

## All eis Servicer op ee Bléck

- ala plus, Hëllef- a Fleegeedéngscht doheem
- 6 Dagesfoyeren
- 1 Wunn- a Fleegeheim
- Helpline\* 24 Stonnen/24 Tel. 26 432 432
- Berodungsdéngschter
- Hëllefstellung bei administrative Froen
- Psychologesch Berodung a Begleedung
- Berodung bei der Upassung vun der Wunneng
- Hëllef bei ethesche Froen zum Thema Demenz
- Begleete Selbsthëllefgruppen\*
- Weiterbildung fir betraffe Familljen\* a Professioneller

\* Mat frëndlecher Ënnerstëtzung  
LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil

## Cours fir betraffe Familljen Cours pour les familles concernées



Iwwert de richtege Ëmgang mat Demenz  
Pour un accompagnement approprié de la démence

## De Cours fir betraffe Familljen

Wann e Mënsch un Alzheimer oder enger anerer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grouse Verännerunge fir d'ganz Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech.

D'Betreiung vun engem Familljember oder enger Persoun aus dem Bekantekrees mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausfuerderung duer.

### Den Inhalt vum Cours

- Informatioun iwwer d'Demenz
- Austausch mat anere betraffene Familljememberen
- Kommunikatioun mat der betraffener Persoun
- Ëmgang mat de Verhalensweise vum Mënsch mat Demenz
- Informatioun iwwer d'Ënnerstëtzungsméiglechkeeten
- Praxistipps fir den Alldag

### D'Ziler vum Cours

- Familljememberen entlaaschten
- Verständnis fir de Betraffenen entwéckelen

De Cours ass gratis an adresséiert sech u Privatpersounen. Informatiounen zu den Datumen an de Raimlechkeete vum Cours fannt Dir op [www.ala.lu](http://www.ala.lu).

**Dir kënnt Iech umelle per Telefon um 26 007-1**

**oder per Mail: [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)**

**De Cours ass gratis.**

## Le cours pour les familles concernées

Si une personne est atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, ceci apporte beaucoup de changements pour la famille et pour l'environnement social.

S'occuper d'un membre de la famille ou d'une personne de son entourage qui souffre de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence est un grand défi physique et émotionnel.

### Le contenu du cours

- Information sur la démence
- Échange avec d'autres familles touchées
- Communication avec la personne atteinte de démence
- Gestion des comportements de la personne atteinte d'une démence
- Information sur les possibilités d'aide et de soutien
- Conseils pratiques pour la vie quotidienne

### Les objectifs du cours

- Soutenir et soulager les proches
- Améliorer la compréhension des personnes touchées

Le cours est gratuit et il s'adresse aux personnes privées. Vous trouverez toutes les informations sur les dates et les lieux du cours sur [www.ala.lu](http://www.ala.lu).

**Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 26 007-1**

**ou par mail: [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)**

**Le cours est gratuit.**

## Permanence vun der ala Dënschdes vun 9.00 bis 13.00 Auer

Maison médicale | 43, Haaptstrooss | L-9780 Wëntger



Professionell Hëllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

## Permanence vun der ala

Wéini? Dënschdes vun 9.00 bis 13.00 Auer

Wou? Maison médicale | 43, Haaptstrooss | L-9780 Wëntger

E Basisverständnis vun Demenz reduzéiert d'Onsécherheet vun de Betroffenen an hire Familljen. Während eiser Permanence steet Iech eise Sozial- a Koordinatiounsdegéngsch mat Rot an Dot zur Säit.

- Dir kritt Informatiounen iwwer d'Krankheet, d'Symptomer an d'Ënnerstëtzungsofferen (Hëllefsgéngschter doheem, Dagesfleeg ...).
- Dir kritt Hëllef bei der Entlaaschtung vun de Familljememberen.
- Mir hëllefen Iech bei der Organisatioun a Koordinatioun vun den Hëllefsofferen am Kader vun der Fleegeversécherung.
- Mir bidden Hëllef an Ënnerstëtzung bei administrativen Aufgaben.
- Mir kënnen eng individuell ugepasste Léisung mat Iech zesummen ausschaffen.

Dir wëllt méi Informatiounen oder Rendez-vous huele fir e perséinlecht Berodungsgespréich? Da rufft eis un op der Nummer 26 007-1.



association luxembourg  
alzheimer

## Familljekrees

Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz



Professionell Hëllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

# Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

## Gruppentreffen

im ca. 4-Wochen-Rhythmus

Zusätzliche Informationen sowie Daten und Uhrzeiten finden Sie unter [www.alzheimer.lu](http://www.alzheimer.lu)

## Sie erfahren Entlastung unter anderem durch

- den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation
- neue Wege im Umgang mit den Betroffenen
- neue Möglichkeiten der Bewältigung
- Geselligkeit und Freude

Die Gruppen werden durch den psychologischen Dienst der ala begleitet. Inhaltlich stellen wir uns auf die Themen ein, die von den Familien gewünscht und eingebracht werden.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer 26 007-452.

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil



association luxembourg  
**alzheimer**

**Helpline**

**T. 26 432 432**

**24/24 | 7/7**



Professionelle Hilfe und Begleitung im Leben mit Demenz  
Aide et accompagnement professionnel dans la vie avec la démence

## Helpline: 26 432 432

Mit der Helpline ist die ala Ansprechpartner für Situationen, in denen kompetente Soforthilfe benötigt wird. Unsere Fachkräfte informieren über Anlaufstellen und bieten emotionale und psychologische Unterstützung. Alle Anrufe werden vertraulich und, auf Wunsch, auch anonym behandelt. Unser Notfalltelefon ist täglich rund um die Uhr erreichbar.

## Ligne d'assistance : 26 432 432

Avec sa ligne d'assistance, l'ala est votre interlocuteur privilégié chaque fois qu'une aide est requise en urgence. Nos professionnels donnent des informations sur les points de contact et offrent un soutien émotionnel et psychologique. Tous les appels sont traités de manière confidentielle et, sur demande, anonymement. La ligne d'urgence est accessible tous les jours, 24 heures sur 24.

Mit freundlicher Unterstützung  
Avec l'aimable soutien



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil

# Unterstützte Selbsthilfegruppe

für Menschen mit beginnender Demenz



# Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

- Sie haben die Diagnose „Demenz“ erhalten?
- Sie fühlen sich überfordert und alleine gelassen?
- Sie suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen?
- Sie suchen fachliche Unterstützung und Begleitung?
- Sie möchten Ihre Selbstständigkeit erhalten?

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmern festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppenangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-452.

Zusätzliche Informationen zum Ort, zu Daten und zur Uhrzeit finden Sie unter [www.alzheimer.lu](http://www.alzheimer.lu)

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil