



Professionnel Hëllef un Ärer Säit !
zitha 

4 - 5 : Introduction - **Einleitung**

6 - 11 : ZithaSenior / Seniories - **ZithaSenior** / Seniorien

12 - 15 : ZithaRésidences - **ZithaRésidences**

16 - 17 : ZithaMobil / Aide et soins à domicile - **ZithaMobil** / Hilfe und Pflege zu Hause

18 - 19 : ZithaFoyers / Foyers de jour - **ZithaFoyers** / Tagesstätten

20 - 21 : ZithaAktiv / Fitness fir Kapp a Kierper - **ZithaAktiv** / Fitness fir Kapp a Kierper

22 - 23 : ZithaKiné / Kinésithérapie et rééducation - **ZithaKiné** / Physiothérapie und Rehabilitation

24 - 25 : ZithaUnit / Unité thérapeutique mobile indépendante en psychiatrie extrahospitalière - **ZithaUnit**

26 : Fondation Ste Zithe

INTRODUCTION

Depuis sa création en 2006 Zitha a connu un formidable développement de ses activités et une diversification de ses offres de services dans un environnement chaleureux. L'accent est mis sur la prévention de la santé basée sur des bilans individualisés avec des démarches diagnostiques et thérapeutiques professionnelles.

ZithaAktiv propose un programme de conseil et d'entraînement préventif. Les thérapeutes qualifiés et polyvalents de **ZithaKiné** réalisent des séances de rééducation sur prescription médicale.

Avec ses équipes multidisciplinaires, **ZithaMobil** offre des soins et thérapies à domicile pour tout âge de la vie. **ZithaFoyers** organise une prise en charge et un encadrement de qualité en foyer de jour spécialisé.

Les **ZithaRésidences** accueillent en logements encadrés des seniors autonomes qui cherchent la sécurité. Les **ZithaSeniories** représentent avec leurs maisons de soins une nouvelle demeure accueillante pour les seniors dépendants et désorientés.

L'unité thérapeutique mobile indépendante en psychiatrie extrahospitalière **ZithaUnit** permet aux patients atteints de pathologies psychiatriques chroniques de bénéficier d'un encadrement hautement spécialisé.

Zitha propose des structures intégratives, adaptées aux besoins des seniors de demain.

EINLEITUNG

Seit ihrer Gründung im Jahr 2006 hat Zitha eine enorme Entwicklung ihrer Aktivitäten und eine Diversifizierung ihres Dienstleistungsangebots in einer einladenden Umgebung erlebt. Der Fokus liegt auf der Gesundheitsprävention, die auf individuellen Check-ups mit professionellen diagnostischen und therapeutischen Ansätzen basiert.

ZithaAktiv bietet ein präventives Beratungs- und Trainingsprogramm an. Die qualifizierten und polyvalenten Therapeuten von **ZithaKiné** führen Rehabilitationsmaßnahmen nach ärztlicher Verschreibung durch.

ZithaMobil bietet mit seinen multidisziplinären Teams häusliche Pflege und Therapien für jedes Lebensalter an. **ZithaFoyers** organisiert eine qualitativ hochwertige Pflege und Betreuung in spezialisierten Tagesstätten.

ZithaRésidences beherbergen in betreuten Wohnformen selbstständige Senioren, die nach einem sicheren Zuhause suchen. Die **ZithaSeniorien** stellen mit ihren Pflegeheimen ein neues, einladendes Zuhause für pflegebedürftige und desorientierte Senioren dar.

L'unité thérapeutique mobile indépendante en psychiatrie extrahospitalière **ZithaUnit** ermöglicht Patienten mit chronischen psychiatrischen Erkrankungen eine hochspezialisierte Betreuung.

Zitha bietet integrative Strukturen, die auf die Bedürfnisse der Senioren von morgen ausgerichtet sind.



Dr Carine FEDERSPIEL
Directrice Générale

ZITHASENIOR

Les Seniories (maisons de soins) accueillent des personnes devenues dépendantes de par leur âge avancé ou à cause d'une maladie grave et qui nécessitent des soins réguliers. Les personnes souffrant de troubles de l'orientation ou de la mémoire trouvent chez Zitha un foyer confortable où elles sont accueillies, encadrées et accompagnées avec dignité.

Les soins et l'encadrement dans les Seniories s'adaptent aux besoins et souhaits personnels. Le respect et la stimulation à l'autodétermination se répercutent ainsi positivement sur la qualité de vie. La prise en charge spécialisée des maladies chroniques est garantie par l'expertise d'une équipe d'infirmiers/ières et de thérapeutes diplômés.

Au niveau de l'hospitalité, les résidents peuvent profiter d'une multitude de services tels que : menus adaptés aux seniors préparés avec des produits régionaux et de saison, entretien quotidien des chambres, rencontres intergénérationnelles, fêtes conviviales, excursions, messes hebdomadaires, assistance dans les démarches administratives, etc.

Procédure d'admission

Tarifs sur : www.zithasenior.lu/admissions-tarifs/
ou par **téléphone : 40 144 2054**

Demande d'admission à envoyer à :
Zitha Centrale
30 rue Ste Zithe L-2763 LUXEMBOURG
ou par **e-mail : admission@zitha.lu**



ZITHASENIOR

Die Seniorien (Pflegeheime) nehmen Menschen auf, die aufgrund ihres hohen Alters oder einer schweren Krankheit pflegebedürftig geworden sind und regelmäßig betreut werden müssen. Menschen mit Orientierungs- und/oder Gedächtnisstörungen finden bei Zitha ein gemütliches Zuhause, in dem sie würdevoll aufgenommen, betreut und begleitet werden.

Die Pflege und Betreuung in den Seniorien richtet sich nach den persönlichen Bedürfnissen und Wünschen. Vollkommener Respekt und die Förderung der Selbstbestimmung wirken sich so positiv auf die Lebensqualität aus. Die spezialisierte Behandlung chronischer Krankheiten wird durch das Fachwissen eines Teams bestehend aus Krankenschwestern/-pflegern und diplomierten Therapeuten garantiert.

Auf der Ebene der Hospitalität können die Bewohner eine Vielzahl von Dienstleistungen in Anspruch nehmen, wie z. B.: seniorengeeignete Menüs, die mit regionalen und saisonalen Produkten zubereitet werden, tägliche Aufbereitung der Zimmer, generationsübergreifende Treffen, gesellige Feste, Ausflüge, wöchentliche Gottesdienste, Unterstützung bei Behördengängen, usw.

Aufnahmeprozedur

Tarife unter: www.zithasenior.lu/de/aufnahme-und-preise/
oder per **Telefon: 40 144 2054**

Aufnahmeantrag einsenden an:

Zitha Centrale

30 rue Ste Zithe L-2763 LUXEMBOURG

oder per **e-mail: admission@zitha.lu**

Seniorie St Joseph Pétange - 28 rue de l'Eglise - L-4732 PETANGE - Tél. 50 90 81-1 - petange@zitha.lu

- 148 chambres
- Petites unités de vie - structures modernes - jardin thérapeutique - terrasse
- Cuisine maison préparée avec des produits frais
- Concept de prise en charge adapté aux seniors
- Encadrement spécialisé en cas de désorientation et/ou démence
- Située à proximité de la place du marché, de l'église, du parc et d'une rue commerçante animée
- 148 Zimmer
- Kleine Wohneinheiten - moderne Strukturen - Therapiegarten - Terrasse
- Hausgemachte Küche, die mit frischen Produkten zubereitet wird
- Seniorengerechtes Betreuungskonzept
- Fachkundige Betreuung bei Desorientierungsproblemen und/oder Demenz
- In der Nähe des Markplatzes, der Kirche, des Parks und einer belebten Einkaufsstraße



Seniorie Ste Zithe Contern - 11 rue de Syren - L-5316 CONTERN - Tél. 27 90-1 - contern@zitha.lu

- 144 chambres
- Unités de vie chaleureuses - architecture contemporaine et lumineuse - jardin thérapeutique - terrasse
- Menus élaborés sur base de produits frais et régionaux
- Destinée aux seniors présentant de faibles ou importantes déficiences physiques
- Offre spécialisée pour les résidents atteints de démence
- Dans une agglomération en pleine expansion, à proximité de la capitale
- 144 Zimmer
- Gemütliche Wohneinheiten - zeitgenössische, von Licht geprägte Architektur - Therapiegarten - Terrasse
- Menüs auf Basis von frischen und regionalen Produkten
- Richtet sich an Senioren mit geringen oder starken körperlichen Beeinträchtigungen
- Spezialisiertes Betreuungsangebot für Bewohner mit Demenz
- In einer expandierenden Ortschaft nahe der Hauptstadt



Seniorie St Jean de la Croix Luxembourg - 30 rue Ste Zithe - L-2763 LUXEMBOURG - Tél. 40 144-1 - sjc@zitha.lu

- 92 chambres
- Confort élevé - infrastructures thérapeutiques spacieuses - jardin thérapeutique
- Restaurant avec menus variés, adaptés aux demandes des résidents
- Soins pour seniors à mobilité réduite
- Activités d'appui à l'indépendance
- Proche du centre ville, restaurants accessibles à pied, desservi par les transports publics
- 92 Zimmer
- Hoher Komfort - großzügige therapeutische Infrastrukturen - Therapiegarten
- Restaurant mit abwechslungsreichen Menüs, die auf die Wünsche der Bewohner abgestimmt sind
- Pflege für Senioren mit eingeschränkter Mobilität
- Aktivitäten zur Unterstützung der Selbstständigkeit
- In der Nähe des Stadtzentrums, Restaurants zu Fuß erreichbar, Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel



Seniorie St Joseph Consdorf - 4-5 rue Burgkapp - L-6211 CONSDORF - Tél. 26 453-1 - consdorf@zitha.lu

- 88 chambres
- Deux bâtiments modernes - restaurants - terrasses accueillantes - espaces verts
- Cuisine maison, préparation traditionnelle avec des produits régionaux
- Soins et encadrement individualisés
- Prise en charge spécialisée pour personnes atteintes de démence ou de maladies psychiatriques chroniques
- Au milieu de la nature, endroit calme situé dans une zone rurale à proximité d'Echternach
- 88 Zimmer
- Zwei moderne Gebäude - Restaurants - einladende Terrassen - Grünanlagen
- Heimische Küche, traditionelle Zubereitung mit regionalen Produkten
- Individuelle Pflege und Betreuung
- Spezialisierte Betreuung für Menschen mit Demenz oder chronischen psychiatrischen Erkrankungen
- Mitten in der Natur, ruhige Lage in einer ländlichen Gegend, in der Nähe von Echternach



ZITHARESIDENCES

Les Résidences de Zitha ont été développées pour les besoins des personnes âgées autonomes à la recherche d'un véritable confort de vie au sein d'un appartement individuel. Ces Résidences déploient dans chaque appartement un espace à vivre très bien pensé, composé systématiquement d'un séjour, d'une cuisine équipée et d'une ou deux chambres à coucher. Tous les logements sont dotés du Senior Security System.

Toutes les Résidences offrent des facilités d'accès aux services proposés par les Seniories, toujours situées à proximité immédiate des Résidences et accessibles en toute sécurité. Parmi ces services : les espaces collectifs conviviaux, la restauration, les soins infirmiers, la kinésithérapie, le nursing, le conseil gérontologique, la conciergerie, la sécurité nocturne ou encore des services à la carte, tels le nettoyage et l'entretien technique, par exemple. Ces services d'accompagnement constituent la clé de voûte du concept du maintien de l'autonomie des seniors qui peuvent ainsi profiter d'un lieu de vie privilégié dans un environnement rassurant.

Procédure d'admission

Tarifs sur : www.zithasenior.lu/admissions-tarifs/
ou par **téléphone : 40 144 2054**

Demande d'admission à envoyer à :
Zitha Centrale
30 rue Ste Zithe L-2763 LUXEMBOURG
ou par **e-mail : admission@zitha.lu**



ZITHARESIDENCES

Die Residenzen der Zitha wurden für die Bedürfnisse von selbstständigen älteren Menschen entwickelt, die echten Lebenskomfort in einer eigenen Wohnung suchen. Die Residenzen bieten mit jeder Wohnung einen gut durchdachten Lebensraum, der systematisch aus einem Wohnzimmer, einer voll ausgestatteten Küche und einem oder zwei Schlafzimmern besteht. Alle Unterkünfte verfügen über das Senior Security System.

Alle Residenzen bieten einen einfachen Zugang zu den Dienstleistungen der Seniorien, die sich immer in unmittelbarer Nähe der Residenzen befinden und in aller Sicherheit zugänglich sind. Zu den genannten Dienstleistungen gehören: Gemeinschaftsräume, Verpflegung, Krankenpflege, Physiotherapie, Pflege, gerontologische Beratung, Hausmeisterdienste, nächtlicher Sicherheitsdienst oder auch Dienstleistungen à la carte, wie z. B. Reinigung und technische Wartung. Diese begleitenden Dienstleistungen bilden den Grundstein des Konzepts zur Erhaltung der Autonomie von Senioren, die so einen privilegierten Lebensort in einer beruhigenden Umgebung genießen können.

Aufnahmeprozedur

Tarife unter: www.zithasenior.lu/de/aufnahme-und-preise/
oder per **Telefon: 40 144 2054**

Aufnahmeantrag einsenden an:

Zitha Centrale

30 rue Ste Zithe L-2763 LUXEMBOURG

oder per **e-mail: admission@zitha.lu**

Résidence Béthanie Pétange - 51-53 rue Gillardin - L-4735 PETANGE

Tél. 50 90 81-1 - petange@zitha.lu

- 14 studios et appartements haut de gamme d'une superficie de 40 à 100m²
- Cuisine séparée, salle de bain, chambre à coucher, salon
- Nombreux services : soins, activités d'encadrement, restauration, etc.
- Au coeur de Pétange, à proximité des commerces, de l'église, de la mairie et bien d'autres services
- 14 hochwertige Studios und Apartments mit einer Fläche von 40 bis 100m²
- Separate Küche, Badezimmer, Schlafzimmer, Wohnzimmer, usw.
- Zahlreiche Serviceleistungen: Pflege, Betreuungsaktivitäten, Gastronomie
- Im Herzen der Stadt Pétange, in der Nähe von Geschäften, der Kirche, dem Rathaus und vielen anderen Dienstleistern

Résidence Nicolas Wies Luxembourg - 13 rue Michel Rodange - L-2430 LUXEMBOURG

Tél. 40 144-2277 - rnw@zitha.lu

- 16 appartements et penthouses splendides de 50 à 100m² à 1 ou 2 chambres à coucher
- Cuisine séparée, salle de bain, chambre(s) à coucher, salle de séjour
- Nombreux services : assistance technique, activités culturelles, livraison des repas, etc.
- Proche du centre ville, desservi par les transports publics, restaurants accessibles à pied
- 16 splendide Wohnungen und Penthouses von 50 bis 100m² mit 1 oder 2 Schlafzimmern
- Separate Küche, Badezimmer, Schlafzimmer, Living-room
- Zahlreiche Serviceleistungen: technische Unterstützung, kulturelle Aktivitäten, Lieferung von Mahlzeiten, usw.
- In der Nähe des Stadtzentrums, Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel, Restaurants zu Fuß erreichbar

Résidence Ste Zithe Contern - 2 & 4 op Bricherpad - L-5322 CONTERN

Tél. 27 90-58 000 - residence.contern@zitha.lu

- 26 appartements et penthouses de haut niveau d'une superficie de 62 à 114m² à 1 ou 2 chambres à coucher
- Cuisine et séjour spacieux en open space, salle de bain, chambres à coucher
- Nombreux services : activités de soutien, prise en charge gérontologique, restauration, etc.
- Dans une région calme, à courte distance du centre de Luxembourg, à proximité des commerces, de l'église et bien d'autres services
- 26 hochklassige Apartments und Penthouses mit einer Fläche von 62 bis 114m² mit 1 oder 2 Schlafzimmern
- Geräumige Küche und Wohnzimmer im Open Space, Badezimmer, Schlafzimmer
- Zahlreiche Serviceleistungen: unterstützende Aktivitäten, gerontologische Betreuung, Gastronomie, usw.
- In einer ruhigen Gegend, in kurzer Entfernung zum Zentrum von Luxemburg, in der Nähe von Geschäften, der Kirche und vielen anderen Dienstleistern



ZITHAMOBIL - Aide et soins à domicile

ZithaMobil propose aux personnes de tout âge, un encadrement à domicile complet. La prise en charge des patients par une équipe multidisciplinaire (auxiliaire de vie, aide-soignant, infirmier, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychologue, assistant social) est adaptée aux besoins individuels, tant pour les actes de soins que les actes de la vie quotidienne.

- Soins infirmiers, prise de sang et pansements
- Guidance pour le maintien à domicile
- Aide aux actes essentiels de la vie
- Gardes à domicile, accompagnement lors de sorties
- Activités d'appui à l'indépendance
- Rééducation
- Aide au ménage
- Expertise pour le traitement de la douleur
- Soutien psychologique
- Conseil et guidance administrative
- Surveillance et traitement en cas de diabète
- Préparation des médicaments
- Encadrement en cas de démence ou de maladie psychiatrique

Centres de coordination - **Koordinationsstellen**

Luxembourg Tél.: 40 144 2283

Contern Tél.: 27 90 59 992

Consdorf Tél.: 26 45 31

Pétange Tél.: 50 90 81 26 66

ZithaMobil

13 rue Michel Rodange L-2430 LUXEMBOURG - Tél.: 40 144 2280 - zithamobil@zitha.lu - www.zithamobil.lu



ZITHAMOBIL - Hilfe und Pflege zu Hause

ZithaMobil bietet Menschen jeden Alters eine umfassende häusliche Versorgung an. Die Betreuung der Patienten durch ein multidisziplinäres Team (Pflegehelfer, Pfleger, Krankenpfleger, Ergotherapeut, Physiotherapeut, Psychologe, Sozialarbeiter) ist auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten, sowohl bei den Pflegehandlungen als auch bei den Verrichtungen des täglichen Lebens.

- Krankenpflege, Blutentnahme und Verbände
- Beratung zum Verbleib in der eigenen Wohnung
- Hilfe bei allen grundlegenden Lebensverrichtungen
- Betreuung zu Hause, Begleitung bei Ausgängen
- Aktivitäten zur Unterstützung der Eigenständigkeit
- Rehabilitation
- Hilfe im Haushalt
- Expertise für die Behandlung von Schmerzen
- Psychologische Unterstützung
- Beratung und Begleitung bei administrativen Angelegenheiten
- Überwachung und Behandlung bei Diabetes
- Richten der Medikamenten
- Betreuung bei Demenz oder psychiatrischen Erkrankungen



ZITHAFOYERS - Foyers de jour

Les foyers de jour Zitha accueillent les seniors dans un cadre agréable et convivial. Véritable aide au maintien à domicile, ils offrent une large gamme de services, des repas variés et équilibrés ainsi que la possibilité de conserver une vie sociale stimulante au travers d'échanges entre seniors et d'activités récréatives ou culturelles.

- Orientation et sécurité au quotidien
- Convivialité au sein de la communauté
- Stimulation de l'autonomie avec l'aide de thérapeutes
- Guidance et assistance psychosociales
- Entraînements des capacités cognitives et de mobilité
- Activités intéressantes pour tous
- Information et soutien des proches

Les services offerts sont axés autour de quatre grands pôles : santé, psychologie, aide au maintien à domicile et loisirs. Entourés d'une équipe pluridisciplinaire attentive, les seniors bénéficient d'un accompagnement personnalisé tant médical que psychologique. La vocation de Zitha est d'aider les seniors à conserver leur autonomie et à bien vivre au quotidien.

Foyers de jour - Tagesstätten

Foyer Bourbon	30 rue Ste Zithe L-2763 LUXEMBOURG	Tél.: 40 144 2070 - foyer.bourbon@zitha.lu
Foyer Op der Conter Heed	11 rue de Syren L-5316 CONTERN	Tél.: 27 90 59 992 - foyer.opderconterheed@zitha.lu
Foyer Burgkapp	4-5 rue Burgkapp L-6211 CONSDORF	Tél.: 26 45 31 - foyer.burgkapp@zitha.lu
Foyer Op der Maartplaz	28 rue de l'Eglise L-4732 PETANGE	Tél.: 50 90 81 26 66 - foyer.maartplaz@zitha.lu

ZithaFoyers

13 rue Michel Rodange L-2430 LUXEMBOURG - Tél.: 40 144 2280 - zithamobil@zitha.lu - www.zithafoyers.lu



ZITHAFOYERS - Tagesstätten

Die Tagesstätten von Zitha empfangen Senioren in einer angenehmen und geselligen Umgebung. Sie bieten ein breites Spektrum an Dienstleistungen, abwechslungsreiche und ausgewogene Mahlzeiten sowie die Möglichkeit, ein stimulierendes Sozialleben durch den Austausch zwischen den Senioren und durch Freizeit- oder kulturelle Aktivitäten aufrechtzuerhalten.

- Orientierung und Sicherheit im Alltag
- Geselligkeit in der Gemeinschaft
- Förderung der Selbstständigkeit mit Hilfe von Therapeuten
- Psychosoziale Beratung und Unterstützung
- Training der kognitiven Fähigkeiten und der Mobilität
- Interessante Aktivitäten für alle
- Information und Unterstützung der Angehörigen

Die angebotenen Dienstleistungen sind auf vier große Bereiche ausgerichtet: Gesundheit, Psychologie, Hilfe bei der häuslichen Pflege und Freizeit. Umgeben von einem aufmerksamen multidisziplinären Team erhalten die Senioren eine persönliche Betreuung, sowohl medizinisch als auch psychologisch. Zitha möchte Senioren dabei helfen, ihre Unabhängigkeit zu bewahren und ihren Alltag gut zu bewältigen.



ZITHAAKTIV - Fitness fir Kapp a Kierper

ZithaAktiv offre au Centre de la mémoire et de la mobilité un programme de conseil et d'entraînement préventif. Les offres reposent sur les connaissances les plus récentes en termes de recherche scientifique et suivent un processus de développement continu de la part des ergothérapeutes, kinésithérapeutes, médecins, psychologues et chercheurs.

- Prévention : Les programmes d'entraînement préventifs sont supervisés par des professionnels de la santé
- Diagnostic : L'équipe détermine avec soin le programme d'entraînement optimal grâce à des procédés de test diagnostique
- Conseil : Consultations en matière de santé, de problématiques liées à l'âge, visant le maintien de la qualité de vie
- Thérapie : Les thérapeutes proposent une réadaptation individuelle à la vie quotidienne en entraînant les performances



ZithaAktiv

13 rue Michel Rodange L-2430 LUXEMBOURG - Tél.: 40 144 2233 - zithaaktiv@zitha.lu - www.zithaaktiv.lu



ZITHAAKTIV - Fitness für Kapp a Kierper

ZithaAktiv bietet im Centre de la mémoire et de la mobilité ein präventives Beratungs- und Trainingsprogramm an. Die Angebote basieren auf den neuesten Erkenntnissen der wissenschaftlichen Forschung und unterliegen einem ständigen Entwicklungsprozess durch Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Ärzte, Psychologen und Forscher.

- Prävention : Präventive Trainingsprogramme werden von Gesundheitsexperten beaufsichtigt
- Diagnostik : Das Team ermittelt mithilfe diagnostischer Testverfahren das optimale Trainingsprogramm
- Beratung : Beratungen zu Gesundheitsfragen und altersbedingten Problemen, die auf die Erhaltung der Lebensqualität abzielen
- Therapie : Die Therapeuten bieten eine individuelle Rehabilitation für das Alltagsleben an, indem sie die Leistungsfähigkeit trainieren



ZITHAKINÉ - Kinésithérapie et rééducation

Le centre de kinésithérapie « ZithaKiné » met à disposition une large gamme de soins pour soulager les patients atteints de déficiences fonctionnelles, nécessitant une rééducation ou une prise en charge d'ordre préventif par un kinésithérapeute. L'équipe de kinésithérapeutes intervient pour soulager et soigner différentes pathologies chroniques sur base d'une prescription médicale. Les soins et thérapies prodigués sont réalisés en séance individuelle.

Indications

- Blessures sportives
- Maladies cardiovasculaires
- Maladie de Parkinson
- Hémiplésies
- Sclérose en plaque
- Traitements pré- et postopératoires
- Arthrose
- Polyarthrite
- Difficultés respiratoires
- Mobilité réduite
- Incontinence
- Problèmes dorsaux
- Risque de chute

Kinésithérapie et réadaptation

- Réadaptation fonctionnelle
- Entraînement de la marche
- Thérapie manuelle
- Kinésithérapie respiratoire
- Drainage lymphatique
- Thérapie rachidienne
- Entraînement de l'équilibre
- Gymnastique pelvienne
- Ecole du dos
- Traitement de la douleur
- Ultra-sons
- Fango
- Electrothérapie



ZithaKiné

13 rue Michel Rodange L-2430 LUXEMBOURG - Tél.: 40 144 2360 - zithakine@zitha.lu - www.zithakine.lu



ZITHAKINÉ - Physiotherapie und Rehabilitation

Das Physiotherapiezentrum "ZithaKiné" verfügt über ein breites Repertoire an Behandlungen, um Patienten mit funktionellen Beeinträchtigungen, die eine Rehabilitation oder eine präventive Behandlung durch einen Physiotherapeuten benötigen, zu versorgen. Das Physiotherapeutenteam hilft bei der Linderung und Behandlung verschiedener chronischer Krankheiten auf der Grundlage einer ärztlichen Verschreibung. Die Behandlungen und Therapien werden in Einzelsitzungen durchgeführt.

Indikationen

- Sportverletzungen
- Herz-Kreislauf Erkrankungen
- Parkinson-Krankheit
- Hemiplegien
- Multiple Sklerose
- Prä- und postoperative Behandlungen
- Arthrose
- Polyarthritits
- Atembeschwerden
- Eingeschränkte Mobilität
- Inkontinenz
- Rückenprobleme
- Sturzrisiko

Physiotherapie und Rehabilitation

- Funktionelle Rehabilitation
- Gangtraining
- Manuelle Therapie
- Atemphysiotherapie
- manuelle Lymphdrainage
- Wirbelsäulentherapie
- Gleichgewichtstraining
- Beckenbodengymnastik
- Rückenschule
- Schmerztherapie
- Ultraschall
- Fango
- Elektrotherapie



ZITHAUNIT - Unité thérapeutique mobile indépendante en psychiatrie extrahospitalière

La prise en charge de patients atteints de maladies psychiatriques chroniques, garantie par une équipe multidisciplinaire hautement qualifiée, est axée autour d'un projet de vie socio-thérapeutique individualisé, suivi et supervisé par un case manager. Ce projet de vie socio-thérapeutique se veut fortement structuré tout en étant adapté aux besoins personnels de la personne concernée. Etabli en étroite collaboration avec le patient, le projet tient compte de ses ressources, attentes et besoins.

A tout moment le patient est impliqué dans les décisions qui le concernent, afin d'établir une relation de confiance et d'augmenter sa participation quant aux activités thérapeutiques et interventions proposées.

ZithaUnit propose une prise en charge de longue durée en institution et à domicile pour des patients souffrant d'incapacités sévères liées, soit à un mésusage excessif et chronique d'alcool et/ou d'autres substances psychoactives nocives, soit à des troubles de l'affectivité, de psychoses chroniques ou d'autres pathologies psychiatriques stabilisées. Les soins psychiatriques en extrahospitalier suivent immédiatement la sortie du patient de l'hôpital ou de la réhabilitation psychiatrique, pour les personnes qui nécessitent un encadrement psychiatrique multidisciplinaire rapproché et quotidien.



ZITHAUNIT - Unité thérapeutique mobile indépendante en psychiatrie extrahospitalière

Die Betreuung von Patienten mit chronischen psychiatrischen Erkrankungen, die von einem hochqualifizierten multidisziplinären Team gewährleistet wird, orientiert sich an einem individualisierten soziotherapeutischen Lebensprojekt, welches gemeinsam zwischen dem Patienten und dem Case Manager ausgearbeitet wird. Dieses soziotherapeutische Lebensprojekt ist zum einen stark strukturiert und gleichzeitig auf die persönlichen Bedürfnisse des Betroffenen abgestimmt. Das Projekt wird in enger Zusammenarbeit mit dem Patienten erstellt und berücksichtigt seine Ressourcen, Erwartungen und Bedürfnisse.

Der Patient wird jederzeit in die ihn betreffenden Entscheidungen einbezogen, um ein Vertrauensverhältnis aufzubauen und sein Mitwirken in Bezug auf die vorgeschlagenen therapeutischen Aktivitäten und Interventionen zu erhöhen.

ZithaUnit bietet Langzeitbetreuung in der Einrichtung und zu Hause für Patienten mit schweren Beeinträchtigungen, die entweder auf einen chronischen, exzessiven Missbrauch von Alkohol und/oder anderen schädlichen psychoaktiven Substanzen oder auf Affektstörungen, chronische Psychosen oder andere stabilisierte psychiatrische Erkrankungen zurückzuführen sind. Die außerklinische psychiatrische Versorgung folgt unmittelbar auf die Entlassung des Patienten aus dem Krankenhaus oder der psychiatrischen Rehabilitation und richtet sich an Personen, die eine engmaschige und tägliche multidisziplinäre psychiatrische Betreuung benötigen.

ZithaUnit a.s.b.l.

4 rue Burgkapp L-6211 CONSDORF - Tél.: 26 45 31 - zithaunit@zitha.lu - www.zithaunit.lu



FONDATION STE ZITHE

La Fondation Ste Zithe est l'organisation faïtière des Soeurs Carmélites Tertiaires et de leurs oeuvres. Au Malawi, la Fondation aide au développement de différentes structures pour jeunes et moins jeunes. Au Luxembourg, la Fondation soutient des projets innovants dans de nombreux domaines : recherche, formation, traitement des maladies chroniques et logements sociaux.

Die Fondation Ste Zithe ist die Dachorganisation der Tertiär-Karmelitinnen und ihrer Werke. In Malawi hilft die Fondation bei der Entwicklung verschiedener Einrichtungen für Jung und Alt. In Luxemburg unterstützt die Fondation innovative Projekte in vielen Bereichen: Forschung, Bildung, Behandlung chronischer Krankheiten und dem sozialen Wohnungsbau.

Dons - Spenden: Fondation Ste Zithe IBAN LU47 0019 1300 1330 3000 BIC BCEELULL



Fondation Ste Zithe

32 rue Ste Zithe L-2763 LUXEMBOURG - Tél.: 40 144 3000 - contact@zitha.lu - www.zitha.lu

www.zithasenior.lu

www.zitharesidences.lu

www.zithamobil.lu

www.zithafoyers.lu

www.zithaaktiv.lu

www.zithakine.lu

www.zithaunit.lu

www.zitha.lu

Suivez-nous - Folgen Sie uns - Follow us...



Zitha 30 rue Ste Zithe L-2763 LUXEMBOURG - Tél.: 40 144 2054 - info@zitha.lu