

Club Wëlle Wäin

Wanterprogramm
Programme d'hiver

Januar - April 2024



Inter-Actions
Développement & Action Sociale

www.inter-actions.lu












LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



Bitte beachten Sie, dass mit jeder Broschüre die Kurse neu beginnen. D.h. selbst wenn Sie bereits an einem Kurs teilgenommen haben und dies auch weiterhin tun möchten, müssen Sie sich bitte **im Club erneut fristgerecht anmelden**. Sie sind **nicht automatisch** erneut angemeldet.

Veillez s.v.p. considérer, que les cours se renouvellent avec chaque brochure. C.à.d. même si vous avez déjà participé à un cours et que vous souhaitez y reparticiper, vous devez s.v.p. vous inscrire à nouveau **au Club endéans le délai indiqué**. La réinscription ne se fait **pas automatiquement**.

Legende / Légende

	Datum / Date
	Uhrzeit / Horaire
	Preis / Prix
	Treffpunkt / Rendez-vous
	Schwierigkeitsgrad / Niveau de difficulté
	Begrenzte Teilnehmeranzahl / Nombre limité de participants
	Anmeldeschluss / Délai d'inscription
	Sprache
	Kursleiter(in) / Formateur(trice)



Léif Leit, léif Lieser:innen,

Mir 4 Gemengen, Munneref, Réimech, Schengen a Stadriedemes, si frou an houfreg dass eise Club Wëlle Wäin dee mir zesummen an d'Liewe geruff hunn, no kuerzer Zäit schonn e grouse Succès huet an ëmmer méi Uklang bei eise Bierger fënnt. Dofir felicitéieren ech eisem Gestionnaire Inter-Actions asbl a ganz besonnesch senge Mataarbechter:innen fir alles wat séi an der kuerzer Zäit op d'Bee stelle konnten.

Den Numm Wëlle Wäin vun eisem Club steet fir eng grouss Dynamik a Begeeschterung bei allen Aktiounen an Aktivitéiten. An dat sinn der eng helle Wull. Jidder Eenzele kann sech doran erëmfannen, fir Jiddereen ass eppes dobäi fir net alléng, mee zesummen am Grupp flott Momenter ze verbréngen.

Den neie Programm mat enger Vilfalt un Aktivitéiten, garantéiert iech ganz interessant nächst Wochen a Méint wou iech d'Zäit ganz bestëmmt net laang gëtt.

Ech wënschen iech ganz vill Freed a Spaass a beschter Gesellschaft.



Jacques Sitz

Buergermeeschter

Stad Réimech



Club im Dorf / Club au village

Wir kommen Ihnen entgegen.

Das Club-Personal unternimmt regelmäßig Touren in den verschiedenen Ortschaften der 4 Partnergemeinden.

Nous venons à votre rencontre.

Le personnel du Club fait des tours réguliers dans les différentes localités des 4 communes partenaires.

Montag / Lundi



Remich

Mittwoch / Mercredi



Schengen

Donnerstag / Jeudi



Mondorf

Freitag / Vendredi



Stadtbredimus



Team



Carole KUMMER
Chargée de direction



Sonia HOURS
Agente administrative et
d'encadrement



Carole BERENS
Éducatrice diplômée

Kontakt /Contact


Club Wëlle Wäin

1, rue Neuve • L-5560 Remich

Tel: 28 13 74 • GSM: 621 / 74 13 55

Email: clubwellewain@inter-actions.lu

www.clubwellewain.lu

 / Inter-Actions asbl - Club Wëlle Wäin

Montag-Freitag / lundi-vendredi 8h00-16h30

(Die Zeiten können je nach Aktivität variieren. /
Les horaires peuvent varier selon les activités.)



Inhalt - Contenu

Legende / Légende.....	2
Vorwort / Préface.....	3
Club im Dorf / Club au village.....	4
Team & Kontakt / Team & contact	5
Wir suchen / Nous cherchons	8
Schnupperkurse / Cours d'essai	9

Bewegung, Gesundheit & Wohlbefinden / Mouvement, santé & bien-être 10 - 24

Self-defense.....	11
Ju-jitsu	12
CIRCL Mobility	13
Sich bewegen & begegnen / Bouger & bavarder	14
Wandertreff & Wandertreff + / Randonnée & Randonnée +	15
Nordic Walking	16
Lach-Yoga / Yoga du rire	17
Yoga & Meditation	18
Stuhlyoga / Yoga avec chaise.....	19
Klangschalen / Bols chantants.....	20
Zumba Gold	21
Line dance.....	22
Paartanz / Danse en couple.....	23
Pilates.....	24

Informationen & mehr / Informations & autres 26-34

Gin-Tasting.....	27
Tricks an Ihrer Haustür / Arnaques à votre porte d'entrée	28
Online-Sicherheit / Sécurité en ligne	29
Intergenerationelles Zusammenwohnen / Cohabitation intergénérationnelle	30



Raus aus dem Etiketten-Dschungel / Une sortie de la jungle d'étiquettes.....	31
Programmier-Kurs / Cours de programmation.....	32-33
Elektronik- & Digitaltechnik-Kurs / Cours en électronique & technologie numérique.....	34

Gesellig, kreativ, kulinarisch / Conviviale, créatif, culinaire 36- 43

Café mit dem Club / Café avec le Club.....	37
Sprachencafé / Café des langues.....	38
Alle Neune! / Strike!	39
Gesellschaftsnachmittage / Après-midi de rencontre	40
Kreativatelier: Gefilzte Blumenkränze / Atelier créatif: Couronnes de fleurs feutrées .	41
Creative (Gran-)Kids: Bienenhotel / Hôtel pour abeilles.....	42
Restaurant-Nomaden / Nomades de restaurant.....	43

Kultur, Reisen, Ausflüge & Special-Events /

Culture, voyages, excursions & événements spéciaux 44-50

Royale Palace : Die große Liebe / Le Grand Amour.....	45
Auf nach / En route vers Saarbrücken.....	46
Laser-Game.....	47
Wëll Wanderer: Hochofen / Haut-fourneau & Belval	48
Wëll Nomaden: Brunch & Mudam.....	50

Foto-Rückblick / rétrospective-photos 51-53

Allgemeine Geschäftsbedingungen / Conditions générales54-57

Quellenangabe / Références 59

In der Mitte: Ein Kalender zum Herausnehmen /

Au milieu: Un calendrier à extraire



Schnupperkurse / Cours d'essai

In dieser Broschüre bieten wir neuen Teilnehmer/innen bei einigen Kursen die Möglichkeit, an den der 1. Einheit der jeweiligen Kursreihe gratis teilzunehmen.

Erst wenn der Kurs Ihnen zusagt, zahlen Sie ggf. die ganze Kursreihe.

Bitte halten Sie Ausschau nach diesem Sticker (Bsp.):

Schnuppern / Essayer

XX.XX.XXXX

Teilnahme nur nach Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Dans cette brochure nous offrons aux nouveaux participants la possibilité d'essayer gratuitement certains des premiers cours d'une série.

Uniquement si le cours vous plaît, vous payez le cas échéant l'entière série des cours.

S.v.p. cherchez ce sticker (ex.) :

Schnuppern / Essayer

XX.XX.XXXX

Participation uniquement après inscriptions.

Le nombre de participants est limité.



Bewegung, Gesundheit & Wohlbefinden / Mouvement, santé & bien-être

Self-defense.....	11
Ju-jitsu	12
CIRCL Mobility	13
Sich bewegen & begegnen / Bouger & bavarder	14
Wandertreff & Wandertreff + / Randonnée & Randonnée +	15
Nordic Walking	16
Lach-Yoga / Yoga du rire	17
Yoga & Meditation	18
Stuhlyoga / Yoga avec chaise.....	19
Klangschalen / Bols chantants.....	20
Zumba Gold	21
Line dance.....	22
Paartanz / Danse en couple.....	23
Pilates.....	24



Self-defense



De Einfache, schnelle und effektive Selbstverteidigungstechniken, um aus komplizierten oder gefährlichen Situationen herauszukommen. Einführung der wichtigsten Säulen und Grundlagen der Selbstverteidigung, praktisches Üben solcher Situationen und angepasstes Lernen.

Erlernen von kontaktlosem Streetboxing.

Fr Techniques de self-defense simples, rapides et efficaces afin de pouvoir sortir de situations compliquées voir dangereuses. Mise en place des principaux piliers et fondamentaux du self-defense, mise en situation et apprentissage adapté.

Apprentissage de street boxing sans contact.



Mi, ab dem / Me, à p. du
24.01.2024
(11 Einheiten / 11 unités)



20h00 - 21h00



Emerange



COLLER Olivier



FR (LU)



115 €



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem 1. Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le 1. r.d.v

Schnuppern / Essayer
24.01.2024



Ju-jitsu



De Der Kampfsport im Allgemeinen und Ju-Jitsu im Speziellen bieten ein angepasstes, d.h. sanfteres Programm an.

Die Übungen dienen dem Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden, durch ein angepasstes Aufwärmen und geschmeidige Kampfsporttechniken ohne kompetitiven Gedanken - sondern stattdessen mit einer kooperativen Haltung, durch Atem- und Entspannungstechniken und sanfter Gymnastik.

Fr L'Art Martial en général et le Ju-Jitsu en particulier possède un programme adapté, c.à.d. plus doux.

La pratique vise à conserver la santé et trouver un bien être par un échauffement adapté, des techniques martiales pratiquées

de manière souple sans idée d'adversité ou de dualité mais dans un état de partenariat, des techniques de respiration, une gymnastique douce et des techniques de relaxation.

	Di, ab dem / Ma, à p. du 16.01.2024 (13 Einheiten / 13 unités)
	8h30 - 9h30 (+/- 1h)
	Mondorf
	DUPLANTIER Jean
	FR
	Gratis / gratuit
	Telefonisch, bis 1 Woche vor dem 1. Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le 1. r.d.v

Schnuppern / Essayer
16.01.2024

CIRCL Mobility



De Hierbei handelt es sich um Flexibilität-, Atem- und Mobilitätsübungen. Das Training basiert auf der innovativen Wissenschaft der funktionellen Bewegung. Es werden dadurch Blockaden gelöst, Ihr Rumpf erhält seine natürliche Stärke zurück und Ihre Mobilität wird verbessert.

	Fr, ab dem / Ve à p. du 26.01.2024 (12 Einheiten / 12 unités)
	16h00 - 17h00
	Remich
	PESCHIAROLI Dorina (CIRCL Mobility Instructor)
	LU, DE, FR
	96 €
	Telefonisch, bis 1 Woche vor dem 1. Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le 1. r.d.v

Schnuppern / Essayer
26.01.2024

Fr Il s'agit d'exercices de flexibilité, de respiration et de mobilité. L'entraînement est basé sur la science innovante du mouvement fonctionnel. Il permet de supprimer les blocages, de redonner à votre tronc sa force naturelle et d'améliorer votre mobilité.



Sich bewegen & begegnen / Bouger & bavarder

Leichter, geselliger Spaziergang / Balade conviviale, douce



De Wollen Sie mal wieder öfters raus - etwas Bewegung an der frischen Luft? Alleine fehlt Ihnen jedoch die Motivation?

Bei unserem leichten Spaziergang auf ebenem Terrain, geht es weder um Tempo, noch um die Kilometerzahl, sondern es geht darum draußen eine angenehme Zeit in geselliger Gesellschaft zu verbringen.

Stöcke und Rollatoren sind willkommen.

Mit der Möglichkeit gemeinsam etwas, auf eigene Rechnung, zu trinken.

Fr Aimeriez-vous sortir plus souvent - bouger un peu en plein air ? Mais n'êtes-vous pas motivé à le faire seul(e) ?

Lors de notre balade douce sur terrain plat, il n'y a ni la vitesse, ni le nombre de kilomètres qui comptent, mais de passer en extérieur de bons moments en bonne compagnie.

Les battons et rollators sont les bienvenus.

Si vous le souhaitez, il y a après la possibilité de boire un pot ensemble, à ses propres frais.

Di / Ma

09.01. Remich

23.01. Schengen

13.02. Mondorf



27.02. Stadtbredimus

05.03. Remich

19.03. Schengen

02.04. Mondorf

16.04. Stadtbredimus



10h00 (max. 1h)



Bei Anmeldung
Lors de l'inscription



leicht / facile



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v



GRATUIT

Wandertreff & Wandertreff + / Randonnée & Randonnée +



Wandertreff / randonnées



Di / Ma 16.01., 06.02.,
12.03., 23.04.2024



10h00 (+/- 2h)



ca. / environ 5-6km
leicht-mittel /
facile-intermédiaire

Wandertreff+ / randonnées+



Di / Ma 30.01., 20.02.,
26.03., 09.04.2024



9h30 (+/- 3h)



ca. / environ 10-12km
mittel-schwer
intermédiaire-difficile



Bei Anmeldung. /
Lors de l'inscription.



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v

De

Wer Schustersrappen etwas mehr zutrauen, oder sich auch mal in unebeneres Gelände wagen will, kann sich dem **Wandertreff** oder dem **Wandertreff+** anschließen.

Wenn gewünscht kann im Anschluss, auf eigene Rechnung, ein Restaurantbesuch organisiert werden.

Fr

Qui désire un chemin plus difficile, peut participer aux **randonnées** ou aux **randonnées+**.

Si vous le souhaitez, un r.d.v. au restaurant peut être organisé après, à ses propres frais.



Nordic Walking



De Trainieren Sie, gewappnet mit 2 Stöcken und zusammen mit Gleichgesinnten, Ausdauer und Muskulatur.

Fr Entraînez-vous, prémunis de 2 bâtons et ensemble avec des personnes partageant le même loisir, condition et musculature.

Schnuppern / Essayer
25.01.2024



Do, ab / Je, à partir du
25.1.2024
(12 Einheiten / 12 unités)



09h00-10h30



Bei Anmeldung /
Lors de l'inscription



QUINTUS Guy



60 €



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem 1. Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le 1. r.d.v



Lach-Yoga / Yoga du rire



De Lachen fördert die Gesundheit, genauso wie das soziale Miteinander.

Das HASYA-YOGA wird auch Yoga der Freude genannt. Ausgehend davon, dass Lachen gesund ist, werden Tief-Atemübungen aus dem Yoga, Pantomime, Dehn - und Streckübungen, Blickkontakt, spielerisches Verhalten und Lachübungen miteinander kombiniert. Dieses Lachen - auch Lachen ohne Grund genannt - geht von einem anfangs künstlichen Lachen in ein echtes Lachen über.

Fr Rire, c'est promouvoir la santé et les interactions sociales.

Le HASYA-YOGA est également appelé yoga de la joie. Partant du fait que le rire est bon pour la santé, des exercices de respiration profonde du yoga, des mimes, des exercices de stretching, le contact visuel, un comportement ludique et des exercices de rire ont été combinés. Ce rire est également appelé rire sans raison et passe d'un rire artificiel à un rire authentique.



Mi ab dem / Me à p. du
24.01.2024
(11 Einheiten / 11 unités)



15h30 - 16h30



Emerange



CHRIST Bernadette



DE, LU



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem 1. Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le 1. r.d.v

Schnuppern / Essayer
24.01.2024



Yoga & Meditation



De Das Hatha-Yoga im Mondzyklus versucht die Verbindung zwischen Atmung und Bewegung herzustellen und sucht das zur Ruhe kommen der Gedanken im Geiste. Im Anschluss an das Yoga – mit Schwerpunkt Rücken - findet eine Meditation statt.

Fr Le Hatha-yoga dans le cycle lunaire cherche à connecter la respiration et le mouvement et essaie de calmer le mental. Le yoga - avec accentuation sur le dos - est suivi d'une méditation.

 **SCHEER Stephanie**
(Physiotherapeutin, Yogatherapeutin)

 **Remich**


 **DE, LU (FR)**


 **Telefonisch, bis 1 Woche vor dem 1. Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le 1. r.d.v**

 **Bitte 10 Minuten früher kommen. / S.v.p. venez 10 minutes plus tôt.**


Schnuppern / Essayer
29.01.2024 bzw. / resp.
01.02.2024


Kurs **Mo / Lu, 14h30 - 16h00;**
Cours **ab dem / à p. du 29.01.2024**
1 (12 Einheiten / 12 unités)

 Geübte Anfänger /
débutants expérimentés

 **120 €**

Kurs **Do / Je, 17h30 - 19h00;**
Cours **ab dem / à p. du 01.02.2024**
2 (13 Einheiten / 13 unités)

 Anfänger / débutants

 **130 €**



Stuhlyoga / Yoga avec chaise



De Das Hatha-Yoga im Mondzyklus versucht die Verbindung zwischen Atmung und Bewegung herzustellen und sucht das zur Ruhe kommen der Gedanken im Geiste. Im Anschluss an das Yoga - mit Schwerpunkt Rücken - findet eine Meditation statt.

Die Yoga-Übungen werden unter Zuhilfenahme eines Stuhles durchgeführt

Fr Le Hatha-yoga dans le cycle lunaire cherche à connecter la respiration et le mouvement et essaie de calmer le mental. Le yoga - avec accentuation sur le dos - est suivi d'une méditation.

Les exercices de yoga se font à l'aide d'une chaise.



Fr, ab dem / Ve, à p. du
02.02.2024
(12 Einheiten / 12 unités)



14h00 - 15h00



SCHEER Stephanie
(Physiotherapeutin,
Yogatherapeutin)



Remich



Anfänger / débutants



DE, LU (FR)



96 €



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem 1. Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le 1. r.d.v



Bitte 10 Minuten früher
kommen. / S.v.p. venez 10
minutes plus tôt.

Schnuppern / Essayer
02.02.2024



Klangschalen / Bols chantants



De Der Ton der Klangschale bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Fr Le son du bol chantant fait vibrer l'âme. Le son libère les tensions, mobilise les forces d'auto-guérison et libère les énergies créatrices.

Schnuppern / Essayer
31.01.2024



Mi / Me, ab dem / à p. du
31.01.2024
(10 Einheiten / 10 unités)



18h00-19h30



STARK Marianne



Remich



LU



150 €



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem 1. Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le 1. r.d.v



Bitte 10 Minuten früher
kommen. / S.v.p. venez 10
minutes plus tôt.

Zumba Gold



2. Kurs / cours



De Kann bei Salsa-, Samba-, Merengue- und Hip Hop-Rhythmen, wirklich von Training gesprochen werden?

Zumba ist einem Mix aus lateinamerikanischem Tanz und Aerobic und fordert und fördert Körper, Koordination und Konzentration. Und wenn Sie es nicht ganz so feurig angehen wollen, dann ist Zumba Gold - eine etwas gemächlichere Version - genau das Richtige für Sie.

Fr En face de rythmes de la musique salsa, samba, merengue et hip hop, peut-on vraiment parler d'entraînement ?

La Zumba est un mixe de danses latino-américaines et aérobic - demande d'approuver corps, coordination et concentration. Toutefois, si vous le préférez un peu plus paisible, Zumba Gold - une version plus tranquille - est parfaite pour vous.

Kurs
Cours 1
Mi / Me, 10h00-11h00, ab dem / à p. du 24.01.2024
(12 Einheiten / 12 unités)



Geübte Anfänger /
débutants expérimentés



96 €

Kurs
Cours 2
Do / Je, 9h30-10h30, ab dem / à p. du 25.01.2024
(12 Einheiten / 12 unités)



Anfänger / débutants



96 €



PESCHIAROLI Dorina
(Zumba Instructor)



Altwies



LU, DE, FR



Telefonisch, bis 1 Woche vor dem 1. Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le 1. r.d.v

Schnuppern / Essayer
24.01.2024 bzw. / resp.
25.01.2024



Line dance



De Beim Line Dance - einem choreographierten, sozialen Gruppentanz - tanzt in parallelen Reihen zwar jeder für sich und dennoch nicht allein zu den verschiedensten Musikstilen und -rhythmen, wie z.B. Rock, Pop, Dance, Funk, Soul, Ballroom, Country, Sie können zwischen 2 Formeln wählen. Informieren Sie sich dbzgl. bitte beim Club.

Fr La line dance - une danse sociale en groupe chorégraphiée - chacun danse pour soi dans des rangées parallèles, mais pour autant jamais seul aux styles et rythmes différents, comme p.ex. : Rock, Pop, Dance, Funk, Soul, Ballroom, Country, Vous avez le choix entre 2 « formules ». Informez-vous s.v.p. auprès du Club.

**Schnuppern / Essayer
19.01.2024**

Formule A

15h00-16h00
Basis-Kurs: Neue Anfänger / cours de base : nouveau débutants
oder / ou :

16h00 - 17h00
geübte Anfänger / débutants expérimentés

96 €

Formule B

15h00 - 17h00

132 €

**Fr, ab dem / Ve, à p. du
19.01.2024**
(12 Einheiten / 12 unités)

DAMAR Nathalie
(Formatrice auprès de Line Dance Friendship)

Remich

LU, DE, FR

Telefonisch, bis 1 Woche vor dem 1. Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le 1. r.d.v



Paartanz / Danse en couple



2. Kurs / cours



De Lust auf Standard- und Latein-amerikanische Tänze, Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango & Co.? Dann schnappen Sie sich Ihre(n) Partner(in) oder Freund(in) und melden Sie sich an.

Fr Envie de danse de salon ou latine, Walz, Cha-Cha-Cha, Tango & Co. ? Alors motivez votre partenaire ou ami(e) et inscrivez-vous.



Mi, ab dem / Me, à p. du
17.01.2024
(10 Einheiten / 10 unités)



17h30 - 18h30



Anfänger /
débutants

oder / ou :



18h30 - 19h30



geübte Anfänger /
débutants expérimentés



100 €



GOLINSKI Joëlle
(Entraîneur de danse)



Emerange



LU, DE, FR

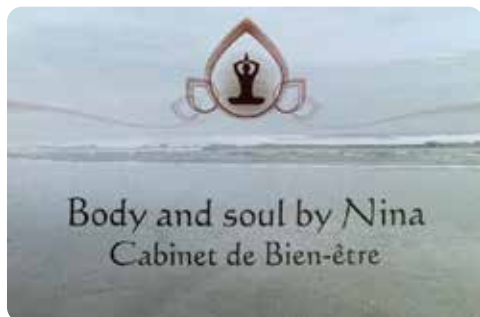


Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem 1. Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le 1. r.d.v

Schnuppern / Essayer
17.01.2024



Pilates



De Pilates ist eine sanfte körperliche Übung, die von Joseph Pilates entwickelt wurde. Diese besteht darin die Tiefenmuskulatur zu stärken, die Körperhaltung zu verbessern und somit die Schmerzen zu lindern (Kopf, Nacken, Schultern, Rücken). Neben den körperlichen Vorteilen trägt Pilates, durch tiefe Entspannung, zum seelischen Wohlbefinden bei.

Fr Le Pilates est une pratique physique douce (sans chocs articulaires) créée par Joseph Pilates. Celle-ci consiste à renforcer les muscles profonds du corps, en améliorant sa posture et en diminuant ainsi les douleurs (tête, nuque, épaules, dos). À côté des bienfaits physiques, le Pilates contribue à un bien-être mental, dû à une relaxation profonde.

	Mi, ab dem / Me, à p. du 24.01.2024 (11 Einheiten / 11 unités)
	10h00 - 11h00
	FERGE Patrick (Éducateur sportif)
	Emerange
	FR
	110 €
	Telefonisch, bis 1 Woche vor dem 1. Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le 1. r.d.v

Schnuppern / Essayer
24.01.2024

Inter-Actions asbl

Club Wëlle Wäin

Für Sie da

Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen?
Haben Sie Ideen für Aktivitäten oder Projekte?
Oder möchten Sie einfach mal plaudern?
Dann rufen Sie bitte einfach an unter:
Tel.: 28 13 74 oder 621 74 13 55

À l'écoute

Avez-vous des questions à propos de certain sujet ?
Avez-vous une idée pour une activité ou un projet ?
Ou aimeriez-vous seulement parler de choses et d'autres ?
Alors appelez s.v.p. simplement le:
Tél. : 28 13 74 ou 621 74 13 55



Inter-Actions

Développement & Action Sociale

www.inter-actions.lu

Club Wëlle Wäin

1, rue Neuve • L-5560 Remich
Tél: 28 13 74 • GSM : 621 74 13 55
Email: clubwellewain@inter-actions.lu



Informationen & mehr Informations & autres

Gin-Tasting	27
Tricks an Ihrer Haustür / Arnaques à votre porte d'entrée	28
Online-Sicherheit / Sécurité en ligne	29
Intergenerationelles Zusammenwohnen / Cohabitation intergénérationnelle	30
Raus aus dem Etiketten-Dschungel / Une sortie de la jungle d'étiquettes	31
Programmier-Kurse / Cours de programmation	32 -33
Elektronik- & Digitaltechnik-Kurs / Cours en électronique & technologie numérique	34



Gin-Tasting



De Lassen sie sich in einem exklusiven Gin-Tasting, von fünf luxemburgischen Gins verführen. Tauchen Sie ein in die vielfältigen Aromen und Geschmacksnuancen dieser lokalen Köstlichkeiten und erleben Sie einen genussvollen Abend in gemütlicher Atmosphäre.

Fr Laissez-vous séduire par une dégustation exclusive de cinq gins luxembourgeois. Plongez dans les multiples arômes et nuances de ces délices locaux et vivez une soirée savoureuse dans une atmosphère conviviale.



Do/ Je 07.03.2024



18h00 - 20h00



MEDUSA



Remich



30 €
(Snacks inkl./ petit encas incl.)



LU/DE



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v



Tricks an Ihrer Haustür / Arnaques à votre porte d'entrée



De Um in ihr Heim zu gelangen, täuscht der Dieb oft eine offizielle Tätigkeit oder einen Notfall vor, bittet um ein Glas Wasser, möchte die Toilette benutzen, gibt sich als Handwerker oder Gas- oder Wasserableser aus, Auch auf der Straße oder am Telefon versuchen Kriminelle ihr Glück. Wie reagieren, wenn ein Unbekannter klingelt? Wie finden Sie heraus, welcher Handwerker, Wasserableser, ... echt ist? Bei diesem Vortrag erhalten Sie nützliche Informationen und Hinweise und können Ihre Fragen stellen.

Fr Pour accéder à votre domicile le voleur fait semblant d'être en mission officielle ou d'avoir une urgence, vous demande d'avoir un verre d'eau, de vouloir utiliser vos toilettes, d'être le contrôleur de gaz ou d'eau, ... Aussi dans la rue ou par téléphone des criminels tentent leur chance. Comment réagir si un inconnu sonne à votre porte ? Comment savoir, quel artisan ou prestataire est ce qu'il prétend être ? A cette conférence vous recevrez des informations et astuces et vous pourrez poser vos questions.



Mo / Lu 22.04.2024



15h00 - 17h00



Senioresécherheetsberoder



Remich



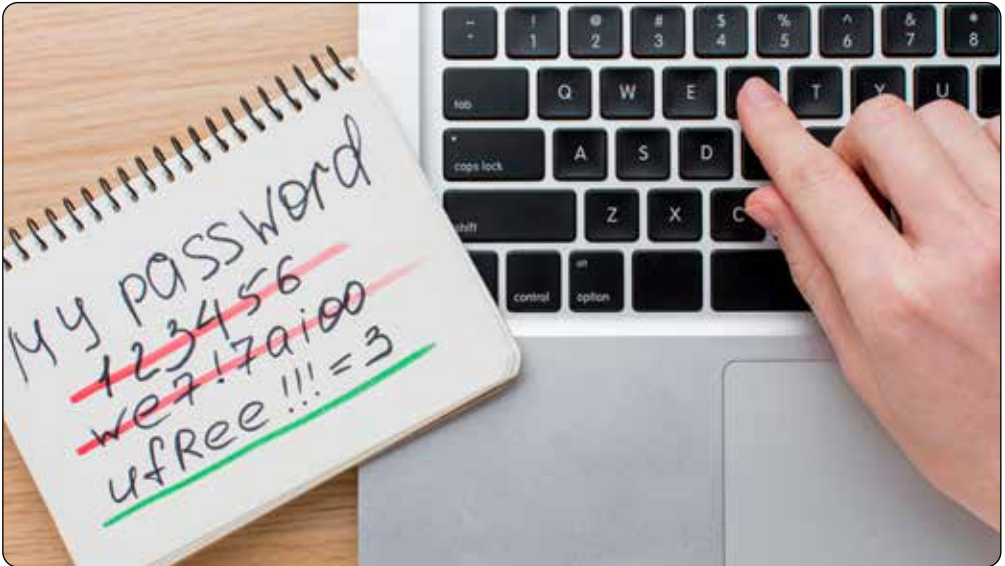
LU



Telefonisch, bis 1 Woche vor dem Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le r.d.v



Online-Sicherheit / Sécurité en ligne



De Sicheres Passwort und "password manager": Was ist ein Password-Manager, wo bekomme ich ihn und wie kann er mir helfen, sicherer zu sein? Wir unterstützen Sie bei der Installation und Benutzung.

Fr Securisation du mot de passe : information, sensibilisation et installation de l'application "password manager" sur votre appareil.



Di / Ma 26.03.2024



14h00 - 16h00



GoldenMe,
www.GoldenMe.lu



Mondorf



LU



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v



„Intergenerationelles Zusammenwohnen / Cohabitation intergénérationnelle



De „Cohabitation hat als Mission etwas zur Unterbringung junger Menschen, in Familien oder bei alleinlebenden älteren Menschen beizutragen, im Hinblick auf ein Zusammensein oder einen zusätzlichen Verdienst. Diese win/win-Situation ermöglicht es eine gegenseitige Unterstützung und die Solidarität zwischen den Generationen zu fördern.“

Sind Sie auf der Suche nach einer solchen intergenerationellen Wohngelegenheit oder möchten Sie eine solche anbieten? Hier erfahren Sie mehr.

Fr « Cohabitation a pour vocation de contribuer à l'hébergement des jeunes dans des familles ou chez des personnes âgées vivant seules, en quête de présence ou d'un complément de revenu. Cette formule win/win per-

met de favoriser des relations d'entraide et de solidarité entre les générations. »

Êtes-vous à la recherche d'une telle cohabitation intergénérationnelle ou aimeriez-vous en proposer une ? Ici vous allez en savoir plus sur ce sujet.



Di / Ma 23.04.2024



16h00 - 18h00



Cohabitation asbl
www.cohabit-age.lu



Bei Anmeldung / lors de l'inscription



LU, DE (Vortrag /
Présentation & Film)



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v



Raus aus dem Etiketten-Dschungel / Comment se retrouver dans la jungle des étiquettes



De Sigel, Labels, Nährwertangaben, Nutriscores, ... Sind Verpackungen auch häufig ein Rätsel für Sie? Wissen Sie nicht mehr auf was Sie achten müssen und bei welchen Lebensmitteln Sie guten Gewissens zugreifen können?

Vor Ort steht unsere Expertin Ihnen Rede und Antwort. Vielleicht werden Sie überrascht sein.

Bringen Sie gerne Ihre Verpackungen mit.

Fr Sigle, étiquettes, informations nutritionnelles, nutriscores, ... Les emballages sont comme des énigmes pour vous ? Ne savez-vous plus quel produit prendre en bonne conscience ?

Sur place vous allez recevoir des ré-

ponses à vos questions. Peut-être vous allez être surpris.

Bien sûr vous pouvez apporter vos propres emballages.



Di / Ma 27.02.2024



15h00 - 17h00



MERSCH Liz
(Diététicienne)



Remich



LU

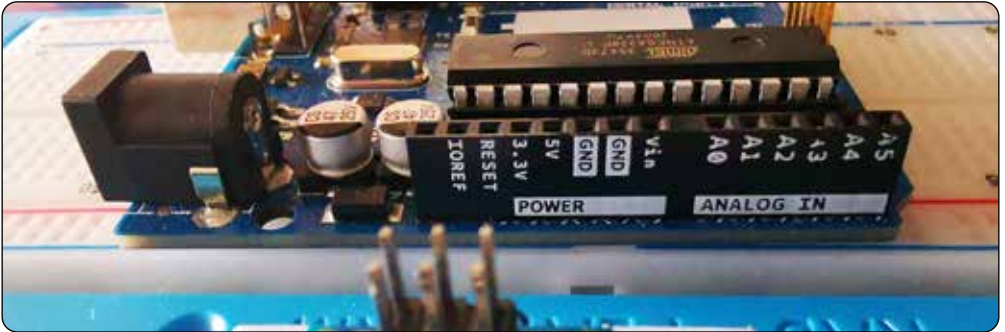


Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v

Eine Zusammenarbeit zwischen /
un partenariat entre : „Eltereschool Osten“
und /et Club Wëlle Wäin.



Programmier-Kurs / Cours de programmation



De Sie erhalten eine Einführung über die Programmierung eines Mikrocontrollers mit der Arduino-Software. Sie lernen die ersten Grundbefehle in der Programmiersprache C++ kennen, mit denen Sie LEDs zeitgesteuert ein- und ausschalten sowie blinken und zufallsgesteuert flackern lassen können. Sie bauen die Schaltung nach der Vorlage auf und laden das Programm in den Mikrocontroller.

Fr Vous recevrez une introduction à la programmation d'un microcontrôleur à l'aide du logiciel Arduino. Vous apprendrez les premières commandes de base du langage de programmation C++, avec lesquelles vous pouvez allumer et éteindre les LED de manière contrôlée par le temps ainsi

que les faire scintiller au hasard. Vous construisez le circuit selon le modèle et vous chargez le programme dans le microcontrôleur.



Fr / Ve 22.03.2024 (DE)



15h00 - 17h15



4terra S.A. Luxemburg -
Institut für Erwachsenen-
bildung, <https://institut.lu/>



Remich



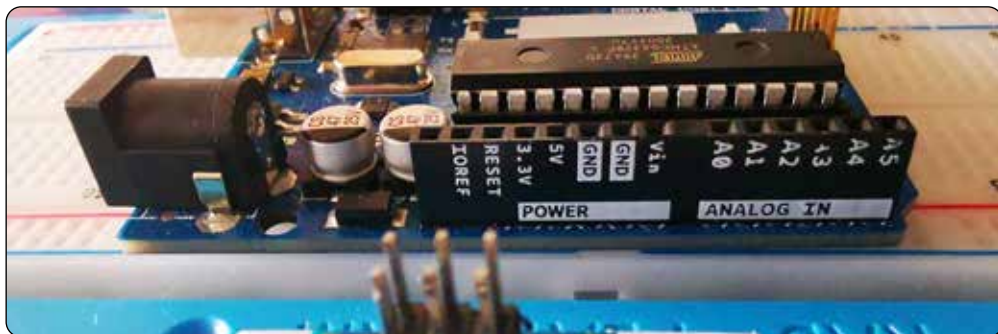
45 €
(Material inkl. /matériel incl.)



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v



Programmier-Kurs / Cours de programmation



De Nach einer Kurzeinführung über den Aufbau eines Arduino-Programms und weiterer Grundbegriffe lernen Sie die Darstellungsmöglichkeiten der Arduino-Software kennen.

Sie lesen Sensorwerte ein, rechnen sie digital um und lassen Sie auf einem Monitor anzeigen. Sie lernen die Programmierung einer Bedingung kennen und wenden sie an einer LED an.

Fr Après une brève introduction à la structure d'un programme Arduino et à d'autres concepts de base, vous découvrirez les options d'affichage du logiciel Arduino.

Vous lisez les valeurs des capteurs, vous les convertissez numériquement et vous les affichez sur un moniteur. Vous

apprendrez à programmer une condition et à l'appliquer à une LED.



Fr / Ve 22.03.2024 (DE)



17h45 - 20h00



4terra S.A. Luxemburg -
Institut für Erwachsenen-
bildung, <https://institut.lu/>



Remich



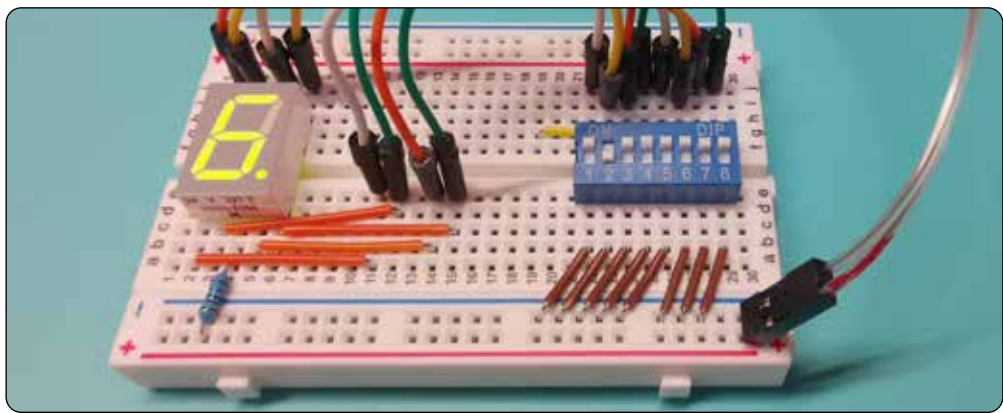
45 €
(Material inkl. /matériel incl.)



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v



Elektronik- & Digitaltechnik-Kurs / Cours en électronique & technologie numérique



De Sie erhalten eine leicht verständliche Einweisung in elektronische Schaltkreise und lernen den Umgang mit dem Multimeter für Strom-, Spannungs- und Widerstandsmessung. Sie bauen eine 7-Segment-Anzeige mit DIP-Schaltern auf und erhalten dadurch einen Einblick in die Digitaltechnik mit Bits und Bytes. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Fr Vous recevrez une introduction facile à comprendre aux circuits électroniques et apprendrez à utiliser un multimètre pour mesurer le courant, la tension et la résistance. Vous configurerez un affichage à 7 segments avec des

interrupteurs DIP et vous obtenez ainsi un aperçu de la technologie numérique avec des bits et des bytes.

	Fr / Ve 19.01.2024 (DE)
	17h00 - 19h15
	4terra S.A. Luxemburg - Institut für Erwachsenenbildung, https://institut.lu/
	Remich
	39 € (Material inkl. /matériel incl.)
	Telefonisch, bis 1 Woche vor dem Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le r.d.v



FREIWILLIGE VOR! EN AVANT LES VOLONTAIRES !

**Suchen Sie eine neue Herausforderung?
Möchten Sie sich ehrenamtlich einbringen?
Möchten Sie selbst einen Kurs oder eine Aktivität anbieten?**

z.B.: Wandertouren, kulinarische Projekte, Führungen, etc. , organisieren und leiten,
ein kreatives Projekt ins Leben rufen, Sprachkurse abhalten,
beim Einkaufen unterstützen, bei Aktivitäten fotografieren, Flyer verteilen, etc.

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir suchen Freiwillige die uns helfen,
unser Programm noch vielfältiger zu gestalten.

Melden Sie Sich bitte bei uns:

Tel.: 28 13 74, GSM: 621 74 13 55 oder via Email: clubwellewain@inter-actions.lu

**Cherchez-vous un nouveau défi ?
Aimeriez-vous vous engager comme bénévole ?
Aimeriez-vous proposer vous-même un cours ou une activité ?**

Par exemple : Développer et guider des randonnées, organiser et encadrer des projets culinaires,
une visite guidée, etc. , lancer un projet créatif, donner des cours de langues,
aider à faire des courses, prendre des photos lors des activités, distribuer des dépliants, etc.

Alors vous êtes à la bonne adresse. Nous cherchons des bénévoles qui
nous aident à diversifier notre programme.

S.v.p. contactez nous:

Tél. : 28 13 74, GSM : 621/ 74 13 55 ou par mail : clubwellewain@inter-actions.lu



Gesellig, kreativ, kulinarisch / Conviviale, créatif, culinaire

Kaffee mit dem Club	37
Café avec le Club	
Sprachencafé	38
Café des langues	
Alle Neune!	39
Strike!	
Gesellschaftsnachmittage.....	40
Après-midi de rencontre	
Kreativatelier: Gefilzte Blumenkränze.....	41
Atelier créatif: Couronnes de fleurs feutrées	
Creative (Gran-)Kids: Bienenhotel	42
Hôtel pour abeilles	
Restaurant-Nomaden	43
Nomades de restaurant	



Kaffee mit dem Club / Café avec le Club



De Lust in der kalten Jahreszeit auf einen heißen Kaffee in geselliger Runde, dann treffen Sie uns in der „Boulangerie - Pâtisserie Mosella“.

Fr Envi d'un café bien chaud lors de la saison froide dans un cadre convivial ? Alors rejoignez-nous à la « Boulangerie - Pâtisserie Mosella ».



Mo / Lu, 22.01., 19.02.,
18.03., 22.04.2024



10h00 - 11h00



Boulangerie - Pâtisserie
Mosella, Remich



Je nach Verzehr /
selon consommation



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v



Sprachencafé / Café des langues



De Das Sprachencafé ist ein Ort, sowohl des sprachlichen, interkulturellen, als auch des intergenerationalen Austausches.

Im Sprachencafé gibt es mehrere Tische. An jedem Tischen, wird jeweils eine andere Sprache gesprochen.

Setzen Sie sich an den Sprachentisch, welcher Ihnen zusagt und verbessern Sie Ihre Sprachkenntnisse. Lernen Sie gleichzeitig mehr über die Menschen, welche sich um den Tisch versammelt haben, über ihre Kultur, ihren Alltag ...

Fr Le café des langues est un lieu d'échange tant au niveau linguistique, qu'interculturel et intergénérationnel.

Il y a plusieurs tables au café des langues. À chaque table les personnes

parlent une langue différente. Rejoignez la table linguistique qui vous convient et améliorez vos connaissances. Apprenez en même temps plus sur les personnes à cette table, sur leur culture, leur vie quotidienne ...

	Di / Ma, 23.01., 06.02., 19.03., 16.04.2024
	18h30 - 20h00
	Remich
	Gratis / gratuit (1 kostenloser Kaffee od. Softdrink / 1 café ou softdrink offert)
	Telefonisch, bis 1 Woche vor dem Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le r.d.v



Alle Neune! / Strike!



De Kegeln ist und bleibt eine sehr beliebte Sportart. Egal ob Anfänger/in oder Profi; kommen Sie mit uns zu einem geselligen Kegelnachmittag.

Fr Le jeu de quilles est un des sports les plus populaires. Que vous soyez débutant ou professionnel, rejoignez-nous pour un après-midi en bonne compagnie.



Mo / Lu, 29.01., 26.02.,
11.03., 15.04., 29.04.2024



Gruppe A
14h00 - 15h30



Gruppe B
15h30 - 17h00



Wentrenger Stuff

Kosten der Kegelbahn werden unter den Spielern geteilt. / Frais de la piste sont partagés entre les joueurs. (zzgl. je nach Verzehr. / plus selon consommation)



Kleine Snacks vor Ort erhältlich. / Petits encas sur place.



Telefonisch, bis 1 Woche vor dem Termin / par téléphone jusqu'à 1 semaine avant le r.d.v





Gesellschaftsnachmittage / Après-midi de rencontre



De Eine gute Tasse Kaffee, ein leckeres Stück Kuchen, Gesellschaftsspiele, ein netter Plausch... in geselliger Runde.

Fr Un bon café, des gâteaux délicieux, des jeux de société, une conversation ... en agréable compagnie.



Gemeng Munneref

Eine Zusammenarbeit des / un partenariat du
„Service d'aide et de proximité“ (Mondorf)
und dem /et du Club Wëlle Wäin.



**Do, ab dem / Je, à p. du
11.01.2024**



14h00 - 17h00



**Centre Sportif Roll Delles,
Avenue des Villes
Jumelées, Mondorf**



**Je nach Verzehr /
selon consommation**



**telefonisch bis 3 Tage vor
dem Termin bei(m) /par
tél., jusqu'à 3 jours avant
le r.d.v. auprès de / du :
Martine HOHL (Service
d'aide et de proximité
(Mondorf): 23 60 55 54,
621 180 224 oder / ou
Club Wëlle Wäin.**



Kreativatelier: Gefilzte Blumenkränze / Atelier créatif: Couronnes de fleurs feutrées



De Der Frühling steht vor der Tür! Aus bunter Schafswolle filzen wir allerlei Feld- und Wiesenblumen wie Krokusse, Lilien, Margeriten, Ackerwinden und Klatschmohn. Aus diesen binden wir einen wunderschönen, sehr dekorativen Blumenkranz.

Fr Le printemps est à nos portes ! Avec de la laine de mouton colorée, nous feutrons toutes sortes de fleurs des champs et des prés comme des crocus, des lys, des marguerites, des liserons et des coquelicots. Nous en ferons une magnifique couronne de fleurs très décorative.



Mi / Me 20.03.24



14h00 - 17h00



MEIERS Nicolas



Remerschen



40 € zzgl. Material /
matériel excl.



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v

Eine Zusammenarbeit zwischen / un partenariat
entre „Centre nature et forêt Biodiversum
Camille Gira“ und / et Club Wëlle Wäin.



Creative (Gran-)Kids: Bienenhotel / Hôtel pour abeilles



De Entwerfen Sie zusammen mit Ihren (Enkel-)Kindern eine Bienensthilfe für Ihr Zuhause. Diese ist wertvoll für die Bienenwelt und sorgt für ein heiteres Brummen in Ihren Gärten, auf Ihren Terrassen oder Balkons. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks rund um die Gestaltung eines bienenfreundlichen Lebensraumes.

Fr Concevez ensemble avec vos (petits-) enfants un abri pour les abeilles. Celui-ci est précieux pour le monde des abeilles et fait bourdonner gaiement votre jardin, votre terrasse ou votre balcon. En plus vous recevrez des tuyaux et astuces pour créer un espace de vie accueillant pour les abeilles.



Di / ma 20.02.2024



14h30 - 16h00



NOSSEM Muriel



Remerschen



15 €, inkl. Material /
matériel incl.



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin /
par téléphone jusqu'à
1 semaine avant le r.d.v.



Ab 7 Jahre / à.p.de 7 ans

Eine Zusammenarbeit zwischen / un partenariat
entre „Centre nature et forêt Biodiversum
Camille Gira“ und / et Club Wëlle Wäin.



Restaurant-Nomaden / Nomades de restaurant



De Gemeinsam schmeckt ein Mittagessen doch sofort sehr viel besser. Regelmäßig erkunden wir gemeinsam eines der vielen kulinarischen Angebote der Region.

Fr Un déjeuner que l'on savoure ensemble a plus de goût. Sur base régulière nous nous retrouvons pour explorer l'une des multiples offres culinaires de la région.



Fr /ve 12.01., 26.01.,
23.2.,08.03., 29.03.,
12.04., 26.04.2024



12h00



Bei der Anmeldung
Lors de l'inscription



Je nach Verzehr /
selon consommation



Telefonisch, bis 1 Woche
vor dem Termin bei /
par tél. jusqu'à 1 semaine
avant le r.d.v.



Kultur, Reisen, Ausflüge & Special-Events Culture, voyages, excursions & événements spéciaux

Royale Palace : Die große Liebe / 45
Le Grand Amour

Auf nach Saarbrücken/46
En route vers Saarbrücken

Laser-Game..... 47

Wëll Wanderer: Hochofen / 48-49
Haut-fourneau & Belval

Wëll Nomaden: Brunch & Mudam..... 50



Royal Palace Kirrwiller : Die große Liebe / Le Grand Amour



Do / Je 21.03.2024



9h00 - 20h00



110 € (Hin- & Rückfahrt im Bus, Show, Mittagessen, Lounge Club inkl./ Allez-retour en bus, show, déjeuner, Lounge Club incl.)



LU



Telefonisch, bis zum /
Par téléphone jusqu'au
19.02.2024



WICHTIG / IMPORTANT:
Nach diesem Datum fallen
bei Abmeldung Stornoge-
bühren an. / Une désinscrip-
tion après cette date entraî-
nera des frais d'annulation.

De „In einer fernen Zukunft, in der die Liebe schon lange von der Erdoberfläche verschwunden ist, macht ein international anerkannter Forscher einen unverhofften Fund: eine jahrtausendealte Kapsel, die ein Tagebuch enthält. Überzeugt davon, dass die Liebe keine Legende ist, organisiert er eine große Zeremonie zur Öffnung dieses Schatzes. Im Laufe der Geschichte werden die 24 Stunden enthüllt, nachdem sich ein Barkeeper und eine junge Künstlerin in einem Jazzclub in einer Kleinstadt, die man früher New York nannte, kennengelernt haben...“

Fr « Dans un futur lointain, l'Amour a depuis longtemps disparu de la surface de la Terre. Un chercheur de renommée internationale fait une découverte inespérée : une capsule millénaire contenant un journal intime. Convaincu que l'Amour n'est pas une légende, il organise une grande cérémonie d'ouverture de ce trésor. Au fil des pages, le récit dévoile les 24h suivant la rencontre d'un barman et d'une jeune artiste dans un club de jazz d'une petite ville qu'on appelait autrefois New York... »



Auf nach / En route vers Saarbrücken



De Genießen Sie mit uns zusammen einen Tag in der Hauptstadt des Saarlandes.

Fr Appréciez avec nous une journée dans la capitale de la Sarre.



Fr / Ve 19.04.2024



9h00 - 18h00



39 € (Hin-&Rückfahrt im Bus/
Allez-retour dans le Bus)



Telefonisch, bis zum /
Par téléphone jusqu'au
31.03.2024



WICHTIG / IMPORTANT:
Nach diesem Datum fallen
bei Abmeldung Stornoge-
bühren an. / Une désinscrip-
tion après cette date entraî-
nera des frais d'annulation.



Laser-Game



De An alle (Gross-)Eltern-(Enkel-) Kinder-Teams:

Toben Sie sich aus beim Laser Game. Nutzen Sie Ihre Koordination und strategischen Fähigkeiten und amüsieren Sie sich dabei andere mit einem Lichtstrahl einzufangen.

Fr Á tous les teams (grand-)parents- (petits-)enfants :

Venez- vous défouler au jeu de laser game. Réjouissez-vous à capturer les autres aux rayons lumières, toutes en utilisant votre coordination et capacités stratégiques.



Do / Je 22.02.2024



16h00 - 17h30



Laser five,
88, rte du Buchel,
Thionville,
www.laserfive.fr



17 € (2 Runden je 20 Min.,
Material inkl. / 2 parties de
20min, matériel incl.)



Telefonisch bis zum /
Par téléphone jusqu'au
08.02.2024



Ab 8 Jahren. /
Á partir de 8 ans.



Wëll Wanderer: Hochofen / Haut-fourneau & Belval



De Erkunden Sie während einer geführten Tour die Funktionsweise des einzigen Hochofens, der in Luxemburg besichtigt werden kann. Erfahren Sie mehr über den Prozess der Eisen- und Stahlherstellung. Machen Sie sich über mehr als 200 Stufen auf zum „Gueulard“ in 40 Metern Höhe und erleben Sie einen spektakulären Blick auf die „Cité des Sciences“, den neuen Stadtteil Belval und seine beeindruckenden zeitgenössischen architektonischen Errungenschaften.

Oder aber erfreuen Sie sich einfach am Angebot des Shoppingcenter BELVAL Plaza.

Auf Wunsch kann ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant „Schmelz“ organisiert werden.



Fr Découvrez lors d'une visite guidée l'unique haut fourneau qui se visite au Luxembourg. Apprenez plus sur le processus de fabrication de la fonte et de l'acier. Accédez à travers plus que 200 escaliers à une hauteur de 40 mètres (gueulard) et bénéficiez d'une vue spectaculaire sur la Cité des Sciences, le nouveau quartier de Belval et ses impressionnantes réalisations architecturales contemporaines.

Ou réjouissez-vous tout simplement de l'offre du Shoppingcenter BELVAL Plaza. Si souhaité un déjeuner dans le restaurant « Schmelz » peut être organiser.



Mo/ Lu 04.03.2024



9h00 - 18h00



Schwierig / difficile

(viele Treppen / beaucoup d'escaliers)



15 € (Eintritt und geführte Besichtigung / entrée et visite guidée)

20 € (Bus)

(zzgl. je nach Verzehr / en plus selon consommation)



LU, FR



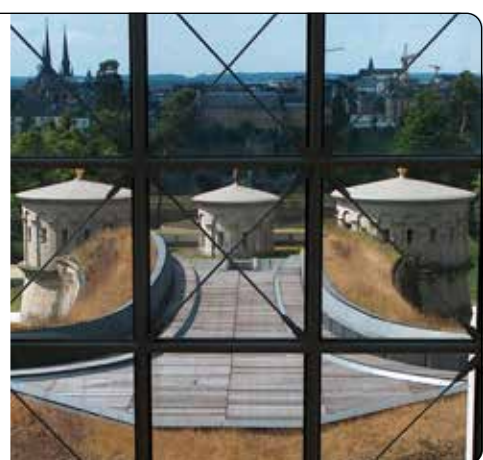
Telefonisch bis zum /
Par téléphone jusqu'au
19.02.2024



Eine alternative Route
für Personen mit
eingeschränkter Mobilität
ist möglich. / Un chemin
alternatif pour personnes
à mobilité réduite est
possible.



Wëll Nomaden: Vegan Brunch & Mudam



De Versuchen Sie bei einem Brunch im modernen Ambiente des Mudam-Cafés, im gleichnamigen Museum für zeitgenössische Kunst auf dem Kirchberg, nach Lust und Laune salzige und süße vegane Köstlichkeiten. Auf Wunsch kann eine Besichtigung des Museums im Anschluss an den Brunch organisiert werden.

Fr Dégustez dans le cadre moderne du Mudam-Café au sein du musée d'art contemporain du même nom au Kirchberg, des délicatesses véganes salées et sucrées. Si souhaité une visite du musée peut être organiser après le brunch.

	Sa 27.04.2024
	Ab / à. p. de 10h30
	Mudam, Luxembourg-Kirchberg
	37 € (Brunch, 1 Saft, 1 Heißgetränk inkl. / Brunch, 1 jus, 1 boisson chaude incl.) (zzgl. Eintrittspreis / prix des tickets d'entrée excl.)
	Telefonisch bis zum / Par téléphone jusqu'au 08.04.2024



Fotoretrospektive









Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für Aktivitäten bei uns telefonisch: +352 281374 in dem angegebenen Zeitraum an. Die Anmeldung ist gültig nach Erhalt einer schriftlichen oder telefonischen Bestätigung durch den Club, bzw. dem Erhalt der Rechnung.

Teilnahme

Die Teilnahme an Aktivitäten erfolgt stets auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Club Wëlle Wäin, sowie dessen Verwaltung, übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Schäden, Diebstählen, ...

Sie verpflichten sich im Rahmen der COVID-19-Situation zum Schutz aller, die kommunizierten Hygiene- und Schutzmassnahmen einzuhalten, sowie einen positiven COVID-19-Test mitzuteilen und in diesem Fall von einer Teilnahme an Aktivitäten abzusehen. Die Nicht-Einhaltung dieser Auflagen, führt zum Ausschluss von der Aktivität.

Sich bei Symptomen im Vorfeld zu einer Aktivität zu testen, die Hände zu desinfizieren, Abstand zu wahren, Maske zu tragen, bleiben stets eine Empfehlung.

Es ist empfehlenswert sich, vor der Teilnahme an sportlichen/körperlich anspruchsvollen Aktivitäten, mit einem Arzt zu beraten. Bitte achten Sie auf eine adäquate Ausstattung und bringen Sie, je nach Aktivität, die entsprechenden Materialien mit.

Gewisse Aktivitäten des Clubs sind leider für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht/schwer möglich. Wenn Sie sich für eine Aktivität interessieren, steht ihnen das Club-Personal gerne für Informationen zur Verfügung.

Das Club-Personal ist nicht medizinisch geschult und ist daher nicht berechtigt dbzgl. Hilfestellungen zu geben. Falls Sie bei der Durchführung alltäglicher und/oder gesundheitsbezogener Tätigkeiten Unterstützung brauchen, wird eine von Ihnen organisiert Begleitperson benötigt.

Bezahlung

Nach der telefonischen Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Überweisen Sie bitte den Betrag im Voraus - unter Angabe der Referenz und Rechnungsnummer.

Der Preis unserer Kurse / Angebote versteht sich im Ganzen. Versäumte Einheiten können nicht abgerechnet oder rückerstattet werden.

Der Club behält sich vor bei gebührenpflichtigen Aktivitäten, die Teilnahme abzulehnen, sollte die Zahlung nicht erfolgt sein.



Abmeldung

Wenn Sie nicht teilnehmen können, bitten wir Sie sich rechtzeitig im angegebenen Zeitraum abzumelden. Ansonsten werden Ihnen der Beitrag, sowie etwaige entstehende Unkosten verrechnet. Zudem ist die Teilnehmerzahl bei den Aktivitäten ggf. begrenzt und es besteht eine Warteliste, bzw. wird eine gewisse Mindestteilnehmerzahl vorausgesetzt.

Absage/Änderungen

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass kurzfristige Annullierungen oder Änderungen des Programms möglich sind. Von uns abgesagte (kostenpflichtige) Veranstaltungen werden – unter Berücksichtigung der Stornobedingungen – rückerstattet.

Reisen / Ausflüge

Sie übernehmen die Verantwortung u.a. dafür pünktlich an Abreise-, sowie anderen verabredeten Treffpunkten, zu erscheinen, benötigte (Reise-)Dokumente bereitzuhalten, Sollten Sie z.B. ein Transportmittel verpassen, obliegt es Ihnen ggf. alleine für Ihre Weiterfahrt zu sorgen. Müssen Reisegruppe und/oder Begleitpersonen warten, die Weiterreise für Sie organisiert werden - oder gar mitangetreten werden, Folgeaktivitäten umorganisiert werden, ... , werden Ihnen die dbzgl. anfallenden Kosten verrechnet.

Datenschutz

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten nur unter strenger Einhaltung der Datenschutzvorschriften, einschließlich der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), um unsere Aktivitäten zu organisieren. Wir sind die Verantwortlichen für die Datenverarbeitung im Sinne der DSGVO. Weitere Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie in der Datenschutzerklärung.

Bitte kontaktieren Sie uns, für weitere Informationen.



Conditions générales

Inscription

Inscrivez-vous s.v.p. par téléphone pour les activités dans les délais indiqués : +352 281374.

L'inscription est valide après une confirmation écrite ou par téléphone, par le Club, resp. après la réception de la facture.

Participation

La participation aux activités se fait toujours sous la propre responsabilité et exclusivement au propres risques et périls. Le Club Wëlle Wäin, tout comme son gestionnaire, déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de dommage, de vol,

Pour raison de protection, vous vous engagez dans la cadre de la situation reliée au COVID-19, de respecter les conditions communiquées, ainsi que d'informer le Club d'un test COVID 19 positif et dans ce cas de renoncer à la participation aux activités. Le non-respect des mesures de protection et d'hygiène mène à l'exclusion d'une activité.

De se tester en cas de symptômes avant une activité, la désinfection des mains, de garder la distance, de porter un masque, restent à tout moment recommandé.

Il est recommandé de consulter un médecin avant la participation aux activités sportives/physiquement exigeantes. Veuillez s.v.p., selon activité, à vous munir d'un équipement adéquat et d'apporter le matériel requis.

Certaines activités ne sont pas/difficilement accessibles pour des personnes à mobilité réduite. Si vous, vous intéressez à une activité, veuillez s.v.p. vous adressez au personnel du Club pour plus d'informations.

On tient à vous informer, comme le personnel du Club n'a pas de formation (médicale) appropriée, il n'est pas autorisé à effectuer de telles tâches/de donner un tel support. Si vous avez besoin d'aide avec des actes de santé et/ou quotidiens, un(e) accompagnateur/trice (organisé(e) par vous-même) est impératif.

Payement

Une facture vous est envoyée après votre inscription téléphonique. Veuillez s.v.p. verser le montant d'avance – en mentionnant la référence et le numéro de facture.

Le prix des cours est dû en totalité. Des séances manquées ne peuvent pas être déduites ou remboursées.

Le Club se réserve le droit de refuser une participation, si le paiement n'a pas été effectué.



Désinscription

Si vous ne pouvez pas participer à une activité, veuillez s.v.p. vous désinscrire dans le délai mentionné. Autrement le prix de l'activité/du cours, tout comme d'autres frais éventuels, vous seront facturés.

Par ailleurs le nombre de participants est limité et une liste d'attente est établie, en outre, le cas échéant, un nombre minimal de participants est requis.

Annulation/Changements

S.v.p. veuillez prendre en considération que nous avons le droit d'annuler des activités/changer le programmes à court terme. Des activités (payantes) annulées par nos soins, seront – en tenant compte des conditions d'annulation – remboursées.

Conditions de participation concernant voyages ou excursions.

Vous prenez la responsabilité d'être à l'heure aux points de départ et d'autres lieux de rendez-vous, de tenir prêt tous documents nécessaires,

Si p.ex. vous manquez un moyen de transport, le cas échéant vous devez vous-même assurer la continuité du voyage. Si le groupe de voyage et/ou le(s) accompagnateur(s) doivent attendre, si la continuité du voyage doit être organisée pour vous – ou bien être effectuée avec vous, si des activités successeur doivent être réorganisées, ... , les frais supplémentaires liés vous seront facturés.

Protection des données

Nous collectons et traitons vos données personnelles dans le strict respect de la réglementation applicable en matière de protection des données, y compris le Règlement général sur la protection des données (RGPD), et ce, dans le but d'organiser nos activités, agissant en tant que responsable de traitement au sens du RGPD. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données personnelles, nous vous invitons à consulter la Notice relative à la protection des données.

Pour plus d'informations, veuillez s.v.p. nous contacter.



Quellenangabe / Référence

Self Defense	COLLER Olivier
Ju-jitsu	DUPLANTIER Marc
CIRCL Mobility	PESCHIAROLI Dorina
Nordic walking	https://de.wikipedia.org/wiki/Nordic_Walking (21.07.22)
Lach-Yoga	CHRIST Bernadette
Yoga & Meditation / Stuhlyoga	SCHEER Stephanie
Klangschalen	STARK Marianne
Zumba Gold	https://www.senioren-50plus.info/gesundheit-sport/zumba-fuersenioren-zumba-gold.php (21.07.22)
Line dance	DAMAR Nathalie
Pilates	Body & Soul by Nina
Gin-Tasting	Medusa
Tricks an der Haustür	Senioresécherheetsberoder
Online-Sicherheit	GoldenMe
Cohabitation	www.cohabit-age.lu
Programmierkurse / Elektronik-Kurs	4terra S.A. Luxemburg
Kreativtelier	MEIERS Nicolas
Creative (Gran-)Kids	NOSSEM Muriel
Grand Amour – Royal Palace	https://royal-palace.com/front/2023_Royal_Palace_Grand_Amour_fr.pdf
Wëll Wanderer	Service visite – Le Fond Belval

Kontakt / Contact :

Club Wëlle Wäin

1, rue Neuve
L-5560 REMICH

Tel: 28 13 74

GSM : 621 74 13 55

Email: clubwellewain@inter-actions.lu

www.clubwellewain.lu

 / Inter-Actions asbl - Club Wëlle Wäin

Montag-Freitag

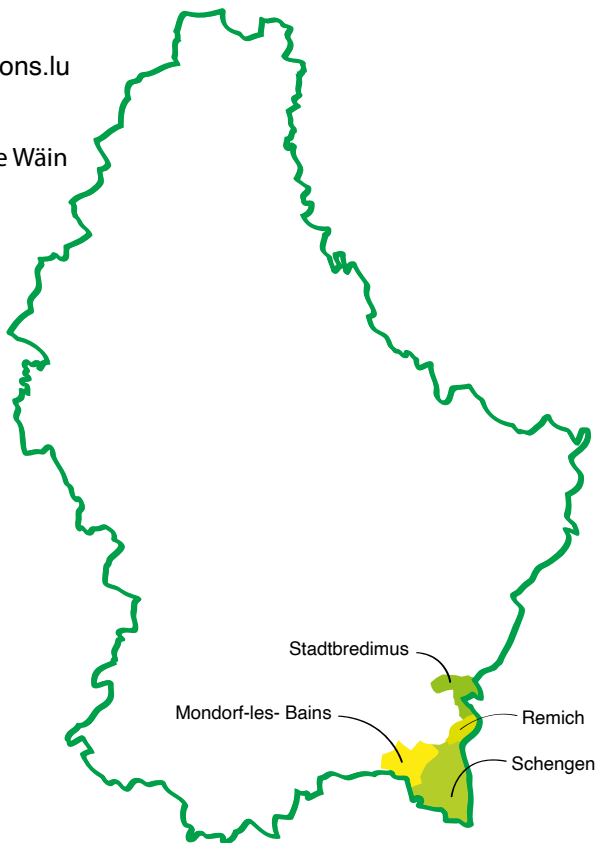
lundi-vendredi

8h00-16h30

Die Zeiten können je nach
Aktivität variieren.

*Les horaires peuvent varier
selon les activités.*

www.inter-actions.lu



Inter-Actions

Développement & Action Sociale

www.inter-actions.lu

