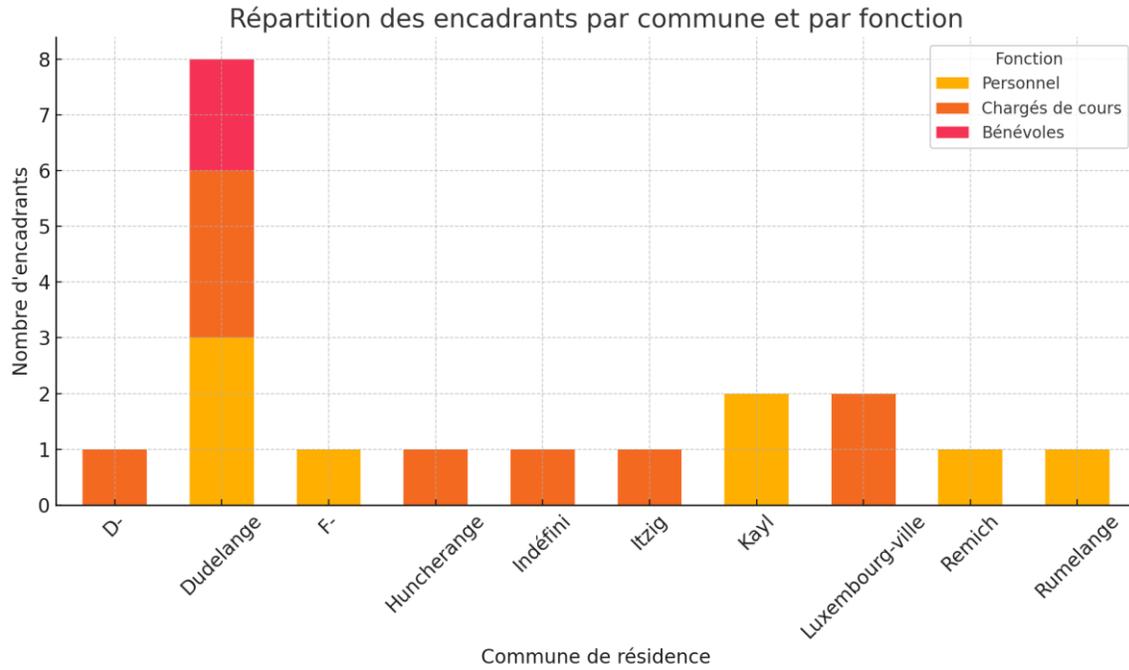
En 2024, l'équipe encadrante du Club Aktiv+ Diddeleng s'est maintenue de manière stable, avec un seul changement noté :

- Le poste de secrétaire a été repris au 1er décembre 2024 par Mme Sabine Rebelo, suite au départ de Mme Nathalie Weber.

Le Club compte fin 2024 :

- 8 personnes salariées (dont personnel administratif, éducatif et direction),
- 9 chargés de cours intervenant dans des disciplines variées (bien-être, sport, culture, etc.),
- 2 bénévoles réguliers responsables d'ateliers spécifiques.

Cette équipe pluridisciplinaire garantit une offre riche et de qualité tout au long de l'année.



La moyenne d'âge du personnel salarié est de 45 ans, avec une répartition allant de 33 ans pour le plus jeune à 57 ans pour le plus âgé.

3. Fréquentation et participation

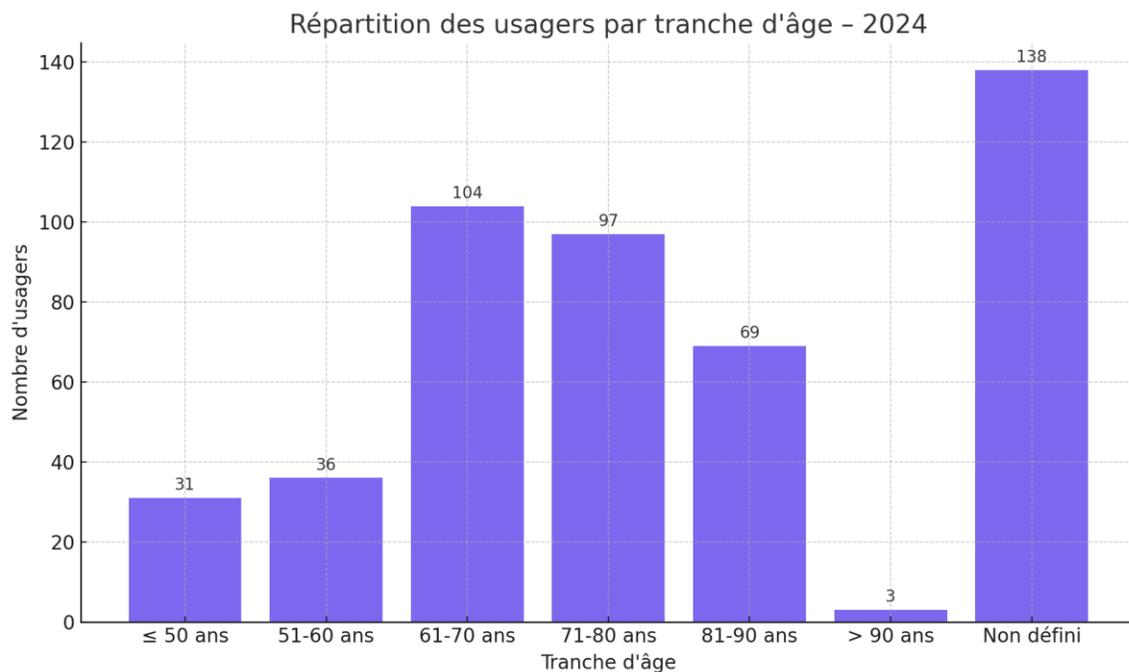
En 2024, le Club Aktiv+ Diddeleng a enregistré un total de 478 usagers inscrits, avec une nette progression en fin d'année.

Depuis septembre, dans le cadre de notre partenariat avec Inter-Actions, le Club a repris les cours de Yoga et d'Afrofit, à la demande de l'association. Environ 130 nouveaux participants ont rejoint le Club, reflétant une ouverture élargie à un public intergénérationnel.

Cette reprise a enrichi notre offre d'activités physiques, avec 4 cours de Yoga et 1 cours d'Afrofit proposés régulièrement. Cette dynamique a largement contribué à l'augmentation de la fréquentation, notamment auprès de jeunes adultes récemment intégrés au Club.

En 2024, le Club Aktiv+ Diddeleng a enregistré :

- 478 usagers inscrits

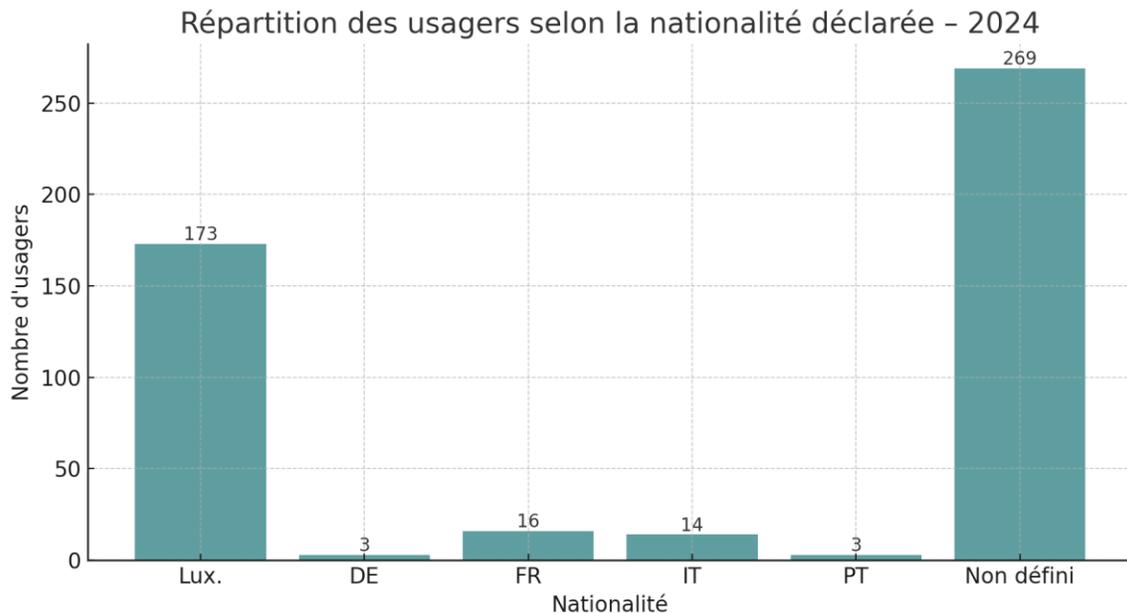


Le graphique ci-dessus illustre la répartition des 478 usagers inscrits au Club Aktiv+ Diddeleng en 2024 selon leur tranche d'âge.

- On observe une prédominance des personnes âgées de 61 à 70 ans (104 usagers), suivies de près par celles de 71 à 80 ans (97 usagers) et de 81 à 90 ans (69 usagers), ce qui reflète fidèlement notre public cible principal.

À noter également la présence significative de jeunes usagers de 50 ans et moins (31 personnes), ce qui témoigne d'un élargissement de notre public, notamment grâce à des activités sportives.

Enfin, un nombre élevé d'inscriptions (138) sans âge défini reste à régulariser ou reflète les limites de certaines données récoltées.



Le graphique met en évidence une majorité d'usagers de nationalité luxembourgeoise (173), suivie par des personnes originaires de France (16), Italie (14), Allemagne et Portugal (3 chacun).

Cependant, un nombre important d'usagers (269) n'ont pas renseigné leur nationalité lors de l'inscription, ce qui représente plus de la moitié des usagers.

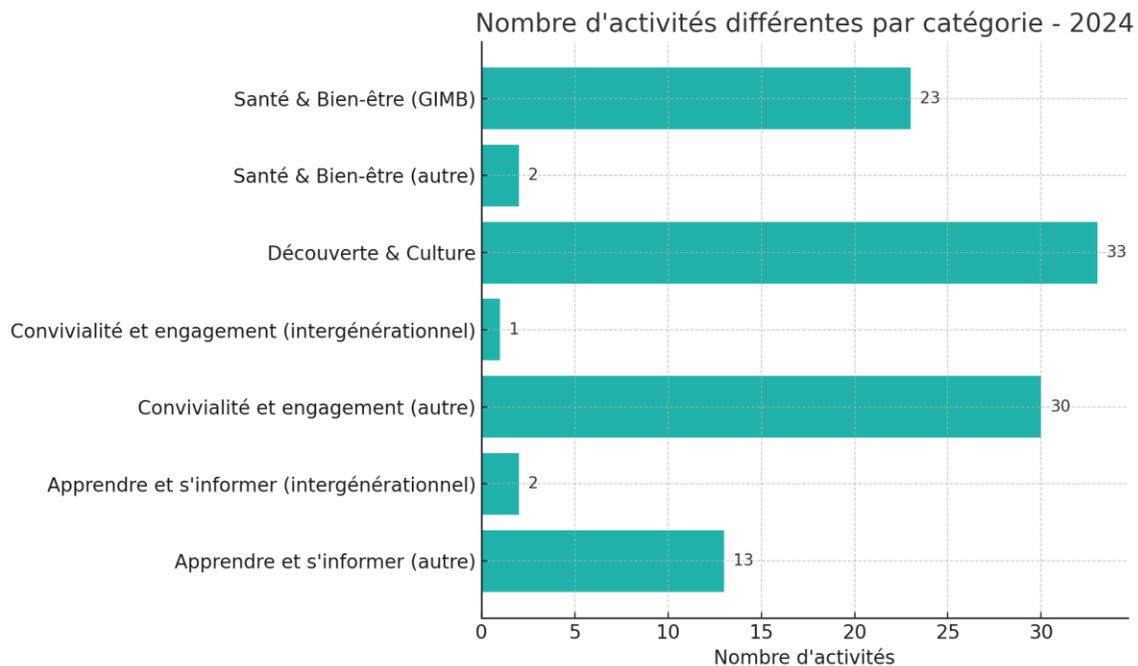
Ce constat souligne la nécessité d'améliorer le recueil de données administratives pour une meilleure représentation de la diversité culturelle du Club.

4. Activités 2024

Tout au long de l'année, les membres ont bénéficié d'un programme diversifié

- Activités sportives adaptées : yoga, aquagym, randonnées, Pilates, Zumba...
- Activités culturelles : visites de musées, concerts, conférences...
- Ateliers de santé et d'épanouissement personnel : gestion du stress, nutrition, créativité...
- Voyages et sorties : excursions locales et régionales, journées shopping...
- Rencontres intergénérationnelles : projets communs avec les crèches, la Maison des Jeunes et Gero (Mamie et moi)...

Le programme hebdomadaire a permis d'offrir en moyenne 3 activités par semaine, soit plus de 100 activités, hors cours réguliers et hors animations en cafétéria en 2024.



5. Temps forts de l'année

- Nos nombreuses fêtes et repas de midi avec des plats faits maisons créer par notre responsable de cuisine issue de l'école hôtelière
 - Les tablées de midi :
 - Bouneschlupp
 - Crêpes
 - Coq au vin
 - Végétarien (tout à base d'ail d'ours)
 - Scampis
 - Asperges
 - Moules
 - Choucroute
 - Lapin
 - Les fêtes et spectacles
 - Nouvel an
 - Carnaval
 - Maroc avec danseuse du ventre
 - Summerfest avec grande tombola
 - Italia
 - Fête des bénévoles
 - Beaujolais
 - Marché de Noël
- Fête de la famille à Dudelange avec un très grand stand sur la place de la commune
- Voyages :
 - Notre voyage à Ostende avec 21 participants
 - Notre voyage à Bochum pour aller voir le musical Starlight Express avec 20 participants
 - Notre voyage à Cologne pour la période de Noël avec 20 participants
- Création de notre nouveau site internet www.aktiv-diddeleng.lu et de supports multimédias avec l'aide d'une agence de communication
- Formations
 - Personnel
 - Premier secours
 - Interculturalité et Intégration
 - Journée pédagogique avec les autres 22 clubs du pays où différents thèmes ont été abordés lors d'ateliers variés

- Rythmesch Handübungen – Une première au Luxembourg
En 2024, le Club Aktiv+ Diddeleng a été le premier acteur au Luxembourg à proposer une formation en Rythmesch Handübungen destinée au secteur des personnes âgées. Cette approche innovante, centrée sur le mouvement rythmique des mains, a été rendue possible grâce à l’engagement de notre bénévole Mme René Bisdorff. Formée directement par le créateur de cette discipline et forte de plusieurs années d’expérience à ses côtés, elle est actuellement la seule personne au pays habilitée à enseigner cette méthode. Une vidéo de présentation de la méthode a été mise à disposition lors des sessions d’information, afin de présenter concrètement ses bienfaits pour les personnes âgées.
Pour la session d’automne, sept personnes se sont inscrites, ce qui témoigne d’un intérêt croissant pour cette nouvelle approche corporelle et préventive.

6. Partenariats et collaborations

Le Club Aktiv+ Diddeleng a bénéficié en 2024 du soutien constant de la Commune de Dudelange, du Ministère de la Famille et de la Commission du Troisième Âge. Il a également pu s’appuyer sur des collaborations étroites et enrichissantes avec de nombreux partenaires locaux et nationaux, parmi lesquels :

- Ensemble Quartiers Dudelange (Inter-Actions)
- La Maison des Jeunes de Dudelange
- Les autres Clubs Aktiv Plus du Luxembourg
- GERO ASBL

Ces partenariats ont permis de mutualiser les ressources, diversifier l’offre d’activités et renforcer l’ancrage du Club dans le tissu social, tant au niveau local que national.

7. Évaluation et impact

En l’absence de questionnaires de satisfaction formels en 2024, l’évaluation repose sur :

- Les retours spontanés et oraux des usagers
- Les observations de l’équipe encadrante sur l’assiduité et l’implication
- Les indicateurs de fréquentation stables voire croissants
- Les activités ayant suscité le plus d’enthousiasme en 2024 sont les sorties culturelles, tant au Luxembourg qu’à l’étranger, ainsi que les voyages, les sorties shopping, les fêtes et repas de midi.
Les ateliers bien-être, les cours de sport et les cours de philosophie ont également rencontré un vif succès auprès des usagers.

8. Perspectives 2025

En 2025, le Club souhaite :

- Renforcer encore les partenariats intergénérationnels
- Offrir de nouvelles activités de digitalisation et inclusion numérique
- Développer des modules de formation continue adaptés
- Mettre en place un système de retour structuré via des questionnaires de satisfaction
- S'ouvrir à plus de collaborations interculturelles

Afin de mieux répondre à la diversité culturelle de Dudelange, ville qui compte plus de 170 nationalités, le Club Aktiv+ Diddeleng engagera début 2025 une chargée de mission interculturelle, sous contrat à durée déterminée d'un an. Cette nouvelle ressource aura pour mission de renforcer l'inclusion, d'adapter notre offre à un public pluriculturel et de mettre en place des stratégies ciblées. Elle jouera également un rôle clé en allant à la rencontre des habitants de Dudelange, afin de mieux faire connaître le Club auprès des communautés non luxembourgeoises, et d'encourager leur participation active à nos activités.

9. Conclusion

L'année 2024 fut une année riche en rencontres, en projets novateurs et en consolidation de notre rôle au sein de la communauté dudelangeoise. Le Club Aktiv+ Diddeleng a su démontrer sa capacité d'adaptation, d'innovation et d'ouverture, en maintenant une offre dynamique et inclusive à destination des personnes âgées, tout en attirant un public plus large et intergénérationnel.

Grâce à l'engagement d'une équipe pluridisciplinaire compétente, au soutien de nos partenaires institutionnels et associatifs, et à la participation fidèle de nos usagers, le Club a confirmé sa mission sociale et son ancrage dans le tissu local.

Les résultats positifs de fréquentation, la diversité des activités proposées, ainsi que la mise en place de nouveaux projets comme la formation Rythmesch Handübungen, reflète le dynamisme qui anime notre structure.

Avec de nouvelles perspectives déjà en cours pour 2025 – notamment le renforcement de l'inclusion culturelle et la mise en place d'outils d'évaluation structurés – le Club Aktiv+ Diddeleng aborde l'avenir avec enthousiasme et détermination.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des participants, collaborateurs, partenaires et institutions pour leur confiance et leur contribution à cette belle aventure collective.

10. Annexes

Personnel encadrant – par commune de résidence (2024).

Encadrants			
Encadrants:	Personnel	Chargés de cours	Bénévoles
Nbre / Commune résidence	8	9	2
D-		1	
Dudelange	3	3	2
F-	1		
Huncherange		1	
Indéfini		1	
Itzig		1	
Kayl	2		
Luxembourg-ville		2	
Remich	1		
Rumelange	1		

Personnel encadrant – Répartition par année de naissance, sexe et nationalité (2024)

Encadrants:	Personnel	Chargés de cours	Bénévoles	Masculin	Féminin	Autre	Répartition des encadrants par nationalité			
Nbre / Naiss	8	9	2	4	15	0	Lux	Be	PT	autres hors UE
>= 2003										
2004 - 1995										
1994 - 1985	1						1			
1984 - 1975	5	1					5	1		
1974 - 1965	2	3					4		1	
<= 1964		5	2				6			1
Total: 19										

Utilisateurs – Âge moyen et évolution (2023–2024)

Usagers	
Moyenne d'âge des usagers (Hommes et Femmes)	69
Moyenne d'âge des hommes	72
Moyenne d'âge des femmes	68
pas de clientèle "autre" genre	0

Évolution	2023	2024
Nombre personnel d'encadrement	19	19
Nombre d'usagers	386	478

Répartition des utilisateurs par tranche d'âge et lieu de résidence (2024)

Nr d'utilisateurs par tranche d'âge		Total clients par tranche d'âge	Résidents au Lux	Non résidents au
ab 1974	≤ 50 ans	31	26	5
1964- 1973	51-60 ans	36	35	1
1954 - 1963	61-70 ans	104	101	3
1944 - 1953	71-80 ans	97	91	6
1934 - 1943	81-90 ans	69	67	2
bis 1933 incl.	> 90 ans	3	3	0
	Non défini	138	132	6
		478	455	23

Répartition des utilisateurs par tranche d'âge et nationalité (2024)

Nr d'utilisateurs par tranche d'âge		Répartition des usagers par nationalité								
		Lux.	DE	FR	BE	UK	IT	PT	Autre	Non défini
ab 1974	≤ 50 ans	1	0	0	0	0	0	0	0	30
1964- 1973	51-60 ans	3	0	1	0	0	1	0	0	31
1954 - 1963	61-70 ans	46	1	3	0	0	4	0	0	50
1944 - 1953	71-80 ans	69	1	8	0	0	2	3	0	14
1934 - 1943	81-90 ans	51	1	4	0	0	7	0	0	6
bis 1933 incl.	> 90 ans	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	Non défini	0	0	0	0	0	0	0	0	138
		173	3	16	0	0	14	3	0	269

216 Total nationalité connue

170 Total femmes nationalité connue

46 Total hommes nationalité connue

179 Total lux hommes et femmes

37 Total étrangers hommes et femmes

262 nationalité non-connue

Répartition des utilisateurs par commune et par sexe.

Répartition des usagers par commune et par sexe				Age moyen			Lux		Autres					
	CP	Total	%	Hommes	%	Femmes	%	Hom+Fem	Hommes	Femmes	Fem %	Hom %	Fem %	Hom %
Dudelange	L-3401 - L-3598	343	71,76	64	18,66	279	81,34	70	75	68	54,63	17,13	12,04	1,39
Total autres Communes:		135	28,24	28	20,74	107	79,26	67	67	68	9,26	1,85	3,24	0,46
														100,00
Bettembourg / Roeser	L-3290 - L-3380	16												
Kayl / Tetange / Rumelange	L-3612 - L-3787	35												
Schifflange / Mondercange	L-3830 - L-3938	7												
Esch / Communes Sud	L-4043 - L-4992	24												
Luxembourg- Ville	L-1324 - L-2451	7												
Communes de l'Est	L-5405 - L-5809	14												
Communes de l'Ouest	L-7374 - L-8562	10												
Allemagne	D-	2												
France	F-	20												
		135												
TOTAL		478		92		386		69	72	68				

Répartition des usagers par commune et par sexe			Lux		Autres		Contrôle
	CP	Total	Fem nbr	Hom nbr	Fem nbr	Hom nbr	
Dudelange	L-3401 - L-3598	343	118	37	26	3	
Total autres Communes:		135	20	4	7	1	
			138	41	33	4	216

Liste des activités de l'année 2024

2024		Rubriques et sous rubriques de activités	Description activité	Nombre d'activités différentes	Endroit où l'activité a lieu	Code activité	Calendrier	Horaires	Participant	Prix Participation
1	Apprendre et s'informer	autre	Philosophie-Cours 1mam Här Hausemer 28/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	10	0
2			Philosophie-Cours 2mam Här Hausemer 05/07/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	9	0
3			Philosophie-Cours 3mam Här Hausemer 19&22/07/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	20	0
4			Philosophie-Cours 4mam Här Hausemer ab 11/11/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	après-midi	10	0
5			Filmmatinee - cohabitage 30/01/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	annuelle	matin	11	0
6			Konferenz Golden me 12/03/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	1	0
7			Accidenter Doheem vermeiden 07/05/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	8	0
8			Konferenz Telealarm 02/10/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	8	0
9			Konferenz Golden me 12/11/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	15	0
10			Konferenz Blätz 06/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	10	0
11			Cours Hëllef am Alter 11/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	8	0
12			Eischt Hëllef Cours 18/06/2024	1	CA+ Diddeleng	AI-AU	semestrielle	matin	13	0
13			Visitt Servior Grand Duc Jean Diddeleng 25/01/2024	1	Région Sud	AI-AU	semestrielle	après-midi	11	0
14			Total AI-AU	13						
15	Apprendre et s'informer	intergénérationnel	Internestuff 28/09/2024	1	CA+ Diddeleng	AI+IG	hebdomadaire	après-midi	24	pourboire étudiant
16			Handstuff 2024	1	CA+ Diddeleng	AI+IG	hebdomadaire	après-midi	36	pourboire étudiant
17			Total AI+IG	2						

18	Convivialité et engagement	autre	PZ Peschen		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	semestrielle	matin	37	0
19			Chrëscht- Bastelatelier 20/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	2	25
20			Atelier Büche 17/12/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	matin	9	30
21			Grousse Liddernomöttég 18/03/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	25	0
22			Neijoerspatt 12/01/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	18	0
23			Fuesparty 07/02/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	57	0
24			Bingo		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	semestrielle	après-midi	175	5
25			Summerfest 03/07/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	72	25
26			Familiendaag 08/06/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	matin	13	0
27			Bénévolesfest 23/10/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	50	25
28			Jeu Cultura GERO 08/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	6	0
29			Videomatinée C.Collignon 19/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	matin	6	0
30			Beajolaisfest 22/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	58	25
31			Chrëschtmuart mat Sänn am G+ 27/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	22	0
32			Chrëschtcaféteria 18/12/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	annuelle	après-midi	53	0
33			Mëttesdësch Bouneschlupp 17/01/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	38	18
34			Crêpes sarraasin 02/02/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	29	20
35			Coq au vin 06/03/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	42	25
36			Marokanesch3e Mëttesdësch 27/03/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	57	25
37			Vegetarische Mëttesdësch 24/04/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	28	18
38			Mëttesdësch Spargelen 08/05/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	42	20
39			Mëttesdësch Scampis 19/06/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	31	25
40			Mëttesdësch Moulen 25/09/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	26	25
41			Italienesche Mëttesdësch mam Lisa 09/10/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	61	25
42			Mëttesdësch Chroucroute 06/11/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	44	20
43			Mëttesdësch Karnéngschen 04/12/2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	mensuelle	après-midi	44	20
44			Caféteria présences 2024		1	CA+ Diddeleng	CE-AU	hebdomadaire	après-midi	261	0
45			Billard 15/11/2024		1	Région Sud	CE-AU	annuelle	après-midi	3	5
46			Keete spillen		1	Salle Dudelange	CE-AU	mensuelle	après-midi	186	5
47			Pétanque		1	Terrain Pétanque	CE-AU	hebdomadaire	après-midi	72	0
48			Total CE-AU		30						
49	Convivialité et engagement	intergénérationnel	Raconte moi une histoire		1	CA+ Diddeleng	CE-IG	annuelle	après-midi	23	0
50			Total CE-IG		1						

85	Samé & Bien-être	autre	Themenkrees Wifitra 2024	1	CA+ Diddeleng	SB-AU	mensuelle	après-midi	8	0
86			Entretiens et assistance sociale 2024	1	CA+ Diddeleng	SB-AU	hebdomadaire	matin	40	0
87			Total SB-AU	2						
88	Samé & Bien-être	GIMB	Pilates	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	matin	37	90
89			Gym Douce+	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	matin	36	85
90			Rhythmesch Handübungen 1er Trim 2024	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	matin	38	40
91			Gedichttraining 1er Trim 2024	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	matin	37	95
92			Klangschuelen 19/01/2024	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	mensuelle	matin	14	10
93			Erebnstanz 03/05/2024	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	après-midi	14	55
94			Yoga am Club A+	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	après-midi	13	60
95			Yoga Vinyasa Flow Méindes	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	fin de journee	13	60
96			Yoga Vinyasa Flow Méitwochs	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	fin de journee	13	60
97			Yoga Vinyasa Flow Samschdes	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	matin	12	60
98			Aïro Swing Fit	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	matin	13	60
99			Atelier Gesund Schneek 25/10/2024	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	annuelle	matin	2	10
100			Themenkrees GIMB 16/02/2024	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	annuelle	après-midi	1	0
101			Entretien et conseil GIMB 2024	1	CA+ Diddeleng	SB-GB	hebdomadaire	matin	2	0
102			Treppeltour zu Mondorf 08/04/2024	1	Région Centre	SB-GB	mensuelle	matin	1	5
103			Treppeltour Kockelscheier 06/05/2024	1	Région Centre	SB-GB	mensuelle	matin	9	5
104			Treppeltour duerch d'Stad 03/06/2024	1	Région Centre	SB-GB	mensuelle	matin	6	30
105			Treppeltour Mamer 08/07/2024	1	Région Centre	SB-GB	mensuelle	matin	12	5
106			Treppeltour Escher Gaalgebierg 10/06/2024	1	Région Sud	SB-GB	mensuelle	matin	13	5
107			Treppeltour Bieles 01/10/2024	1	Région Sud	SB-GB	mensuelle	matin	9	5
108			Aquagym 1er Trim 2024	1	Salle Dudelange	SB-GB	hebdomadaire	après-midi	45	65
109			Zumba 1er Trim 2024	1	Salle Dudelange	SB-GB	hebdomadaire	après-midi	34	50
110			Tai-Chi 1er Trim 2024	1	Salle Dudelange	SB-GB	hebdomadaire	fin de journee	38	70
111			Total SB-GB	23						
			Total des activités différentes	100						

Caractéristiques des activités 2024 et codes des activités

	Caractéristiques des activités 2024			Codes activités	
	autres	inter-culturelles	inter-générationnelles	gesond iessen, méi bewegen	préparation à la retraite
Santé & bien-être	SB - AU	SB - IC	SB - IG	SB - GB	SB - PR
Convivialité & engagement	CE - AU	CE - IC	CE - IG	CE - GB	CE - PR
Découverte & culture	DC - AU	DC - IC	DC - IG	DC - GB	DC - PR
Apprendre et s'informer	AI - AU	AI - IC	AI - IG	AI - GB	AI - PR